FC 4 Helsinki
14.11.2026

Harjoitteluajat on jaettu tasoittain seuraavasti:

klo 8.30-10
- Taso 1
- Taso 2 alle 11 ja alle 13
- Taso 3 alle 13
- Taso 4
- Kerroshyppääjät, jos tarve harjoitella 7,5 metrin hyppyjä

klo 12.25-13.45 (samaan aikaan metrin kilpailuja)
- Taso 2 yleinen kerros
- Taso 3 yleinen 3m
- Taso 5 3m
- Taso 6 3m
- Taso 7 kerros (huom! ei mahdollistuutta hypätä 7,5 metristä, koska 1m on kisa käynnissä)

klo 15.40-16.40 (samaan aikaan 3m kisa)
- Masters