



## **AVOVESIUINTI KILPAILUJEN SÄÄNNÖT (lämpötilat ja pukuohjeistus)**

**III 10.1** Avovesiuinnin kilpailuissa, joissa veden lämpötila on 18,0 °C tai korkeampi, urheilijan on käytettävä yhtä (1) uimapukua, joka voi olla yksi- tai kaksiosainen (ei märkäpuku), on lähdettävä kilpailuun yksi (1) uimalakki tai kaksi (2) uimalakkia päässä ja saa käyttää uimalaseja. Urheilija saa käyttää nenäklipsiä ja/tai korvatulppia.

**III 10.2** Avovesiuinnin kilpailuissa, joissa veden lämpötila on alle 18,0 °C, urheilijan on käytettävä märkäpukua; on lähdettävä kilpailuun yksi (1) uimalakki tai kaksi (2) uimalakkia päässä ja saa käyttää uimalaseja. Märkäpuvun alla saa käyttää vain yhtä uimapukua.

**III 10.3** Jos veden lämpötila on 18,0 °C–20,0 °C ja kilpailujohtaja/ylituomari toteaa olosuhteet urheilijoille vaarallisiksi, ylituomari voi vaatia kaikkia urheilijoita kilpailemaan märkäpuvuissa.

Millä tahansa radan kohdalla veden syvyyden on oltava vähintään 1,40 metriä.

Veden lämpötilan tulisi olla vähintään 16,0 °C ja enintään 31,0 °C.

Veden lämpötila mitataan kaksi (2) tuntia ennen kilpailun alkua kolmesta pisteestä radan varrelta 40 cm:n syvyydeltä. Virallinen veden lämpötila on näiden kolmen mittauksen keskiarvo.

Jos veden lämpötila mitataan alle 16,0 °C tai yli 31,0 °C, kilpailunjohtaja/ylituomari päättää, mitataanko lämpötila uudelleen ja milloin, siirretäänkö lähtöä ja/tai siirretäänkö tai perutaanko kilpailu olosuhteiden mukaan.