

UINNIN SÄÄNTÖRIKKOMUSTEN PIKAOPAS

Tämä kortti on laadittu pikaohjeeksi sääntörikkomusten kirjaamiseen. Se ei sisällä kaikkia sääntörikkomuksia, eikä sitä tule käyttää uinnin sääntöjen perusteellisen tuntemuksen sijasta



LÄHTÖ	SÄÄNTÖ
Lähteminen ennen lähtömerkkiä	4.4

VAPAAUINTI	SÄÄNTÖ
Ei kosketusta seinään käännöksessä / maaliintulossa	5.2
Sukellus yli 15 m lähdön / käännöksen jälkeen	5.3
Sukellus uidessa (pl. 5 m ennen maaliintuloa)	5.4

SELKÄUINTI	SÄÄNTÖ
Ei kosketusta paneeliin startissa	6.1
Vatsallaan muulloin kuin käännöksessä	6.2
Sukellus yli 15 m lähdön / käännöksen jälkeen	6.3
Käännös ei alkanut heti vatsalleen kääntymisen jälkeen	6.4
Käännös ei alkanut käsivedon päätyttyä	6.4
Ei kosketusta seinään käännöksessä	6.4
Vatsallaan jalkojen irrotessa seinästä käännöksen jälk.	6.4
Sukellus uidessa (pl. 5 m ennen maaliintuloa)	6.5
Maaliintulo vatsallaan	6.5

RINTAUINTI	SÄÄNTÖ
Enemmän kuin yksi perhosuinnin potku ennen 1. rintauinnin potkua lähdön / käännöksen jälkeen	7.1
Pää ei rikkonut vedenpintaa ennen toisen käsivedon leveintä kohtaa lähdön / käännöksen jälkeen	7.1
Uintia selällään	7.2
Uintisykli muuta kuin 1 käsiveto ja 1 potku (muulloin kuin käännöksessä / maaliintulossa)	7.3
Eriaikaisia käsiliikkeitä	7.3
Eriaikainen käsien palautus	7.4
Kyynärpäät veden pinnan yläpuolella uidessa	7.4
Käsiveto ohi lantiolinjan uidessa	7.4
Pää ei rikkonut vedenpintaa uintisyklin aikana	7.5
Eriaikaisia jalkaliikkeitä	7.5
Jalkaterä sisäänpäin potkun työntövaiheessa	7.6
Alaspäin suuntautuva perhosuinnin potku (pl. 7.1)	7.6
Yhden käden kosketus / kädet päällekkäin / eriaikainen kosketus käännöksessä maaliintulossa	7.7

UINNIN SÄÄNTÖRIKKOMUSTEN PIKAOPAS

s.2



PERHOSUINTI	SÄÄNTÖ
Uintia selällään (paitsi käännöksen aikana)	8.1
Käsien palautus ei tapahtunut vedenpinnan yläpuolella	8.3
Eriaikainen käsien palautus	8.3
Eriaikainen käsiveto vedenpinnan alapuolella	8.3
Eriaikaisia / vuorotahtisia jalkaliikkeitä	8.4
Rintauinnin potku	8.4
Yhden käden kosketus / kädet päällekkäin / eriaikainen kosketus käännöksessä maaliintulossa	8.5
Ylimääräinen käsiveto sukelluksissa lähdön / käännöksen jälkeen	8.6
Sukellus yli 15 m lähdön / käännöksen jälkeen	8.6
Sukellus uidessa (pl. 5 m ennen maaliintuloa)	8.6

SEKAUINTI	SÄÄNTÖ
Väärä uintityyli sekauinnin vapaauintiosuudella	5.1
Väärä lajijärjestys sekauinnissa	9.1
Väärä lajijärjestys sekauintiviestissä	9.2
Vapaauintiosuudella ei kääntynyt vatsalleen ennen ensimmäistä potkua tai käsivetoa	9.3
Uintiosuus ei päättynyt lajin mukaisesti	9.4

MUUT KILPAILUUN LIITTYVÄT	SÄÄNTÖ
Ei suorittanut koko matkaa	10.2.1
Ei pysynyt koko matkaa omalla radallaan	10.2.2
Ei kosketusta seinään käännöksessä	10.2.3
Kävely / ponnistaminen altaan pohjasta	10.2.3
Pohjassa seisominen muutoin kuin vapaauintiosuudessa	10.2.4
Rataköydestä vetäminen	10.2.5
Toisen kilpailijan estäminen / häiritseminen	10.2.6
Altaaseen meneminen erässä, johon ei kuulu	10.2.7
Kirittäminen tai siihen tarkoitetun laitteen käyttäminen	10.2.9
Viestijoukkueen väärä uintijärjestys	10.4.2
Viestiosuuden lähtö ei tapahtunut lähtökorokkeelta	10.4.4
Vaihtorikko	10.4.5
Viestijoukkueen uimari palasi altaaseen ennen kaikkien joukkueiden maaliintuloa	10.4.6
Ei poistunut altaasta välittömästi oman osuuden jälkeen	10.4.7
Kielletty uima-asu tai varuste	14.2
Datakeruulaite, joka viestii uimarille	14.3
Useamman kuin kahden sormen / varpaan teippaus	14.4
Muu syy, selvitys liitteenä	

UINNIN SÄÄNTÖRIKKOMUSTEN PIKAOPAS

Tämä kortti on laadittu pikaohjeeksi sääntörikkomusten kirjaamiseen. Se ei sisällä kaikkia sääntörikkomuksia, eikä sitä tule käyttää uinnin sääntöjen perusteellisen tuntemuksen sijasta



LÄHTÖ	SÄÄNTÖ
Lähteminen ennen lähtömerkkiä	4.4

VAPAAUINTI	SÄÄNTÖ
Ei kosketusta seinään käännöksessä / maaliintulossa	5.2
Sukellus yli 15 m lähdön / käännöksen jälkeen	5.3
Sukellus uudessa (pl. 5 m ennen maaliintuloa)	5.4

SELKÄUINTI	SÄÄNTÖ
Ei kosketusta paneeliin startissa	6.1
Vatsallaan muulloin kuin käännöksessä	6.2
Sukellus yli 15 m lähdön / käännöksen jälkeen	6.3
Käännös ei alkanut heti vatsalleen kääntymisen jälkeen	6.4
Käännös ei alkanut käsivedon päättyttyä	6.4
Ei kosketusta seinään käännöksessä	6.4
Vatsallaan jalkojen irrotessa seinästä käännöksen jälk.	6.4
Sukellus uudessa (pl. 5 m ennen maaliintuloa)	6.5
Maaliintulo vatsallaan	6.5

RINTAUINTI	SÄÄNTÖ
Enemmän kuin yksi perhosuinnin potku ennen 1. rintauinnin potkua lähdön / käännöksen jälkeen	7.1
Pää ei rikkonut vedenpintaa ennen toisen käsivedon leveintä kohtaa lähdön / käännöksen jälkeen	7.1
Uintia selällään	7.2
Uintisykli muuta kuin 1 käsiveto ja 1 potku (muulloin kuin käännöksessä / maaliintulossa)	7.3
Eriaikaisia käsiliikkeitä	7.3
Eriaikainen käsien palautus	7.4
Kyynärpäät veden pinnan yläpuolella uudessa	7.4
Käsiveto ohi lantiolinjan uudessa	7.4
Pää ei rikkonut vedenpintaa uintisyklin aikana	7.5
Eriaikaisia jalkaliikkeitä	7.5
Jalkaterä sisäänpäin potkun työntövaiheessa	7.6
Alaspäin suuntautuva perhosuinnin potku (pl. 7.1)	7.6
Yhden käden kosketus / kädet päällekkäin / eriaikainen kosketus käännöksessä maaliintulossa	7.7

UINNIN SÄÄNTÖRIKKOMUSTEN PIKAOPAS

s.2



PERHOSUINTI	SÄÄNTÖ
Uintia selällään (paitsi käännöksen aikana)	8.1
Käsien palautus ei tapahtunut vedenpinnan yläpuolella	8.3
Eriaikainen käsien palautus	8.3
Eriaikainen käsiveto vedenpinnan alapuolella	8.3
Eriaikaisia / vuorotahtisia jalkaliikkeitä	8.4
Rintauinnin potku	8.4
Yhden käden kosketus / kädet päällekkäin / eriaikainen kosketus käännöksessä maaliintulossa	8.5
Ylimääräinen käsiveto sukelluksissa lähdön / käännöksen jälkeen	8.6
Sukellus yli 15 m lähdön / käännöksen jälkeen	8.6
Sukellus uudessa (pl. 5 m ennen maaliintuloa)	8.6

SEKAUINTI	SÄÄNTÖ
Väärä uintityyli sekauinnin vapaauintiosuudella	5.1
Väärä lajijärjestys sekauinnissa	9.1
Väärä lajijärjestys sekauintiviestissä	9.2
Vapaauintiosuudella ei kääntynyt vatsalleen ennen ensimmäistä potkua tai käsivetoa	9.3
Uintiosuus ei päättynyt lajin mukaisesti	9.4

MUUT KILPAILUUN LIITTYVÄT	SÄÄNTÖ
Ei suorittanut koko matkaa	10.2.1
Ei pysynyt koko matkaa omalla radallaan	10.2.2
Ei kosketusta seinään käännöksessä	10.2.3
Kävely / ponnistaminen altaan pohjasta	10.2.3
Pohjassa seisominen muutoin kuin vapaauintiosuudessa	10.2.4
Rataköydestä vetäminen	10.2.5
Toisen kilpailijan estäminen / häiritseminen	10.2.6
Altaaseen meneminen erässä, johon ei kuulu	10.2.7
Kirittäminen tai siihen tarkoitetun laitteen käyttäminen	10.2.9
Viestijoukkueen väärä uintijärjestys	10.4.2
Viestiosuuden lähtö ei tapahtunut lähtökorokkeelta	10.4.4
Vaihtorikko	10.4.5
Viestijoukkueen uimari palasi altaaseen ennen kaikkien joukkueiden maaliintuloa	10.4.6
Ei poistunut altaasta välittömästi oman osuuden jälkeen	10.4.7
Kielletty uima-asu tai varuste	14.2
Datakeruulaite, joka viestii uimarille	14.3
Useamman kuin kahden sormen / varpaan teippaus	14.4
Muu syy, selvitys liitteenä	