

UINNIN HUIPPUVALMENTAJASEMINAARI

23.-24.1.2027 KUORTANEEN URHEILUOPISTO

Kaksipäiväinen seminaari tarjoaa ajankohtaista tietoa urheilijan kehittämisestä, uusimmasta uintianalytiikasta, fyysisestä valmentautumisesta sekä suomalaisen uintivalmennuksen tulevaisuuden suuntaviivoista.

Seminaarin tavoitteena on tarjota uusia näkökulmia valmennukseen, vahvistaa suomalaista uintiyhteisöä ja luoda mahdollisuuksia verkostoitumiseen sekä yhteisen linjan luomiseen kohti tulevaisuutta.

Seminaari on tarkoitettu uintivalmentajille, valmennuspäälliköille ja urheilutoimenjohtajille. Samanaikaisesti Kuortaneella leireilee Uimaliiton nuorten maajoukkue.

Seminaariohjelma ja aikataulu:

Lauantai 23.1.2027

- 10:00–11:00 Seminaarin avaus ja tavoitteet (Marko Malvela)
- 11:00–12:30 Urheilijan "Robustness" teoria (Ben Waller - In English)
- 12:30–13:45 Lounas ja valmistautuminen allasosuuteen
- 14:00–15:30 Allasdemo: Uusi uintianalyysijärjestelmä (Tero Välimaa)
- 15:30–16:30 Suomalainen uinnin linja (Marko Malvela)
- 17:00–18:00 Analyysisessio ja purku (Tero Välimaa)
- 18:00– Illallinen ja verkostoitumista

Sunnuntai 24.1.2027

- 08:30–10:00 Urheilijan "Robustness" käytäntö (Ben Waller In English)
- 10:00–12:00 Fyysinen testaus (Olli Kantola)
- 12:00–13:30 Valmennuskulttuuri ja päätös (Marko Malvela)
- 13:30– Lounas

Hinta:

Seminaarin hinta on 60 euroa sisältäen seminaariohjelman ja majoituksen kahden hengen huoneessa (Lisämaksu yhden hengen huoneesta on 23 euroa).

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen on auki 20.12.2026 asti. Ilmoittautumaan pääset [tästä linkistä](#).

