



UINTI

KILPAILUSÄÄNNÖT

World Aquatics:n säännöistä v. 18.2.2026 suomennettu lisättynä
Suomen Uimaliiton paikallisilla lisäyksillä ja/tai huomautuksilla. Voimassa heti.

Versio 2: Tässä versiossa huomioitu WA:n 6.8.2026 päivätyn kirjelmän tarkennukset

Huom!

Mikäli suomenkielinen käännös on ristiriidassa alkuperäisen WA:n sääntökirjan kanssa, on WA:n
alkuperäinen sääntökirja pätevä (pl. Suomen Uimaliiton kansalliset määräykset ja/tai huomautukset).



SISÄLLYSLUETTELO

UINTI.....	4
1. UINTIKILPAILUT SUOMESSA.....	4
1.1. Uintikilpailujen kilpailuluokitus	4
1.2. Uinnin kilpailuhaku	5
1.3. Kilpailukutsu	5
1.4. Uintikilpailujen järjestäminen	5
1.5. UINNIN MESTARUUSKILPAILUSÄÄNNÖT	6
1.5.1. Mestaruuskilpailut uinnissa	6
1.5.2. Mestaruuskilpailuiden järjestäminen	6
1.5.3. Osanotto-oikeus mestaruuskilpailuissa	7
1.5.4. Sijoitukset mestaruuskilpailuissa	7
1.5.5. Tuomarit ja toimitsijat mestaruuskilpailuissa	7
1.5.6. Kilpailukutsu, mestaruuskilpailut	7
1.5.7. Mestaruuskilpailuihin ilmoittautuminen	8
1.5.8. Osanottomaksu, mestaruuskilpailut	8
1.5.9. Peruutukset, mestaruuskilpailut	9
1.5.10. SM-arvo	9
1.5.11. Ikäkausikilpailuiden, mastersmestaruuskilpailujen ja parauinnin mestaruuskilpailujen erityispiirteet	10
1.5.12. Lajit mestaruuskilpailuissa	11
1.5.13. Seurapisteet mestaruuskilpailuissa	16
1.5.14. Suomen Uimaliiton kiertopalkinnot (mestaruuskilpailut)	16
1.6. Ennätysmääräykset Suomessa	18
1.7. Yleinen ohje Suomen Uimaliiton uima-asusäännöstä	19
2. TUOMARIT JA TOIMITSIJAT	20
2.19. Tuomareiden ja toimitsijoiden pätevyys Suomessa	25
3. RATAJÄRJESTYS JA ERÄJAKO ALKUKILPAILUISSA, VÄLIERISSÄ JA LOPPUKILPAILUISSA	26
4. LÄHTÖ	29
5. VAPAAUINTI	29
6. SELKÄUINTI	30
7. RINTAUINTI	30
8. PERHOSUINTI	31
9. SEKAUINTI	31
10. YLEISIÄ KILPAILUMÄÄRÄYKSIÄ.....	32
11. AJANOTTO	34
12. MAAILMANENNÄTYKSET	36
13. UINNIN IKÄKAUSISÄÄNNÖT JA OSALLISTUMISOIKEUDET	38
14. UIMA-ASUT JA VARUSTEET	39
15. OLOSUHTEET JA LAITTEET	39
16. UINNIN ERITYISET LÄÄKINTÄ- JA TURVALLISUUSMÄÄRÄYKSET	48
17. LIITTEET	48



MASTERS.....	60
1. YLEISET MASTERS-MÄÄRÄYKSET	60
2. MASTERS-UINTISÄÄNNÖT	61
2.3. Masters-uintilajit:	61
2.4. Masters-uinnin tekniset säännöt.....	61
2.5. Masters-uinnin viestilajit	62
2.6. Masters-uinnin maailmanennätykset.....	62
2.7. Masters-uinnin Top Ten -tilastot.....	63
2.8. Masters-uinnin maailmanennätys- ja Top Ten -hakemukset.....	63
3. MASTERS-AVOVESIUINTI.....	63



UINTI

1. UINTIKILPAILUT SUOMESSA

Suomen Uimaliiton huom.:

Nämä säännöt kohdasta 2 eteenpäin ovat voimassa Olympialaisissa, World Aquatics:n kilpailutapahtumissa ja kaikissa muissa kilpailuissa, jotka järjestetään World Aquatics:n uintisääntöjen mukaisesti. Mikäli Suomen Uimaliiton käytänteet poikkeavat World Aquatics:n säännöistä, on kyseisen sääntökohdan lopussa SUI:n huom. -kappale, jossa poikkeamat selvennetään

Alkuperäisessä WA:n sääntökirjassa tähän kohtaan 1 on kirjattu mm. Olympialaisten ja MM-kilpailujen lajiohjelmat sekä muita näiden kyseisten kilpailujen järjestämiseen liittyviä seikkoja. Tässä suomennetussa sääntökirjassa tämä osio sisältää Suomen Uimaliiton tarkennuksia uintikilpailujen järjestämisestä, Suomen Uimaliiton mestaruuskilpailusäännöt sekä ennätysmääräykset Suomessa.

1.1. Uintikilpailujen kilpailuluokitus

Kaikkiin Uimaliiton luvalla järjestettyihin kilpailuihin voivat osallistua Uimaliiton kilpailulisenssin lunastaneet uimarit sekä jonkin muun WA:n alaisen liiton uimarit.

Eri kilpailuluokkien kilpailulupamaksut, starttimaksujen enimmäismäärät ja tulosten tilastointimaksut määräytyvät Uimaliiton hinnaston mukaisesti.

Kilpailuluokkien 1 ja 2 järjestämisestä määrätään erikseen Uimaliiton laatimissa uinnin mestaruuskilpailusäännöissä (kohta 1.5).

1.1.1. Kilpailuluokka 1 - Suomenmestaruuskilpailut

- ❖ Suomenmestaruuskilpailut (nuorten, aikuisten ja parauinnin SM-kilpailut)
- ❖ 4 x 50 m SM-viestit
- ❖ Avovesiuinnin Suomenmestaruuskilpailut

1.1.2. Kilpailuluokka 2 - Muut arvokilpailut

- ❖ Rollo-uinnit kesäkuussa (50 m rata)
- ❖ Ikäkausimestaruusuinnit
- ❖ Mastersmestaruusuinnit (25 m ja 50 m rata)

1.1.3. Kilpailuluokka 3 - Kansalliset WA-kilpailut

Kansalliset WA-kilpailut ovat kilpailuja, joissa voi alittaa WA:n lyhyen tai pitkän radan arvokilpailuiden (MM-uinnit, olympialaiset) aikarajoja, mikäli aikaikkuna on avoinna. Kansallisten WA-kilpailuiden järjestämisluvut myönnetään seuraavalle kalenterivuodelle vuosittaisessa valintaikkunassa.

Kilpailuun on nimettävä kilpailunjohtaja ja lähettäjä WA:n tuomarilistalta. Toimitsijamäärän on vastattava WA:n säännöissä asetettuja ehtoja. Kilpailukutsu tulee laatia suomeksi ja englanniksi.

Uimaliitto anoo WA-statusen, sopii järjestelyistä kilpailun järjestäjän kanssa ja ilmoittaa kilpailut EA:n kilpailukalenteriin. Järjestäjän toiveesta tai liiton puolesta kilpailulle voidaan anoa myös WPS-status (World Para Swimming).



1.1.4. Kilpailuluokka 4 - Kansalliset kilpailut

Kansalliset kilpailut ovat kaikille lisenssiuimareille avoimia kilpailuja. Kilpailuissa ei voi alittaa WA:n tulosrajoja.

1.1.5. Kilpailuluokka 5 - Muut kilpailut

Sääntöjen mukaisia ja tilastokelpoisia muita kilpailuja ovat esim. seurojen sisäiset kilpailut, kaupunkiottelut, kutsukilpailut, ym. rajatun osallistujajoukon kilpailut. Näitä kilpailuja ei tule järjestää samanaikaisesti samalla alueella järjestettävän ja samalle kohderyhmälle tarkoitetun Uimaliiton myöntämän kansallisen tai kansallisen WA-kilpailun kanssa.

Kilpailuluokan 5 kilpailuista ei saa periä osallistumismaksua.

Kilpailuluokan 5 kilpailu on virallinen (tilastokelpoinen) vain, jos kaikki osallistujat ovat lunastaneet Uimaliiton kilpailu- tai harrastelisen tai ovat jonkin muun WA:n alaisen liiton lisensoimia uimareita.

1.2. Uinnin kilpailuhaku

Vuosittain helmikuussa kilpailuhaussa anotaan kilpailuluvat seuraavan kalenterivuoden kansallisille kilpailuille (kilpailuluokat 3 ja 4) sekä sitä seuraavan kalenterivuoden arvokilpailuille (kilpailuluokka 2) ja Suomen mestaruuskilpailuille (kilpailuluokka 1).

Kilpailuluokan 5 kilpailuiden osalta hakumenettelyä ei ole, vaan näistä kilpailuista riittää ilmoitus Uimaliittoon 7 vuorokautta ennen kilpailun alkua. Ilmoituksesta tulee käydä ilmi lajiohjelma ja kilpailunjohtaja.

1.3. Kilpailukutsu

Jokaisesta uintikilpailusta on laadittava kilpailukutsu, josta tulee käydä ilmi:

- ❖ Kilpailujen luonne
- ❖ Kilpailupaikka ja altaan pituus
- ❖ Kilpailun päivämäärä(t) ja kilpailujaksojen alkamisajat
- ❖ Kilpailun lajiohjelma ja -järjestys
- ❖ Mahdolliset tulosrajat ja minkä ajanjakson kuluessa ne on pitänyt saavuttaa
- ❖ Uidaanko suora loppukilpailu vai myös alkuerät ja mahdolliset välierät
- ❖ Miten, milloin ja kenelle on ilmoitauduttava
- ❖ Mahdollisten osanottomaksujen suuruus sekä mihin ja milloin ne on maksettava
- ❖ Kilpailun järjestäjän yhteystiedot lisätietoja varten

Kilpailuluokkien 1-4 kilpailukutsut julkaistaan Uimaliiton kilpailukalenterissa. Nämä kilpailukutsut tulee toimittaa Uimaliittoon pdf-muodossa määräaikaan mennessä (ks. Yleismääräykset 6.7.2)

Kilpailuluokan 5 kilpailukutsut tulee toimittaa osallistuville/kutsutuille seuroille ja tiedoksi Uimaliittoon.

1.4. Uintikilpailujen järjestäminen

Järjestävän seuran nimeämällä järjestelytoimikunnalla on oikeus määrätä kaikista niistä toimenpiteistä, joita näissä säännöissä ei ole määrätty kilpailunjohtajan, tuomareiden tai muiden toimitsijoiden tehtäväksi.



1.5. UINNIN MESTARUUSKILPAILUSÄÄNNÖT

1.5.1. Mestaruuskilpailut uinnissa

1.5.1.1. Suomenmestaruuskilpailuja ovat

- ❖ Suomenmestaruuskilpailut
- ❖ Nuorten Suomenmestaruuskilpailut
- ❖ Parauinnin Suomenmestaruuskilpailut
- ❖ Lyhyen radan Suomenmestaruuskilpailut
- ❖ Lyhyen radan nuorten Suomenmestaruuskilpailut
- ❖ Lyhyen radan parauinnin Suomenmestaruuskilpailut

Lisäksi muissa liiton järjestämissä kilpailuissa, joissa uidaan Suomenmestaruuskilpailulaji/-lajeja (esim. SM-viestit), noudatetaan mestaruuskilpailusääntöjä kyseisten lajien osalta.

1.5.1.2. Ikäkausimestaruuskilpailuja ovat

- ❖ Ikäkausimestaruusuinnit
- ❖ Lyhyen radan Ikäkausimestaruusuinnit
- ❖ Rollo-uinnit
- ❖ Pitkän radan mastersmestaruuskilpailut
- ❖ Lyhyen radan mastersmestaruuskilpailut

1.5.2. Mestaruuskilpailuiden järjestäminen

1.5.2.1. Mestaruuskilpailut järjestää Suomen Uimaliitto tai sen jäsenseura tai seuryhtymä, jolle liitto on järjestämisoikeuden myöntänyt.

1.5.2.2. Seuran tai seurojen tulee hakea mestaruuskilpailujen järjestämisoikeutta vähintään kaksi vuotta ennen kilpailuja helmikuun loppuun mennessä Suomen Uimaliitolta.

1.5.2.3. Suomen Uimaliitto perii kilpailujen järjestäjiltä kilpailulupamaksun, jonka suuruuden Suomen Uimaliiton liittohallitus vuosittain vahvistaa kunkin mestaruuskilpailun osalta.

1.5.2.4. Mestaruuskilpailut pidetään liiton kilpailutyöryhmän määräämänä aikana. Mestaruuskilpailut pidetään, ellei kilpailutyöryhmä toisin päätä:

- a) uinnin Suomenmestaruuskilpailut, nuorten Suomenmestaruuskilpailut ja parauinnin Suomenmestaruuskilpailut kevätkaudella — kesä-heinäkuussa
- b) uinnin lyhyen radan Suomenmestaruuskilpailut, lyhyen radan nuorten Suomenmestaruuskilpailut ja lyhyen radan parauinnin Suomenmestaruuskilpailut syyskaudella — pidetään sinä joulua edeltävänä viikkona, jolla kilpailut päättyvät viimeistään 21.12.
- c) Viestien Suomenmestaruudet uidaan joko mestaruuskilpailuissa tai jonkin muun Uimaliiton kilpailutyöryhmän määräämän kilpailun yhteydessä kyseisen kilpailun lajiohjelman mukaisesti (lyhyellä radalla yleensä GP-kilpailun yhteydessä ja pitkällä radalla erikseen valitussa kansallisessa kilpailussa).

Viestien Suomenmestaruuskilpailut katsotaan kuuluvan osaksi kyseistä kilpailua, joiden yhteydessä ne uidaan. Tämän mukaisesti sovelletaan myös peruutus-, yms. sääntöjä mestaruuskilpailusääntöjen mukaisesti.

- d) Ikäkausimestaruusuinnit kesä-heinäkuussa 50 m radalla.



- e) Lyhyen radan ikäkausimestaruusuinnit: loppukilpailut marras-joulukuussa ja aluekilpailut vähintään neljä viikkoa aikaisemmin, samoina päivinä jokaisella alueella.
- f) Rollo-uinnit kesäkuussa 50 metrin radalla
- g) Pitkän radan mastersmestaruuskilpailut maaliskuun viimeisenä kokonaisena viikonloppuna tai mikäli tuolloin on pääsiäinen, niin viikkoa aiemmin, ja
- h) Lyhyen radan mastersmestaruuskilpailut lokakuun viimeisenä kokonaisena viikonloppuna (g ja h alkaen keväästä 2027).
- i) Grand Prix -uinnit syksyllä 25m radalla.

1.5.2.5. Mestaruuskilpailut pidetään liiton kilpailutyöryhmän määräämässä paikassa.

Mestaruuskilpailut pidetään, ellei liiton kilpailutyöryhmä pakottavista syistä toisin päättä, aina hallissa/ uimalassa, jossa on vähintään 8 rataa. Ikäkausimestaruuskilpailut, mastersmestaruuskilpailut (lyhyt/pitkä rata) ja Rollouinnit sekä näiden kaikkien mahdolliset aluekilpailut voidaan järjestää myös hallissa/ uimalassa, jossa on vähintään 6 rataa. Sisähalleissa kilpailultaan tulee olla valkoinen uimahalleissa, joiden rakentamis- tai peruskorjauspäätös on tehty vuoden 2025 jälkeen.

1.5.3. Osanotto-oikeus mestaruuskilpailuissa

1.5.3.1. Suomenmestaruuskilpailuihin Suomessa voivat ottaa osaa Yleismääräysten kohdassa 6.1.1 määritellyt urheilijat.

1.5.3.2. Osanotto-oikeus kuhunkin kilpailuun määritellään erikseen kilpailukutsussa. Mikäli osanotto-oikeuden edellytyksenä on tietyn tulosrajan saavuttaminen, se on saavutettava kahden vuoden sisällä kilpailun ilmoittautumispäivästä. Jos kahden vuoden näyttöikkunaan ei sisälly kahta edellistä vastaavaa kilpailua, näyttöikkunaa pidennetään siten, että myös nämä kilpailut sisältyvät siihen.

Tulosrajan saavuttaminen oikeuttaa ottamaan osaa vain asianomaiseen lajiin. Tulosraja on saavutettava virallisissa kilpailuissa. (Yleismääräykset 6.1.)

1.5.4. Sijoitukset mestaruuskilpailuissa

1.5.4.1. Saadakseen sijoituksen, urheilijan on saavutettava tulos, joka oikeuttaa WA- tai WPS-pisteisiin.

1.5.5. Tuomarit ja toimitsijat mestaruuskilpailuissa

1.5.5.1. Suomen Uimaliitto nimittää kilpailunjohtajan ja lähettäjän kuhunkin mestaruuskilpailuun. Muut tuomarit ja toimitsijat nimittää järjestävä seura tai seurat. Mestaruuskilpailuissa on oltava kohdan 2. mukaiset toimitsijat. Uimaliitto voi kilpailun luonteen mukaisesti nimetä myös teknisen delegaatin. Tarvittaessa mestaruuskilpailuihin voidaan kilpailutyöryhmän päätöksellä nimetä myös muut kilpailunjohtajat, lähettäjät ja valvomon johtaja.

1.5.5.2. Mestaruuskilpailuissa on käytettävä täysautomaattista ajanottoa. Lähtökorokkeilla on oltava reaktiolevyt. Muut tekniset vaatimukset esitetään kilpailun järjestämissopimuksen liitteenä.

1.5.6. Kilpailukutsu, mestaruuskilpailut

1.5.6.1. Kilpailukutsu mestaruuskilpailuihin on julkaistava vähintään 6 kuukautta ennen kilpailuja Suomen Uimaliiton verkkosivuilla.

1.5.6.2. Kilpailukutsun sisällön suhteen noudatetaan uinnin kilpailusääntöjen yleisiä määräyksiä, minkä lisäksi kutsusta pitää käydä selville asianomaisia mestaruuskilpailuja koskevat erityismääräykset.



1.5.7. Mestaruuskilpailuihin ilmoittautuminen

- 1.5.7.1. Kilpailuihin voivat ilmoittautua uintiurheilijat, joilla on edustusoikeus jonkin World Aquaticsin alaisen uimaliiton jäsen seurassa.

Suomen Uimaliiton jäsen seuraa edustavan uimarin ilmoittautumisen tekee seura Uimaliiton määräämän sähköisen järjestelmän kautta.

Uimari, jolla ei ole edustusoikeutta Suomen Uimaliiton jäsen seurassa, voi ilmoittautua sähköpostitse. Tällöin ilmoittautuminen katsotaan vastaanotetuksi vasta, kun sähköpostin vastaanottaja on vahvistanut sen saapuneeksi.

Ilmoittautumisessa on noudatettava lajiohjelman mukaista järjestystä ja numerointia.

Viestijoukkueiden kokoonpanot tulee nimetä ilmoittautumisen yhteydessä. Joukkueelle ilmoitetaan paras, ilmoitettavan joukkueen uimareiden virallisista henkilökohtaisista ajoista laskettu aika. Ilman aikaa ei voi ilmoittautua. Viestijoukkueen kokoonpanon muutos ei vaikuta viestijoukkueen ilmoitettuun aikaan.

- 1.5.7.2. Viestijoukkueeseen voidaan vaihtaa uimari, jolla ei ole henkilökohtaista lajia, myös ilmoittautumisajan jälkeen. Joukkueen lopullinen uintijärjestys, ja mastersmestaruuskilpailuissa myös joukkueen ikäsarja, pitää ilmoittaa tuntia ennen ko. kilpailujakson alkamista. Mikäli uimari on äkillisen pakottavan syyn vuoksi estynyt osallistumasta viestiin, hänen tilalleen voidaan teknisen delegaatin tai kilpailunjohtajan päätöksellä kilpailulääkärin esityksestä vaihtaa toinen uimari myös tämän aikarajan jälkeen.
- 1.5.7.3. Ilmoittautumisaika mestaruuskilpailuihin päättyy 9 vuorokautta ennen ensimmäisen kilpailuvuorokauden alkamista. Kilpailuohjeiden mukainen jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailun ensimmäisen jakson peruuttamisaikaan asti. Tällöin jälki-ilmoittautumismaksu on viisinkertainen osallistumismaksu (1.5.8).
- 1.5.7.4. Ilmoittautuessa mastersmestaruusuinteihin uimarin tai viestijoukkueen tulee ilmoittaa arvioitu aika kaikille 400 metrin ja sitä pidemmille matkoille, mikäli virallista tulosta ei ole. Arvioitu aika on ilmoitettava ilmoittautumisajan puitteissa, muuten ilmoittautumista ei rekisteröidä.
- 1.5.7.5. Seuran tulee nimetä joukkueenjohtaja viimeistään joukkueenjohtajien kokouksessa. Joukkueenjohtaja vastaa kilpailun aikana alkuerä-, välierä- ja loppukilpailupaikkojen peruutuksista sekä tarvittaessa niiden vahvistuksista. Lisäksi hän vastaa viestijoukkueiden kokoonpanomuutosten ilmoittamisesta ja muista seuraa koskevista kilpailujärjestelyihin liittyvistä asioista.

1.5.8. Osanottomaksu, mestaruuskilpailut

- 1.5.8.1. Suomen Uimaliiton liittohallitus vahvistaa vuosittain osanottomaksun mestaruuskilpailuihin.
- 1.5.8.2. Osanottomaksu on suoritettava jokaisen uimarin ja jokaisen viestijoukkueen jokaisesta lajista.
- 1.5.8.3. Osanottomaksu suoritetaan ilmoittautumisen perusteella kilpailukutsussa mainitulla tavalla. Maksut menevät kilpailujen järjestäjälle tai sopimuksen mukaan.
- 1.5.8.4. Osanoton peruuntuminen ei vapauta maksuvelvollisuudesta ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen, paitsi jos peruutus on kirjallisena perillä kilpailukutsussa mainitussa osoitteessa ennen ilmoittautumisajan päättymistä.
- 1.5.8.5. Seurat ovat vastuussa osallistumismaksujen suorittamisesta.



1.5.9. Peruutukset, mestaruuskilpailut

- 1.5.9.1. Uimarin tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus on tehtävä kirjallisesti kutsussa mainitulla tavalla. Ilmoittautumisajan päättymiseen asti peruutus tehdään sähköisessä ilmoittautumisjärjestelmässä. Peruutus voidaan tehdä järjestäjille tuntia ennen asianomaisen lajin jaksoa.

Jos peruutus tehdään myöhemmin kuin yhtä tuntia ennen asianomaisen lajin jaksoa, peruutusmaksu on osanottomaksu kolminkertaisena.

- 1.5.9.2. Loppukilpailu- tai välieräpaikka voidaan peruuttaa alkuerien jälkeen. Peruutuksen kautta välierään tai loppukilpailuun voi nousta korkeintaan alkukilpailun jälkeen sijalla 24 oleva. Mikäli uimari on sijoittunut sijalle 1-24, eikä aio vastaanottaa välierä- tai finaaliapaikkaa, on peruutus tehtävä kirjallisesti kutsussa mainitulla tavalla 30 minuutin kuluessa asianomaisen lajin päättymisestä. Järjestäjän on ilmoitettava lajin päättymisaika joukkueenjohtajille.

Tarkemmista peruutusohjeista ilmoitetaan asianomaisen kilpailun kilpailuohjeissa.

- 1.5.9.3. Mikäli lajissa on vain A-finaali, nimetään myös 2 varauimaria. Mikäli uimari ei halua toimia varauimarina, hänen paikkansa on peruttava samalla tavoin kuin varsinainen välierä- tai finaaliapaikka. Varauimareiden status poistuu, kun loppukilpailujakso alkaa, jonka jälkeen mahdollisten peruutusten tullessa ei kyseisiä paikkoja enää täytetä. Jos lajissa on A- sekä B-finaali, varauimareita ei nimetä, vaan mahdolliset A-loppukilpailun peruutukset täytetään B-loppukilpailun uimareista.

- 1.5.9.4. Lähtölistat tehdään ja julkaistaan ennen kunkin jakson alkua peruutusajan umpeuduttua.

- 1.5.9.5. Uimarille, joka jää pois jonkin lajin alkuerästä, välierästä tai loppukilpailuista, eikä ole peruuttanut osanottoaan edellä mainitulla tavalla, määrätään uimarin edustamalta seuralta perittävä sakkomaksu, joka on suuruudeltaan ilmoittautumismaksu kymmenkertaisena. Sakkomaksun laskuttaa Suomen Uimaliitto.

- 1.5.9.6. Jos uimarit saavuttavat saman ajan, ja keskinäisen paremmuuden selvittämiseksi heidän tulisi uida uusintainti, joukkueenjohtajat voivat sopia keskinäisen sijoituksen ilman uusintaintia tai lajin peruutusta.

- 1.5.9.7. Suomen Uimaliitto voi lisäksi rangaista uimaria tai seuraa, joka ilman asianmukaista ilmoitusta jää pois kilpailuista tai jostakin kilpailujen lajista.

1.5.10. SM-arvo

- 1.5.10.1. Lajin SM-arvoon vaaditaan vähintään 2 uimaria tai joukkuetta.

- 1.5.10.2. Mitaleita ja seurapisteitä jaetaan finaalien, tai jos finaalia ei uida, suorana loppukilpailuna uitavien lajien perusteella seuraavasti:

- Jos lajissa on kaksi uimaria, ainoastaan sijalla 1 oleva saa mitalin ja kyseisen sijan seurapisteet.
- Jos lajissa on kolme uimaria, saa sijoilla 1-2 olevat mitalin ja kyseisen sijan seurapisteet.
- Jos lajissa on neljä uimaria, saa sijoilla 1-3 olevat mitalin ja kyseisen sijan seurapisteet.
- Jos lajissa on enemmän kuin neljä uimaria, sijoilla 1-3 olevat saavat mitalin ja seurapisteitä jaetaan enintään kahdeksalle (kuitenkin miinus yksi -periaatteen mukaisesti)
- Seurapisteitä ei voi saada suorituksesta, joka ei oikeuta sijoitukseen kohdan 1.5.4 mukaisesti

- 1.5.10.3. Jos jossakin lajissa palkintosijoille päässeistä kahdella tai useammalla on sama sijoitus, kaikille heille annetaan samanarvoinen mitali. Vastaavasti tällöin jätetään alempiarvoinen mitali tai alempiarvoiset mitalit jakamatta.

- 1.5.10.4. Mikäli viestijoukkueen kokoonpano muuttuu mahdollisten alku- ja loppukilpailuiden välillä, kaikki joukkueen eri kokoonpanoissa uineet uimarit ovat oikeutettuja mahdolliseen loppukilpailumitaliin.



1.5.11. Ikäkausikilpailuiden, mastersmestaruuskilpailujen ja parauinnin mestaruuskilpailujen erityispiirteet

Alla olevat erityispiirteet koskevat kohdan 1.5.2.4. alakohdissa d) - h) mainittuja kilpailuja

- 1.5.11.1. Suomen Uimaliiton viralliset ikäsarjat on määrätty asianomaisten kilpailujen ohjeissa.
- 1.5.11.2. Osanotto-oikeus määräytyy sen iän perusteella, joka uimarilla on kilpailuvuoden joulukuun 31. päivä.
- 1.5.11.3. Ikäkausi- ja mastersmestaruuskilpailuissa uimarit saavat osallistua henkilökohtaisissa lajeissa vain syntymävuotensa mukaisen ikäluokan kilpailuihin. Ikäkausikilpailuiden viesteissä uimari saa osallistua myös korkeampaan ikäsarjaan.
- 1.5.11.4. Mastersmestaruuskilpailut voidaan järjestää myös avoimina, jolloin niihin voivat osallistua kaikki WA:n alaisten uimaseurojen jäsenet.
- 1.5.11.5. Kohdissa 1.5.2.4 d) ja e) tarkoitetuissa ikäkausimestaruusuinneissa sekä niiden mahdollisissa aluekilpailuissa uimareiden erä jako tehdään ilmoittautumisaikojen perusteella ikäsarjasta riippumatta. Kuumat erät uidaan kuitenkin ikäsarjoittain erikseen siten, että vanhimman ikäsarjan kuuma erä uidaan viimeisenä.

Ikäkausimestaruusuintien alkukilpailuissa 200 metrin ja sitä pidemmällä matkoilla noudatetaan tästä poikkeavaa käytäntöä: erät muodostetaan pelkästään ilmoittautumisaikojen perusteella ilman ikäsarjakohtaisia kuumia eriä, mikäli kyseisessä ikäsarjassa uidaan valtakunnallinen finaali.
- 1.5.11.6. Jokaisen ikäsarjan ja jokaisen lajin kolmelle parhaalle jaetaan Suomen Uimaliiton hyväksymät palkinnot.
- 1.5.11.7. Kohdassa 1.5.2.4 e) mainittujen lyhyen radan ikäkausimestaruusuintien erityispiirteet:
 - a) Kilpailut uidaan aluekilpailuina siten, että ikäsarjat 10, 11 ja 12 osallistuvat vain aluekilpailuihin (koskee myös viestejä) ja heidän tuloksensa kootaan valtakunnallisesti. Näissä ikäsarjoissa jaetaan aluekilpailukohtaiset palkinnot sekä valtakunnallisten tulosten perusteella kahdeksalle parhaalle diplomi.
 - b) Loppukilpailuihin pääsee henkilökohtaisissa lajeissa 16 parasta ja viesteissä 8 parasta joukkuetta riippumatta siitä, uidaanko kilpailut 8- tai 6-rataisessa hallissa.

Huom. 1 Jos kilpailut uidaan 6-rataisessa hallissa, ensimmäisessä erässä ui 5 uimaria, toisessa erässä 5 uimaria ja kolmannessa erässä 6 uimaria.

Huom. 2 Viestijoukkueiden kokoonpano voidaan vaihtaa alue- ja loppukilpailujen välillä.

Huom. 3 Aluekilpailuiden tulostulon jaetulla sijalla olevat otetaan mukaan loppukilpailuun niin henkilökohtaisissa kuin viestilajeissa, mikäli sijoitus on henkilökohtaisessa lajissa 16 tai viestilajissa 8.
 - c) Uimaliitto julkaisee loppukilpailuihin päässeistä uimareista listan.

Loppukilpailupaikan voi peruuttaa viiden (5) vuorokauden kuluessa aluekilpailuiden päättymisestä. Kaikki peruutukset tulee tehdä sähköisen peruutusjärjestelmän kautta, mukaan lukien henkilökohtaisten lajien varasijat sijaan 24 asti ja viestien varasijat sijaan 16 asti.

Tämän määräajan jälkeen peruuttaminen on mahdollista vain erittäin pakottavista syistä. Peruutettujen tilalle kutsutaan varasijoilta järjestyksessä enintään kolme (3) seuraavaa uimaria tai joukkuetta. Varasijoilta nostot tehdään loppukilpailua edeltävänä torstaina pidettävään tekniseen kokoukseen asti. Tämän jälkeen varasijoilta ei enää oteta osallistujia mukaan, vaikka peruutuksia tulisi.

Varasijoilta loppukilpailuun nousseiden uimareiden tai joukkueiden osallistumista ei tarvitse vahvistaa erikseen.



- 1.5.11.8. Kohdissa 1.5.2.4 f) ja g) mainituissa mastersmestaruuskilpailuissa eräjakso tehdään siten, että 200 m ja sitä pidemmät matkat sijoitetaan aikojen perusteella. Muissa lajeissa eräjakso tehdään ikäsarjoittain vanhimmasta nuorimpaan. Peräkkäisiä ikäsarjoja voidaan yhdistää samaan erään, mikäli erässä on tilaa. Kunkin ikäsarjan kuuma erä tulee olla sijoitettuna yhteen kokonaiseen erään, vaikka seuraavassa erässä olisi yksittäisiä ratoja tyhjänä.

1.5.12. Lajit mestaruuskilpailuissa

1.5.12.1. Suomenmestaruuskilpailut

YKSILÖLAJIT naiset / miehet	50 m	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m
Vapaauinti	x	x	x	x	x	x
Selkäuinti	x	x	x			
Rintauinti	x	x	x			
Perhosuinti	x	x	x			
Sekauinti			x	x		

VIESTILAJIT	MATKA	Naiset	Miehet	Sekajoukkue
Vapaauinti	4 x 50 m	x	x	x
	4 x 100 m	x	x	
	4 x 200 m	x	x	
Sekauinti	4 x 50 m	x	x	x
	4 x 100 m	x	x	

1.5.12.2. Lyhyen radan Suomenmestaruuskilpailut

YKSILÖLAJIT naiset / miehet	50 m	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m
Vapaauinti	x	x	x	x	x	x
Selkäuinti	x	x	x			
Rintauinti	x	x	x			
Perhosuinti	x	x	x			
Sekauinti		x	x	x		

VIESTILAJIT	MATKA	Naiset	Miehet	Sekajoukkue
Vapaauinti	4 x 50 m	x	x	x
	4 x 100 m	x	x	
	4 x 200 m	x	x	
Sekauinti	4 x 50 m	x	x	x
	4 x 100 m	x	x	



1.5.12.3. Nuorten Suomenmestaruuskilpailut

YKSILÖLAJIT T18 / P18	50 m	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m
Vapaauinti	x	x	x	x	x	x
Selkäuinti	x	x	x			
Rintauinti	x	x	x			
Perhosuinti	x	x	x			
Sekauinti			x	x		

VIESTILAJIT	MATKA	Naiset	Miehet	Sekajoukkue
Vapaauinti	4 x 50 m	x	x	x
	4 x 100 m	x	x	
	4 x 200 m	x	x	
Sekauinti	4 x 50 m	x	x	x
	4 x 100 m	x	x	

Kilpailut uidaan suorina loppukilpailuina.

1.5.12.4. Lyhyen radan nuorten Suomenmestaruuskilpailut

YKSILÖLAJIT naiset / miehet	50 m	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m
Vapaauinti	x	x	x	x	x	x
Selkäuinti	x	x	x			
Rintauinti	x	x	x			
Perhosuinti	x	x	x			
Sekauinti		x	x	x		

VIESTILAJIT	MATKA	Naiset	Miehet	Sekajoukkue
Vapaauinti	4 x 50 m	x	x	x
	4 x 100 m	x	x	
	4 x 200 m	x	x	
Sekauinti	4 x 50 m	x	x	x
	4 x 100 m	x	x	

Kilpailut uidaan suorina loppukilpailuina.



1.5.12.5. Parauinnin Suomenmestaruuskilpailut

Pitkän radan lajiohjelma:

YKSILÖLAJIT naiset / miehet	50 m	100 m	150 m	200 m	400 m
Vapaauinti	S1-13	S1-14		S1-5, S14	S6-14
Selkäuinti	S1-5	S1-2, S6-14			
Rintauinti	SB1-3	SB4-9, SB11-14			
Perhosuinti	S2-7	S8-14			
Sekauinti			SM1-14	SM1-14	

Lyhyen radan lajiohjelma:

YKSILÖLAJIT naiset / miehet	50 m	100 m	200 m	400 m
Vapaauinti	S1-14	S1-14	S1-14	S1-14
Selkäuinti	S1-14	S1-14		
Rintauinti	SB1-14	SB1-14		
Perhosuinti	S1-14	S1-14		
Sekauinti		SM1-14	SM1-14	

1.5.12.6. Ikäkausimestaruuskilpailut (50m)

YKSILÖLAJIT	50 m	100 m	200 m	400 m	800 m
Vapaauinti	T/P 13-14, 15-16	T/P 13-14, 15, 16	T/P 13-14, 15, 16	T/P 13-14, 15, 16	T/P 13-14, 15, 16
Selkäuinti	T/P 13-14, 15-16	T/P 13-14, 15, 16	T/P 13-14, 15, 16		
Rintauinti	T/P 13-14, 15-16	T/P 13-14, 15, 16	T/P 13-14, 15, 16		
Perhosuinti	T/P 13-14, 15-16	T/P 13-14, 15, 16	T/P 13-14, 15, 16		
Sekauinti			T/P 13-14, 15, 16	T/P 13-14, 15, 16	

VIESTILAJIT	MATKA	Tytöt	Pojat	Sekajoukkue
Vapaauinti	4 x 50 m			T/P 16
	4 x 100 m	T 16	P 16	
Sekauinti	4 x 50 m			T/P 16
	4 x 100 m	T 16	P 16	

Kilpailut uidaan suorina loppukilpailuina.



1.5.12.7. Lyhyen radan ikäkausimestaruuskilpailut

Uidaan aluekilpailuissa **ja** finaaleissa:

YKSILÖLAJIT	50 m	100 m	200 m	400 m	800 m
Vapaauinti	T/P 13-14, 15-16	T/P 13, 14, 15, 16	T/P 13, 14, 15, 16	T/P 13, 14, 15, 16	T/P 13, 14, 15, 16
Selkäuinti	T/P 13-14, 15-16	T/P 13, 14, 15, 16	T/P 13, 14, 15, 16		
Rintauinti	T/P 13-14, 15-16	T/P 13, 14, 15, 16	T/P 13, 14, 15, 16		
Perhosuinti	T/P 13-14, 15-16	T/P 13, 14, 15, 16	T/P 13, 14, 15, 16		
Sekauinti		T/P 13, 14, 15, 16	T/P 13, 14, 15, 16	T/P 13, 14, 15, 16	

VIESTILAJIT	MATKA	Tytöt	Pojat	Sekajoukkue
Vapaauinti	4 x 50 m			T/P 13-16
	4 x 100 m	T 13-16	P 13-16	
Sekauinti	4 x 50 m			T/P 13-16
	4 x 100 m	T 13-16	P 13-16	

Uidaan **vain** aluekilpailuissa:

YKSILÖLAJIT	50 m	100 m	200 m	400 m
Vapaauinti	T/P 10, 11	T/P 12	T/P 10, 11	T/P 12
Selkäuinti	T/P 10, 11	T/P 12		
Rintauinti	T/P 10, 11	T/P 12		
Perhosuinti	T/P 10, 11, 12			
Sekauinti		T/P 10, 11	T/P 12	

VIESTILAJIT	MATKA	Sekajoukkue
Vapaauinti	4 x 50 m	T/P 12
Sekauinti	4 x 50 m	T/P 12

Kilpailut uidaan suorina loppukilpailuina.



1.5.12.8. Rollo-uinnit

YKSILÖLAJIT	50 m	100 m	200 m	400 m
Vapaauinti		T/P 10, 11, 12, 13	T/P 10	T/P 11, 12, 13
Selkäuinti	T/P 10	T/P 11, 12, 13		
Rintauinti	T/P 10	T/P 11, 12, 13		
Perhosuinti	T/P 10, 11	T/P 12, 13		
Sekauinti			T/P 10, 11, 12, 13	

VIESTILAJIT	MATKA	Tytöt	Pojat	Sekajoukkue
Vapaauinti	4 x 50 m			T/P 11
	4 x 100 m	T 12, 13	P 12, 13	
Sekauinti	4 x 50 m			T/P 11
	4 x 100 m	T 12, 13	P 12, 13	T/P 12, 13

Kilpailut uidaan suorina loppukilpailuina.

1.5.12.9. Mastersmestaruuskilpailut (lyhyt / pitkä rata)

Lajit, joista lajiohjelma muodostuu:

YKSILÖLAJIT naiset / miehet	50 m	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m
Vapaauinti	x	x	x	x	x	x
Selkäuinti	x	x	x			
Rintauinti	x	x	x			
Perhosuinti	x	x	x			
Sekauinti		(lyhyt)	x	x		

VIESTILAJIT	MATKA	Naiset	Miehet	Sekajoukkue
Vapaauinti	4 x 50 m	x	x	x
	4 x 100 m	x	x	x
	4 x 200 m	x	x	
Sekauinti	4 x 50 m	x	x	x
	4 x 100 m	x	x	x

Kilpailut uidaan suorina loppukilpailuina.



1.5.13. Seurapisteet mestaruuskilpailuissa

1.5.13.1. Kilpailukohtaisesti lasketaan seurapisteitä jokaisen lajin loppukilpailuista seuraavasti:

- 1. sija 9 pistettä
- 2. sija 7 pistettä
- 3. sija 6 pistettä
- 4. sija 5 pistettä
- 5. sija 4 pistettä
- 6. sija 3 pistettä
- 7. sija 2 pistettä
- 8. sija 1 piste

Viesteissä seura pisteet ovat kaksinkertaiset

1.5.14. Suomen Uimaliiton kiertopalkinnot (mestaruuskilpailut)

1.5.14.1. YLEISTÄ

1.5.14.1.1. Muissa mestaruuskilpailuissa ja valtakunnallisissa kilpailuissa kilpaillaan seurojen kesken niistä kiertopalkinnoista, jotka Suomen Uimaliiton liittohallitus on kilpailuihin hyväksynyt.

1.5.14.1.2. Suomen Uimaliiton liittohallitus vahvistaa kiertopalkintojen säännöt.

1.5.14.1.3. Kiertopalkinnon voittaja on Suomen Uimaliitolle vahingonkorvausvastuussa, jos palkinto häviää, rikkoutuu tai turmeltuu.

1.5.14.1.4. Kiinnityksen saa kunakin vuonna se seura, jonka pistemäärä on suurin. Toissijaisesti ratkaisee mestaruuksien määrä kaikki lajit huomioon ottaen, sen jälkeen kakkossijojen määrä jne.

1.5.14.1.5. Kukin kiinnityksen saaja on velvollinen kustannuksellaan kaiverruttamaan palkintoon vuosiluvun, seuran lyhennyksen ja pistemäärän sekä palauttamaan kiertopalkinnon seuraaviin kilpailuihin.

1.5.14.1.6. Palkinnon omaksi saamisen (ei Kalevan Malja) ratkaisee palkintokohtaiset säännöt

1.5.14.2. PALKINTOKOHTAISET SÄÄNNÖT

1.5.14.2.1. KALEVAN MALJA

Palkinnon on lahjoittanut Vakuutusyhtiö Kaleva Suomen Uimaliitolle v. 1927 seurojen väliseksi kiertopalkinnoksi, kilpailtavaksi Suomen Uintimestaruuskilpailuissa. Palkinto on ikuisesti kiertävä.

1.5.14.2.2. ESPOO-MALJA

Palkinnon on lahjoittanut Uinti Espoo – Esbo Sim ry Suomen Uimaliitolle v. 2005 seurojen väliseksi kiertopalkinnoksi, kilpailtavaksi nuorten Suomen mestaruuskilpailuissa. Palkinto on toistaiseksi kiertävä.

1.5.14.2.3. TAMPERE-LAUTANEN

Palkinnon on lahjoittanut Uinti Tampere ry Suomen Uimaliitolle v. 2013 seurojen väliseksi kiertopalkinnoksi, kilpailtavaksi Suomen lyhyen radan nuorten mestaruuskilpailuissa. Palkinto on toistaiseksi kiertävä.

1.5.14.2.4. CUMULUS-MALJA

Palkinto jaetaan pitkän radan ikäkausimestaruusuinneissa.



1.5.14.2.5. SATALAUTANEN

Palkinnon on lahjoittanut Suomen Uimaliiton perustajajäsenet Suomen Uimaliitolle satavuotisjuhlan kunniaksi v. 2006 seurojen väliseksi kiertopalkinnoksi. Palkinnosta kilpaillaan lyhyen radan ikäkausimestaruus-uinneissa. Palkinto on toistaiseksi kiertävä.

1.5.14.2.6. SILJA-MALJA

Palkinnon on lahjoittanut Tallink Silja Suomen Uimaliitolle v. 2014 seurojen väliseksi kiertopalkinnoksi, kilpailtavaksi Rollo-uinneissa. Palkinto on toistaiseksi kiertävä.

1.5.14.2.7. MASTERS-MALJA

Luovutetaan lyhyen radan Masters-mestaruuskilpailuiden parhaalle suomalaiselle seuralle.

1.5.14.2.8. RAMIN MALJA

Luovutetaan pitkän radan Masters-mestaruuskilpailuiden WA pisteiden mukaan parhaalle pitkän vapaauintimatkan nais- / miesuimarille vuorovuosin. (Pariton vuosi naiselle, parillisena miehelle).

1.5.14.2.9. POSEIDON-MALJA

Luovutetaan pitkän radan Masters-mestaruuskilpailuiden parasta Masters-henkeä osoittavalle seuralle. Palkittavan seuran valitsevat järjestävä seura sekä Kilpailutyöryhmä yhdessä.

1.5.14.3. VANHAT PALKINNOT

1.5.14.3.1. SAMPO-MALJA

Palkinnosta kilpailtiin Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailuissa ajalla 2002–2011. Palkinnon sai omakseen se seura, jolla oli eniten kiinnityksiä palkintoon näiden kymmenen vuoden aikana. Jos kahdella tai useammalla seuralle oli sama määrä kiinnityksiä, palkinnon saa kiinnitysvuosinaan eniten pisteitä saavuttanut seura.

1.5.14.3.2. INSIGNIA-MALJA

Palkinnosta kilpailtiin Rollo-uinneissa 2007-2012. Palkinnon sai omakseen se seura, jolla oli eniten kiinnityksiä palkintoon näiden viiden vuoden aikana. Jos kahdella tai useammalla seuralle oli sama määrä kiinnityksiä, palkinnon sai kiinnitysvuosinaan eniten pisteitä saavuttanut seura.

1.5.14.3.3. CULTOR CUP

Palkinnosta kilpailtiin nuorten Suomenmestaruuskilpailuissa.

1.5.14.3.4. POHJANTÄHTI-MALJA

Palkinnon on lahjoittanut Pohjantähti Suomen Uimaliitolle vuonna 2012 seurojen väliseksi kiertopalkinnoksi, kilpailtavaksi lyhyen radan Suomenmestaruuskilpailuissa.



1.6. Ennätysmääräykset Suomessa

1.6.1. Suomen ennätykset

- 1.6.1.1. Suomen Uimaliitto hyväksyy Suomen ennätykset erikseen miehille ja naisille, kaikissa niissä lajeissa, joissa maailmanennätys hyväksytään, sekä lisäksi seuraavissa lajeissa:
- 4 x 50 m, 10 x 50 m, 10 x 100 m ja 20 x 50 m vapaauintiviesteissä sekä
 - 4 x 50 m sekauintiviestissä 50 m radalla
- 1.6.1.2. Suomen ennätykset hyväksytään erikseen 50 m altaiden ja erikseen 25 m altaiden osalta.
- 1.6.1.3. 4 x 50 m, 4 x 100 m ja 4 x 200 m vapaauintiviesteissä sekä 4 x 50 m ja 4 x 100 m sekauintiviesteissä hyväksytään Suomen ennätys erikseen seurajoukkueille ja erikseen yhdistetyille joukkueille (ns. maajoukkue-ennätykset). Muissa viesteissä hyväksytään vain seurajoukkue-ennätys.
- 1.6.1.4. Suomen ennätyksen saavuttajalta edellytetään, että hän on Suomen kansalainen, eikä urheilijakansalaisena edusta muuta maata. Viestijoukkueessa jokaisen uimarin on täytettävä nämä edellytykset.
- 1.6.1.5. Suomessa Suomen ennätykseksi voidaan hyväksyä aika, joka on otettu täysautomaattisella ajanottolaitteella tai puoliautomaattisella laitteella, mikäli täysautomaattisessa laitteessa on toimintahäiriö, ja joka on uitu ennätyskelpoisissa olosuhteissa uinnin kilpailusääntöjä noudattaen Suomen Uimaliiton sääntöjen mukaisissa virallisissa kilpailuissa.
- 1.6.1.6. World Aquatics:n alaisen uimaliiton luvalla järjestetyissä kilpailuissa Suomen ennätykseksi hyväksytään aika, joka on otettu täysautomaattisella ajanottolaitteella tai puoliautomaattisella laitteella, mikäli täysautomaattisessa laitteessa on toimintahäiriö. Jos täysautomaattisessa ajanottolaitteessa ei ole kirjoitinta, kolmen ajanottajan on luettava aika.
- 1.6.1.7. Ennätystä ei voi hyväksyä, jos kilpailuissa on käytetty ulkopuolista vetoapua tai jos kyseessä on tasoituskilpailu. Siten kilpailu, jossa mies- ja naisuimareita ui samassa erässä, ei ole ennätyskelpoinen.

1.6.2. Nuorten Suomen ennätykset

- 1.6.2.1. Suomen Uimaliitto hyväksyy nuorten Suomen ennätykset nuorten Euroopan Mestaruuskilpailujen ikäsarjoissa T/P-18 ja nuoremmat.
- 1.6.2.2. Nuorten Suomen ennätykset hyväksytään kaikissa niissä lajeissa, joissa nuorten maailmanennätys hyväksytään.
- 1.6.2.3. Nuorten Suomen ennätykset hyväksytään erikseen 50 m altaiden ja erikseen 25 m altaiden osalta.
- 1.6.2.4. Nuorten Suomen ennätyksiksi hyväksytään kaikki virallisissa kilpailuissa uidut nuorten ennätystulokset. Muilta osin noudatetaan Suomen ennätyksistä annettuja määräyksiä.

1.6.3. Mestaruuskilpailuennätykset

- 1.6.3.1. Luetteloa Suomen mestaruuskilpailuennätyksistä ylläpidetään seuraavista kilpailuista: Suomen mestaruuskilpailut, lyhyen radan mestaruuskilpailut, Suomen lyhyen radan lyhyiden viestien mestaruuskilpailut, nuorten mestaruuskilpailut ja nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut.

1.6.4. Valtakunnallisten ikäkausikilpailuiden ennätykset

- 1.6.4.1. Ennätysluetteloa ylläpidetään ikäkausimestaruusuintien ja lyhyen radan ikäkausimestaruusuintien ennätyksistä mukaan lukien näiden mahdolliset alku- ja aluekilpailut.

1.6.5. Ennätysilmoitukset

- 1.6.5.1. Maailmanennätysten, Euroopan ja Pohjoismaiden ennätysten osalta Suomen Uimaliitto tekee ennätysilmoitukset.



- 1.6.5.2. Kaikki ennätysilmoitukset on toimitettava Suomen Uimaliittoon viimeistään 14 vuorokauden kuluessa ennätyksen saavuttamisesta (pl. Mestaruuskilpailut, joissa Uimaliitto huolehtii ennätysten tilastoinnista).

Ilmoitusvastuu ja vaadittavat tositteet määräytyvät seuraavasti:

- Masters-ennätyksien osalta ilmoitusvastuu on uimarilla itsellään kohdan Masters 2.8 mukaisesti.
- Kaikkien muiden ennätysten (SE, NSE, PSE) osalta ilmoitusvastuu on kilpailun järjestäjällä.
- Kotimaisten kilpailujen osalta Uimaliittoon on toimitettava virallinen ennätysilmoituskaavake kilpailunjohtajan allekirjoituksella varmennettuna.
- Ulkomaisista kilpailuista toimitetaan Uimaliittoon kilpailunjohtajan allekirjoittama ennätysilmoituskaavake sekä virallinen tuloluettelo. Ennätysten hyväksyminen ulkomaisista kilpailuista edellyttää aina automaattista ajanottoa.
- Kilpailun järjestäjä on velvollinen myös toimittamaan muita tositteita pyydettyäessä (esim. altaan mittauspöytäkirja)

1.7. Yleinen ohje Suomen Uimaliiton uima-asusäännöstä.

- 1.7.1. Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa saa WA:n hyväksymien asujen lisäksi toistaiseksi käyttää perinteisiä uima-asuja eli kangasuima-asuja, joilla ei selvästikään tavoitella uimarin suoritusta parantavaa vaikutusta.

- 1.7.2. WA:n listalla olevien asujen lisäksi Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa hyväksytään alla olevat tunnusmerkit täyttävät uima-asut:

- Miesten uima-asu ei saa yltää navan yläpuolelle, eikä polven alapuolelle
- Naisten uima-asu ei saa peittää koko selkää tai hartioita, eikä yltää polven alapuolelle
- Miesten uima-asun tulee olla yksiosainen, naisilla yksi- tai kaksiosainen
- Uima-asun materiaalin on oltava ohutta, joustavaa ja vettä läpäisevää tekstiilikangasta
- Uima-asussa ei saa olla vetoketjuja tai muunlaisia kiinnitysmekanismeja

1.7.3. Nuoria uimareita koskeva poikkeus:

Uimarin ikä määritellään kunkin vuoden viimeisen päivän perusteella.

Ennen 1. elokuuta 12-vuotiaiden ja sitä nuorempien uimareiden uima-asun lahje ei saa ulottua reiden puolivälin alapuolelle. 1. elokuuta alkaen sama rajoitus koskee 11-vuotiaita ja sitä nuorempia uimareita.

Rollo-tapahtumassa uima-asun lahje ei saa ulottua reiden puolivälin alapuolelle missään ikäsarjassa.

- 1.7.4. Tuomareiden ja toimitsijoiden tulee kilpailuissa tarkkailla uima-asuja, kuten muitakin sääntörikköitä. Mitään erityistä uima-asun tarkastuspistettä tai hyväksyntämenettelyä ei siis tarvita. Jos toimitsijoilla on syytä epäillä uima-asun säännönmukaisuutta, se voidaan tarkastaa. Tällöin uimarin kanssa samaa sukupuolta oleva toimitsija toteaa asun säännönmukaisuuden sen mallimerkinnöistä joko keräilyssä tai pukuhuoneen puolella. Ennätysuineissa uimarin on todistettava uima-asunsa säännönmukaisuus välittömästi suorituksensa jälkeen.

- 1.7.5. Maailman ja Euroopan ennätykset hyväksytään vain WA:n listan mukaisilla asuilla uituna.



2. TUOMARIT JA TOIMITSIJAT

- 2.1. Uintikilpailuissa kilpailun järjestäjä nimeää riittävän määrän toimitsijoita varmistaakseen kilpailun oikeudenmukaisuuden, luotettavuuden ja turvallisuuden.
 - 2.1.1. Olympialaisissa ja MM-kilpailuissa (50 m ja 25 m) järjestäjän on nimitettävä minimissään alla luetellut tuomarit ja toimitsijat
 - 2.1.1.1. Kaksi (2) kilpailunjohtajaa
 - 2.1.1.2. Kaksi (2) lähettäjä
 - 2.1.1.3. Neljä (4) ratatuomaria
 - 2.1.1.4. Kaksi (2) käännöstarkastajien johtajaa
 - 2.1.1.5. Kuusitoista (16) tai kaksikymmentä (20) käännöstarkastajaa riippuen siitä, uidaanko kilpailu kahdeksalla (8) vai kymmenellä (10) radalla
 - 2.1.1.6. Kaksi (2) varakäännöstarkastajaa
 - 2.1.1.7. Yksi (1) valvomon johtaja
 - 2.1.1.8. Yksi (1) videotuomareiden johtaja
 - 2.1.1.9. Neljä (4) tai viisi (5) videotuomaria riippuen siitä, uidaanko kilpailu kahdeksalla (8) vai kymmenellä (10) radalla
 - 2.1.1.10. Yksi (1) keräilyn johtaja
 - 2.1.1.11. Neljä (4) tai viisi (5) erien keräilijää riippuen siitä, uidaanko kilpailu kahdeksalla (8) vai kymmenellä (10) radalla
 - 2.1.1.12. Yksi (1) Resolution Desk -tuomari
 - 2.1.1.13. Kaksi (2) verryttelyn valvojaa
 - 2.1.2. Kaikissa muissa kansainvälisissä kilpailuissa järjestäjän on nimitettävä sama määrä tuomareita ja toimitsijoita, ellei World Aquatics (tai vastaava maanosaorganisaatio tai kansallinen jäsenjärjestö) ole muuta hyväksynyt.
 - 2.1.3. Jos poikkeuksellisissa olosuhteissa tai teknisen laitteiston rikkoutumisen johdosta automaattinen tai puoliautomaattinen ajanottolaitteisto ei ole käytettävissä kansainvälisissä kilpailuissa:
 - 2.1.3.1. Näiden sääntöjen kohta 11.2 astuu voimaan ja automaattisen ajanoton roolia hoitaa yksi (1) ajanottajien johtaja ja kaksi (2) ajanottajaa rataa kohden
 - 2.1.3.2. Kilpailun järjestäjä voi nimittää maalityomareita.

Suomen Uimaliiton huom.:

Suomen Uimaliiton luvalla järjestettävissä kansallisissa ja sitä pienemmissä kilpailuissa on oltava **vähintään** seuraavat tuomarit ja toimitsijat:

- Kilpailunjohtaja ja lähettäjä
- Kaksi käännöstarkastajaa kutakin rataa kohden (yksi kummassakin päässä).
- Kaksi ratatuomaria (50 m altaalla kuitenkin vähintään neljä ratatuomaria)
- Kuuluttaja
- Kilpailusihteeri

Yli kolme (3) tuntia kestävässä kilpailuissa on oltava kaksi (2) kilpailunjohtajaa.

Tuomareiden ja toimitsijoiden pätevyys Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa esitetään erikseen kohdassa 2.19.



- 2.2. Ellei säännöissä erikseen määrätä, kukin tuomari ja toimitsija tekee päätöksensä oman tehtävänsä, toimivaltansa ja vastuunsa puitteissa itsenäisesti ja riippumattomasti muista toimitsijoista.

2.3. Kilpailunjohtaja

- 2.3.1. Kilpailunjohtajalla on täysi valvonta ja toimivalta kaikkiin tuomareihin ja toimitsijoihin nähden. Hän hyväksyy heidän tehtävänsä ja ohjeistaa heitä kilpailua koskevista erityispiirteistä ja määräyksistä. Kilpailunjohtaja valvoo kaikkien World Aquaticsin sääntöjen noudattamista ja ratkaisee kaikki kilpailun järjestämiseen liittyvät asiat, joita ei ole annettu jonkun muun ratkaistavaksi.
- 2.3.2. Kilpailunjohtaja voi puuttua kilpailuun missä tahansa vaiheessa varmistaakseen sääntöjen noudattamisen. Kilpailunjohtajan päätöksistä tehtävät valitukset käsitellään yleismääräysten kohdan 9 mukaisesti. *(WA Competition regulations, Part One All Sports, 12 Appeals - Suomen Uimaliiton käytänteet Yleismääräyksistä kohdasta 9 Protestit)*
- 2.3.3. Mikäli automaattista tai puoliautomaattista ajanottojärjestelmää ei ole käytössä ja maalituomareita käytetään, kilpailunjohtaja määrää sijoitukset tarvittaessa.
- 2.3.4. Kilpailunjohtaja varmistaa, että kaikki kilpailun sujuvan läpiviennin kannalta tarvittavat toimitsijat ovat omilla paikoillaan koko kilpailun ajan. Kilpailunjohtaja voi tarvittaessa nimetä lisätoimitsijoita sekä korvata kenet tahansa toimitsijan, jonka hän katsoo olevan poissa, kykenemätön tehtäväänsä tai toimivan tehottomasti.
- 2.3.5. Kilpailunjohtajan tehtävät lähdössä on määritelty tämän osan kohdassa 4
- 2.3.6. Kilpailunjohtaja hylkää urheilijan lähtemisestä ennen lähtömerkkiä, jos sekä lähettäjä että kilpailunjohtaja ovat havainneet rikkomuksen. Automaattisen ajanottojärjestelmän (video) ollessa käytössä kilpailunjohtaja tarkistaa tilanteen videolta - tässä tapauksessa lähettäjän ja kilpailunjohtajan ei tarvitse olla yksimielisiä.
- 2.3.7. Jos kilpailunjohtaja itse havaitsee muun sääntörikkomuksen, hän hylkää urheilijan. Kilpailunjohtaja voi myös hylätä kenet tahansa uimarin sillä perusteella, että joku muu asianomainen toimitsija raportoi tehdystä virheestä hänelle. Hylkäyksen vahvistamisen jälkeen ilmoituksen tehnyt toimitsija täyttää ja allekirjoittaa hylkäyskortin, johon merkitään laji, erä, rata ja rikkomus.

Suomen Uimaliiton huom.:

Kirjallisen dokumentin voi täyttää myös kilpailunjohtaja. Mikäli käytössä on sähköinen järjestelmä hylkäysten kirjaamiseksi, kilpailunjohtaja vastaa järjestelmän käytöstä ja ylläpitää dokumentaatiota, josta kaikki hylkäyksien yksityiskohdat voidaan tarvittaessa tarkistaa/varmistaa.

- 2.3.8. Viestien osalta kilpailunjohtaja nimeää tarvittaessa ylimääräiset toimitsijat, jotka valvovat viestivaihtojen oikeellisuutta.

2.4. Valvomon johtaja

- 2.4.1. Valvomon johtaja valvoo automaattisen ja/tai puoliautomaattisen ajanottojärjestelmän toimintaa.
- 2.4.2. Valvomon johtaja tarkistaa tulokset tietokoneen tulosteista, tarkistaa tulosteista viestivaihtojen oikeellisuuden sekä ilmoittaa kaikki mahdolliset vaihtorikot kilpailunjohtajalle.
- 2.4.3. Valvomon johtaja voi varmistaa vaihtorikon videoajanoton avulla.
- 2.4.4. Valvomon johtaja hallinnoi peruutukset alkuerien ja/tai välierien jälkeen, kirjaa tulokset virallisille lomakkeille, listaa uudet ennätykset ja ylläpitää tarvittaessa pistetilannetta.



2.5. Lähettäjä

2.5.1. Lähettäjä vastaa urheilijoista sen jälkeen, kun kilpailunjohtaja on antanut hänelle merkin (kohdan 4.1 tai 4.2 mukaisesti), siihen saakka kunnes lähtö on tapahtunut. Lähettäjä lähettää urheilijat kohdan 4 sääntöjä noudattaen.

2.5.2. Jos urheilija viivyttää lähtöä, tahallisesti jättää noudattamatta lähettäjän käskyä tai syyllistyy muuhun epäasialliseen toimintaan lähdön aikana, lähettäjän on ilmoitettava siitä kilpailunjohtajalle, joka voi hylätä urheilijan.

Suomen Uimaliiton huom.:

Sopimatonta käyttäytymistä on esimerkiksi tahallinen kilpailun viivyttäminen. Käytännössä kilpailijaa, joka viivyttää lähtöä tai käyttäytyy muuten sopimattomasti, on syytä ensimmäisellä kerralla varoittaa ja vasta toisella kerralla sulkea kilpailuista.

2.5.3. Lähettäjä ratkaisee, onko lähtö oikeudenmukainen, vain kilpailunjohtaja voi kumota ratkaisun. Mikäli lähtö ei ole oikeudenmukainen, urheilijat kutsutaan takaisin ja lähtö aloitetaan uudelleen.

2.5.4. Lähettäjä sijoittuu lähdön ajaksi noin viiden (5) metrin etäisyydelle lähtöpäädystä siten, että ajanottajat voivat nähdä ja/tai kuulla lähtömerkin ja urheilijat voivat kuulla sen.

2.5.5. Lähettäjä ilmoittaa kilpailunjohtajalle kaikista havaitsemistaan lähtöön liittyvistä sääntörikkomuksista.

2.6. Keräilyn johtaja ja erien keräilijät

2.6.1. Erien keräilijät kokoavat urheilijat ennen jokaista kilpailua ja ilmoittavat keräilyn johtajalle, jos (1) sallittuihin uima-asuihin ja/tai mainontaan liittyy mahdollinen rikkomus ja/tai (2) urheilija ei ole paikalla häntä kutsuttaessa. Keräilyn johtaja ratkaisee, onko sallittuihin uima-asuihin ja/tai mainontaan liittyvä rikkomus tapahtunut, ja ilmoittaa siitä kilpailunjohtajalle.

2.7. Käännöstarkastajien johtaja

2.7.1. Käännöstarkastajien johtaja varmistaa, että käännöstarkastajat hoitavat tehtävänsä kilpailun aikana.

2.8. Käännöstarkastajat

2.8.1. Jokaiselle radalle altaan molempiin päihin nimetään yksi (1) käännöstarkastaja varmistamaan, että urheilijat noudattavat sääntöjä lähdön jälkeen, jokaisessa käännöksessä ja maaliin tultaessa.

2.8.2. Lähtöpäässä toimivan käännöstarkastajan toimivalta alkaa lähtömerkistä ja päättyy ensimmäisen käsivedon loppuessa, paitsi rintauinnissa, jossa se päättyy toisen käsivedon loppuessa.

2.8.3. Jokaisessa käännöksessä käännöstarkastajan toimivalta alkaa viimeisen käsivedon alusta ennen seinän kosketusta ja päättyy ensimmäisen käsivedon loppuessa käännöksen jälkeen, paitsi rintauinnissa, jossa se päättyy toisen käsivedon loppuessa.

2.8.4. Maaliin tultaessa käännöstarkastajan toimivalta alkaa viimeisen käsivedon alusta ennen seinän kosketusta.

2.8.5. Kun selkäuinnin lähtötelineettä käytetään, lähtöpäässä toimiva käännöstarkastaja asentaa ja poistaa telineen omalta radaltaan. Asennuksen jälkeen teline asetetaan nolnaan (0).

2.8.6. 400 metrin, 800 metrin ja 1500 metrin henkilökohtaisissa vapaauintikilpailuissa lähtöpään ja käännöspään käännöstarkastajat kirjaavat valvomallaan radalla uivan urheilijan uimien altaanmittojen määrän. Urheilijoille ilmoitetaan jäljellä olevien altaanmittojen määrä näyttämällä käännöspäässä parittomia numeroita sisältäviä kierroslukunäyttöjä. Kierroslukunäytöt on esitettävä joko allastason korkeudella tai



vedessä (järjestelytoimikunnan harkinnan ja saatavuuden mukaan). Samaan tarkoitukseen voidaan käyttää myös elektronisia laitteita, mukaan lukien vedenalaiset näytöt.

- 2.8.7. Lähtöpäässä toimiva käännöstarkastaja antaa varoitusmerkin, kun hänen radallaan uivalla urheilijalla on kaksi altaanmittaa ja viisi (5) metriä matkaa maaliin 400 metrin, 800 metrin ja 1500 metrin henkilökohtaisissa vapaauintikilpailuissa. Merkkiä toistetaan käännöksen jälkeen, kunnes urheilija saavuttaa rataköyden 5 metrin merkin. Varoitusmerkki voidaan antaa pillillä tai kellolla.
- 2.8.8. Lähtöpäässä toimiva käännöstarkastaja ratkaisee viestikilpailuissa, onko lähtövuorossa oleva urheilija kosketuksessa lähtötelineeseen sillä hetkellä, kun edellinen urheilija koskettaa seinää. Kun automaattinen viestivaihtojen valvontajärjestelmä on käytettävissä, sitä käytetään myös.
- 2.8.9. Käännöstarkastajat ilmoittavat kilpailunjohtajalle kaikista toimivaltaansa kuuluvista havaitsemistaan rikkomuksista (mukaan lukien sovellettavat uintityylisäännöt).

2.9. Ratatuomarit

- 2.9.1. Ratatuomarit sijoittuvat altaan kummallekin sivulle.
- 2.9.2. Ratatuomarit varmistavat, että kilpailussa määrätyn uintilajin sääntöjä noudatetaan, ja tarkkailevat käännöksiä ja maaliintuloja avustaakseen käännöstarkastajia.
- 2.9.3. Ratatuomarit ilmoittavat kilpailunjohtajalle kaikista havaitsemistaan rikkomuksista toimivaltaansa puitteissa (mukaan lukien sovellettavat uintilajin säännöt).

2.10. Ajanottajien johtaja (tarvittaessa, kuten kohdassa 2.1.3 on määritelty)

- 2.10.1. Ajanottajien johtaja määrää ajanottajien istumapaikat ja heidän vastuullaan olevat radat. Jos automaattista tai puoliautomaattista ajanottojärjestelmää ei käytetä, jokaiselle radalle nimetään kaksi (2) ajanottajaa sekä vähintään yksi (1) varalla oleva ajanottaja.
- 2.10.2. Ajanottajien johtaja kirjaa kunkin erän voittajan ajan.
- 2.10.3. Ajanottajien johtaja kerää jokaiselta radalta ajanottajien kirjaamat ajat ja tarkistaa tarvittaessa heidän kellonsa.
- 2.10.4. Ajanottajien johtaja kirjaa virallisen ajan kullekin radalle.

2.11. Ajanottajat (tarvittaessa, kuten kohdassa 2.1.3 on määritelty)

- 2.11.1. Ajanottajat ottavat ajan omalla radallaan uinnin sääntöjen kohdan 11.2 mukaisesti.
- 2.11.2. Ajanottajat käynnistävät kellonsa lähtömerkistä ja pysäyttävät sen urheilijan koskettaessa maalipäättyä. Ajanottajien johtajan ohjeiden mukaisesti he voivat kirjata väliäikoja yli 100 m kilpailuissa.
- 2.11.3. Kilpailun jälkeen ajanottajat kirjaavat ajat kortille ja luovuttavat sen ajanottajien johtajalle ja pyydettyäessä luovuttavat kellonsa ajanottajien johtajalle tarkastusta varten. Ajanottajat nollaavat kellonsa kilpailunjohtajan seuraavalle erälle antamalla lyhyillä vihellyksillä.

Suomen Uimaliiton huom.:

Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa kellot voidaan nollata vasta kilpailunjohtajan pitkällä vihellyksellä.

- 2.11.4. Täysi määrä ajanottajia voidaan vaatia myös automaattisen tai puoliautomaattisen ajanottojärjestelmän käytön yhteydessä, mikäli videoajanottoa ei ole käytössä.

Suomen Uimaliiton huom.:

Jos ajanottajat toimivat myös käännöstarkastajina, koskevat heitä kohdan 2.8. määräykset.



2.12. Maalituomarit (tarvittaessa, kuten kohdassa 2.1.3 on määritelty)

- 2.12.1. Maalituomarit sijoittuvat maalilinjalte siten, että heillä on kaiken aikaa esteetön näkymä altaaseen ja maalilinjalte.
- 2.12.2. Jokaisen erän jälkeen maalituomarit ratkaisevat ja raportoivat kilpailunjohtajalle urheilijoiden sijoitukset heille annetun ohjeistuksen mukaisesti.
- 2.12.3. Muiden kuin automaattisen maaliintulolaitteen käyttäjinä toimivien maalituomareiden ei tule toimia ajanottajina samassa erässä.

2.13. Kilpailusihteeri (muissa kuin olympialaisissa tai maailmanmestaruuskilpailuissa)

- 2.13.1. Kilpailusihteeri vastaa tietokonetulosteista saatujen tulosten tai kilpailunjohtajalta saatujen aikojen ja sijoitusten tarkistamisesta jokaisessa erässä. Kilpailusihteeri vahvistaa kilpailunjohtajan allekirjoituksen tuloksissa.

Suomen Uimaliiton huom.:

Kilpailuun liittyvä sähköinen tai paperinen aineisto tulee säilyttää vähintään 14 vuorokauden ajan (valitusaika Kilpailutyöryhmälle, ks. Yleismääräykset kohta 9)

Tulokset on lähetettävä Suomen Uimaliitolle viimeistään kilpailua seuraavan vuorokauden loppuun mennessä Uimaliiton ilmoittamalla tavalla.

2.14. Apukilpailusihteeri (muissa kuin olympialaisissa tai maailmanmestaruuskilpailuissa)

- 2.14.1. Apukilpailusihteeri hallinnoi peruutukset alkuerien ja/tai välierien jälkeen, kirjaa tulokset virallisille lomakkeille, listaa kaikki saavutetut uudet ennätykset ja ylläpitää tarvittaessa pistetilannetta.

2.15. Videotuomareiden johtaja

- 2.15.1. Videotuomareiden johtaja varmistaa, että videotuomarit ovat paikoillaan ja hoitavat tehtävänsä kilpailun aikana.
- 2.15.2. Videotuomareiden johtaja tarkistaa ja vahvistaa videotuomareiden ilmoittamat rikkomukset.
- 2.15.3. Videotuomareiden johtaja tarkistaa ja vahvistaa kaikki hänelle kilpailunjohtajan pyynnöstä ilmoitetut sääntörikkomukset.
- 2.15.4. Videotuomareiden johtaja ilmoittaa kilpailunjohtajalle kaikista videotuomaritarkastuksessa vahvistetuista sääntörikkomuksista.

2.16. Videotuomarit

- 2.16.1. Videotuomarit varmistavat, että kilpailussa määrätyn uintityylin sääntöjä noudatetaan, ja tarkkailevat käännöksiä ja maaliintuloja.
- 2.16.2. Videotuomarit ilmoittavat kaikista havaitsemistaan rikkomuksista videotuomareiden johtajalle. Jos rikkomus vahvistetaan, videotuomari täyttää hylkäyskortin ja toimittaa sen viipymättä videotuomareiden johtajalle, joka toimittaa sen kilpailunjohtajalle.



2.17. Resolution Desk -tuomari(t)

- 2.17.1. Resolution Desk -tuomari(t) vastaanottavat joukkueenjohtajien kysymyksiä esim. peruutuksista, hylkäyksistä ja uusintauinneista. Resolution Desk -tuomari(t) välittävät tiedustelut tekniselle komitealle.

Suomen Uimaliiton huom.:

Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa ei käytetä teknistä komiteaa, vaan tiedustelut välitetään kilpailunjohtajalle. Mikäli kilpailuun on nimetty tekninen delegaatti, ei Resolution Desk -tuomareita tarvita.

2.18. Verryttelyn valvojat

- 2.18.1. Verryttelyn valvojat valvovat verryttelyjaksoja kilpailualtaassa varmistaen, että verryttelyohjeita noudatetaan ja että radat ovat määriteltujen ohjeiden mukaisessa käytössä.

2.19. Tuomareiden ja toimitsijoiden pätevyys Suomessa

- 2.19.1. Uintikilpailujen tuomareilla ja toimitsijoilla on oltava voimassa oleva tuomarikortti, ellei jäljempänä toisin sanota.
- 2.19.2. Tuomarikortteja ovat uinnin kilpailunjohtajakortti, uinnin tuomarikortti ja uinnin toimitsijakortti
- 2.19.2.1. Kilpailunjohtajalta ja tekniseltä delegaatilta edellytetään uinnin kilpailunjohtajakorttia (tai ennen 31.1.2025 suoritettua voimassa olevaa uinnin tuomarikorttia) kaikissa virallisissa kilpailuissa.
- 2.19.2.2. Ratatuomarilta, lähettäjältä ja videotuomareiden johtajalta sekä Resolution Desk -tuomarilta edellytetään uinnin tuomarikorttia kaikissa virallisissa kilpailuissa. Lisäksi mestaruuskilpailusääntöjen alaisissa kilpailuissa edellytetään valvomon johtajalta sekä keräilyn johtajalta uinnin tuomarikorttia.
- 2.19.2.3. Muilta sääntöjen vaatimilta tuomareilta ja toimitsijoilta edellytetään vähintään uinnin toimitsijakorttia. Kilpailunjohtajan luvalla ajanottajina (muttei ajanottajien johtajana), maalituomareina, erien keräilijöinä, verryttelyn valvojina, kuuluttajana sekä avustavissa tehtävissä voi toimia tuomarikortittomia henkilöitä joiden kilpailunjohtaja on todennut olevan perillä tehtävistään. Kilpailun sihteeristöltä ei myöskään edellytetä tuomarikorttia
- 2.19.2.4. Jos ajanottajaa käytetään myös käännöstarkastajana, hänellä on oltava uinnin toimitsijakortti.
- 2.19.3. Uinnin toimitsijakortin saaminen edellyttää 15 vuoden ikää ja hyväksytysti suoritettua toimitsijakoulutusta. Kortin myöntää Suomen Uimaliitto.
- 2.19.4. Uinnin tuomarikortin saaminen edellyttää 17 vuoden ikää, riittävän pitkää kokemusta toimitsijana sekä hyväksytysti suoritettua tuomarikoulutusta. Kortin myöntää Suomen Uimaliitto.
- 2.19.5. Uinnin kilpailunjohtajakortin saaminen edellyttää 18 vuoden ikää, riittävää kokemusta tuomarina sekä hyväksytysti suoritettua kilpailunjohtajakoulutusta. Kortin myöntää Suomen Uimaliitto.
- 2.19.6. Kortit ovat voimassa neljä vuotta myöntämiskuukaudesta lukien. Kortin uusiminen edellyttää, että henkilö osoittaa hallitsevansa edelleen uintisäännöt ja että hän on suorittanut Uimaliiton järjestämän täydennyskoulutuksen. Liiton nimeämällä World Aquatics -tuomareilla ja -lähettäjiä katsotaan olevan voimassa oleva kilpailunjohtajakortti toimikautensa ajan.
- 2.19.7. Suomen Uimaliitto hyväksyy kilpailunjohtaja-, tuomari- ja toimitsijakoulutusten kouluttajat. Kouluttajilta edellytetään pitkäaikaista kokemusta kilpailunjohtajana ja/tai tuomarina, osallistumista kouluttajakoulutuksiin ja aktiivista oman tuomariosaamisensa ylläpitämistä.
- 2.19.8. Suomen Uimaliitto antaa tarkempia määräyksiä tuomareiden pätevyysvaatimuksista ja tuomarikoulutusten sisällöstä. Uimaliitto valvoo muutenkin uintikilpailujen tuomariston tasoa. Liitto tekee ehdotuksensa kansainvälisistä tuomareista ja seuraa heidän toimintaansa.



3. RATAJÄRJESTYS JA ERÄJAKO ALKUKILPAILUISSA, VÄLIERISSÄ JA LOPPUKILPAILUISSA

- 3.1. Olympialaisissa alkuerät, välierät ja finaalit uidaan kahdeksalla (8) radalla. Muissa World Aquatics:n kilpailuissa voidaan alkuerät uida kymmenellä (10) radalla, välierät ja finaalit uidaan kahdeksalla (8) radalla.
- 3.2. **Alkuerissä** eräjako ja ratajärjestys määräytyvät seuraavasti:
- 3.2.1. Kunkin urheilijan (ja/tai soveltuvien osin urheilijan jäsenliiton) on ilmoitettava asianmukaisella paperisella tai sähköisellä ilmoittautumislomakkeella sekä määräämään mennessä urheilijan nopein kyseisellä uintityylillä ja kilpailumatalla kilpailussa saavutettu aika.
- 3.2.2. Kilpailun järjestäjä kokoaa kaikkien ilmoitettujen urheilijoiden kyseisellä uintityylillä ja kilpailumatalla kilpailussa saavutetut nopeimmat ajat ja asettaa urheilijat paremmuusjärjestykseen nopeimmasta hitaimpaan.

Suomen Uimaliiton huom.:

Suomessa uitavissa kilpailuissa käytetään paremmuusjärjestyksen laatimiseen muunnettuja aikoja Uimaliiton hyväksymällä tavalla kilpailukutsun mukaisesti.

- 3.2.3. Jos urheilija ei ilmoita kyseisellä uintityylillä ja kilpailumatalla kilpailussa saavutettua nopeinta aikaansa oikealla lomakkeella tai määräämään mennessä, kilpailun järjestäjä sijoittaa kyseisen urheilijan luettelon loppuun (eli muutoin luettelossa olevan hitaimman urheilijan jälkeen).
- 3.2.3.1. Jos kaksi tai useampi urheilija ilmoittautuu samalla nopeimmalla ajalla, kilpailun järjestäjä määrittää näiden urheilijoiden keskinäisen järjestyksen arpomalla.
- 3.2.4. Urheilijat sijoitetaan eriin seuraavasti:**
- 3.2.4.1. Jos urheilijoita on riittävästi vain yhteen (1) erään, ratajärjestys määräytyy kuten loppukilpailuissa ja laji uidaan suorana loppukilpailuna.
- 3.2.4.2. Jos urheilijoita on riittävästi kahteen (2) erään, nopein urheilija sijoitetaan toiseen erään, toiseksi nopein ensimmäiseen erään, ja loput ilmoittautuneet urheilijat sijoitetaan nopeimmasta hitaimpaan vuorotellen toiseen ja ensimmäiseen erään.
- 3.2.4.3. Jos urheilijoita on riittävästi kolmeen (3) erään (lukuun ottamatta 400 metrin, 800 metrin ja 1500 metrin matkoja), nopein urheilija sijoitetaan kolmanteen erään, toiseksi nopein toiseen erään, kolmanneksi nopein ensimmäiseen erään, ja loput ilmoittautuneet urheilijat sijoitetaan nopeimmasta hitaimpaan vuorotellen kolmanteen, toiseen ja ensimmäiseen erään.
- 3.2.4.4. Jos urheilijoita on riittävästi neljään (4) tai useampaan erään (lukuun ottamatta 400m, 800m ja 1500 m matkoja):
- 3.2.4.4.1. Lajin kolme (3) viimeistä erää sijoitetaan kohdan 3.2.4.3 mukaisesti.
- 3.2.4.4.2. Kolmea viimeistä erää edeltävään erään sijoitetaan seuraavaksi nopeimmat urheilijat.
- 3.2.4.4.3. Neljää viimeistä erää edeltäviin eriin sijoitetaan seuraavaksi nopeimmat urheilijat.
- 3.2.4.4.4. 400 m, 800 m ja 1500 m matkoilla lajin kaksi (2) viimeistä erää sijoitetaan kohdan 3.2.4.2 mukaisesti, ja jos urheilijoita on riittävästi kolmen (3) tai useamman erän muodostamiseen:
- 3.2.4.4.5. Kahta viimeistä erää edeltävään erään sijoitetaan seuraavaksi nopeimmat urheilijat.
- 3.2.4.4.6. Kolmea viimeistä erää edeltäviin eriin sijoitetaan seuraavaksi nopeimmat urheilijat.



- 3.2.4.5. Jos lajissa on kaksi (2) tai useampi erä, on jokaiseen erään sijoitettava vähintään kolme (3) urheilijaa, mutta myöhemmät poisjäännit voivat pienentää määrän alle kolmeen (3).
- 3.2.5. Ratajärjestys muodostetaan seuraavasti:
- 3.2.5.1. Kohdan 3.2.5.2 mukaisesti siten, että rata yksi (1) on lähtöpäädystä katsoen ensimmäinen rata altaan oikealla puolella (tai rata nolla (0), jos altaassa on kymmenen (10) rataa):
- 3.2.5.1.1. Altaassa, jossa on pariton määrä ratoja, nopein urheilija sijoitetaan keskimmäiselle radalle, toiseksi nopein keskimmäisestä radasta vasemmalle olevalle radalle, ja loput urheilijat sijoitetaan nopeimmasta hitaimpaan vuorotellen keskimmäisten ratojen oikealle ja vasemmalle puolelle.
- 3.2.5.1.2. Kuuden (6) radan altaassa nopein urheilija sijoitetaan radalle kolme (3), toiseksi nopein radalle neljä (4), ja loput urheilijat sijoitetaan nopeimmasta hitaimpaan vuorotellen keskimmäisten ratojen oikealle ja vasemmalle puolelle.
- 3.2.5.1.3. Kahdeksan (8) radan altaassa nopein urheilija sijoitetaan radalle neljä (4), toiseksi nopein radalle viisi (5), ja loput urheilijat sijoitetaan nopeimmasta hitaimpaan vuorotellen keskimmäisten ratojen oikealle ja vasemmalle puolelle.
- 3.2.5.1.4. Kymmenen (10) radan altaassa nopein urheilija sijoitetaan radalle neljä (4), toiseksi nopein radalle viisi (5), ja loput urheilijat sijoitetaan nopeimmasta hitaimpaan vuorotellen keskimmäisten ratojen oikealle ja vasemmalle puolelle.
- 3.2.5.1.5. Jos kaksi tai useampi urheilija on sijoitettu paremmuusjärjestyksessä tasatulokseen eikä kohtia 3.2.2 ja 3.2.5 voida soveltaa, urheilijoille määrätään seuraavat vapaat radat arpomalla.
- 3.2.5.2. Jos 50 m laji järjestetään 50 metrin altaassa, kilpailu voidaan järjestäjän harkinnan mukaan uida joko (1) tavanomaisesta lähtöpäädystä käännöspäädystyn, tai (2) tavanomaisesta käännöspäädystä lähtöpäädystyn riippuen esim. riittävän automaattisen ajanotto- ja tulosjärjestelmän saatavuudesta tai lähettäjän sijainnista. Järjestäjän tulee ilmoittaa päätöksestään urheilijoille hyvissä ajoin ennen kilpailun alkua. Jos kilpailu uidaan tavanomaisesta käännöspäädystä, ratojen numerointi lasketaan edelleen tavanomaisesta lähtöpäädystä eikä todellisesta lähtöpäädystä, ja urheilijat sijoitetaan radoille kohdan 3.2.5.1 mukaisesti.
- 3.2.6. Viestijoukkueiden erä- ja ratajako tapahtuu näiden sääntöjen kohdan 3.2.1–3.2.5 mukaisesti, siten että sana ”viestijoukkue” korvaa sanan ”urheilija”.
- 3.3. **Välierissä** ratajärjestys, määräytyy seuraavasti
- 3.3.1. Alkuerissä saavutettujen aikojen perusteella (tai, jos järjestetään suorat välierät, urheilijoiden ilmoittautumisaikojen perusteella) nopein urheilija sijoitetaan toiseen välierään, toiseksi nopein urheilija sijoitetaan ensimmäiseen välierään, ja loput jatkoon päässeet urheilijat sijoitetaan nopeimmasta hitaimpaan vuorotellen toiseen ja ensimmäiseen välierään.
- 3.3.2. Tasatulokset viimeisestä välieräpaikasta ratkaistaan seuraavasti:
- 3.3.2.1. Jos kilpailumatka on enintään 200 metriä, voidaan järjestää uusintauinti sen ratkaisemiseksi, kuka urheilijoista kilpailee välierässä.
- 3.3.3. Jos yksi tai useampi urheilija vetäytyy välierästä, annetaan välieräpaikka nopeimmalle välieristä karsiutuneelle urheilijalle, mikäli se on järjestäjän harkinnan mukaan kohtuullisesti mahdollista. Tällöin urheilijat sijoitetaan tarvittaessa uudelleen paremmuusjärjestykseen ja sijoitetaan uudelleen välieriin.
- 3.3.4. Jos alkueriä ei järjestetty, määräytyy ratajako kohdan 3.2.5.1 mukaisesti. Jos alkueriä järjestettiin, määräytyy ratajako kohdan 3.2.5.1 mukaisesti käyttäen alkuerissä saavutettuja virallisia aikoja urheilijoiden asettamiseksi paremmuusjärjestykseen nopeimmasta hitaimpaan (eikä ilmoittautumisvaiheessa annettuja aikoja).



- 3.4. **Finaaleissa** ratajärjestys määräytyy seuraavasti:
- 3.4.1. Välierissä saavutettujen aikojen perusteella (tai, jos järjestetään suora finaali, urheilijoiden ilmoittautumisaikojen perusteella) kahdeksan (8) nopeinta urheilijaa pääsee finaaliin.
- 3.4.2. Tasatulokset viimeisestä finaalipaikasta ratkaistaan seuraavasti:
- 3.4.2.1. Jos kilpailumatka on enintään 200 metriä, voidaan finaalipaikka ratkaista uusintauinnin perusteella.
- 3.4.2.2. Jos kilpailumatka on yli 200 metriä (mukaan lukien viestit) ja seitsemän (7) urheilijaa on sijoitettu finaaliin, joka järjestetään kymmenen (10) radan altaassa, ja kaksi (2) urheilijaa on tasatuloksessa kahdeksannesta sijasta, molemmat urheilijat sijoitetaan finaaliin (myös rataa nolla (0) käytetään, ja urheilijoille arvotaan rata kahdeksan (8) tai rata nolla (0)).
- 3.4.2.3. Jos kilpailumatka on yli 200 metriä (mukaan lukien viestit) ja seitsemän (7) urheilijaa on sijoitettu finaaliin, joka järjestetään kymmenen (10) radan altaassa, ja kolme (3) urheilijaa on tasatuloksessa kahdeksannesta sijasta, kaikki kolme (3) urheilijaa sijoitetaan finaaliin (myös radat nolla (0) ja yhdeksän (9) käytetään, ja urheilijoille arvotaan rata kahdeksan (8), rata nolla (0) tai rata yhdeksän (9)).
- 3.4.2.4. Jos kilpailumatka on yli 200 metriä (mukaan lukien viestit) ja seitsemän (7) urheilijaa on sijoitettu finaaliin, joka järjestetään kymmenen (10) radan altaassa, ja enemmän kuin kolme (3) urheilijaa on tasatuloksessa kahdeksannesta sijasta, voidaan järjestää uusintauinti.
- 3.4.2.5. Jos kohdan 3.4.2.2, 3.4.2.3 tai 3.4.2.4 kuvattu tilanne syntyy, mutta kymmenen (10) radan allasta ei ole käytettävissä, voidaan järjestää uusintauinti.
- 3.4.3. Jos yksi tai useampi urheilija vetäytyy finaalista, annetaan finaalipaikan nopeimmalle finaalista karsiutuneelle urheilijalle, mikäli se on järjestäjän harkinnan mukaan kohtuullisesti mahdollista. Tällöin urheilijat järjestetään uudelleen paremmuusjärjestykseen ja sijoitetaan uudelleen finaaliin sekä määritetään ratajako kohdan 3.4.4 mukaisesti.
- 3.4.4. Jos välieriä ei järjestetty, määräytyy ratajako kohdan 3.2.5.1 mukaisesti. Jos välieriä järjestettiin, määräytyy ratajako kohdan 3.2.5.1 mukaisesti käyttäen kuitenkin välierissä saavutettuja virallisia aikoja urheilijoiden asettamiseksi paremmuusjärjestykseen nopeimmasta hitaimpaan (eikä ilmoittautumisvaiheessa annettuja aikoja).
- 3.4.5. Viestijoukkueiden sijoittaminen finaaliin ja ratajako tapahtuu kohtien 3.3.1–3.3.4 mukaisesti siten, että sana "viestijoukkue" korvaa sanan "urheilija".
- 3.5. Kaikissa alkuerissä, välierissä ja finaaleissa urheilijoiden on ilmoitauduttava ensimmäiseen keräilypisteeseen järjestäjän määräämänä ajankohtana. Tarkastuksen jälkeen urheilijat siirtyvät viimeiseen keräilyyn.
- 3.6. Muissa kuin olympialaisten ja World Aquaticsin kilpailujen uintikilpailuissa sekä muissa World Aquaticsin sääntöjen (eli kilpailumääräysten) mukaisesti järjestettävissä kilpailuissa voidaan ratajako suorittaa arpomalla.
- 3.7. World Aquaticsin lyhyen radan MM-kilpailuissa (25 m) ja World Aquaticsin nuorten MM-kilpailuissa:
- 3.7.1. 50 metrin ja 100 metrin matkoilla järjestetään alkuerät, välierät ja finaalit.
- 3.7.2. 200 metrin ja sitä pidemmällä matkoilla järjestetään vain alkuerät ja finaalit.
- 3.7.3. Järjestäjän harkinnan mukaan 800 metrin vapaauinti ja 1500 metrin vapaauinti voidaan järjestää suorana loppukilpailuna siten, että nopein erä uidaan finaaliyksössä.



4. LÄHTÖ

- 4.1. Vapaauintissa, rintauintissa, perhosuintissa ja sekauinnissa lähtö tapahtuu veteen hypäten.
 - 4.1.1. Kun kaikki urheilijat ovat riisuneet vaatteensa uima-asua lukuun ottamatta, kilpailunjohtaja antaa kilpailun alkamisen merkin sarjalla lyhyitä vihellyksiä, joka kehottaa urheilijoita valmistautumaan lähtöön. Kilpailunjohtajan pitkällä vihellyksellä urheilijoiden on noustava lähtökorokkeelle ja pysyttävä siellä.
 - 4.1.2. Kun urheilijat ja toimitsijat ovat valmiina lähtöön, kilpailunjohtaja osoittaa lähettäjälle ojennetulla käsivarrella, että urheilijat ovat lähettäjän alaisuudessa. Kilpailunjohtajan ojennettu käsivarsi pysyy tässä asennossa, kunnes lähtömerkki on annettu.
 - 4.1.3. Lähettäjän "paikoillenne"-käskystä urheilijoiden on välittömästi otettava lähtöasento siten, että vähintään yksi jalka koskettaa lähtökorokkeen etureunaa. Urheilijan käsien asennolla ei ole merkitystä.
 - 4.1.4. Kun kaikki urheilijat ovat liikkumatta, lähettäjä antaa lähtömerkin.
- 4.2. Selkäuintissa ja sekauintiviestissä lähtö tapahtuu vedestä.
 - 4.2.1. Kun kaikki urheilijat ovat riisuneet vaatteensa uima-asua lukuun ottamatta, kilpailunjohtaja antaa kilpailun alkamisen merkin sarjalla lyhyitä vihellyksiä, joka kehottaa urheilijoita valmistautumaan lähtöön. Kilpailunjohtajan pitkällä vihellyksellä urheilijoiden on välittömästi mentävä veteen.
 - 4.2.2. Kilpailunjohtajan toisella pitkällä vihellyksellä urheilijoiden on palattava lähtöpäätyyn ilman tarpeetonta viivyttelyä.
 - 4.2.3. Kun urheilijat ja toimitsijat ovat valmiina lähtöön, kilpailunjohtaja osoittaa lähettäjälle ojennetulla käsivarrella, että urheilijat ovat lähettäjän alaisuudessa. Kilpailunjohtajan ojennettu käsivarsi pysyy tässä asennossa, kunnes lähtömerkki on annettu.
 - 4.2.4. Kun kaikki urheilijat ovat ottaneet lähtöasentonsa vedessä kohdan 6.1 mukaisesti, lähettäjä antaa "paikoillenne"-käskyn.
 - 4.2.5. Kun kaikki urheilijat ovat liikkumatta, lähettäjä antaa lähtömerkin.
- 4.3. Olympialaisissa, World Aquaticsin MM-kilpailuissa ja muissa World Aquaticsin kilpailuissa käsky "take your marks" annetaan englanniksi, ja käskyt sekä lähtömerkki välitetään urheilijoille jokaiseen lähtötelineeseen asennettujen kaiuttimien kautta.
- 4.4. Urheilija, joka aloittaa lähdön ennen lähtömerkkiä, voidaan hylätä.
 - 4.4.1. Jos lähtömerkki annetaan ennen kuin hylkäys on tehty, kilpailu jatkuu ja urheilija hylätään kilpailun päätyttyä.
 - 4.4.2. Jos hylkäys tapahtuu ennen lähtömerkin antamista, lähtömerkkiä ei anneta. Jäljellä olevat urheilijat komennetaan alas lähtökorokkeilta käskyllä "stand down please" (suom. "Uimarit alas"), ja kilpailunjohtaja toistaa lähtökomennot pitkistä vihellyksestä alkaen kohdan 4.1.1 mukaisesti tai toisesta pitkistä vihellyksestä kohdan 4.2.2 mukaisesti.

5. VAPAAUINTI

- 5.1. Vapaauintilajissa vapaauinti tarkoittaa, että urheilija saa uida mitä tahansa uintityyliä. Sekauintilajissa tai sekauintiviestissä vapaauinti tarkoittaa, että urheilija saa uida mitä tahansa muuta uintityyliä kuin selkäuintia, rintauintia tai perhosuintia.
- 5.2. Urheilijan jonkin kehonosan on kosketettava seinää jokaisen altaanmitan päättyessä sekä maalissa.



- 5.3. Urheilijan jonkin kehonosan on rikottava veden pinta koko matkan ajan, lukuun ottamatta käännöstä sekä enintään 15 metrin matkaa lähdön ja jokaisen käännöksen jälkeen, jolloin urheilija saa olla kokonaan veden alla. Viimeistään 15 metrin kohdalla urheilijan pään on rikottava veden pinta.
- 5.4. Maaliin tultaessa urheilija saa olla kokonaan veden alla sen jälkeen, kun hänen päänsä on ohittanut 5 metrin merkin.

6. SELKÄUINTI

- 6.1. Ennen lähtömerkkiä urheilijat asettuvat veteen kasvot lähtöpäätyyn päin siten, että molemmat kädet pitävät kiinni lähtökorokkeen kädensijoista. Seisominen kourussa tai sen päällä taikka varpaiden koukistaminen kourun reunan yli on kielletty. Selkäuinnin lähtötelinettä käytettäessä vähintään yhden varpaan kummastakin jalasta on oltava kosketuksessa päätyseinään tai ajanottopaneeliin. Varpaiden koukistaminen ajanottopaneelin yläreunan yli on kielletty.
- 6.2. Lähtömerkin jälkeen ja jokaisen käännöksen jälkeen urheilijan tulee ponnistaa irti ja uida selällään koko uinnin ajan, lukuun ottamatta käännöksen suorittamista kohdan 6.4 mukaisesti. Normaalisissa selkäuintiasennossa vartalon kiertoliikkeen vaakatasossa tulee olla alle 90 astetta. Pään asennolla ei ole merkitystä.
- 6.3. Urheilijan jonkin kehonosan on rikottava veden pinta koko matkan ajan, lukuun ottamatta käännöstä sekä enintään 15 metrin matkaa lähdön ja jokaisen käännöksen jälkeen, jolloin urheilija saa olla kokonaan veden alla. Viimeistään 15 metrin kohdalla urheilijan pään on rikottava veden pinta.
- 6.4. Käännöksen aikana urheilijan jonkun kehonosan tulee koskettaa seinää. Käännöksen aikana urheilija voi kääntyä selkäuintiasennosta vatsalleen, jonka jälkeen hän voi välittömästi vetää jatkuvan käsivedon yhdellä kädellä tai jatkuvan samanaikaisen käsivedon molemmilla käsillä käännöksen aloittamiseksi. Urheilijan on oltava palannut selkäuintisentoonsa irrotessaan seinästä.
- 6.5. Maaliin tultaessa urheilija saa olla kokonaan veden alla sen jälkeen, kun hänen päänsä on ohittanut 5 metrin merkin. Maaliin tullessa urheilijan on kosketettava maalipäätyä selällään.

7. RINTAUINTI

- 7.1. Lähdön ja jokaisen käännöksen jälkeen urheilija saa tehdä yhden käsivedon täydellisesti taakse jalkoihin asti, jonka aikana urheilija saa olla kokonaan veden alla. Ennen ensimmäistä rintauintipotkua lähdön ja jokaisen käännöksen jälkeen sallitaan yksi perhosuinnin potku. Pään on rikottava veden pinta ennen kuin kädet kääntyvät sisäänpäin toisen käsivedon leveimmässä kohdassa.
- 7.2. Ensimmäisen käsivedon alusta lähdön ja jokaisen käännöksen jälkeen urheilijan vartalon on oltava vatsallaan.

Suomen Uimaliiton huom.:

Vatsallaan tarkoittaa asentoa, jossa hartialinjasta arvioituna uimari on enemmän vatsallaan kuin selällään.

- 7.3. Missään vaiheessa ei saa kääntyä selälleen, paitsi käännöksessä seinäkosketuksen jälkeen, jolloin kääntyminen on sallittua millä tahansa tavalla, kunhan vartalo on vatsallaan ensimmäisen käsivedon alusta lähtien seinästä irtautumisen jälkeen. Lähdöstä alkaen ja koko uinnin ajan uintisyklin on koostuttava yhdestä käsivedosta ja yhdestä potkusta tässä järjestyksessä. Kaikkien käsiliikkeiden on oltava samanaikaisia ilman vuorottaista liikettä.

WA:n kirjelmä 6.8.2026:

Urheilija ei saa potkia ennen kuin hän on käännöksen jälkeen palannut vatsalleen.



- 7.4. Kädet on työnnettävä yhdessä eteenpäin rinnasta veden pinnalla, veden pinnan alla tai veden pinnan yläpuolella. Kynärpäiden on oltava veden alla, paitsi viimeisen käsivedon aikana ennen käännöstä, käännöksen aikana ja viimeisessä käsivedossa maaliin tultaessa. Kädet on tuotava taakse veden pinnalla tai veden pinnan alla. Käsiä ei saa viedä ohi lantiolinjan, paitsi ensimmäisen käsivedon aikana lähdön ja jokaisen käännöksen jälkeen.
- 7.5. Jokaisen täydellisen uintisyklin aikana jonkin osan urheilijan päästä on rikottava veden pinta. Kaikkien jalkaliikkeiden on oltava samanaikaisia ilman vuorottaista liikettä.
- 7.6. Jalkaterien on oltava ulospäin kääntyneet potkun työntövaiheessa. Vuorottaiset liikkeet tai alaspäin suuntautuvat perhosuinnin potkut eivät ole sallittuja, paitsi kohdan 7.1 mukaisesti. Jalkaterien on sallittua rikkoo veden pinta, ellei sitä seuraa alaspäin suuntautuvaa perhosuinnin potkua.
- 7.7. Käännöksiin ja maaliin tultaessa kosketuksen on tapahduttava molemmin käsin samanaikaisesti kädet erillään joko veden pinnalla, veden pinnan yläpuolella tai veden pinnan alapuolella. Tässä kohdassa "erillään" tarkoittaa, että kädet eivät saa olla päällekkäin (käsien välistä tilaa ei tarvitse näkyä, ja sormien satunnainen kosketus on sallittua). Viimeisellä vedolla ennen jokaista käännöstä ja maaliintuloa sallitaan käsiveto ilman sitä seuraavaa potkua. Pää saa olla veden alla viimeisen käsivedon jälkeen maaliin tultaessa, edellyttäen että se on rikkonut veden pinnan jossain vaiheessa viimeisen täydellisen tai epätäydellisen uintisyklin aikana.

8. PERHOSUINTI

- 8.1. Ensimmäisen käsivedon alusta lähdön jälkeen urheilijan vartalon on oltava vatsallaan.

Suomen Uimaliiton huom.:

Vatsallaan tarkoittaa asentoa, jossa hartialinjasta arvioituna uimari on enemmän vatsallaan kuin selällään.

- 8.2. Missään vaiheessa ei saa kääntyä selälleen, paitsi käännöksessä seinäkosketuksen jälkeen, jolloin kääntyminen on sallittua millä tahansa tavalla, kunhan vartalo on vatsallaan seinästä irtautumisen jälkeen.
- 8.3. Molemmat kädet on tuotava samanaikaisesti eteen veden yläpuolella ja vietävä samanaikaisesti taakse veden alla koko kilpailun ajan kohdan 8.6 mukaisesti.
- 8.4. Kaikkien jalkojen ylös- ja alaspäin suuntautuvien liikkeiden on oltava samanaikaisia. Jalkojen tai jalkaterien ei tarvitse olla samalla tasolla, mutta niiden asento suhteessa toisiinsa ei saa vaihdella. Rintauinnin potku ei ole sallittu.
- 8.5. Käännöksiin ja maaliin tultaessa kosketuksen on tapahduttava molemmin käsin samanaikaisesti kädet erillään joko veden pinnalla, veden pinnan yläpuolella tai veden pinnan alapuolella. Tässä kohdassa "erillään" tarkoittaa, että kädet eivät saa olla päällekkäin (käsien välistä tilaa ei tarvitse näkyä, ja sormien satunnainen kosketus on sallittua).
- 8.6. Urheilijan jonkin kehonosan on rikottava veden pinta koko matkan ajan, lukuun ottamatta käännöstä sekä enintään 15 metrin matkaa lähdön ja jokaisen käännöksen jälkeen, jolloin urheilija saa olla kokonaan veden alla. Viimeistään 15 metrin kohdalla urheilijan pää on rikottava veden pinta. Lähdössä ja jokaisessa käännöksessä urheilijalle sallitaan yksi tai useampi jalkapotku ja yksi käsiveto veden alla, joiden on tuotava urheilija pintaan. Viimeistään 15 metrin kohdalla urheilijan pää on rikottava veden pinta. Maaliin tultaessa urheilija saa olla kokonaan veden alla sen jälkeen, kun hänen päänsä on ohittanut 5 metrin merkin.

9. SEKAUINTI

- 9.1. Sekauinnissa urheilijan on uitava neljä uintityyliä siten, että kukin tyylillä kattaa yhden neljäsosan (1/4) kokonaismatkasta seuraavassa järjestyksessä: perhosuinti, selkäuinti, rintauinti ja vapaauinti.



- 9.2. Sekauintiviestissä urheilijoiden on uitava neljä uintityyliä siten, että kukin tyyli kattaa yhden neljäsosan (1/4) kokonaismatkasta seuraavassa järjestyksessä: selkäuinti, rintauinti, perhosuinti ja vapaauinti.
- 9.3. Sekä sekauinnissa että sekauintiviestissä vapaauintiosuuden aikana urheilijan vartalon on oltava vatsallaan, paitsi käännoästä suoritettaessa. Urheilijan on palattava vatsalleen ennen ensimmäistä potkua tai käsivetoa käännoäksen jälkeen. Seinästä irtoaminen selällään vapaauintiosuudella on sallittua; potkuliike ei kuitenkaan ole sallittu ennen kuin urheilija on vatsallaan, jolloin potkiminen – mukaan lukien yksi tai useampi perhosuintipotku – voidaan aloittaa.

Suomen Uimaliiton huom.:

Vatsallaan tarkoittaa asentoa, jossa hartialinjasta arvioituna uimari on enemmän vatsallaan kuin selällään.

- 9.4. Jokainen uintiosuus on päätettävä kyseisen uintilajin sääntöjen mukaisesti.

10. YLEISIÄ KILPAILUMÄÄRÄYKSIÄ

- 10.1. Kaikissa yksilölajeissa kilpailut on järjestettävä erillisinä miesten ja naisten lajeina.

Suomen Uimaliiton huom.:

Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa voidaan kuitenkin 400 m, 800 m ja 1500 m matkoilla sijoittaa eri sukupuolta olevia uimareita samaan erään erien täyttämiseksi. Samalle radalle ei voi kuitenkaan sijoittaa eri sukupuolta olevia uimareita. Ajat, jotka on saavutettu eri sukupuolten yhteisissä erissä, eivät ole kelpollisia näyttöaikoja kansainvälisiin kilpailuihin.

- 10.2. Kaikissa kilpailuissa:
- 10.2.1. Urheilijan on suoritettava koko kilpailumatka (tai viestissä oma neljäsosansa kokonaiskilpailumatkasta).
- 10.2.2. Urheilijan on aloitettava kilpailu hänelle määrätyllä radalla, pysyttävä kyseisellä radalla koko kilpailun ajan ja suoritettava kilpailu loppuun kyseisellä radalla.
- 10.2.3. Käännoästä suorittaessaan urheilijan on kosketettava fyysisesti altaan tai radan päätyä, eikä urheilija – kohdan 10.2.4 mukaisesti – saa ottaa askelta tai ponnistaa altaan pohjasta.
- 10.2.4. Urheilija ei saa seistä ja/tai kävellä altaan pohjalla (paitsi vapaainnissa tai sekauinnin vapaauintiosuudella, jolloin urheilijoiden on sallittua seistä altaan pohjalla).
- 10.2.5. Urheilija ei saa vetää rataköydestä.
- 10.2.6. Urheilija ei saa estää tai muutoin häiritä toista urheilijaa.
- 10.2.7. Urheilija, jota ei ole ilmoitettu kyseiseen lajiin/erään, ei saa mennä veteen erän aikana eikä ennen kuin kaikki kyseisen erän urheilijat ovat suorittaneet koko kilpailumatkan.
- 10.2.8. Urheilijan, joka on suorittanut koko kilpailumatkan, on poistuttava altaasta mahdollisimman pian estämättä tai muutoin häiritsemättä muita urheilijoita, jotka eivät vielä ole suorittaneet koko matkaa.
- 10.2.9. Urheilija ei saa toimia (tai yrittää toimia) kiiittäjänä toiselle urheilijalle, eikä urheilija saa käyttää (tai yrittää käyttää) mitään laitetta tai tapaa, jolla on sama vaikutus.
- 10.3. Jos kilpailunjohtaja katsoo (oman harkintansa mukaan), että urheilija on rikkonut jotakin näiden sääntöjen kohdan 10.2 vaatimuksista, kilpailunjohtaja hylkää urheilijan kyseisestä lajista (lukuun ottamatta kohdan 10.2.7 rikkomista, jolloin kilpailunjohtaja hylkää veteen menneen urheilijan seuraavasta lajista, johon urheilija on ilmoittautunut kyseisessä kilpailussa).
- 10.3.1. Kilpailunjohtajan on ilmoitettava ilmeisen tahallista kohdan 10.2.6 rikkomuksista järjestäjälle, joka raportoi asiasta tarvittaessa (1) sen maan jäsenliitolle, jossa WA-kilpailu järjestetään ja (2) sille jäsenliitolle,



johon urheilija on rekisteröity, jatkotutkintaa ja mahdollisia kurinpitotoimia varten. Lisä- tai vaihtoehtoisia kurinpitotoimia voi toteuttaa Aquatics Integrity Unit WA-kilpailuissa tapahtuneiden rikkomusten osalta tai asianomainen toimivaltainen viranomainen muissa kilpailuissa tapahtuneiden rikkomusten osalta.

10.4. Kaikissa viestikilpailuissa:

- 10.4.1. Kussakin viestijoukkueessa on oltava neljä (4) urheilijaa, ja sekaviestijoukkueessa kaksi (2) miestä ja kaksi (2) naista.

Suomen Uimaliiton huom.:

Suomen Uimaliiton alaisissa kilpailuissa voidaan käyttää muitakin viestijoukkueen kokoonpanoja, säännöistä poikkeavat kokoonpanot on mainittava kilpailukutsussa erikseen.

- 10.4.2. Ennen kilpailua ja järjestäjän määräämään määräaikaan mennessä joukkueenjohtajan on ilmoitettava viestijoukkueen kokoonpano ja uintijärjestys.
- 10.4.2.1. Määräajan jälkeen viestijoukkueen jäsenen vaihtaminen toiseen on sallittua ainoastaan lääketieteellisin perustein ja kilpailunjohtajan, teknisen delegaatin tai järjestävän organisaation ennakkoluvalla (soveltuvien osin).
- 10.4.2.2. Viestijoukkueen kokoonpanoa voidaan muuttaa lajin alkuerien ja finaalien välillä, edellyttäen että kaikki joukkueen jäsenet ovat kilpailukelpoisia kyseisessä viestilajissa.

Suomen Uimaliiton huom.:

Joukkueeseen ei saa kuitenkaan vaihtaa uimaria, joka on uinut saman kilpailun alkuerän seuran toisessa joukkueessa.

10.4.3. Urheilija saa kilpailla vain yhden viestijoukkueen jäsenenä samassa lajissa.

- 10.4.4. Urheilijoiden on aloitettava viestivaihto lähtökorokkeelta, eikä juoksulähtö allastasolta ole sallittu.
- 10.4.5. Siihen asti, kunnes edellisen viestiosuuden urheilija koskettaa seinää oman osuutensa päätteeksi, on seuraavan osuuden urheilijan jalkojen pysyttävä kosketuksessa lähtökorokkeeseen.
- 10.4.6. Viestijoukkueen jäsen ei saa mennä (tai palata) veteen kilpailun aikana eikä ennen kuin kaikki kilpailun urheilijat ovat suorittaneet kilpailumatkan, ellei hän ole seuraavana vuorossa uimaan.
- 10.4.7. Urheilijan, joka on suorittanut oman osuutensa, on poistuttava altaasta mahdollisimman pian estämättä tai muutoin häiritsemättä muita urheilijoita, jotka eivät vielä ole suorittaneet omaa osuuttaan.
- 10.5. Jos kilpailunjohtaja katsoo (oman harkintansa mukaan), että urheilija tai muu henkilö on rikkonut jotakin kohdan 10.4 vaatimuksista, kilpailunjohtaja hylkää kyseisen viestijoukkueen (ja, jos rikkomuksen on tehnyt urheilija, hylkää myös kyseisen urheilijan).
- 10.6. Jos kilpailunjohtaja katsoo (oman harkintansa mukaan), että urheilijan kohtien 10.2 tai 10.4 vaatimusten rikkominen on heikentänyt toisen urheilijan (tai viestijoukkueen) menestymismahdollisuuksia, kilpailunjohtaja voi oman harkintansa mukaan määrätä, että kyseinen urheilija (tai viestijoukkue) saa kilpailla uudelleen seuraavassa erässä tai, jos rikkomus tapahtui viimeisessä erässä tai finaalissa, määrätä viimeisen erän tai finaalin uitaavaksi uudelleen.



11. AJANOTTO

11.1. Jos käytetään automaattista ajanottojärjestelmää (tai soveltuvin osin puoliautomaattista ajanottojärjestelmää):

- 11.1.1. Nimetyt toimitsijat valvovat automaattisen ajanottojärjestelmän toimintaa.
- 11.1.2. Automaattinen ajanottojärjestelmä rekisteröi ajan, jonka kukin urheilija käyttää kilpailumatkan suorittamiseen, ja määrittää näiden aikojen perusteella voittajan ja kaikki sijoitukset. Jos kaksi tai useampi urheilija saavuttaa saman ajan, heidän katsotaan sijoittuneen tasatulokseen.
- 11.1.3. Automaattisen ajanottojärjestelmän rekisteröimiä aikoja ja sen perusteella määritettyjä sijoituksia pidetään oikeina, ja ne ovat ensisijaisia ajanottajien ja/tai maalituomareiden kirjaamiin aikoihin ja sijoituksiin nähden. Valvomon johtajan on vahvistettava kilpailunjohtajalle, ettei kilpailun aikana ole tapahtunut automaattisen ajanottojärjestelmän toimintahäiriöitä, rikkoutumista tai vikaa.
- 11.1.4. Automaattinen ajanottojärjestelmä rekisteröi ajat sekunnin sadasosan (1/100) tarkkuudella.
- 11.1.5. Kilpailuajat on esitettävä kaikissa tulosteissa (mukaan lukien kilpailupaikan sähköinen tulostaulu ja viralliset tulosraportit) sekunnin sadasosan (1/100) tarkkuudella.
- 11.1.6. Jos automaattista ajanottojärjestelmää käytetään ja se ei rekisteröi yhden tai useamman urheilijan sijoitusta ja/tai aikaa kilpailussa, kilpailunjohtaja:
 - 11.1.6.1. Kokoo kaikki automaattisen ajanottojärjestelmän rekisteröimät käytettävissä olevat ajat ja sijoitukset sekä kaikki ajanottajien ja mahdollisten maalituomareiden rekisteröimät ajat ja sijoitukset.
 - 11.1.6.2. Määrittää kilpailun viralliset sijoitukset seuraavasti:
 - 11.1.6.2.1. Urheilijat, joille on rekisteröity aika ja sijoitus automaattisella ajanottojärjestelmällä, säilyttävät keskinäisen järjestyksensä suhteessa muihin saman kilpailun urheilijoihin, joille on rekisteröity aika ja sijoitus automaattisella ajanotto- ja tulosjärjestelmällä.
 - 11.1.6.2.2. Jos urheilijalle on rekisteröity aika mutta ei sijoitusta automaattisella ajanottojärjestelmällä, hänen sijoituksensa määräytyy vertaamalla automaattisen ajanottojärjestelmän rekisteröimää aikaa muiden saman kilpailun urheilijoiden aikoihin, joille on rekisteröity sekä aika että sijoitus.
 - 11.1.6.2.3. Jos urheilijalle ei ole rekisteröity aikaa eikä sijoitusta automaattisella ajanottojärjestelmällä, hänen sijoituksensa määräytyy vertaamalla puoliautomaattisen ajanottojärjestelmän tai ajanottajien rekisteröimää aikaa muiden saman kilpailun urheilijoiden aikoihin, joille on rekisteröity aika ja sijoitus automaattisella ajanottojärjestelmällä.
- 11.1.7. Jos automaattista ajanottojärjestelmää käytetään ja se ei rekisteröi yhden tai useamman urheilijan aikaa ja/tai sijoitusta kilpailussa, viralliset ajat määräytyvät seuraavasti:
 - 11.1.7.1. Virallinen aika kaikille urheilijoille, joille on rekisteröity aika automaattisella ajanottojärjestelmällä, on kyseinen aika.
 - 11.1.7.2. Virallinen aika kaikille urheilijoille, joille ei ole rekisteröity aikaa automaattisella ajanottojärjestelmällä, on puoliautomaattisen ajanottojärjestelmän tai ajanottajien rekisteröimä aika.

11.2. Jos automaattista ajanottojärjestelmää tai puoliautomaattista ajanottojärjestelmää ei käytetä:

- 11.2.1. Ajanottajat kirjaavat ajan, jonka kukin urheilija käyttää kilpailumatkan suorittamiseen, ja näiden aikojen perusteella kilpailunjohtaja määrää voittajan ja kaikki sijoitukset. Jos kaksi tai useampi urheilija saavuttaa saman ajan, heidän katsotaan sijoittuneen tasatulokseen.
- 11.2.2. Jokaisen ajanottajan on oltava nimetty tai hyväksytty sen maan jäsenliiton toimesta, jossa kilpailu järjestetään, ja hänen on käytettävä kelloa (eli mitä tahansa ajanottolaitetta), jonka kyseinen jäsenliitto on hyväksynyt riittävän tarkaksi.



- 11.2.3. Urheilijan kilpailumatkan suorittamiseen käyttämä aika rekisteröidään sekunnin sadasosan (1/100) tarkkuudella kahden (2) ajanottajan toimesta. Virallinen aika määräytyy seuraavasti:
 - 11.2.3.1. Jos kaksi (2) kelloa näyttävät eri aikoja, näiden kahden ajan keskiarvo kirjataan urheilijan viralliseksi ajaksi. Jos laskettu arvo ilmaistaan sekunnin tuhannesosina, viimeistä numeroa ei kirjata eikä virallista aikaa pyöristetä ylös- tai alaspäin.
 - 11.2.3.2. Jos toinen kahdesta (2) kellosta pettää, toimivan kellon näyttämä aika kirjataan urheilijan viralliseksi ajaksi.
 - 11.2.3.3. Jos molemmat kellot pettävät, urheilijalle voidaan tarjota mahdollisuus uusintauintiin.
- 11.2.4. Kilpailuajat on esitettävä kaikissa tulosteissa sekunnin sadasosan (1/100) tarkkuudella.
- 11.3. Jos urheilija hylätään henkilökohtaisen lajin aikana tai sen jälkeen, hylkäys kirjataan virallisiin tuloksiin eikä aikaa tai sijoitusta kirjata tai julkaista.
- 11.4. Jos urheilija hylätään viestilajin aikana tai sen jälkeen, hylkäys kirjataan virallisiin tuloksiin eikä aikaa tai sijoitusta kirjata tai julkaista (lukuun ottamatta väliaikoja, jotka viestijoukkueen jäsenet ovat saavuttaneet ennen hylätyn urheilijan osuutta; nämä kirjataan virallisiin tuloksiin).
- 11.5. Viestilajien aikana automaattinen ajanottojärjestelmä tai puoliautomaattinen ajanottojärjestelmä (tai soveltuvien osien ajanottajat) rekisteröi kunkin viestijoukkueen ensimmäisen urheilijan saavuttamat väliajat 50 metrissä ja 100 metrissä, ja nämä väliajat julkaistaan virallisissa tuloksissa.
- 11.6. Lajin, jossa on useampia eriä, uimareiden sijoitukset määritellään vertaamalla kaikkien urheilijoiden saavuttamia virallisia aikoja. Jos kaksi tai useampi urheilija saavuttaa saman virallisen ajan, heidän katsotaan olevan jaetulla sijalla (ja heidät esitetään luetteloissa alenevassa järjestyksessä ratanumeron mukaan tai, jos ratanumerot ovat samat, aakkosjärjestyksessä).



12. MAAILMANENNÄTYKSET

- 12.1. World Aquatics hyväksyy ja ylläpitää sekä miesten että naisten 50 metrin altaassa saavuttamia maailmanennätyksiä ja nuorten maailmanennätyksiä seuraavissa uintilajeissa ja -matkoissa:

Vapaauinti	50m, 100m, 200m, 400m, 800m ja 1500m
Selkäuinti	50m, 100m ja 200m
Rintauinti	50m, 100m ja 200m
Perhosuinti	50m, 100m ja 200m
Sekauinti	200m ja 400m
Vapaauintiviesti	4x100m ja 4x200m
Sekauintiviesti	4x100m
Sekajoukkueviesti	4x100m vapaauinti ja 4x100m sekauinti

- 12.2. World Aquatics hyväksyy ja ylläpitää sekä miesten että naisten 25 metrin altaassa saavuttamia maailmanennätyksiä ja nuorten maailmanennätyksiä seuraavissa uintilajeissa ja -matkoissa:

Vapaauinti	50m, 100m, 200m, 400m, 800m ja 1500m
Selkäuinti	50m, 100m ja 200m
Rintauinti	50m, 100m ja 200m
Perhosuinti	50m, 100m ja 200m
Sekauinti	100m, 200m ja 400m
Vapaauintiviesti	4x50m, 4x100m ja 4x200m
Sekauintiviesti	4x50m ja 4x100m
Sekajoukkueviesti	4x50m vapaauinti ja 4x50m sekauinti

Suomen Uimaliiton huom.:

Euroopan Uimaliitto (EA) ja Pohjoismaiden uimaliitto (NSF) hyväksyvät kohdissa 12.1 ja 12.2 mainituissa lajeissa Euroopan ja Pohjoismaiden ennätykset. Suomen ennätysmääräykset esitetään näiden Uinnin kilpailusääntöjen kohdassa 1.6.

- 12.3. Jotta urheilijan suoritus olisi kelpoinen maailmanennätykseksi tai nuorten maailmanennätykseksi, sen on oltava saavutettu kaikkien sovellettavien World Aquaticsin sääntöjen, mukaan lukien nämä kilpailumääräykset, sekä seuraavien (ei-tyhjentyvien) kelpoisuus- ja muiden kriteerien mukaisesti:
- 12.3.1. Urheilijan on käytettävä ainoastaan WA:n sallimia uima-asuja (ks. Alkuperäiset WA-säännöt: *WA Competition regulations, Part One All Sports, 6 Swimwear*).
- 12.3.2. Nuorten maailmanennätystä varten urheilijan on oltava neljätoista (14), viisitoista (15), kuusitoista (16), seitsemäntoista (17) tai kahdeksantoista (18) vuoden ikäinen sen kalenterivuoden 31. joulukuuta, jona suoritus on saavutettu.
- 12.3.3. Viestimaailmanennätystä tai nuorten viestimaailmanennätystä varten kaikkien viestijoukkueen jäsenten on edustettava samaa urheilukansalaisuutta.



- 12.3.4. Viestissä ainoastaan ensimmäisen osuuden uivan urheilijan aika voidaan hyväksyä henkilökohtaiseksi maailmanennätykseksi tai nuorten maailmanennätykseksi. Jos urheilijaa itseään ei hylätä, mutta hänen viestijoukkueensa hylätään mistä tahansa syystä, joka tapahtuu tai todetaan urheilijan suorituksen päättymisen jälkeen, ensimmäisen uintiosuuden urheilijan suoritus on edelleen ennätyskelpoinen.
- 12.3.5. Urheilijan on saavutettava aika, joka on nopeampi kuin (tai yhtä nopea kuin) voimassa oleva maailmanennätys tai nuorten maailmanennätys.
- 12.3.5.1. Jos urheilija saavuttaa ajan, joka on yhtä nopea kuin voimassa oleva maailmanennätys tai nuorten maailmanennätys sekunnin sadasosan (1/100) tarkkuudella, urheilijalla on oikeus hakea suorituksensa tunnustamista maailmanennätyksen tai nuorten maailmanennätyksen yhteishaltijana.
- 12.3.5.2. Ellei näiden sääntöjen kohtaa 12.3.5.3 sovelleta, jos kilpailussa useampi kuin yksi urheilija saavuttaa ajan, joka on nopeampi kuin (tai yhtä nopea kuin) voimassa oleva maailmanennätys tai nuorten maailmanennätys, ja kilpailussa on vain yksi voittaja, ainoastaan kilpailun voittajalla on oikeus hakea suorituksensa tunnustamista maailmanennätykseksi tai nuorten maailmanennätykseksi.
- 12.3.5.3. Jos urheilija saavuttaa ajan, joka on nopeampi kuin (tai yhtä nopea kuin) voimassa oleva nuorten maailmanennätys ja sijoittuu kilpailussa muulle sijalle kuin voittajaksi, eikä kukaan paremmin sijoittunut kelpoinen urheilija ole tehnyt nuorten maailmanennätystä, urheilijalla on oikeus hakea suorituksensa tunnustamista nuorten maailmanennätykseksi.
- 12.3.5.4. Jos kilpailussa useampi kuin yksi urheilija saavuttaa ajan, joka on nopeampi kuin (tai yhtä nopea kuin) voimassa oleva maailmanennätys tai nuorten maailmanennätys, ja kilpailussa on useampi kuin yksi voittaja, kaikilla voittajilla on oikeus hakea suorituksensa tunnustamista maailmanennätykseksi tai nuorten maailmanennätykseksi.
- 12.3.6. Urheilijan suoritus tietyn pituisessa henkilökohtaisessa kilpailussa voi olla kelpoinen maailmanennätykseksi tai nuorten maailmanennätykseksi kilpailun aikana saavutetulla väliajalla. Urheilijan on suoritettava koko kilpailumatka (ei ainoastaan välimatkaa tai sitä lyhyempää matkaa).
- 12.3.7. Suorituksen on tapahduttava seuraavissa olosuhteissa:
- 12.3.7.1. Suoritus on rekisteröitävä automaattisella ajanottojärjestelmällä tai automaattisen järjestelmän toimintahäiriön tapauksessa puoliautomaattisella ajanottojärjestelmällä.
- 12.3.7.2. Suoritus on saavutettava vedessä, jonka suolapitoisuus on alle 3 grammaa litrassa, eikä sitä saa saavuttaa meri- tai valtamerivedessä.
- 12.3.7.3. Suoritus on saavutettava joko (a) tavanomaisessa kilpailussa tai (b) yleisölle avoimessa henkilökohtaisessa time trialissa, josta on julkisesti ilmoitettu vähintään kolme päivää ennen yritystä (ellei jäsenliitto ole hyväksynyt time-trialia kilpailun aikana järjestettäväksi, jolloin ilmoitusvaatimusta ei sovelleta).
- 12.3.7.4. Sen radan pituus, jolla suoritus on tehty, on varmennettava kyseisen maan jäsenliiton hyväksymän mittaushenkilön toimesta.
- 12.3.7.5. Jos käytetään siirrettävää väliseinää, sen radan pituus, jolla suoritus on tehty, on vahvistettava kilpailujakson päätyttyä kyseisen maan jäsenliiton hyväksymän mittaushenkilön toimesta.
- 12.3.8. Välittömästi maailmanennätykseen tai nuorten maailmanennätykseen oikeuttaneen henkilökohtaisen suorituksen jälkeen (tai viimeistään 24 tunnin kuluessa kilpailun päättymisestä) urheilijalta on otettava dopingnäyte, jonka analyysin on oltava negatiivinen. Välittömästi maailmanennätykseen tai nuorten maailmanennätykseen oikeuttavan viestisuorituksen jälkeen (tai viimeistään 24 tunnin kuluessa kilpailun päättymisestä) kustakin finaaliissa uineesta neljästä (4) urheilijasta on otettava dopingnäyte, ja kaikkien analyysien on oltava negatiivisia.
- 12.4. Olympialaisissa, World Aquaticsin MM-kilpailuissa, World Aquaticsin lyhyen radan MM-kilpailuissa (25 m), World Aquaticsin nuorten MM-kilpailuissa sekä World Aquatics Swimming World Cup -kilpailuissa saavutetut maailmanennätykset ja nuorten maailmanennätykset hyväksytään automaattisesti, edellyttäen että kaikki vaaditut ehdot täyttyvät.



- 12.5. Hakumenettely maailmanennätyksen tai nuorten maailmanennätyksen hyväksymiseksi World Aquaticsin toimesta muissa kuin edellä mainituissa kilpailuissa on seuraava:
 - 12.5.1. Kilpailun järjestäjän valtuuttaman edustajan on ilmoitettava ennätyksestä alustavasti kirjallisesti WA:n pääsihteerille seitsemän (7) päivän kuluessa suorituksesta.
 - 12.5.2. Hakemus ennätyksen hyväksymiseksi on toimitettava WA:n pääsihteerille neljäntoista (14) päivän kuluessa suorituksesta. Hakemus on tehtävä kilpailunjohtajan toimesta World Aquaticsin virallisella lomakkeella. Kilpailunjohtaja vahvistaa, että näiden sääntöjen kohdan 12.3 vaatimuksia on noudatettu.
 - 12.5.3. Hakemuksen saatuaan WA:n pääsihteerin arvioi, onko kohdan 12.3 vaatimuksia noudatettu. Mikäli ne täyttyvät, WA:n pääsihteerin vahvistaa uuden maailmanennätyksen tai nuorten maailmanennätyksen, julkaisee tiedon ja toimittaa kunniakirjat asianomaisille urheilijoille.
 - 12.5.4. Jos kilpailun järjestäjä ei ole noudattanut hakumenettelyä kokonaan tai osittain, urheilijan jäsenliitto voi tehdä hakemuksen World Aquaticsin virallisella lomakkeella. WA:n pääsihteerin käsittelee hakemuksen kohdan 12.3 mukaisesti ja vahvistaa ennätyksen, mikäli vaatimukset täyttyvät.
- 12.6. Jos World Aquatics hyväksyy henkilökohtaisen maailmanennätyksen tai nuorten maailmanennätyksen, toimitetaan urheilijan jäsenliitolle World Aquaticsin puheenjohtajan allekirjoittama diplomi urheilijalle luovutettavaksi.
- 12.7. Jos World Aquatics hyväksyy viestimaailmanennätyksen tai nuorten viestimaailmanennätyksen, toimitetaan urheilijoiden jäsenliitolle viisi (5) World Aquaticsin puheenjohtajan allekirjoittamaa diplomia: yhden jäsenliitolle ja yhden kullekin neljälle (4) viestijoukkueen urheilijalle.
- 12.8. World Aquatics voi oman harkintansa mukaan perustaa yhden tai useamman lisäluokan maailmanennätyksille tai nuorten maailmanennätyksille (edellyttäen erilaisia uintilajeja, matkoja tai muita muuttujia). Tällöin World Aquatics määrittää tavoiteajan, ja jos urheilija saavuttaa tätä tavoiteaikaa nopeamman ajan, suoritus on kelpoinen maailmanennätykseksi tai nuorten maailmanennätykseksi, edellyttäen että näiden sääntöjen kohdan 12.3 vaatimukset täyttyvät.

13. UINNIN IKÄKAUSISÄÄNNÖT JA OSALLISTUMISOIKEUDET

- 13.1. Jotta urheilija olisi oikeutettu osallistumaan World Aquaticsin nuorten MM-uuinteihin, hänen on täytettävä 14-18 vuotta sen kalenterivuoden aikana, jona kilpailu alkaa.
- 13.2. Jotta urheilija olisi oikeutettu osallistumaan olympialaisiin, World Aquaticsin MM-kilpailuihin tai World Aquaticsin lyhyen radan MM-kilpailuihin (25 m), hänen on:
 - 13.2.1. täytettävä vähintään 14 vuotta sen kalenterivuoden joulukuun 31. päivään mennessä, jona kilpailu alkaa; tai
 - 13.2.2. oltava alle 14-vuotias sen kalenterivuoden joulukuun 31. päivään mennessä, jona kilpailu alkaa ja saavutettava vähintään kyseisessä lajissa vaadittu "B"-tulossrja.
- 13.3. Jäsenliitot ja kilpailun järjestäjät voivat ottaa käyttöön samat ja/tai vaihtoehtoiset ikäryhmäsäännöt toimivaltaansa kuuluvissa kilpailuissa.

Suomen Uimaliiton huom.:

Uimaliitto päättää omista ikäryhmäsäännöistään erillisen päätösprosessin mukaisesti.



14. UIMA-ASUT JA VARUSTEET

- 14.1. Kilpailun aikana urheilijan on käytettävä uima-asua, ja hän saa käyttää uimalaseja ja/tai uimalakkia, edellyttäen että ne ovat World Aquatics:n sääntöjen mukaisesti sallittuja (WA, Part One All Sports, 6 Swimwear).
- 14.2. Muun kuin sallitun uima-asun lisäksi urheilija ei saa kilpailun aikana käyttää tai pitää mitään laitetta tai varustetta, joka voi parantaa hänen nopeuttaan, kelluvuuttaan tai kestävyyyttään (esimerkiksi räpyläkäsineet, räpylät tai liimautuvat materiaalit).
- 14.3. Urheilija saa käyttää automaattista tiedonkeruulaitetta yksinomaan tietojen keräämistä varten. Laite ei saa kyetä lähettämään tietoja, ääniä tai signaaleja urheilijalle, eikä sitä saa käyttää urheilijan nopeuden, kelluvuuden tai kestävyysparantamiseen.
- 14.4. Urheilijalla on lupa käyttää teippiä yhdessä (1) tai kahdessa (2) sormessa tai varpaassa (mukaan lukien kahden sormen tai varpaan sitominen yhteen), jos teipin käyttö on tarpeen sormen tai varpaan vamman hoitamiseksi tai suojaamiseksi.

Suomen Uimaliiton huom.:

Päivitettyjen WA-sääntöjen mukaisesti teippauksen käyttö ei ole enää yleisesti kiellettyä. Ainoa rajoitus koskee sormien ja varpaiden teippauksia kohdan 14.4. mukaisesti.

Suomen Uimaliiton huom.:

Yleinen ohje Suomen Uimaliiton uima-asusäännöistä löytyy näiden sääntöjen kohdasta 1.7.

15. OLOSUHTEET JA LAITTEET

Suomen Uimaliiton huom.:

Tässä kohdassa määritelty olosuhde- ja laitevaatimukset ovat suora käännös World Aquatics:n säännöistä. Nämä säännöt ohjaavat uimahallirakentamista ja allastoimittajien toimintaa. Suomen Uimaliiton arvokilpailuiden osalta olosuhdevaatimukset käsitellään järjestämissopimuksen yhteydessä, muutoin toimitaan olemassa olevien olosuhteiden puitteissa.

15.1. Altaan pituus:

15.1.1. 50 metrin altaat:

- 15.1.1.1. Jos automaattisen ajanotto- ja tulosjärjestelmän kosketuspaneelleja käytetään lähtöpäässä ja/tai käännöspäässä, altaan pituuden on oltava sellainen, että se varmistaa vaaditun 50.000 metrin etäisyyden näiden kahden paneelin välillä.

15.1.2. 25 metrin altaat:

- 15.1.2.1. Jos automaattisen ajanotto- ja tulosjärjestelmän kosketuspaneelleja käytetään lähtöpäässä ja/tai käännöspäässä, altaan pituuden on oltava sellainen, että se varmistaa vaaditun 25.000 metrin etäisyyden näiden kahden paneelin välillä.

15.2. Altaan mittojen toleranssit:

15.2.1. 50 metrin altaat:

- 15.2.1.1. Sallittu toleranssi 50.000 metrin altaan pituusmitassa on +0.010 metriä ja -0.000 metriä, kun kosketuspaneelit on asennettu.
- 15.2.1.2. Altaissa, joissa automaattisen ajanotto- ja tulosjärjestelmän kosketuspaneelit ovat molemmissa päissä, seinästä seinään -etäisyyden on oltava vähintään 50.020 metriä ja enintään 50.030 metriä.



- 15.2.1.3. Vaaditun pituuden, huomioiden sallitut toleranssit, on oltava yhtenäinen 0.300 metriä veden pinnan yläpuolelta 0.800 metriin veden pinnan alapuolelle.
- 15.2.1.4. Nämä mittaukset on varmennettava mittamiehen tai muun pätevän toimitsijan toimesta, jonka on nimittänyt tai hyväksynyt sen maan jäsenliitto, jossa allas sijaitsee.
- 15.2.2. 25 metrin altaat:**
- 15.2.2.1. Sallittu toleranssi 25.000 metrin altaan pituusmitassa on +0.010 metriä ja -0.000 metriä, kun kosketuspaneelit on asennettu.
- 15.2.2.2. Altaissa, joissa automaattisen ajanotto- ja tulosjärjestelmän kosketuspaneelit ovat molemmissa päissä, seinästä seinään -etäisyyden on oltava vähintään 25.020 metriä ja enintään 25.030 metriä.
- 15.2.2.3. Altaissa, joissa automaattisen ajanotto- ja tulosjärjestelmän kosketuspaneelit ovat toisessa päässä, seinästä seinään -etäisyyden on oltava vähintään 25.010 metriä ja enintään 25.020 metriä.
- 15.2.2.4. Vaaditun pituuden, huomioiden sallitut toleranssit, on oltava yhtenäinen 0.300 metriä veden pinnan yläpuolelta 0.800 metriin veden pinnan alapuolelle.
- 15.2.2.5. Nämä mittaukset tulee varmentaa mittamiehen tai muun pätevän toimitsijan toimesta, jonka kyseisen maan jäsenliitto on nimittänyt tai hyväksynyt.
- 15.3. Altaan leveys:**
- 15.3.1. Olympialaisissa ja World Aquaticsin MM-kilpailuissa pysyvän altaan vähimmäisleveys on 25.000 metriä ja tilapäisen altaan vähimmäisleveys on 26.000 metriä.
- 15.3.2. Muissa kilpailuissa altaan vähimmäisleveyttä ei ole määritetty.
- 15.4. Altaan syvyys:**
- 15.4.1. Olympialaisissa ja World Aquaticsin MM-kilpailuissa altaan vähimmäissyvyys on 2.5 metriä.
- 15.4.2. World Aquaticsin lyhyen radan MM-kilpailuissa (25 m) altaan vähimmäissyvyys on 2.0 metriä (suositus on kuitenkin 2.5 metriä).
- 15.4.3. Kaikissa muissa World Aquaticsin kilpailuissa altaan vähimmäissyvyys on 1,0 metri. Lähtökorokkeita käytettäessä syvyyden on oltava vähintään 1,35 metriä 1,0–6,0 metrin etäisyydellä päätyseinästä.
- 15.5. Altaan seinät:**
- 15.5.1. Päätyseinien on oltava pystysuorat ja keskenään yhdensuuntaiset. Niiden on muodostettava 90 asteen kulma sekä allastasoon että veden pintaan nähden. Seinäpintojen on oltava kiinteää materiaalia ja liukumattomia vähintään 0,8 metrin syvyyteen veden pinnan alapuolelle, jotta urheilija voi koskettaa seinää ja ponnistaa turvallisesti käännoksissä. Seinien pystysuoruuden sallittu poikkeama on $\pm 0,3$ astetta.
- 15.5.2. Lepotasot altaan seinillä ovat sallittuja. Niiden on sijaittava vähintään 1,2 metrin syvyydessä veden pinnasta, ja niiden leveys saa olla 0,1–0,15 metriä. Sekä sisä- että ulkopuoliset tasot ovat sallittuja, mutta sisäpuoliset tasot ovat suositeltavia.
- 15.5.3. Kourut voidaan asentaa altaan kaikille neljälle seinälle. Jos päätyseiniin asennetaan kourut, niiden on mahdollistettava kosketuspaneelin kiinnittäminen siten, että ne ulottuvat vaaditusti 0,3 metriä veden pinnan yläpuolelle. Kourut on peitettävä asianmukaisella rutilällä tai suojaverkolla.
- 15.6. Radat:**
- 15.6.1. Olympialaisissa altaassa on oltava kahdeksan (8) rataa, joiden leveys on 2,5 metriä, ja ensimmäisen radan ulkopuolella sekä viimeisen radan ulkopuolella on oltava 2,5 metrin levyinen väli, joka on erotettu



rataköysillä. Ks. liitteen 1 kaavio. Yhdeksättä ja kymmenettä rataa voidaan käyttää poikkeustapauksissa teknisen uintikomitean puheenjohtajan hyväksynnällä.

- 15.6.2. World Aquaticsin MM-kilpailuissa ja World Aquaticsin lyhyen radan MM-kilpailuissa (25 m) altaassa on oltava kymmenen (10) rataa.
- 15.6.2.1. Pysyvässä altaassa keskimmäisten kahdeksan (8) radan leveyden on oltava 2,5 metriä, ja kahden uloimman radan leveyden on oltava 2,4 metriä, ja ensimmäisen radan ulkopuolella sekä viimeisen radan ulkopuolella on oltava vähintään 0,1 metrin levyinen väli, joka on erotettu rataköysillä. Ks. liitteiden 2 ja 8 kaaviot.
- 15.6.2.2. Tilapäisessä altaassa kaikkien kymmenen (10) radan leveyden on oltava 2,5 metriä, ja ensimmäisen sekä viimeisen radan ulkopuolella on oltava vähintään 0,5 metrin levyinen väli, joka on erotettu rataköysillä. Ks. liitteiden 3 ja 9 kaaviot.
- 15.6.3. Kaikissa muissa kilpailuissa ratojen vähimmäismäärää ei ole määritetty. Ratojen leveyden on oltava vähintään 2,5 metriä, paitsi ensimmäisen ja viimeisen radan, joiden leveyden on oltava vähintään 2,4 metriä, ja ensimmäisen radan ulkopuolella sekä viimeisen radan ulkopuolella on oltava vähintään 0,1 metrin levyinen väli.

15.7. Rataköydet:

- 15.7.1. Rataköyden tehtävänä on erottaa uimaradat toisistaan ja vaimentaa altaassa syntyviä aaltoja. Köyden tulee estää aallon siirtyminen toiselle radalle tai sen heijastuminen takaisin.
- 15.7.2. Rataköysien on ulotuttava koko radan pituudelle. Osat, jotka eivät vaimenna aaltoja (kuten jousikiristin ja kelamekanismi), saavat olla enintään 200 mm pitkiä köyden kummassakin päässä.
- 15.7.3. Rataköydet tulee kiinnittää altaan päätyseiniin upotettuihin ankkurikiinnikkeisiin. Jos kiinnitys tehdään allastasolle, on käytettävä tukevaa ja joustamatonta jatko-osaa. Asennetun rataköyden tulee pysyä vedessä. Ankkuri ja mahdollinen jatko-osa eivät saa ulottua altaaseen yli 10 mm. Ankkuri ei saa pidentää rataköyttä yli ± 10 mm kummassakaan päässä.
- 15.7.4. Ankkuri on sijoitettava siten, että altaan kummassakin päässä olevista aallonvaimennuselementeistä puolet (50 %) on veden pinnan alapuolella. Ankkuroiden on kestävä 20 kN:n vetokuorma. Kukin rataköysi koostuu peräkkäin sijoitetuista aallonvaimennuselementeistä, joiden halkaisija on 0,1 - 0,15 metriä. Levyjen ja kellukkeiden rakenteen on oltava sellainen, että pelkät kellukkeet eivät vaikuta rataköyden pituuteen. Kellukkeen tulee olla kiinteä osa kahden levyn välissä. Koko radan pituudelta rataköyden on oltava lievästi uppoava (negatiivisesti) kelluva siten, että vähintään puolet ja enintään kaksi kolmasosaa aallonvaimennuselementeistä on veden pinnan alapuolella.
- 15.7.5. Rataköyden kelamekanismi on voitava lukita vain työkalulla, jotta kiristys ei muutu eikä sitä voida säätää luvatta. Rataköydessä tulee olla jousikiristin, joka vaimentaa äkillisiä kuormituksia. Lisäksi siinä tulee olla vaijeri, joka kestää 12 kN:n vetokuorman.

15.7.6. Rataköysien värit määräytyvät seuraavasti:

- 15.7.6.1. **Olympialaisissa** (ks. Liitteen 1 kaavio):
 - 15.7.6.1.1. Kaksi (2) vihreää köyttä radoille 1 ja 8.
 - 15.7.6.1.2. Neljä (4) sinistä köyttä radoille 2, 3, 6 ja 7.
 - 15.7.6.1.3. Kolme (3) keltaista köyttä radoille 4 ja 5.
- 15.7.6.2. **World Aquaticsin MM-kilpailuissa ja World Aquaticsin lyhyen radan MM-kilpailuissa (25 m)** (ks. liitteiden 2, 3, 8 ja 9 kaaviot):
 - 15.7.6.2.1. Kaksi (2) vihreää köyttä radoille 0 ja 9.
 - 15.7.6.2.2. Kuusi (6) sinistä köyttä radoille 1, 2, 3, 6, 7 ja 8.



- 15.7.6.2.3. Kolme (3) keltaista köyttä radoille 4 ja 5.
- 15.7.6.3. **Kaikissa muissa kilpailuissa** (ks. liitteiden 1, 6 ja 7 kaaviot):
- 15.7.6.3.1. Kaksi (2) vihreää köyttä radoille 1 ja 8.
- 15.7.6.3.2. Neljä (4) sinistä köyttä radoille 2, 3, 6 ja 7.
- 15.7.6.3.3. Kolme (3) keltaista köyttä radoille 4 ja 5.
- 15.7.6.4. Poikkeamat rataköysien väreissä ovat sallittuja, mutta eri radat on erotettava toisistaan kolmella (3) eri värillä.
- 15.7.7. Rataköysiin kiinnitettyjen punaisten kellukkeiden on ulotuttava 5,0 metrin matkalle altaan kummastakin päästä.
- 15.7.8. Kunkin radan välissä saa olla enintään yksi (1) rataköysi. Rataköysien on oltava kiristettyinä siten, että niiden jännitys on 1 kN:n ja 1,2 kN:n välillä.
- 15.7.9. Kunkin rataköyden kellukkeiden on 15 metrin kohdalla kummastakin päätyseinästä oltava väriltään ympäröivistä kellukkeista erottuvia.
- 15.7.10. 50 metrin altaissa kellukkeiden on oltava erottuvia värykseltään myös 25 metrin kohdan merkitsemiseksi (tyypillisesti kontrastivärin avulla).
- 15.7.11. Ratanumerot voidaan pehmeästä materiaalista valmistettuina sijoittaa rataköysiin altaan lähtöpäässä ja käännöspäässä.

15.8. Lähtökorokkeet:

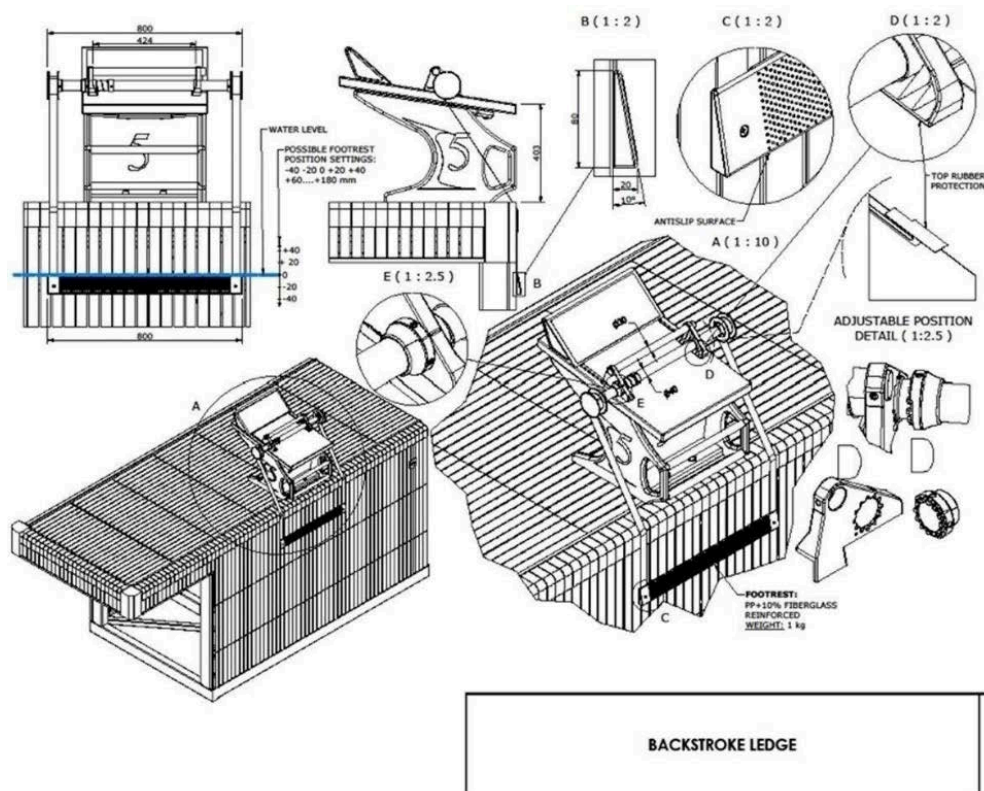
- 15.8.1. Lähtökorokkeiden on oltava tukevia eivätkä ne saa joustaa. Lähtökorokkeen etureunan tulee olla 0,5 - 0,75 metriä veden pinnan yläpuolella. Lähtökorokkeen pinta-alan tulee olla vähintään 0,5 m x 0,5 m ja sen on oltava päällystetty liukumattomalla materiaalilla.
- 15.8.2. Lähtökorokkeen suurin sallittu kaltevuus on 10 astetta. Lähtökorokkeessa voi olla säädettävä takalevy. Korokkeen rakenteen tulee mahdollistaa urheilijan tarttuminen siihen edestä ja sivuilta. Jos korokkeen paksuus ylittää 0,04 metriä, siihen suositellaan tehtäväksi erilliset tartuntakohtat. Tartuntakohtien tulee olla vähintään 0,1 metriä leveät kummallakin sivulla ja vähintään 0,4 metriä leveät edessä. Tartuntakohtien syvyyden tulee olla 0,03 metriä.
- 15.8.3. Korokkeelta lähtöä varten lähtökorokkeiden sivulle voidaan asentaa kädensijat. Selkäuinnin lähtöä varten kädensijat sijoitetaan 0,3 - 0,6 metrin korkeudelle veden pinnasta. Kahvojen tulee olla sekä vaaka- että pystysuunnassa mitattuna tällä korkeudella. Niiden on oltava yhdensuuntaiset päätyseinän pinnan kanssa, eivätkä ne saa ulottua päätyseinän ulkopuolelle.
- 15.8.4. Altaissa, joissa käytetään lähtökorokkeita, veden syvyyden on oltava vähintään 1,35 metriä 1,0 - 6,0 metrin etäisyydellä päätyseinästä.
- 15.8.5. Lähtökorokkeiden alle voidaan asentaa elektroniset näyttötaulut, mutta näyttö ei saa vilkkua eikä numeroit liikkua selkäuinnin lähdön aikana.
- 15.8.6. Jokainen lähtökoroke on numeroitava selkeästi kaikilta neljältä (4) sivulta, ja numeroiden on oltava helposti nähtävissä. Rata numero nolla (0) sijoitetaan suosituksen mukaan oikealle puolelle, kun rataa katsotaan lähtöpäästä. Poikkeuksena ovat 50 metrin kilpailut, jotka voidaan aloittaa vastakkaisesta päästä. Kosketuspaneelit voidaan numeroida ylä- tai alaosaan.

15.9. Selkäuinnin käännösmerkit (tunnetaan myös nimellä lippusiimat):

- 15.9.1. Lippusiimat on ripustettava altaan poikki 1,8 metriä veden pinnan yläpuolelle. Ne kiinnitetään kiinteisiin telineisiin, jotka sijaitsevat 5,0 metrin etäisyydellä kummastakin päädyistä. Selkeät merkinnät on sijoitettava myös altaan molemmille puolille ja mahdollisuuksien mukaan myös jokaiseen rataköyteen 15,0 metrin etäisyydelle kummastakin päädyistä.
- 15.9.2. Siimoihin kiinnitetään kolmion muotoiset liput. Lipun köyteen kiinnittyvän sivun pituus on 0,20 metriä ja kahden muun sivun pituus 0,40 metriä. Lippujen väli on 0,25 metriä. Jos lipuissa on painatuksia tai merkintöjä, niiden on oltava World Aquaticsin etukäteen hyväksymiä.

15.10. Selkäuinnin lähtöteline

- 15.10.1. Selkäuinnin lähtöelineitä, jotka täyttävät alla esitetyt vaatimukset (mukaan lukien alla oleva kaaviokuva), tulee käyttää.
- 15.10.1.1. Lähtöelineen on oltava säädettävissä 4 cm veden pinnan yläpuolelle tai 4 cm veden pinnan alapuolelle, eikä sitä saa käyttää tämän vaihteluvälin ulkopuolella.
- 15.10.1.2. Lähtöelineen jalkatuen leveyden on oltava vähintään 60 cm.
- 15.10.1.3. Lähtöelineen jalkatuen korkeuden on oltava 8 cm ja paksuuden 2 cm. Sen kaltevuuden on oltava 10 astetta.



15.11. Vesiolosuhteet

- 15.11.1. Veden lämpötilan on oltava 25,0 - 28,0 °C.
- 15.11.2. Veden liike:**
- 15.11.2.1. Kilpailun aikana altaan veden pinnan on pysyttävä tasaisena ilman merkittävää liikettä.

- 15.11.2.2. Kilpailu- ja harjoituspäivinä veden sisään- ja ulosvirtausta on säädeltävä siten, että veden pinnankorkeus pysyy tasaisena, vesi säilyy kirkkaana ja voimassa olevia terveystermiäyksiä noudatetaan. Säättely tehdään seuraavasti:
- 15.11.2.2.1. 50 metrin altaissa 220–250 m³/h.
- 15.11.2.2.2. 33,333 metrin altaissa 150–180 m³/h.
- 15.11.2.2.3. 25 metrin altaissa 120–150 m³/h.
- 15.11.2.3. Päivittäisessä käytössä (eli kilpailujen ulkopuolella) veden sisään- ja ulosvirtauksen on noudatettava kyseisen maan terveystermiäyksiä.
- 15.11.2.4. Näillä veden kiertonopeuksilla ei saa syntyä merkittävää virtausta tai turbulenssia. Merkittävällä virtauksella tarkoitetaan veden liikettä, joka pystyy siirtämään kelluvaa koripalloa yhteen suuntaan yli 1,25 metrin matkan 60 sekunnissa. Koripallo täytetään 6 litralla vettä oikean kelluvuuden saavuttamiseksi.
- 15.11.2.5. Käytännön testissä yhdelle radalle asetetaan kaksi kelluvaa linjaa poikittain siten, että muodostuu 2,5 × 2,5 metrin neliö (ks. alla oleva kuva). Koripallo sijoitetaan neliön keskelle. Jos koripallo ei 60 sekunnin aikana kosketa mitään neljästä rataköydestä, veden liike täyttää vaatimukset.
- 15.11.2.6. Tämä testi on toistettava kahdeksan kertaa: altaan molemmissa päissä radoilla 1, 3, 6 ja 8. Jokaisessa testissä koripallo sijoitetaan 5 metrin etäisyydelle altaan päädyistä, riippumatta siitä, onko käytössä päätyseinä vai siirrettävä väliseinä.



15.12. Valaistus:

- 15.12.1. Olympialaisissa ja World Aquaticsin kilpailuissa valaistuksen on oltava koko altaan alueella vähintään 1500 luksia (allastasolta mitattuna).
- 15.12.2. Kaikissa muissa kilpailuissa valaistuksen on oltava lähtökoroitteiden ja käännöspäiden kohdalla vähintään 600 luksia (allastasolta mitattuna).

15.13. Ratamerkinntät:

- 15.13.1. Ratamerkinntöjen tulee olla tumman kontrastivärisiä, ja ne sijoitetaan altaan pohjaan jokaisen radan keskelle. Merkinntöjen leveyden on oltava 0,2–0,3 metriä. Merkinntöjen pituus on 46,0 metriä 50 metrin altaissa ja 21,0 metriä 25 metrin altaissa.
- 15.13.2. Jokainen ratamerkinntä muodostuu radan keskellä kulkevasta viivasta, joka päättyy 2,0 metrin etäisyydelle kummastakin päätyseinästä. Viivan päihin sijoitetaan erottuvat poikkiviivat, jotka ovat kohtisuorassa



rataviivaan nähden. Näiden poikkiviivojen pituus on 1,0 metri ja leveys sama kuin rataviivalla. Ratojen keskikohtien (ja ratamerkintöjen) välinen etäisyys on 2,5 metriä.

- 15.13.3. Kohdeviivat sijoitetaan jokaisen radan keskelle päätyseiniin tai kosketuspaneeliin. Niiden leveys on sama kuin rataviivojen. Kohdeviivat ulottuvat yhtenäisinä altaan reunasta (reunakivestä) altaan pohjaan enintään 3 metrin matkalle. Jokaisen radan päädyssä on lisäksi 0,5 metrin pituinen poikkiviiva, joka on kohtisuorassa kohdeviivaan nähden. Tämä poikkiviiva sijoitetaan 0,3 metrin syvyyteen veden pinnasta, mitattuna poikkiviivan keskikohdasta.
- 15.13.4. 50 metrin ja 25 metrin altaissa (lukuun ottamatta ennen 1.1.2006 rakennettuja altaita) jokaisella radalla on oltava 0,5 metrin pituinen poikkiviiva, joka on kohtisuorassa rataviivaan nähden 15 metrin etäisyydellä altaan kummastakin päästä. Jos 15 metrin poikkiviiva on käytössä, etäisyys mitataan altaan päästä poikkiviivan keskikohtaan.

15.14. Väliseinät:

- 15.14.1. Kun väliseinä toimii päätyseinänä, sen on ulottuttava koko radan leveydelle. Sen pinnan on oltava kiinteä, sileä, liukumaton, vakaa ja pystysuora. Väliseinään voidaan kiinnittää kosketuspaneelit, jotka ulottuvat vähintään 0,8 metriä veden pinnan alapuolelle ja 0,3 metriä veden pinnan yläpuolelle. Väliseinässä ei saa olla vedenpinnan ylä- tai alapuolella aukkoja, joihin urheilija kädet, jalat, varpaat tai sormet voivat tarttua. Väliseinän rakenteen on lisäksi mahdollistettava toimitsijoiden esteetön liikkuminen sen pituussuunnassa ilman, että tästä aiheutuu merkittävää virtausta tai veden pyörteitä.
- 15.15. Olympialaisissa ja World Aquaticsin MM-kilpailuissa, jos uima-allas ja hyppyallas sijaitsevat samalla alueella:
- 15.15.1. Jos altaat on rakennettu 1. tammikuuta 2014 tai sen jälkeen, altaiden välisen etäisyyden on oltava vähintään 8 metriä (mieluiten 10 metriä).
- 15.15.2. Jos altaat on rakennettu ennen 1. tammikuuta 2014, altaiden välisen etäisyyden on oltava vähintään 5,0 metriä.

15.16. Automaattinen ajanottojärjestelmä ja puoliautomaattinen ajanottojärjestelmä

- 15.16.1. Automaattinen ajanottojärjestelmä ja puoliautomaattinen ajanottojärjestelmä mittaavat kunkin urheilijan suoritukseen kuluneen ajan ja määrittävät heidän keskinäisen sijoituksensa kilpailussa.
- 15.16.1.1. Sekä automaattisessa että puoliautomaattisessa ajanottojärjestelmässä ajanotto käynnistetään lähettäjän toimesta manuaalisesti.
- 15.16.1.2. Automaattisessa ajanottojärjestelmässä kunkin urheilijan ajanotto pysäytetään urheilijan koskettaessa kosketuspaneelia kilpailun lopussa (ja tyypillisesti 1/100 sekunnin tarkkuuteen kalibroitu videonauhoitus toimii varmistusajanottojärjestelmänä).
- 15.16.1.3. Puoliautomaattisessa ajanottojärjestelmässä joko:
- 15.16.1.3.1. Kunkin urheilijan ajanotto pysäytetään hänen koskettaessaan kosketuspaneelia kilpailun lopussa. Varmistusajanotto tehdään ajanottajien toimesta: he pysäyttävät virallisen ajanoton manuaalisesti painamalla painiketta urheilijan koskettaessa päätyä.
- 15.16.1.3.2. Jos kosketuspaneelia ei ole käytössä tai ne eivät toimi, ajanottajat pysäyttävät kunkin urheilijan ajan manuaalisesti painamalla painiketta urheilijan koskettaessa päätyä kilpailun lopussa.

15.16.2. Automaattisen ja puoliautomaattisen ajanottojärjestelmän tulee täyttää seuraavat vaatimukset:

- 15.16.2.1. Järjestelmän tulee käynnistyä lähettäjän toimesta.
- 15.16.2.2. Allastasolla ei saa olla näkyvissä johtoja tai kaapeleita.



- 15.16.2.3. Järjestelmän tulee pystyä näyttämään kaikki kunkin radan tiedot sekä sijoituksen että ratakohtaisen jaon mukaan.
- 15.16.2.4. Urheilijan ajan tulee olla helposti luettavissa digitaalisessa muodossa.
- 15.16.2.5. Järjestelmän tarkkuuden tulee olla sadasosan (1/100 sekuntia) tarkkuudella.
- 15.16.2.6. Järjestelmä ei saa häiritä urheilijoiden lähtöjä tai käännöksiä eikä ylivuotojärjestelmän toimintaa.

15.16.3. Lähetyslaitteet

- 15.16.3.1. Lähettäjällä tulee olla mikrofoni sanallisia komentoja varten.
- 15.16.3.2. Jos käytetään starttipistoolia, sitä on käytettävä yhdessä äänianturin kanssa (signaalin siirtoa varten).
- 15.16.3.3. Sekä mikrofonin että äänianturin tulee olla kytkettyinä jokaisen lähtökorokkeen kaiuttimiin, jotta lähettäjän komennot ja lähtösignaali kuuluvat kaikille urheilijoille yhtä voimakkaana ja samanaikaisesti.
- 15.16.3.4. Vilppilähdön tunnistusjärjestelmä on oltava asennettuna.

15.16.4. Kosketuspaneelit automaattisessa ja puoliautomaattisessa ajanotossa:

- 15.16.4.1. Kosketuspaneelien vähimmäiskoko on 2,4 m × 0,9 m. Paneelin paksuuden on oltava 0,01 metriä kosketuksen rekisteröityessä.
- 15.16.4.2. Paneelien tulee ulottua 0,3 metriä veden pinnan yläpuolelle ja 0,6 metriä sen alapuolelle. Jokaisen radan laitteisto on kytkettävä erikseen, jotta järjestelmää voidaan ohjata ja huoltaa ratakohtaisesti. Paneelien tulee olla kirkasvärisiä ja niissä on oltava samat merkinnät kuin altaan päätyseinässä (ks. 15.13.3).
- 15.16.4.3. Paneelit asennetaan kunkin radan keskelle. Ne voivat olla siirrettäviä, jotta ne voidaan poistaa käytöstä silloin, kun allasta ei käytetä kilpailuihin.
- 15.16.4.4. Paneelit eivät saa reagoida veden liikkeeseen, mutta niiden tulee reagoida kevyeseen käsikosketukseen. Myös paneelin yläreunan tulee olla herkkä kosketukselle.
- 15.16.4.5. Paneelien merkintöjen tulee vastata altaan merkintöjä ja olla niiden kohdalla. Paneelien reunat merkitään 0,025 metrin levyisellä mustalla reunuksella.
- 15.16.4.6. Paneelien tulee olla turvallisia käyttää: ne eivät saa aiheuttaa sähköiskun vaaraa eikä niissä saa olla teräviä reunoja.

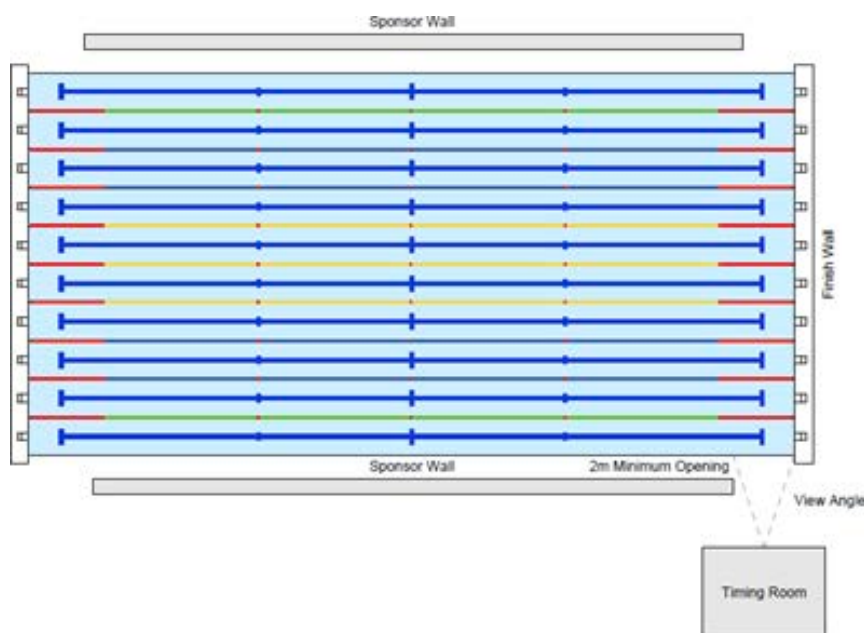
15.16.5. Puoliautomaattinen ajanottojärjestelmä:

- 15.16.5.1. Puoliautomaattinen ajanottojärjestelmä toimii kohdan 15.16.1 mukaisesti.
- 15.16.5.2. Puoliautomaattista ajanottoa voidaan käyttää automaattisen ajanoton varajärjestelmänä. Tämä edellyttää, että jokaisella radalla on oma painike, jota käyttää erillinen ajanottaja. Tällöin erillisiä maalituomareita ei tarvita. Myös käännöstarkastaja voi toimia ajanottajana.

15.16.6. Automaattisen ja puoliautomaattisen ajanoton yhteydessä tulee olla käytettävissä seuraavat lisälaitteet:

- 15.16.6.1. Mahdollisuus tulostaa tietoja ja hakea aiempien kilpailujen tuloksia sähköisesti.
- 15.16.6.2. Sähköinen tulostaulu katsojille.

- 15.16.6.3. Viestinvaihtojen lähtöjen valvonta sadasosan (1/100 sekunnin) tarkkuudella (mahdollisten vaihtojen aikaerojen osalta kilpailunjärjestäjän tulee olla yhteydessä laitevalmistajaan). Maalikameroita voidaan käyttää tukena arvioinnissa.
- 15.16.6.4. Automaattinen kierroslaskuri.
- 15.16.6.5. Väliaikojen näyttö.
- 15.16.6.6. Tietokoneen yhteenvedot.
- 15.16.6.7. Mahdollisuus korjata tuloksia virheellisen kosketuksen sattuessa.
- 15.16.6.8. Mahdollisuus käyttää järjestelmää ladattavalla akulla.
- 15.16.7. Seuraavien lisälaitteiden on oltava käytettävissä automaattisen ajanottojärjestelmän yhteydessä olympialaisissa ja World Aquaticsin MM-kilpailuissa:**
- 15.16.7.1. Katsojille tarkoitetun sähköisen tulostaulun on oltava vähintään 7,5 metriä leveä ja 4,5 metriä korkea.
- 15.16.7.2. Kilpailupaikalla tulee olla ilmastoitu valvomo (vähintään 6,0 × 3,0 m), joka sijaitsee 3 - 5 metrin päässä maalipäädystä. Valvomosta on oltava esteetön näkymä maalipäätyn koko kilpailun ajan. Kilpailunjohtajalla tulee olla helppo pääsy valvomoon kilpailun aikana. Muina aikoina valvomon on oltava lukittavissa.
- 15.16.7.3. Videotallenteita on oltava käytettävissä, ja niitä on käytettävä rikkomusten havaitsemiseen, niiden vahvistamiseen tai kilpailunjohtajan avustamiseen allastasolla tehtyjen ratkaisujen arvioinnissa.
- 15.16.8. Valvomo / ajanotto:**
- 15.16.8.1. Ajanottajilla tulee olla ajanottotilasta esteetön näkymä altaan maalipäätyn allastasolta (ks. alla oleva kaavio). Sponsoripaneeleja tai LED-seiniä ei saa sijoittaa 2 metriä lähemmäksi maalipäätystä ajanottotilan puolella. Sponsoripaneelien tai LED-seinien enimmäispituus on 46 metriä.
- 15.17. Jos kilpailussa käytetään vedenalaista videolaitteistoa mediatuotantoon, kilpailun johtoryhmän on varmistettava, että laitteistoa ohjataan etänä. Laitteisto ei saa estää urheilijoiden näkyvyyttä tai liikkumista, muuttaa altaan ominaisuuksia tai rakennetta eikä peittää vaadittuja allasmerkintöjä tai (tarvittaessa) World Aquaticsin merkintöjä.





16. UINNIN ERITYISET LÄÄKINTÄ- JA TURVALLISUUSMÄÄRÄYKSET

- 16.1. Olympialaisissa ja muissa World Aquaticsin kilpailuissa noudatetaan World Aquaticsin kaikille lajeille määrittelemiä turvallisuusmääräyksiä (WA, Part One, 8 Medical Rules). Tämän lisäksi uintikilpailuissa (Olympialaisissa, WA:n kilpailuissa sekä muissa WA-sääntöjen mukaisissa tapahtumissa) sovelletaan seuraavia turvallisuusvaatimuksia.
- 16.2. Turvallisuussuunnitelmaa laadittaessa tulee huomioida erityisesti ennen kilpailua tapahtuvan harjoittelun erityispiirteet:
- 16.2.1. Kilpailupäivä koostuu yleensä aamu- ja iltajaksosta. Urheilijat saapuvat paikalle noin 2,5 - 3 tuntia ennen kilpailun alkua verryttelemään ja harjoittelemaan. Tämän johdosta altaassa ja sen ympärillä on samanaikaisesti paljon urheilijoita uimassa sekä harjoittelemassa ja venyttelemässä. Lisäksi urheilijat harjoittelevat usein yksittäisiä kilpailusuorituksen osa-alueita (esimerkiksi lähtöä) tai uivat eri uintityylejä. Tämä urheilijoiden suuri määrä ja tilanahtaus voivat lisätä törmäysten ja onnettomuuksien riskiä sekä vedessä että sen ulkopuolella.
- 16.2.2. Suurissa kilpailuissa lämmittelyaltaan alueella voi olla erityisen paljon urheilijoita. Järjestäjän lääkintätiimin tulee mitoittaa uinninvalvojen määrä riittäväksi turvallisuuden varmistamiseksi kaikissa altaissa.
- 16.3. Kilpailualueen lääkintäpiste tulee sijoittaa mahdollisimman lähelle kohtaa, josta urheilijat poistuvat kilpailualueelta. Sijoittelussa on varmistettava, ettei se häiritse mixed zone -alueen toimintaa allastasolla.
- 16.4. Vesipelastus ja uinninvalvojat:**
- 16.4.1. Järjestäjän lääkintätiimin tulee varmistua, että uinninvalvojat harjoittelevat päivittäin vedestä pelastamista kilpailun aikana. Harjoittelussa on huomioitava uinnille tyypilliset olosuhteet, kuten rataköydet, jotka voivat hidastaa pääsyä urheilijan luo ja vaikuttaa siihen, mistä kohtaa urheilija voidaan nostaa vedestä.
- 16.4.2. Kilpailualueelle tulee sijoittaa kolme (3) uinninvalvojaa: kaksi (2) lääkintäpisteen läheisyyteen ja yksi (1) altaan vastakkaiselle puolelle.

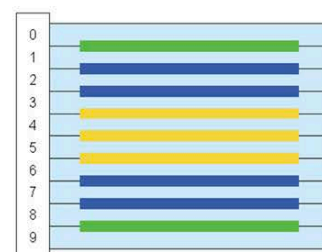
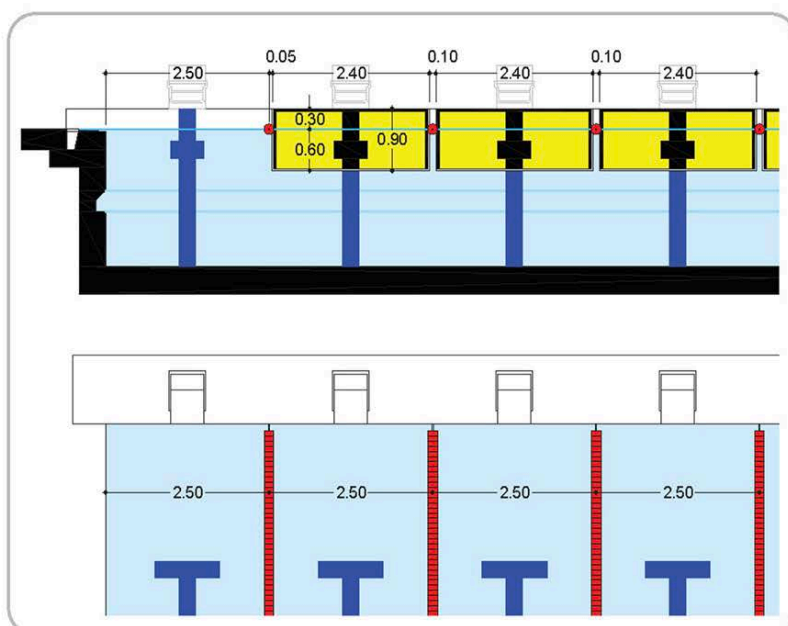
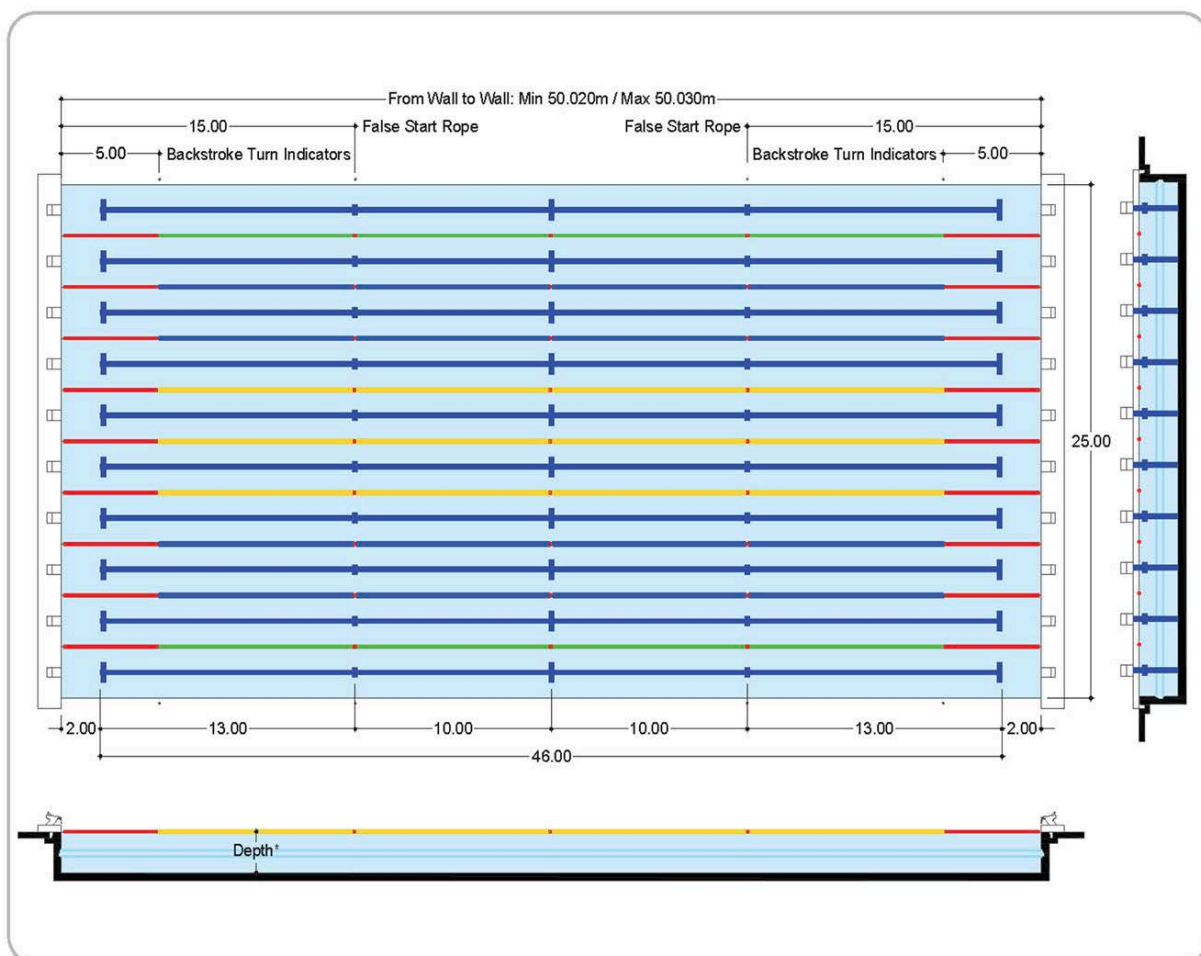
Suomen Uimaliiton huom.:

Uimaliiton alaisissa kilpailuissa järjestäjän on huolehdittava siitä, että olosuhteisiin nähden riittävä ensiapu- ja vesipelastusvalmius on olemassa. Lääkintäpisteen toimitsijoilla ei tarvitse olla ammattipätevyyttä, kunhan heillä on riittävä ensiapukoulutus sekä tapahtuman turvallisuussuunnitelman kattava tuntemus. Tarvittavaan ensiapuvalmiuteen vaikuttavat mm. halliolosuhteet ja kilpailun erityispiirteet.

17. LIITTEET

17.1.	LIITE 1 — DIAGRAMMI 50M X 25M UIMA-ALLAS (8 RATAA)	49
17.2.	LIITE 2 — DIAGRAMMI 50M X 25M UIMA-ALLAS (10 RATAA)	50
17.3.	LIITE 3 — DIAGRAMMI 50M X 26M UIMA-ALLAS (10 RATAA)	51
17.4.	LIITE 4 — DIAGRAMMI 50M X 25M UIMA-ALLAS (VÄLISEINÄ PÄÄDYSSÄ)	52
17.5.	LIITE 5 — DIAGRAMMI 50M X 25M UIMA-ALLAS (VÄLISEINÄ KESKELLÄ)	53
17.6.	LIITE 6 — DIAGRAMMI 25M X 21M UIMA-ALLAS (8 RATAA)	54
17.7.	LIITE 7 — DIAGRAMMI 25M X 25M UIMA-ALLAS (8 RATAA)	55
17.8.	LIITE 8 — DIAGRAMMI 25M X 25M UIMA-ALLAS (10 RATAA)	56
17.9.	LIITE 9 — DIAGRAMMI 25M X 26M UIMA-ALLAS (10 RATAA)	57
17.10.	LIITE 10 — DIAGRAMMI 50M UIMA-ALLAS (RATAMERKINNÄT)	58

17.1. LIITE 1 — DIAGRAMMI 50M X 25M UIMA-ALLAS (8 RATAA)

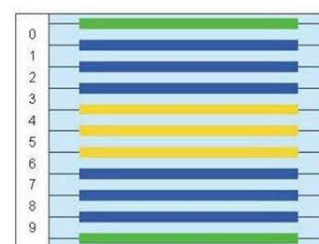
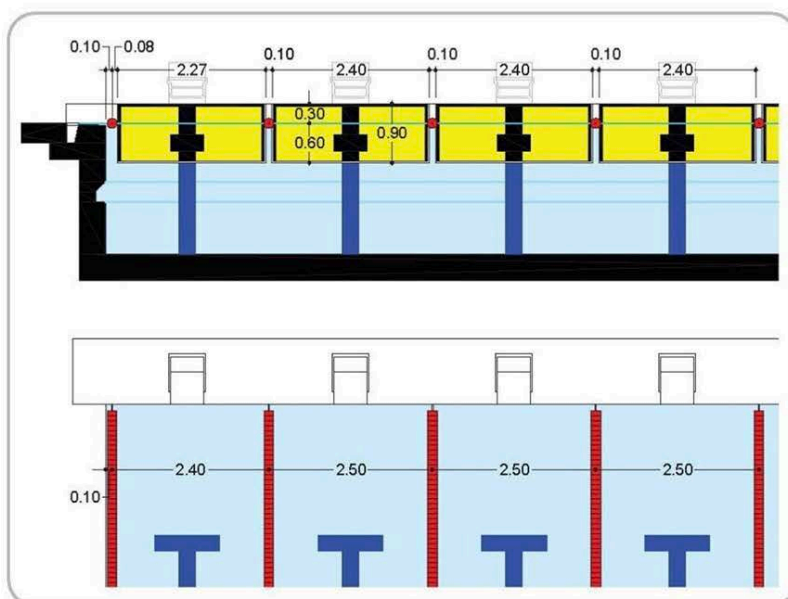
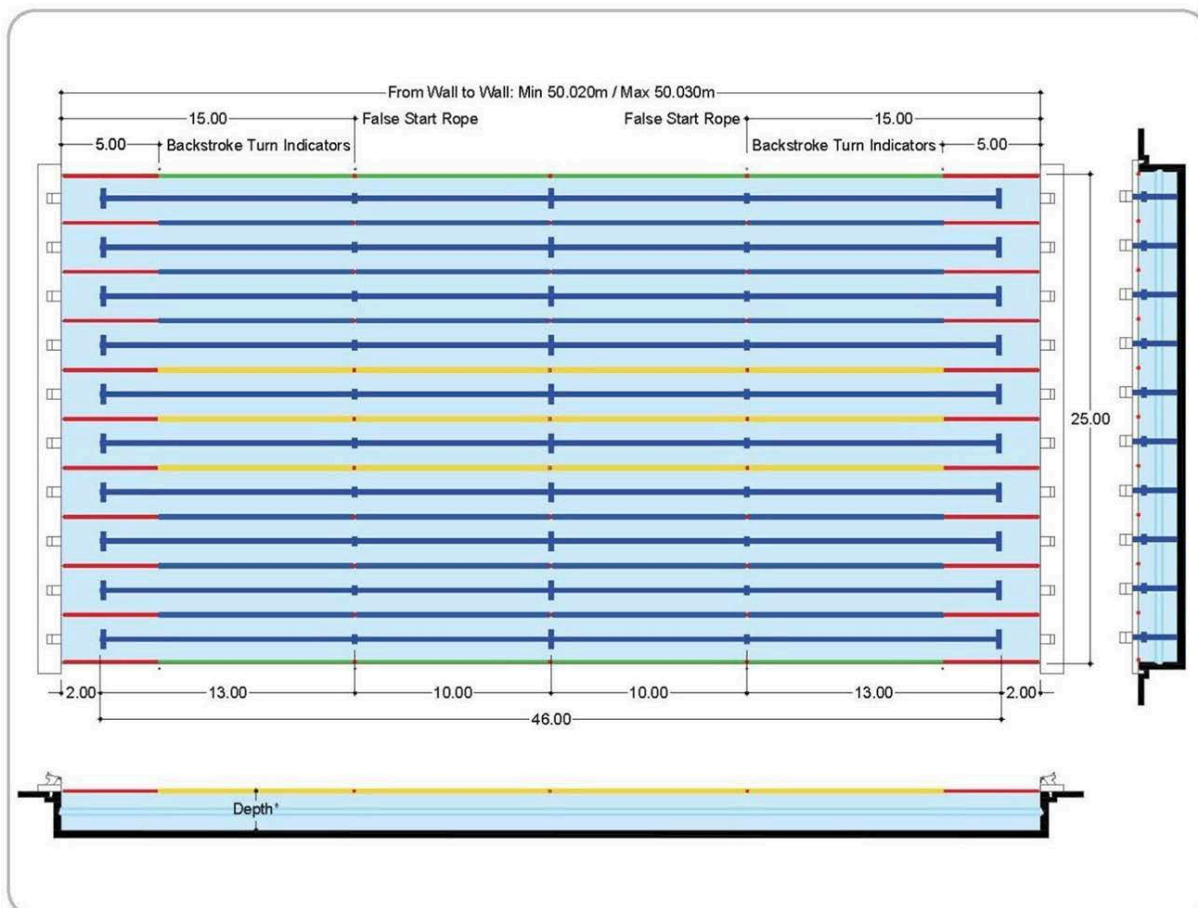


Lane Ropes

In a 8 (eight) lanes swimming pool the colour of the lane ropes should be as follows:

- Two (2) GREEN ropes for lanes 1 and 8.
- Four (4) BLUE ropes for lanes 2, 3, 6 and 7.
- Three (3) YELLOW ropes for lanes 4, 5.

17.2. LIITE 2 — DIAGRAMMI 50M X 25M UIMA-ALLAS (10 RATAA)

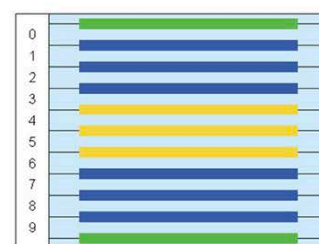
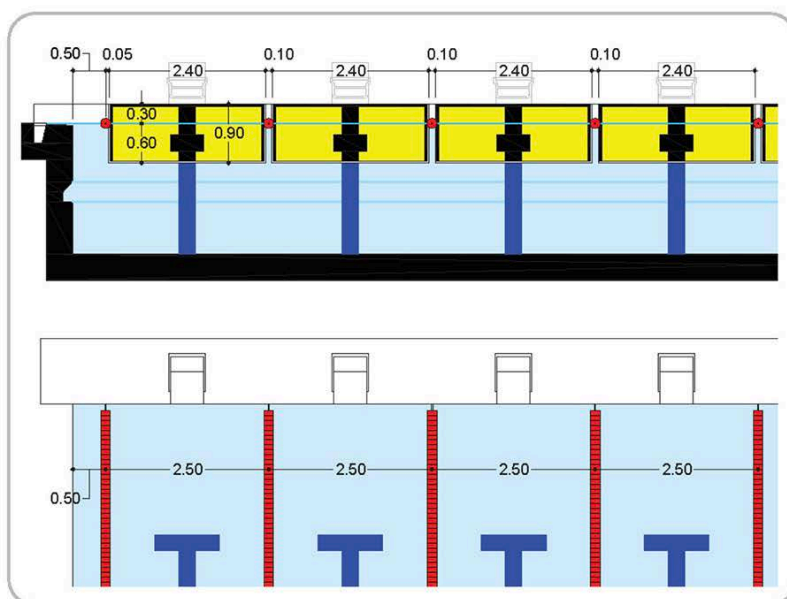
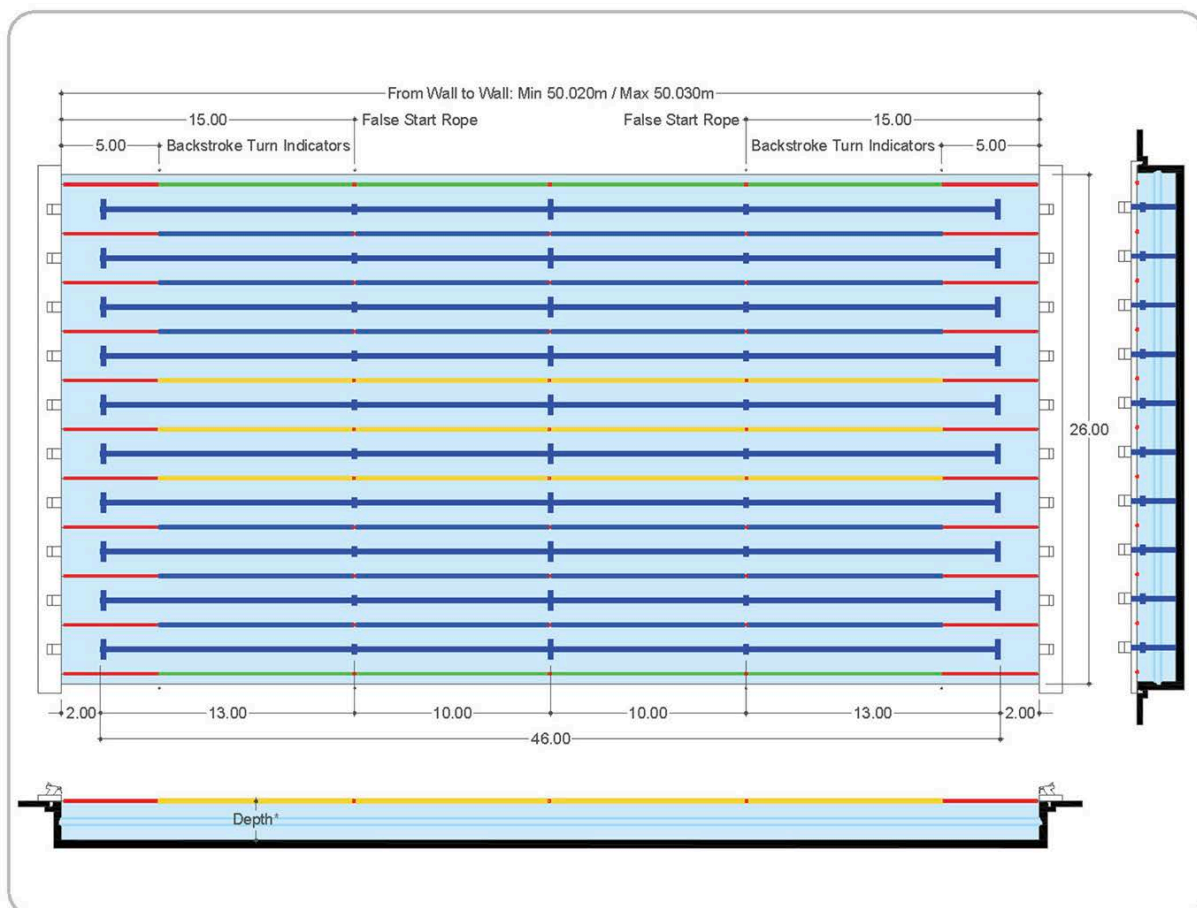


Lane Ropes

In a 10 (ten) lanes swimming pool the colour of the lane ropes should be as follows:

- Two (2) GREEN ropes for lanes 0 and 9.
- Six (6) BLUE ropes for lanes 1, 2, 3, 6, 7 and 8.
- Three (3) YELLOW ropes for lanes 4, 5.

17.3. LIITE 3 — DIAGRAMMI 50M X 26M UIMA-ALLAS (10 RATAA)

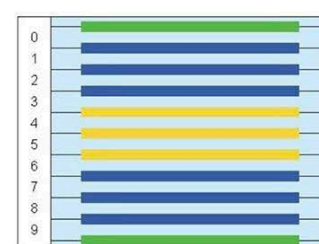
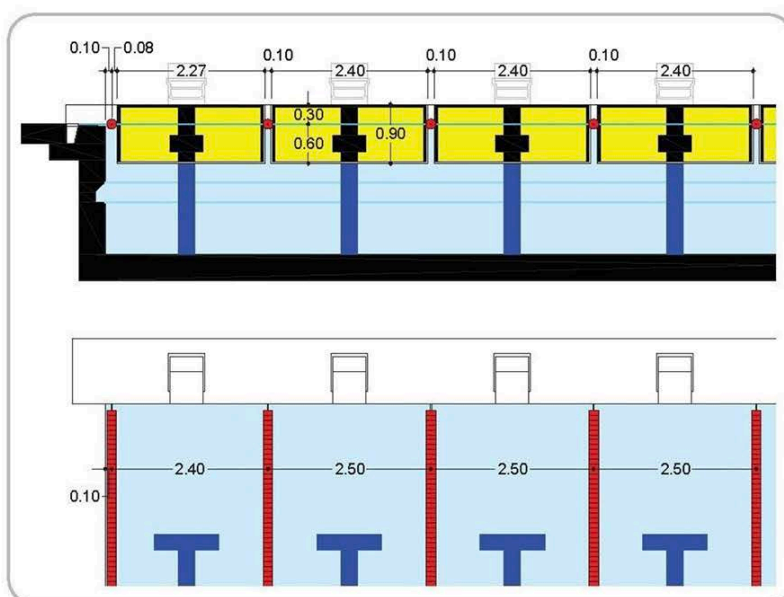
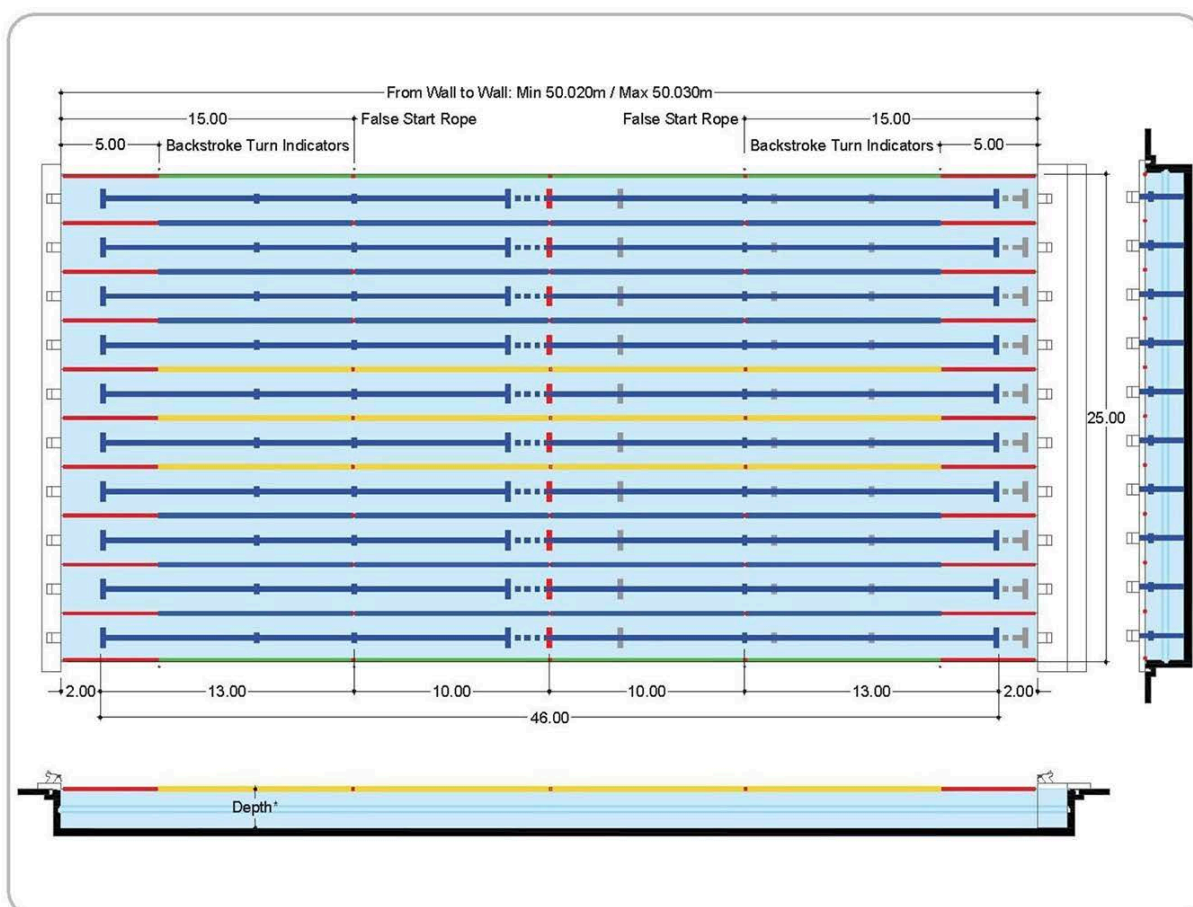


Lane Ropes

In a 10 (ten) lanes swimming pool the colour of the lane ropes should be as follows:

- Two (2) GREEN ropes for lanes 0 and 9.
- Six (6) BLUE ropes for lanes 1, 2, 3, 6, 7 and 8.
- Three (3) YELLOW ropes for lanes 4, 5.

17.4. LIITE 4 — DIAGRAMMI 50M X 25M UIMA-ALLAS (VÄLISEINÄ PÄÄDYSSÄ)

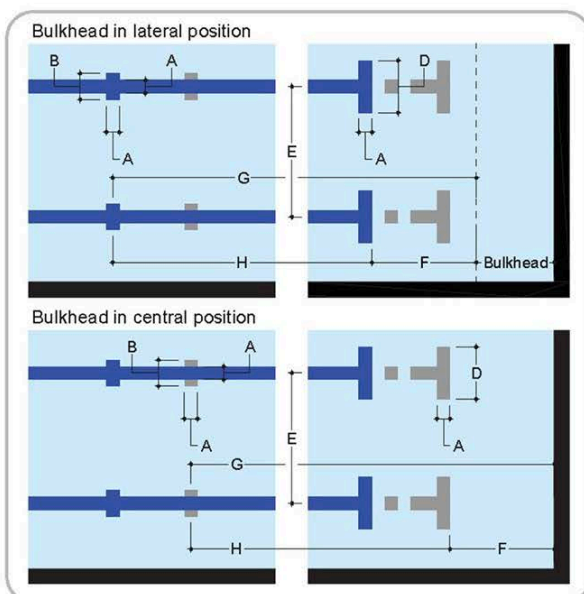
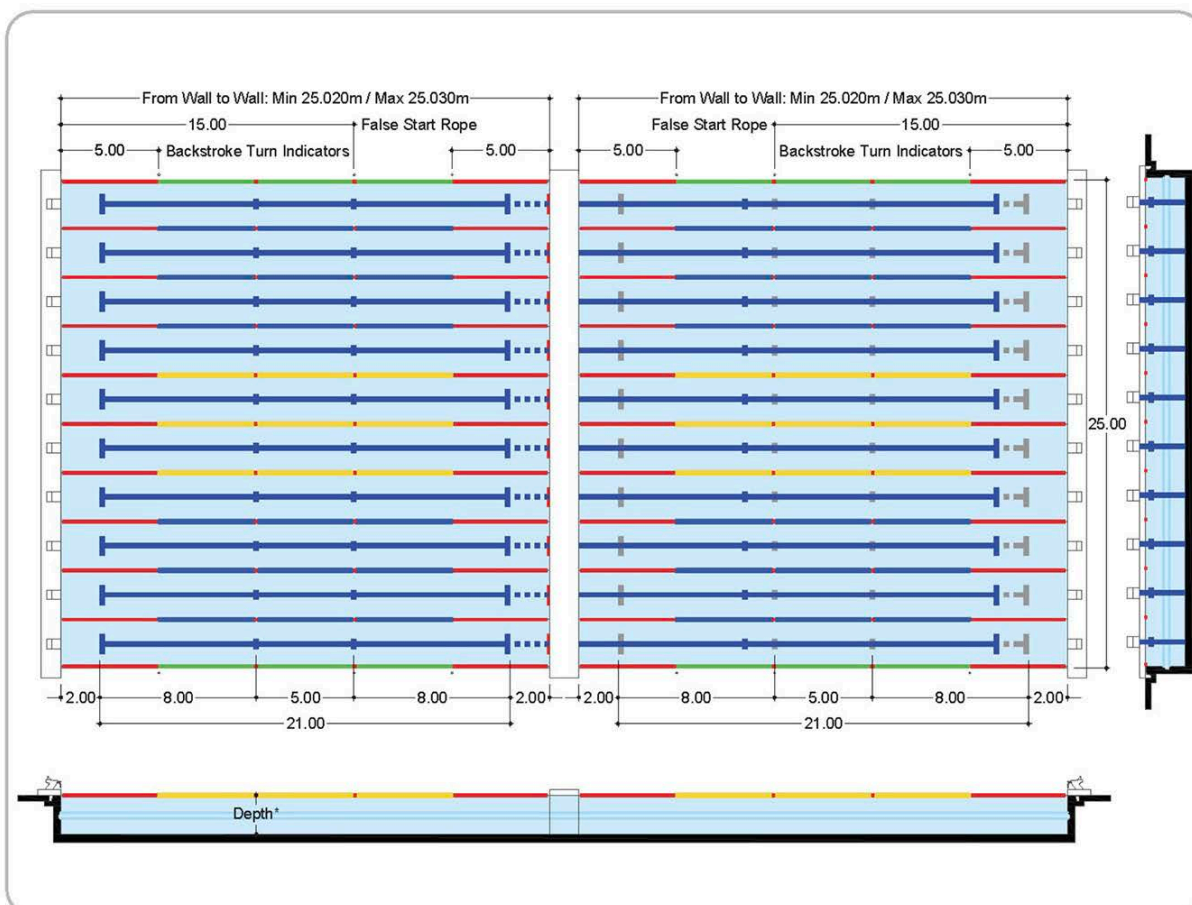


Lane Ropes

In a 10 (ten) lanes swimming pool the colour of the lane ropes should be as follows:

- Two (2) GREEN ropes for lanes 0 and 9.
- Six (6) BLUE ropes for lanes 1, 2, 3, 6, 7 and 8.
- Three (3) YELLOW ropes for lanes 4, 5.

17.5. LIITE 5 — DIAGRAMMI 50M X 25M UIMA-ALLAS (VÄLISEINÄ KESKELLÄ)

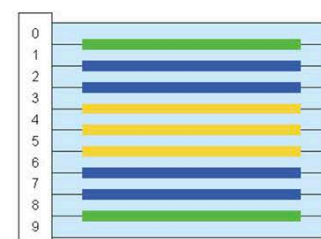
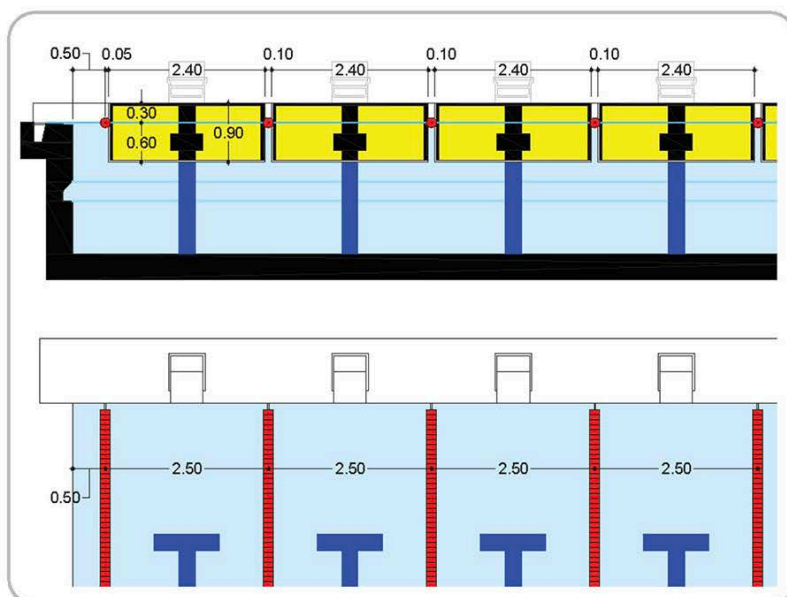
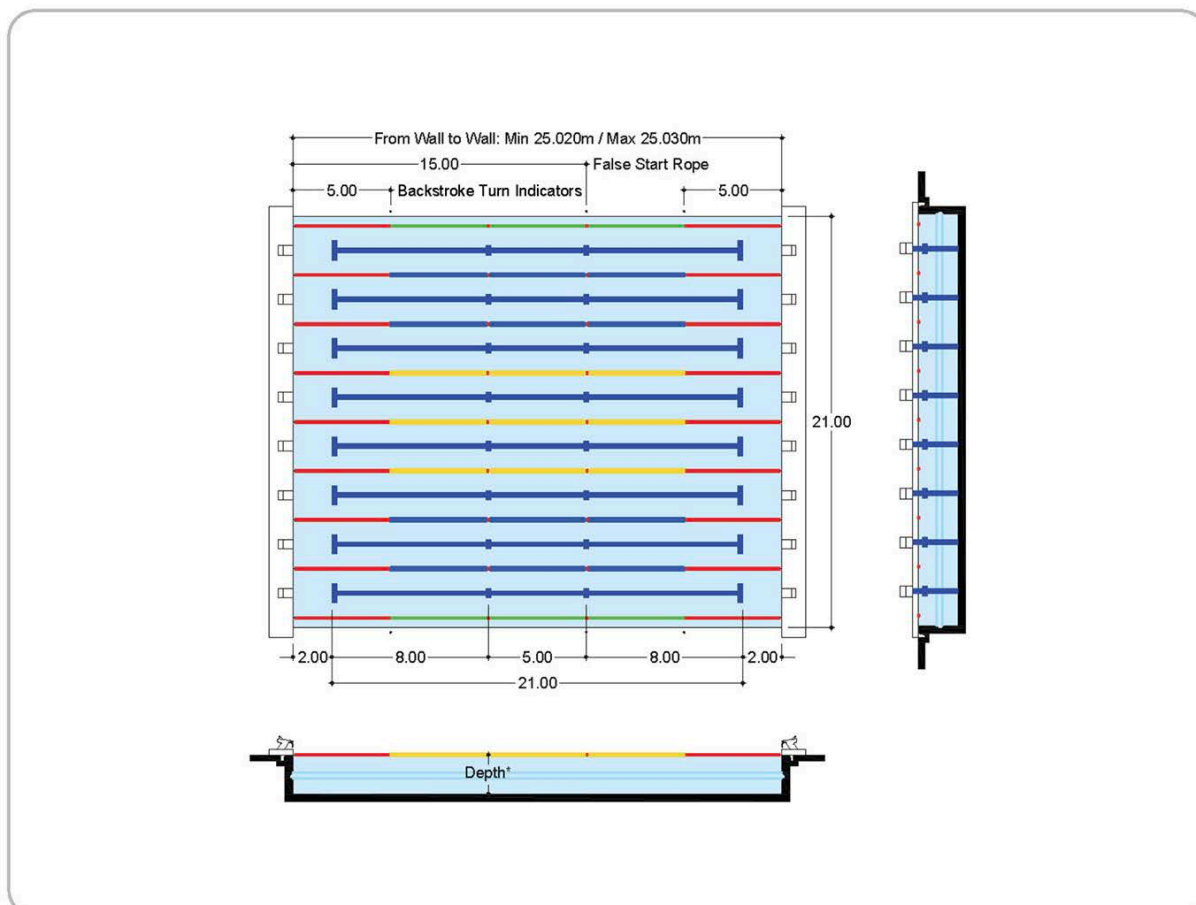


Lane Markings

Width of lane markings, end, lines targets	A	0.25m ± 0.05m
Length of end wall targets	B	0.50m
Depth to centre of end wall targets	C	0.30m
Length of lane marker cross line	D	1.00m
Width of racing lanes	E	2.50m
Distance from end of lane line to end wall	F	2.00m*
Distance from centre of cross line to end wall	G	15.00m*
Distance from end of lane line to centre of cross line	H	13.00m
Distance from centre of cross line to end wall	I	25.00m*

* Pool tolerance has to be considered

17.6. LIITE 6 — DIAGRAMMI 25M X 21M UIMA-ALLAS (8 RATAA)

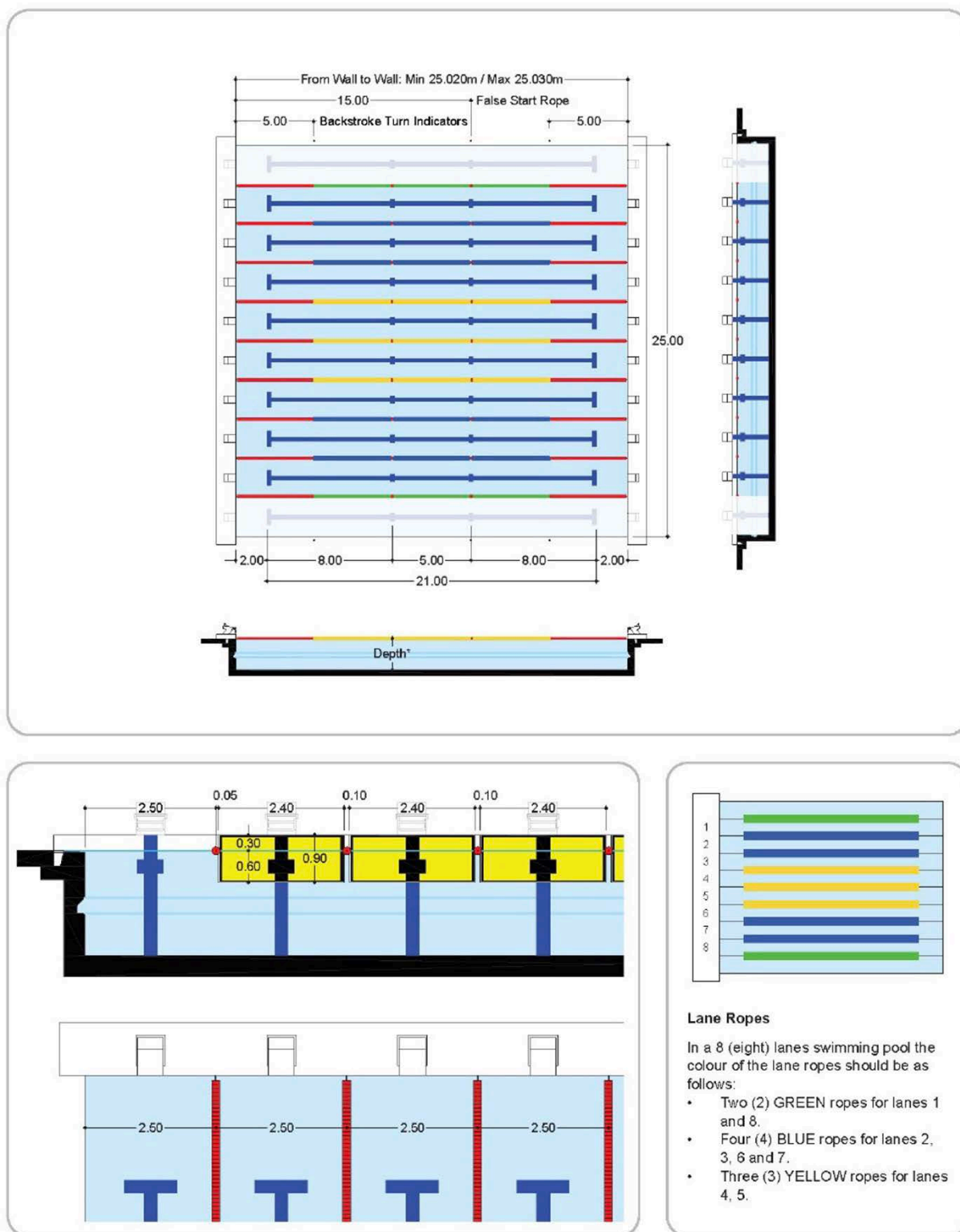


Lane Ropes

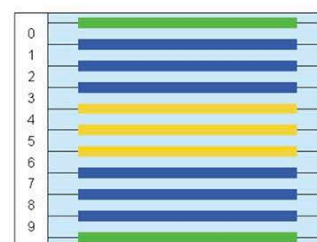
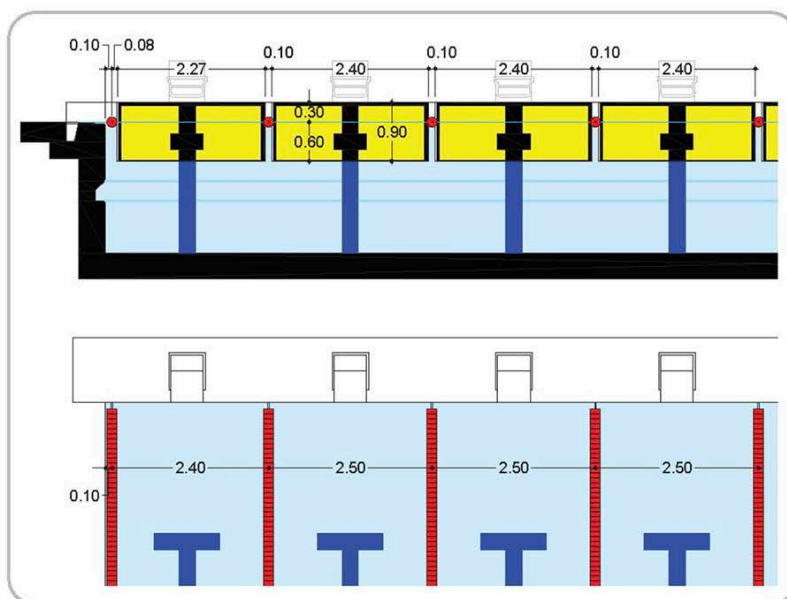
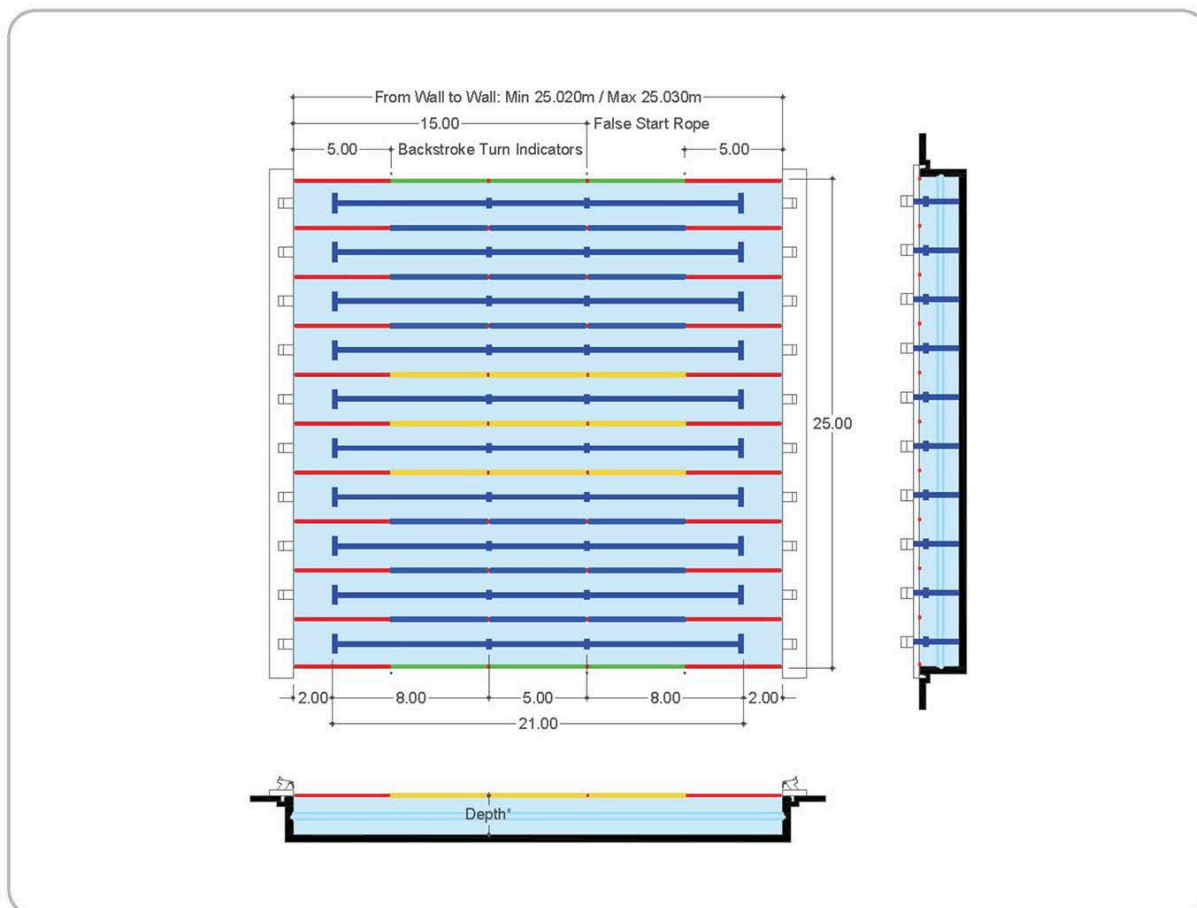
In a 8 (eight) lanes swimming pool the colour of the lane ropes should be as follows:

- Two (2) GREEN ropes for lanes 1 and 8.
- Four (4) BLUE ropes for lanes 2, 3, 6 and 7.
- Three (3) YELLOW ropes for lanes 4, 5.

17.7. LIITE 7 — DIAGRAMMI 25M X 25M UIMA-ALLAS (8 RATAA)



17.8. LIITE 8 — DIAGRAMMI 25M X 25M UIMA-ALLAS (10 RATAA)

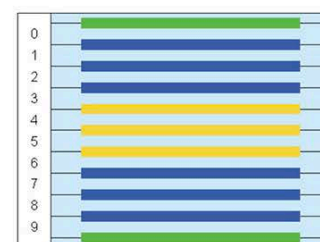
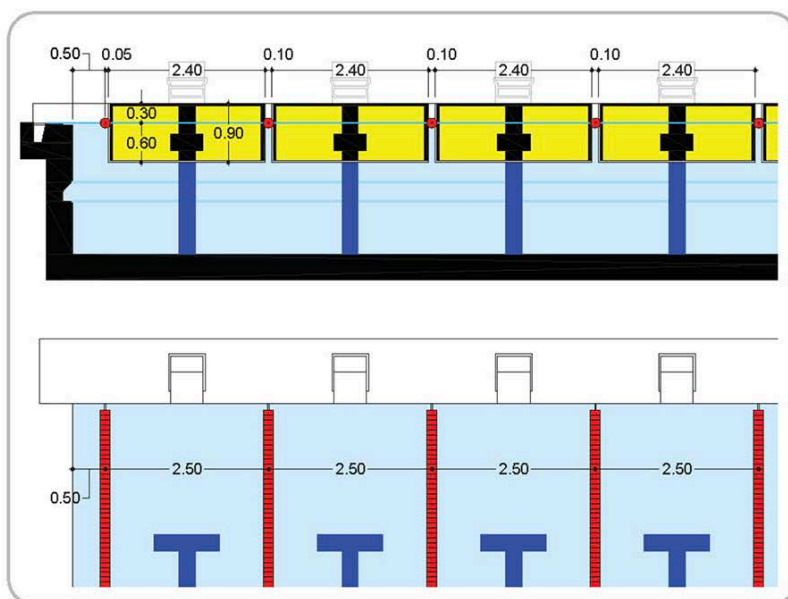
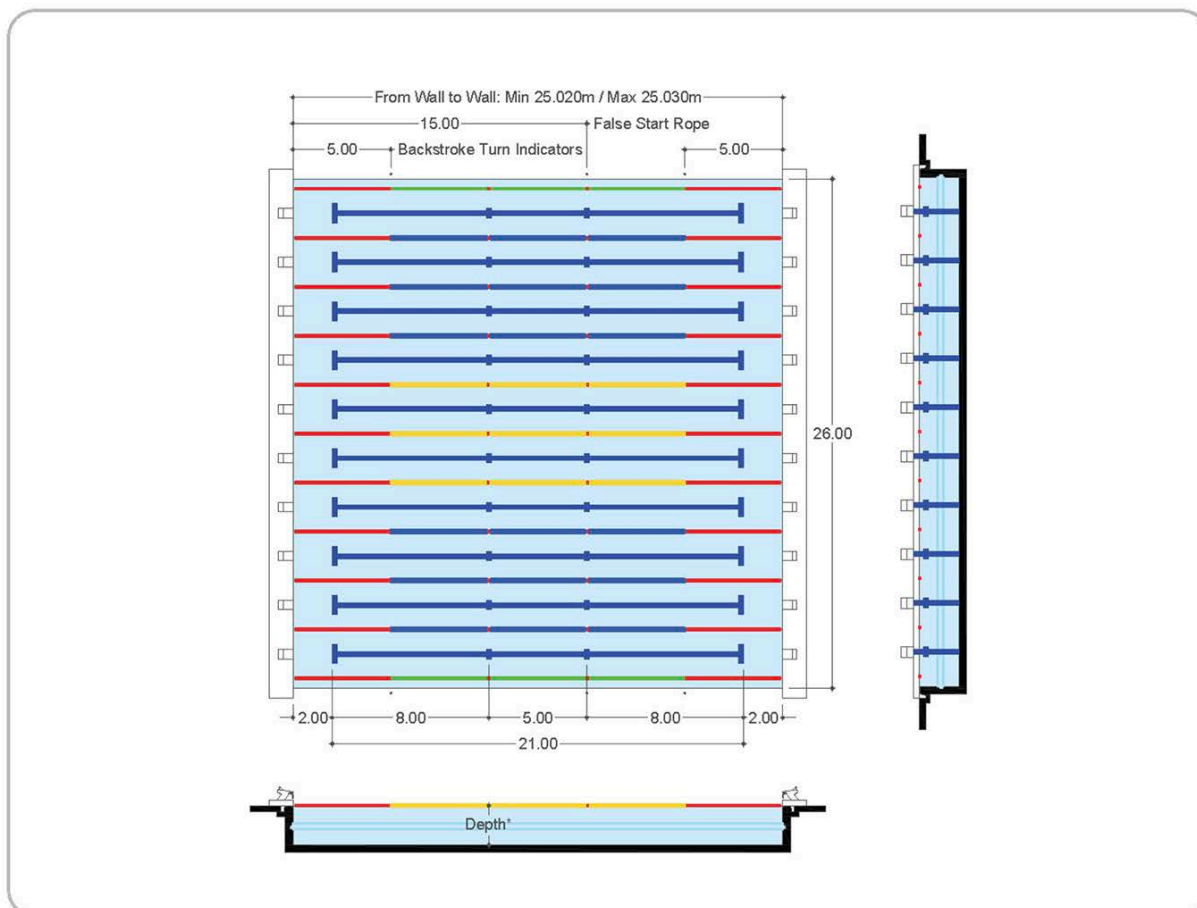


Lane Ropes

In a 10 (ten) lanes swimming pool the colour of the lane ropes should be as follows:

- Two (2) GREEN ropes for lanes 0 and 9.
- Six (6) BLUE ropes for lanes 1, 2, 3, 6, 7 and 8.
- Three (3) YELLOW ropes for lanes 4, 5.

17.9. LIITE 9 — DIAGRAMMI 25M X 26M UIMA-ALLAS (10 RATAA)

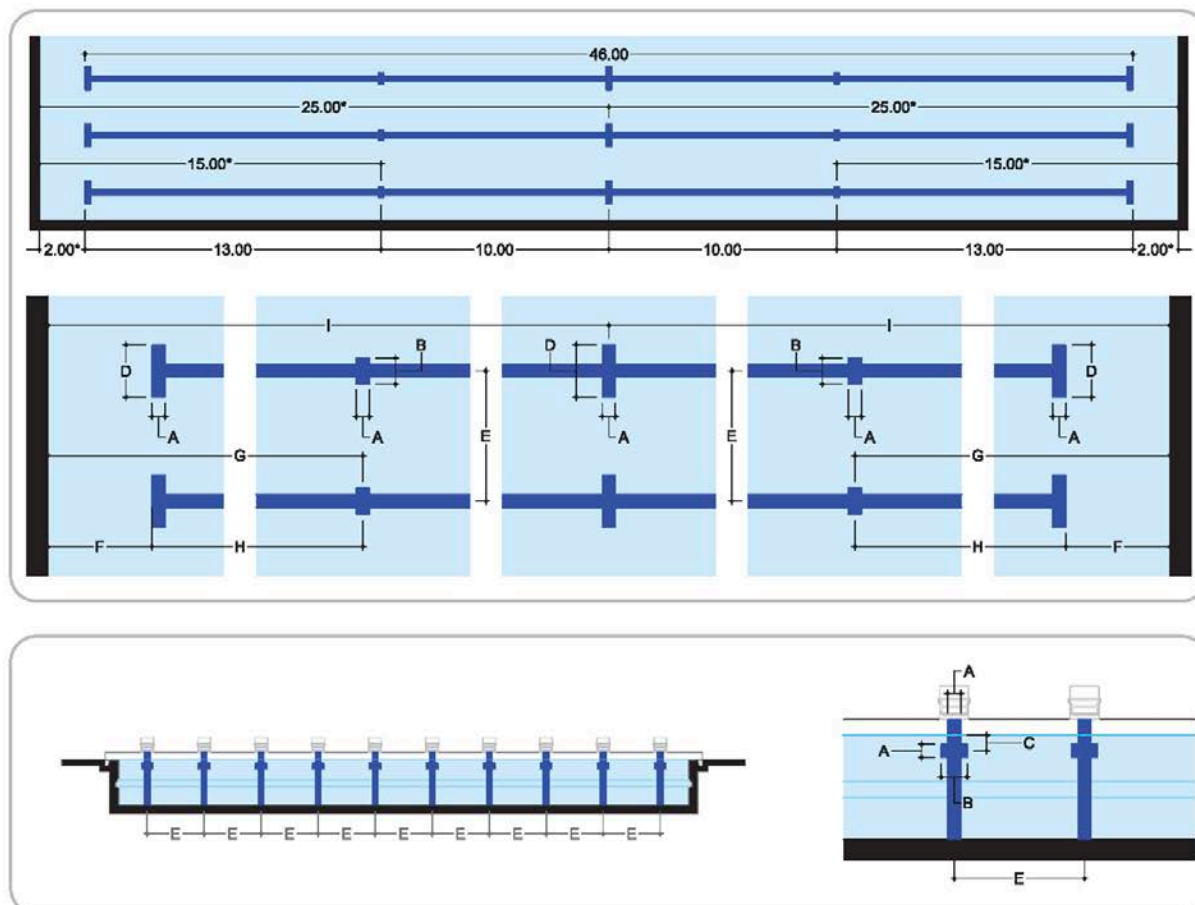


Lane Ropes

In a 10 (ten) lanes swimming pool the colour of the lane ropes should be as follows:

- Two (2) GREEN ropes for lanes 0 and 9.
- Six (6) BLUE ropes for lanes 1, 2, 3, 6, 7 and 8.
- Three (3) YELLOW ropes for lanes 4, 5.

17.10. LIITE 10 — DIAGRAMMI 50M UIMA-ALLAS (RATAMERKINNÄT)



Lane Markings

Width of lane markings, end, lines targets	A	0.25m ± 0.05m
Length of end wall targets	B	0.50m
Depth to centre of end wall targets	C	0.30m
Length of lane marker cross line	D	1.00m
Width of racing lanes	E	2.50m
Distance from end of lane line to end wall	F*	2.00m*
Distance from centre of cross line to end wall	G	15.00m*
Distance from end of lane line to centre of cross line	H	13.00m
Distance from centre of cross line to end wall	I	25.00m*

* Pool tolerance has to be considered



MASTERS

KILPAILUSÄÄNNÖT

World Aquatics:n säännöistä v. 18.2.2026 suomennettu lisättynä
Suomen Uimaliiton paikallisilla lisäyksillä ja/tai huomautuksilla. Voimassa heti.

Huom!

Mikäli suomenkielinen käännös on ristiriidassa alkuperäisen WA:n sääntökirjan kanssa, on WA:n
alkuperäinen sääntökirja pätevä (pl. Suomen Uimaliiton kansalliset määräykset ja/tai huomautukset).



MASTERS

1. YLEISET MASTERS-MÄÄRÄYKSET

- 1.1. Tähän osioon (1. Yleiset masters-määräykset) on kerätty World Aquatics:n Masters kilpailusääntöjen kohdan 1 (*WA Competition regulations, Part 8 Masters, 1*) suomennokset soveltuvien osin. Tämä osio 1 ei ole täydellinen käännös eikä noudata WA:n sääntökirjan numerointia.
- 1.2. Masters-urheilijat ovat iältään joko 25+ tai 30+ riippuen mistä uintiurheilulajista on kyse (*WA Competition regulations, Part 8 Masters 1.4*)
- 1.3. Masters-urheilijan ikä määräytyy sen iän perusteella, joka uimarilla on kilpailuvuoden joulukuun 31. päivä. (*WA Competition regulations, Part 8 Masters 1.5*)
- 1.4. Masters-urheilijoiden ja masters-joukkueiden tulee aina edustaa seuraa. (*WA Competition regulations, Part 8 Masters 1.7.3*)
- 1.5. Masters-urheilijoiden tulee tiedostaa, että heidän on oltava hyvin valmistautuneita ja terveydentilaltaan kilpailuun soveltuvia ennen masters-kilpailuihin osallistumista. Ilmoittautumalla ja/tai osallistumalla masters-kilpailuun jokainen masters-osallistuja: (*WA Competition regulations, Part 8 Masters 1.9*)
 - 1.5.1. Ottaa täyden vastuun kilpailuun osallistumiseen liittyvistä riskeistä; (*WA Competition regulations, Part 8 Masters 1.9.1*)
 - 1.5.2. Hyväksyy osallistumisensa ehtona luopuvansa mahdollisimman laajasti oikeudesta esittää vaatimuksia World Aquaticsiin, johtokomiteaa ja/tai kilpailun järjestävää jäsenliittoa kohtaan sekä vapauttaa nämä kaikesta vastuusta sellaisten onnettomuuksien osalta, jotka voivat aiheuttaa kuoleman, loukkaantumisen tai omaisuusvahingon; ja (*WA Competition regulations, Part 8 Masters 1.9.2*)
 - 1.5.3. Sitoutuu allekirjoittamaan ja — riippumatta siitä, onko lomake allekirjoitettu vai ei — noudattamaan sovellettavien ilmoittautumislomakkeiden ehtoja, jotka sisältävät varoituksia asiaankuuluvista riskeistä sekä vastuuvapautuksia ja/tai vastuusta luopumisia liittyen vastuuseen, onnettomuuksiin tai muihin vastaaviin tilanteisiin. (*WA Competition regulations, Part 8 Masters 1.9.3*)
- 1.6. Protestit käsitellään kuten Suomen Uimaliiton Yleismääräyksien kohdassa 9 on määritelty (*Poiketen WA Competition regulations, Part 8 Masters 1.10 kohdasta*).



2. MASTERS-UINTISÄÄNNÖT

- 2.1. Ellei jäljempänä toisin määrätä, uinnin kilpailusääntöjä noudatetaan masters-uinnissa.
- 2.2. Masters-uinnin tapahtumiin osallistuvien masters-urheilijoiden tulee olla vähintään 25-vuotiaita. Masters-uinnin henkilökohtaisten lajien ikäryhmät alkavat ikäryhmästä 25–29 vuotta ja jatkuvat viiden vuoden ikäryhmissä niin korkealle kuin on tarpeen (eli 30–34, 35–39, 40–44 jne). Masters-viestijoukkueiden ikäryhmät määräytyvät tämän osan kohdan 2.5.4 mukaisesti.

2.3. Masters-uintilajit:

2.3.1. Seuraavat lajit voidaan järjestää mille tahansa masters-ikäryhmälle kilpailuissa:

YKSILÖLAJIT naiset / miehet	50 m	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m
Vapaauinti	x	x	x	x	x	x
Selkäuinti	x	x	x			
Rintauinti	x	x	x			
Perhosuinti	x	x	x			
Sekauinti		(lyhyt)	x	x		

VIESTILAJIT	MATKA	Naiset	Miehet	Sekajoukkue
Vapaauinti	4 x 50 m	x	x	x
	4 x 100 m	x	x	x
	4 x 200 m	x	x	x
Sekauinti	4 x 50 m	x	x	x
	4 x 100 m	x	x	x

2.4. Masters-uinnin tekniset säännöt

- 2.4.1. Lähtö
- 2.4.1.1. Eteenpäin suuntautuvassa lähdössä urheilijoiden tulee kilpailunjohtajan pitkän vihellyksen jälkeen ottaa lähtöasento joko
- lähtökorokkeella tai allaskannella siten, että vähintään yksi jalka on lähtökorokkeen; tai
 - vedessä siten, että vähintään yksi käsi koskettaa lähtöpäätä.
- 2.4.1.2. Kun kilpailunjohtaja katsoo kaikkien masters-urheilijoiden olevan valmiita lähtöön (huom! heidän ei tarvitse olla täysin liikkumatta), kilpailunjohtaja antaa lähettäjälle luvan lähtömerkin antamiseksi.
- 2.4.1.3. Masters-urheilija, joka lähtee ennen lähtömerkkiä (ja sekä kilpailunjohtaja että lähettäjä on tämän vahvistanut), voidaan kilpailunjohtajan harkinnan mukaan hylätä erän päätyttyä. Kilpailunjohtaja arvioi tarvittaessa lähettäjää konsultoiden, saiko urheilija vilppilähdöstä merkittävää etua.
- 2.4.2. Masters-urheilijoiden hylkäyksissä noudatetaan uinnin kilpailusääntöjä, ellei näissä Masters kilpailusäännöissä toisin määrätä (Masters 2.4.1.3 ja 2.4.7). Hylkäyksen yhteydessä tuloksiin on merkittävä hylkäyksen syy asianmukaisella koodilla.
- 2.4.3. Kilpailun sujuvan etenemisen varmistamiseksi, yksin uimisen ja tyhjen ratojen välttämiseksi Masters-kilpailuissa voidaan päättää, että:



- 2.4.3.1. eri masters-ikäsarjoja ja/tai sukupuolia yhdistetään samaan erään tai kilpailuun (vaikka tulokset ja palkinnot käsitellään edelleen erikseen); ja/tai
- 2.4.3.2. 400 m, 800 m tai 1500 m henkilökohtaisissa vapaauinteissa kaksi (2) samaa sukupuolta olevaa masters-urheilijaa voi uida samalla radalla. Molemmille uimareille tulee olla erillinen ajanotto.
- 2.4.4. Kaikki masters-lajit uidaan suorina loppukilpailuina.
- 2.4.5. Masters-urheilijoiden tulee pysyä omalla radallaan, kunnes kilpailunjohtaja antaa luvan poistua altaasta. Kilpailunjohtaja voi määrätä altaasta poistumisen tapahtuvaksi kilpailun aikana, kilpailun jälkeen tai seuraavan lähdön jälkeen.
- 2.4.6. Verryttelyä tulee valvoa kilpailunjohtajan määräämän soveltuvan henkilön tai henkilöiden toimesta.
- 2.4.7. Perhosuinnissa masters-urheilija voi käyttää rintauinnin potkua perhosuinnin potkun sijasta. Yhtä käsivetoa kohden sallitaan yksi rintauinnin potku, paitsi että:
 - 2.4.7.1. yksi rintauinnin potku ilman käsivetoa sallitaan ennen käännöstä ja maaliintuloa; ja
 - 2.4.7.2. yksi rintauinnin potku sallitaan lähdön jälkeen ja jokaisen käännöksen jälkeen ennen ensimmäistä käsivetoa.

2.5. Masters-uinnin viestilajit

- 2.5.1. Masters-viestijoukkue koostuu neljästä (4) saman seuran masters-urheilijasta.
- 2.5.2. Uinnin kilpailusääntöjen mukaisesti sekajoukkueessa tulee olla kaksi (2) naista ja kaksi (2) miestä. Muissa viestilajeissa kaikkien neljän (4) masters-urheilijan tulee olla samaa sukupuolta. Kaikkien joukkueen jäsenten tulee olla saman seuran edustajia.
- 2.5.3. Viestijoukkueen ikäryhmä määräytyy joukkueen jäsenten yhteenlasketun iän perusteella WA:n masters kilpailusääntöjen mukaisesti (*WA Competition regulations, Part 8 Masters 1.5*).
- 2.5.4. Masters-viestien ikäsarjat ovat:
 - 2.5.4.1. 100-119 vuotta; ja
 - 2.5.4.2. sen jälkeen 40 vuoden välein jatkuvat ikäsarjat niin korkealle kuin tarpeen, alkaen ikäsarjoista 120-159 vuotta, 160-199 vuotta jne.

2.6. Masters-uinnin maailmanennätykset

- 2.6.1. Maailmanennätyksiä ylläpidetään kaikissa näiden Masters kilpailusääntöjen kohdassa 2.3 luetelluissa lajeissa molemmille sukupuolille ja kaikissa masters-ikäsarjoissa, jossa laji on uitu.
- 2.6.2. Pitkän radan (50 m) ja lyhyen radan (25 m) kilpailut ovat erillisiä lajeja, joilla on omat maailmanennätyksensä ja Top Ten -tilastonsa.
- 2.6.3. Maailmanennätyksen ja Top Ten -tilaston ikäsarja määräytyy sen mukaan, minkä ikäinen masters-urheilija tai joukkue oli suorituksen hetkellä riippumatta osallistujan iästä hakemuksen tai tilaston julkaisemisen aikaan.
- 2.6.4. Jotta suoritus voidaan hyväksyä masters-uinnin maailmanennätykseksi, sen tulee täyttää kaikki sovellettavat World Aquatics:n säännöt, mukaan lukien nämä Masters kilpailusäännöt sekä Uinnin kilpailusääntöjen kohtien 12.3–12.8 vaatimukset soveltuvin osin, kuitenkin siten että:
 - 2.6.4.1. masters-urheilijalla tai -urheilijoilla tulee olla WA:n hyväksymä uima-asu.
 - 2.6.4.2. masters-maailmanennätys voidaan tehdä vain masters-kilpailussa, joka
 - 2.6.4.2.1. on World Aquatics:n ja/tai sen jäsenliiton virallisesti hyväksymä;



- 2.6.4.2.2. on World Aquatics:n tai jäsenliittoon kuuluva tai WA:n tunnustaman seuran tai organisaation järjestämä;
- 2.6.4.2.3. järjestetään World Aquatics:n sääntöjen mukaisesti; ja
- 2.6.4.2.4. jonka kaikki osallistujat edustavat seuraa.
- 2.6.4.3. Uinnin kilpailusääntöjen kohtia 12.3.7.4, 12.3.7.5. ja 12.3.8 ei sovelleta. Masters-uinnin maailmanennätyksiin. Altaan pituutta ja kilpailupaikan sertifiointia koskevat vaatimukset määritellään näiden Masters-kilpailusääntöjen kohdan 2.8.4 mukaisesti.
- 2.6.4.4. Masters-uinnin maailmanennätyksen hyväksymismenettely on määritelty näiden Masters kilpailusääntöjen kohdassa 2.8.

2.7. Masters-uinnin Top Ten -tilastot

- 2.7.1. World Aquatics julkaisee vuosittain Top Ten -tilastot, jotka sisältävät kunkin lajin ja ikäryhmän kymmenen (10) nopeinta masters-uinnin tulosta.
- 2.7.2. Top Ten -tilastoihin hyväksyttävät tulokset voidaan saavuttaa vain kilpailuissa, jotka täyttävät näiden Masters kilpailusääntöjen kohdan 2.6.4.2 vaatimukset.

2.8. Masters-uinnin maailmanennätys- ja Top Ten -hakemukset

- 2.8.1. Masters-maailmanennätysten ja Top Ten -suoritusten hyväksymishakemukset tulee toimittaa World Aquatics:lle kansallisen masters-tilastovastaavan tai jäsenliiton valtuuttaman henkilön toimesta.
- 2.8.2. Hakemukset tulee toimittaa:
 - 2.8.2.1. World Aquatics:n Aqua App -järjestelmässä osoitteessa:
<https://aqua.apps.worldaquatics.com/account/login>
 - 2.8.2.2. kolmenkymmenen (30) päivän kuluessa kyseisestä kilpailusta.
- 2.8.3. World Aquatics ilmoittaa hakemusten tuloksesta sille jäsenliitolle, jonka puolesta hakemus on tehty.
- 2.8.4. Masters-maailmanennätys ja Top Ten -hakemusten tarkempi menettely julkaistaan World Aquatics:n verkkosivuilla. Hakemuksen yhteydessä kilpailunjohtajan tulee vahvistaa, että kilpailu on järjestetty WA:n sääntöjen mukaisesti.

3. MASTERS-AVOVESIUINTI

- 3.1. Masters avovesiuintikilpailuiksi lasketaan kaikki avovesissä suoritettavat Masters uintikilpailut
- 3.2. World Aquatics:n avovesiuinnin avovesiuinnin sääntöjä (*WA Competition regulations, Part 3 Open Water Swimming*) noudatetaan alla olevin poikkeuksin.
- 3.3. Avovesiuinnin Masters-kilpailujen kilpailumatkat voivat olla mitä tahansa 1500m ja 5000m väliltä.
- 3.4. Kilpailuissa noudatetaan normaaleja Masters-ikäsarjoja (Masters 2.2)
- 3.5. Jokaisella Masters-urheilijalla tulee olla värikäs, helposti havaittava uimalakki (kilpailun järjestäjän määräämässä värissä).
- 3.6. Kaikissa Masters-avovesiuintitapahtumissa kilpailun turvallisuuteen on kiinnitettävä erityistä huomiota. Jokaisen avovesiuintitapahtumaan osallistuvan Masters-urheilijan on oltava kohdan (Masters) 1.5 mukaisesti hyvin valmistautuneita ja terveydentilaltaan kilpailuun soveltuvia