

LIVE

**UIMA
LIITTO**
SIMFÖRBUNDET
AQUATICS FINLAND

UIMALIITTO
SIMFÖRBUNDET AQUATICS FINLAND

120



UimaliittoLIVE 30.3.2026

Ohjelma:

- Häirintäyhdyshenkilöt – toimintamalli seurajohdolle | Krista Terämaa, hallintopäällikkö
 - Katsaus Seurakyselyn 2025 tuloksiin | Taru Koivu-Reinikkala, seurakehittäjä
 - Seuratoiminnan ajankohtaiset asiat | Taru Koivu-Reinikkala, seurakehittäjä
-
- Maaliskuun LIVE tallennetaan
 - Esitysmateriaali jaetaan jälkikäteen Uimaliitto.fi → seuralle → UimaliittoLIVE

Häirintäyhdyshenkilöt – toimintamalli seurajohdolle

Krista Terämaa



Turvallinen toimintaympäristö ja siihen liittyvät toimenpiteet:

On tärkeää, että seura viestii selkeästi toiminnan arvoista ja siitä mikä seurassa on ja ei ole sallittua. Seura viestii siitä, mitä tekee epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisyn eteen, kenelle voi epäasiallisesta käytöksestä raportoida ja miten seura käsittelee tapauksia. Pitämällä näitä asioita esillä myös kannustetaan puhumaan jos jokin koetaan seuran arvojen vastaiseksi.

Turvallisen seuran tarkistuslista!

1. Toimintamallien luominen puuttumiseen

Seurassa on valmiit toimintamallit epäasiallisen käytöksen tilanteisiin puuttumiseen ja niiden selvittämiseen ja ne ovat kaikkien nähtävillä.

2. Raportointitavan ja vastuuhenkilöiden nimeäminen

Seurassa on selkeästi nimetyt henkilöt, joille voi ilmoittaa epäasiallisesta käyttäytymisestä → **henkilöiden koulutuksesta vastaa seura (Et ole yksin-verkkokoulutus, Häirintäyhdyshenkilön opas)**

Seurassa on nimetty henkilö/henkilöt, jotka tekevät kurinpidolliset päätökset ja vastaavat tapausten selvittämisestä. Seura pitää esillä muita tahoja, joihin voi olla yhteydessä (lajiliitto, SUEK, EOY).

3. Henkilöstön kouluttaminen

Seura tarjoaa koulutusta liittyen epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisyyn ja siihen puuttumiseen.

- Häirintäyhdyshenkilön tehtävään pitää olla suostumus (kiinnostus tehtävään).
- Suositellaan tekemään kirjallinen sopimus tehtävän hoitamisesta.
- Henkilön pitää olla täysi-ikäinen.
- Henkilölle tulee tarjota koulutusta.
- Häirintäyhdyshenkilön vastuut ja vastuun rajaukset ovat selvät.

22.4. Häirintäyhdyshenkilönä urheiluseurassa

29.4. Urheilu- ja liikuntaseurojen häirintäyhdyshenkilöiden vertaistukitapaaminen

→ ilmoittautuminen etoleyksin.fi

28.5. Uimaliiton jäsenseurojen häirintäyhdyshenkilöiden vertaistukitapaaminen

Katsaus Seurakyselyn 2025 tuloksiin

Taru Koivu-Reinikkala

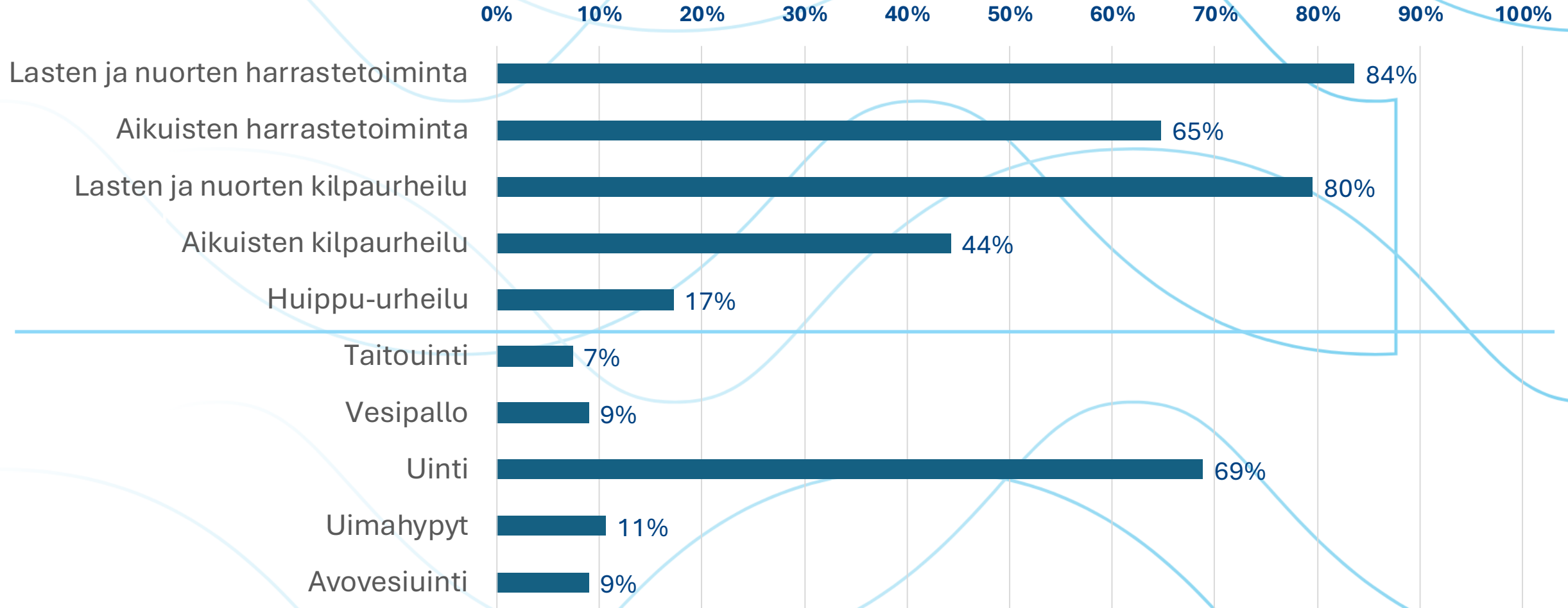
UIMALIITTO
SIMFÖRBUNDET AQUATICS FINLAND

120



- Uintiurheilun erikoisseuroja 88
- Yleisseuran lajijaostoja 34

Seurojen toimintamuodot



Jäsen- ja harrastajamäärien kehitys

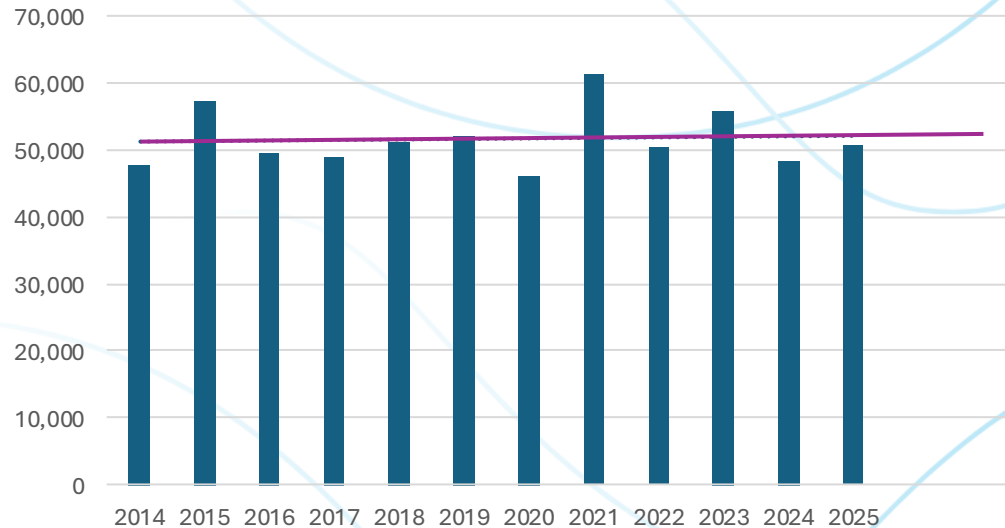
Seurojen jäsenmäärä 2014-2025

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
47 799	57 360	49 670	49 016	51 303	52 236	46 092	61 313	50 337	55 718	48 450	50 681

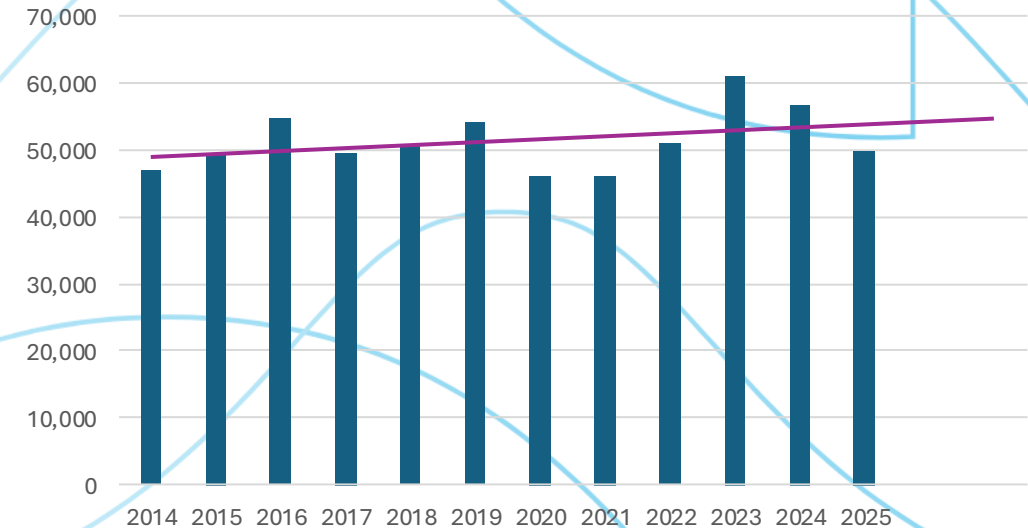
Seurojen harrastajamäärä 2014-2025

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
46 877	49 233	54 714	49 657	50 633	54 119	46 092	46 073	50 884	60 887	56640	49914

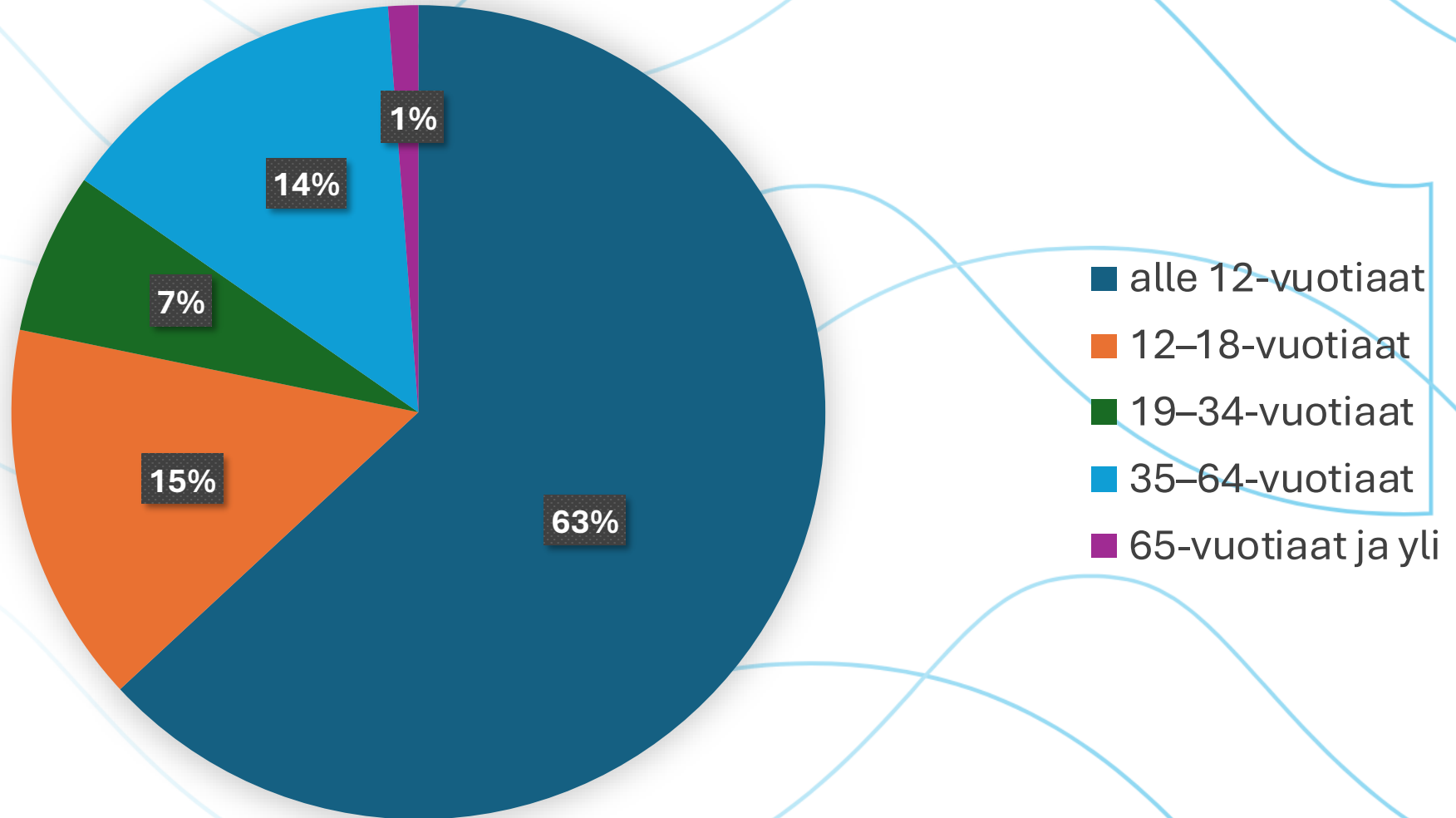
Seurojen jäsenmäärän kehitys 2014-2025



Seurojen harrastajamäärän kehitys 2014-2025

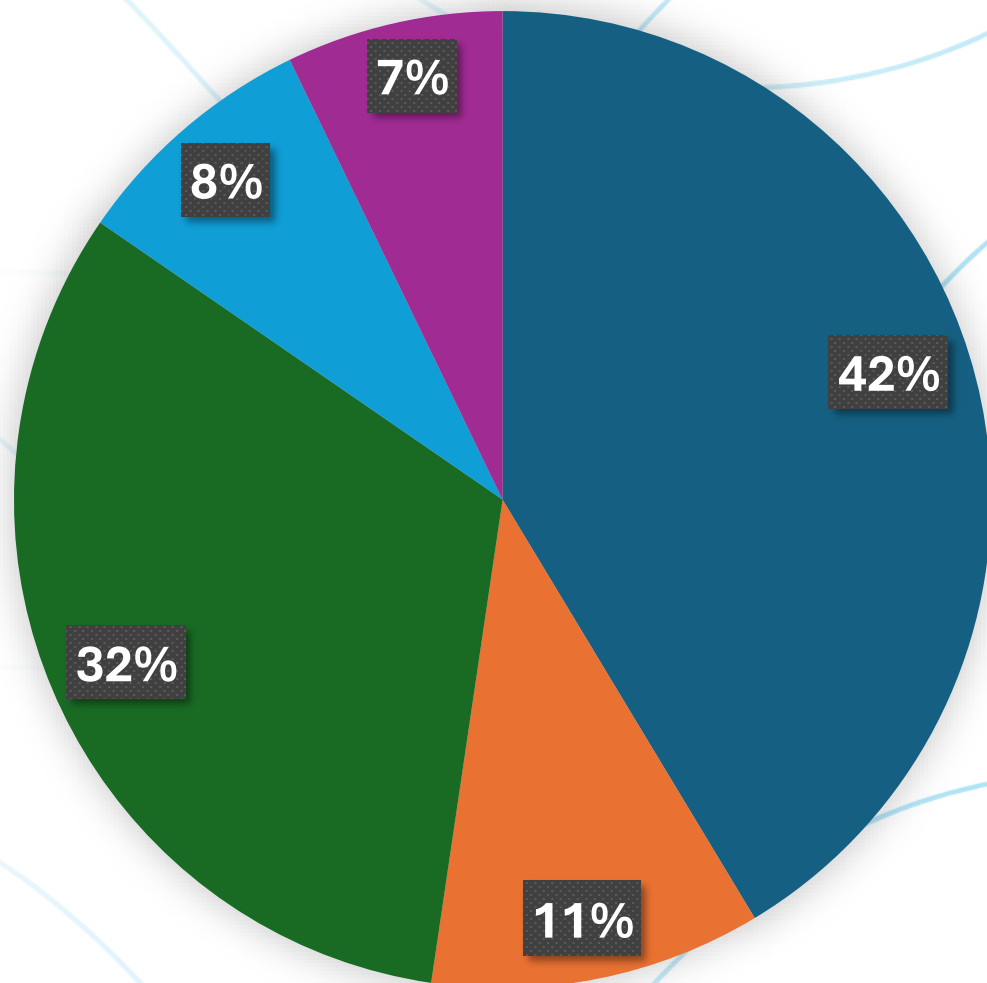


Seurojen jäsenmäärä 2025 – yht. 50681



Liikkujat ja toimijat seuroissa

Yhteensä 95370,5



■ Harrastajat; lapset ja nuoret

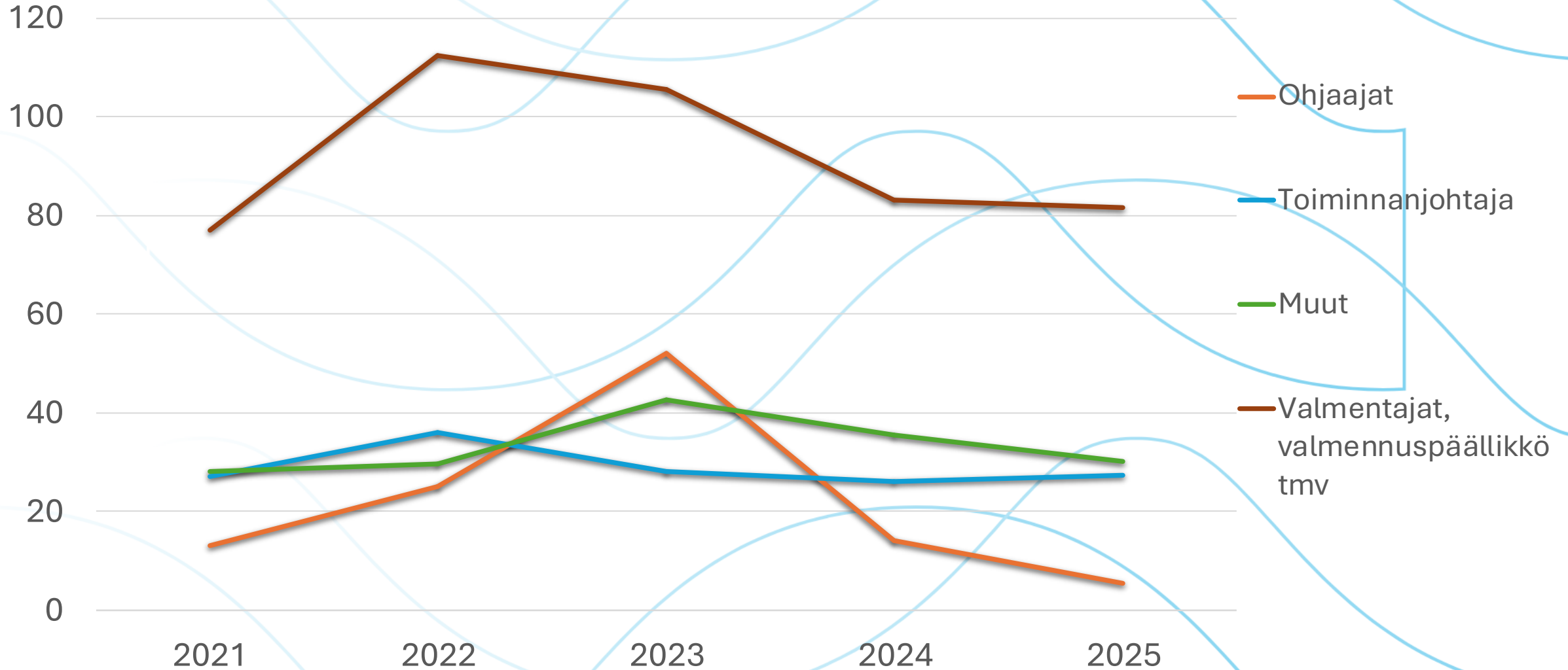
■ Harrastajat; aikuiset

■ Seurojen tarjoama toiminta muille tahoille

■ Kilpailijat

■ Seuratoimijat; eri tavoin palkatut ja vapaaehtoiset

Päätoimimisten määrä seuroissa



Vapaaehtoiset

Vapaaehtoiset	2023	2024	2025
Ohjaajat ja valmentajat	652	544	575
Johtokunta / hallitus	739	702	709
Kilpailutoimitsijat	2397	2664	2448
Muut	800	852	980
Yhteensä	6611	6786	6737

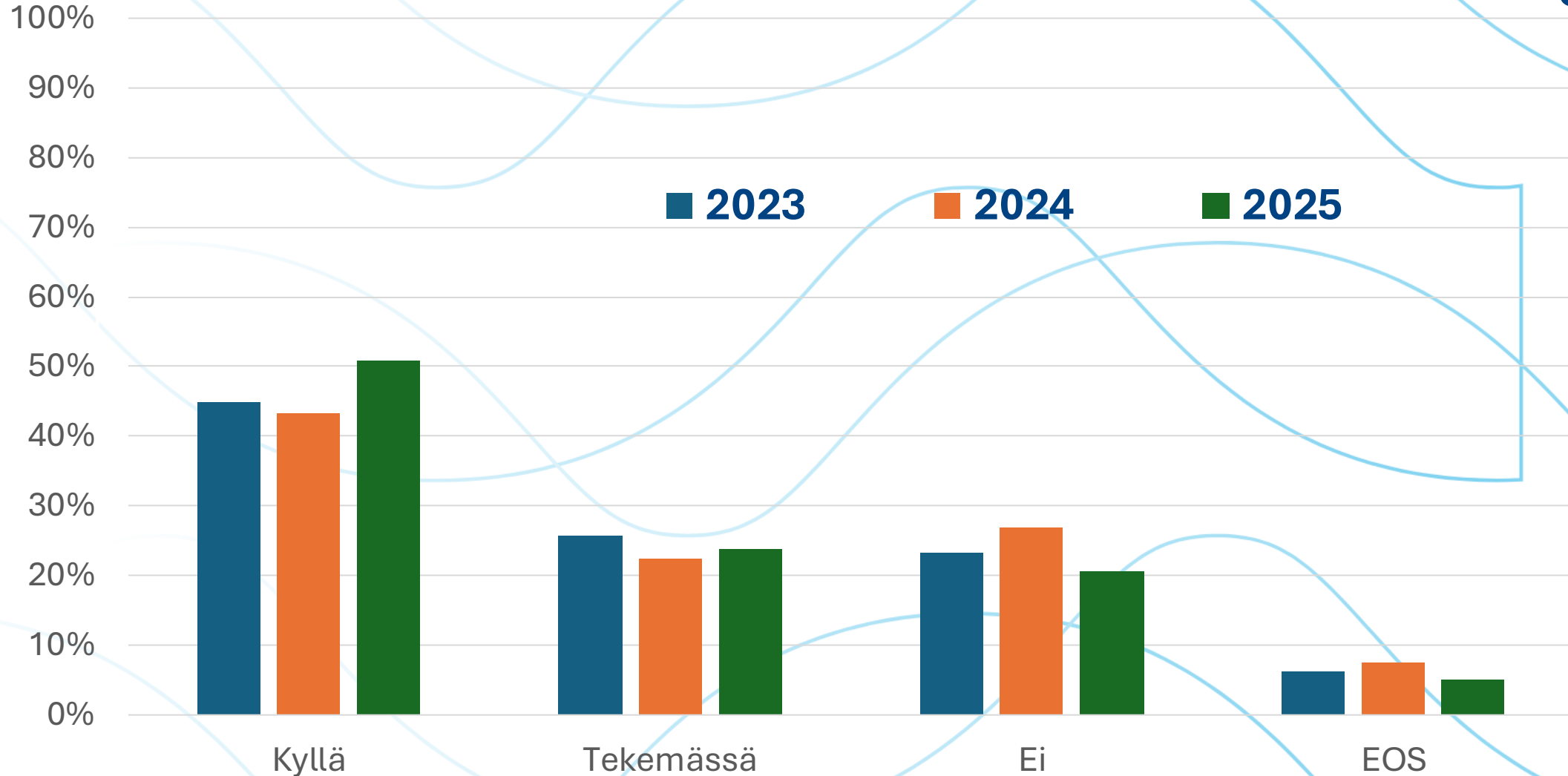
Para- ja erityisryhmät

LAPSET JA NUORET (18v ja alle)	Harrastajamäärä 2023 (n=127)	Harrastajamäärä 2024 (n=130)	Harrastajamäärä 2025 (n=127)	Järjestävät seurat % 2023 (n=127)	Järjestävät seurat % 2024 (n=130)	Järjestävät seurat % 2025 (n=127)	Harrastajamäärien muutos vuoteen 2024
Para-/erityisryhmät	195	301	321	19 %	18 %	19 %	7 %

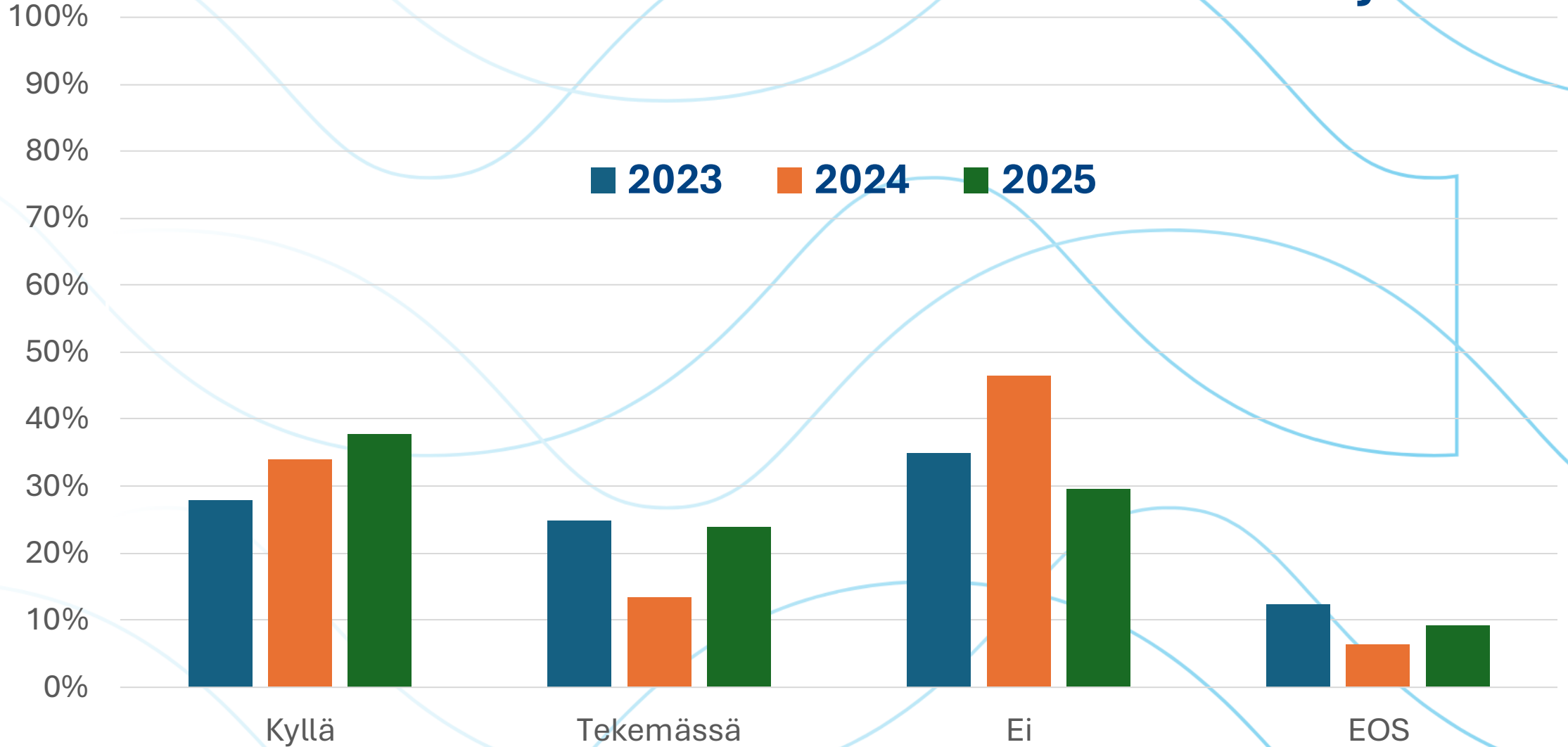
AIKUISTEN KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA	Harrastajamäärä 2023 (n=127)	Harrastajamäärä 2024 (n=130)	Harrastajamäärä 2025 (n=127)	Järjestävät seurat % 2023 (n=127)	Järjestävät seurat % 2024 (n=130)	Järjestävät seurat % 2025 (n=127)	Harrastajamäärien muutos vuoteen 2024
Para-/erityisryhmät	50	38	46	6 %	8 %	6 %	21 %

	2023	2024	2025
Ohjaajat	38	44	46
Valmentajat	34	38	37

Seuralla on voimassa oleva strategia



Seuralla on vastuullisuusohjelma

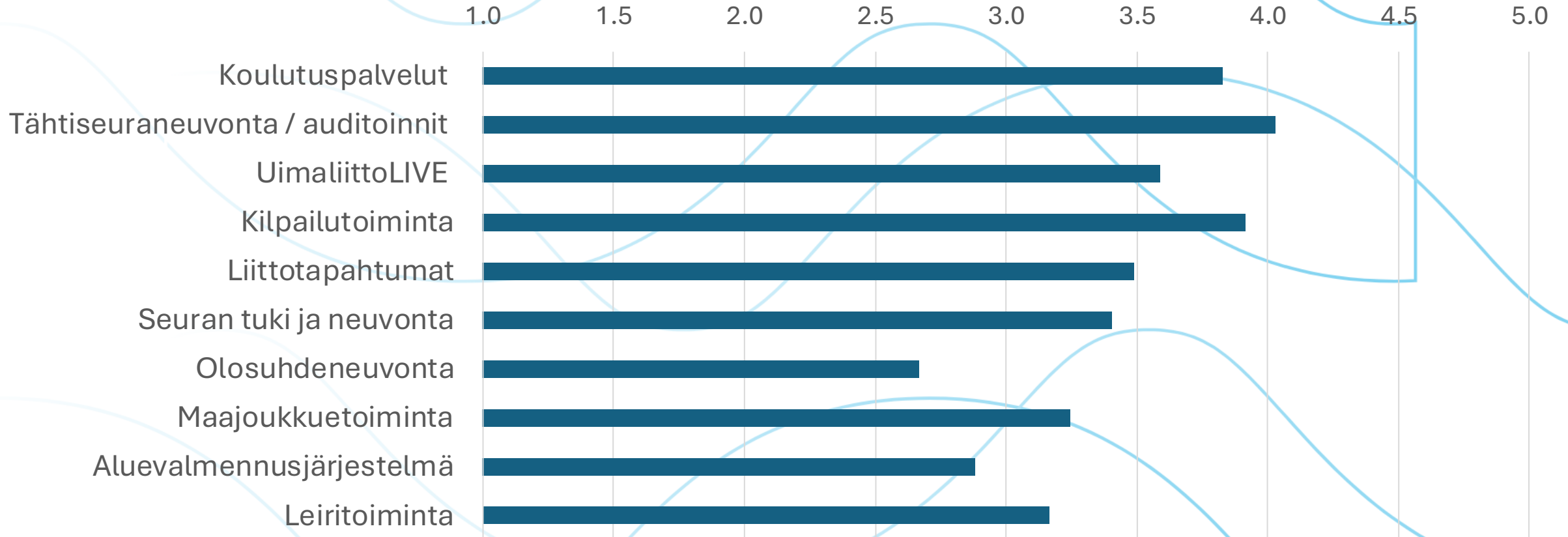


Seurojen välinen yhteistyö

- 74 / 114 kysymykseen vastanneesta seurasta ilmoitti tekevänsä yhteistyötä muiden kanssa (vrt edellisvuoden 70/130)
- Yhteistyömalleja mm.:
 - Kilpailujen järjestäminen ja toimitsijayhteistyö
 - Alueelliset kilpailut / seuracupit / ym
 - Kesäleiritoiminta
 - Ohjaajayhteistyötä, valmentajavaihtoja
 - Yhteisharjoituksia, yhteisleirejä
 - Talkooapua tapahtumissa
 - Koulutusyhteistyö
 - Olosuhdeasiat ja vaikuttamisyhteistyö
 - Pelaajavaihdoksia, lajikokeiluja
 - Käyttövuoroista sopiminen seurojen kesken
 - Yhteisiä oheisharjoituksia

Miten seura on kokenut Uimaliiton palvelut vuonna 2025?

Arvioi asteikolla 1-5 | 1 = erittäin tyytymätön, 5 = erittäin tyytyväinen



Ajankohtaiset



Yhteistyössä Väestöliiton kanssa toteutettavat maksuttomat webinaarit jäseneseuroille

PERUSKOULUTUS

to 9.4.2026 klo 17:00-19:00 Teams

Häirinnän ja kiusaamisen ennaltaehkäisy ja epäasialliseen käytökseen puuttuminen

➤ Ilmoittautuminen [Suomisportissa](#)

JATKOKOULUTUS

to 7.5.2026 klo 17:00-19:00 Teams

Häirintäyhdyshenkilönä urheiluseurassa

➤ Ilmoittautuminen [Suomisportissa](#)

Seurafoorumi Kuortaneella 2.-3.5.2026

- Ohjelmaa sekä seurajohdolle että valmennukselle
- Teemoina (työ)hyvinvointi sekä uintivalmennuksen yhteiset linjaukset
- Verkostoitumista ja seurojen välistä keskustelua
- Lisätietoja ja ilmoittautumiset [Suomisportissa](#)

Hinta/hlö	2-hengen huoneessa		1-hengen huoneessa	
	Tähtiseurat	Muut	Tähtiseurat	Muut
Resort	82,00 €	96,00 €	105,00 €	120,00 €
Hotelli *	119,00 €	140,00 €	154,00 €	175,00 €

*) Rajoitettu määrä huoneita, vahvistetaan ilmoittautumisjärjestyksessä

Uimataitoviikko-webinaari ke 15.4. klo 14-15

- Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry sekä Suomen Uimaliitto järjestävät **toukokuussa viikolla 20 (11.–17.5.2026) valtakunnallisen Uimataitoviikon**. Uimataitoviikko tarjoaa uimaseuroille, uimahalleille ja kunnille mahdollisuuden innostaa ihmisiä liikkeelle veteen.
- Vuoden 2026 Uimataitoviikon teema on **“Meillä on vesi – lisää vain liike”**. Teemalla halutaan erityisesti kannustaa perheitä liikkumaan yhdessä vedessä – kokeilemaan, oppimaan ja nauttimaan vesiliikunnasta yli sukupolvien. **Osallistu ja ole mukana kannustamassa kaikenikäisiä liikkumaan vedessä!**
- Tule kuulemaan lisää Uimataitoviikosta ja siitä, miten voitte olla mukana toteuttamassa sitä.



 **Ke 15.4.2026 klo 14-15 (Teams)**

 [Uimataitoviikko-webinaari | Kokoukseen liittyminen | Microsoft Teams](#)

Tähtiseuraohjelma tutuksi -webinaarit



- Webinaareissa esitellään Tähtiseura-ohjelmaa yleisesti: käydään läpi millä tavoin seura voi toteuttaa ohjelmaa ja mitä hyötyjä se tuo. Lisäksi demotaan Suomisportin Tähtiseura-verkkopalvelun käyttämistä.
- Webinaari soveltuu erityisesti seuroille, jotka eivät ole vielä Tähtiseuroja, mutta ovat kiinnostuneet lähtemään mukaan Tähtiseura-ohjelmaan. Sopii myös Tähtiseurojen uusille toimijoille, jotka haluavat kuulla laatuohjelmasta lisätietoja.
- Ti 28.4.2026 klo 17-18, ilmoittaudu [Suomisportissa](#)
- Ke 10.6.2026 klo 15-16, ilmoittaudu [Suomisportissa](#)



UINTI

Hae mukaan 29.5.2026 mennessä!



SEURATOIMINNAN AMMATTILAINEN

Uusi koulutus seuratoiminnan kehittäjille

Suomalainen seurakenttä muuttuu nopeasti. Tarvitsemme tulevaisuuden rakentajia – osaajia, jotka johtavat seuratoimintaa rohkeasti, laadukkaasti ja vaikuttavasti. Seuratoiminnan ammattilainen -koulutus on suunniteltu vahvistamaan juuri tätä ammattikuntaa.

Uutta Vierumäellä!

- Kenelle?
 - Urheiluseurojen päätoimisille ja/tai seuratoiminnan ammattilaisiksi aikoville
- Monimuotokoulutus
 - Orientaatiopäivä, opintojen henkilökohtaistamista, 5 lähijaksoa Vierumäellä, etäopiskelua, työelämässä oppimista
 - Mahdollisuus suorittaa kymmenen päivän opintopaketti kv ympäristössä

Lisätiedot ja hakuohjeet:
vierumaki.fi/seuratoiminnan-ammattilainen



VIERUMÄKI
SUOMEN
URHEILUOPISTO

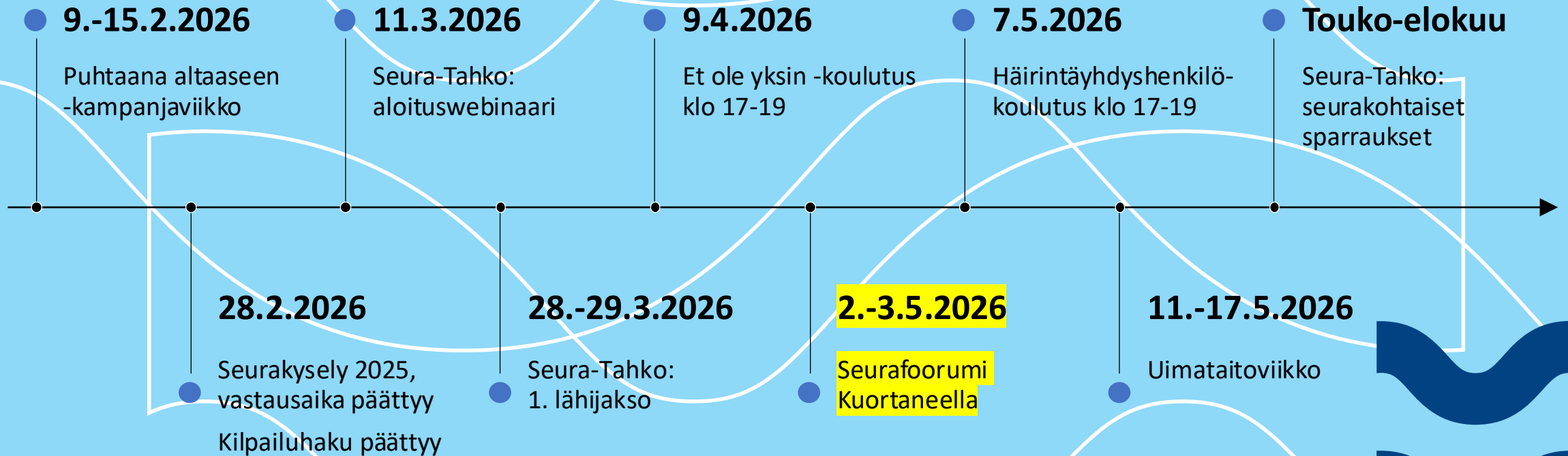
Hyvän harjoituksen tunnusmerkit

- MIELI ry on tuottanut valmiita ”hyvän harjoituksen tunnusmerkit” –somesisältöjä
- Sisältöjä saa vapaasti hyödyntää seuran omassa viestinnässä esimerkiksi sosiaalisen median kanavissa, uutiskirjeissä tai verkkosivuilla



[Nuori mieli urheilussa – Hyvän harjoituksen tunnusmerkit somepohja 2026](#)

Seuratoiminnan kevät 2026



LISÄKSI:

- UimaliittoLIVE joka kuukauden viimeinen maanantai klo 14:00 tammi-toukokuu

Tulevia koulutuksia

- | | | |
|-------------------|--|-----------|
| • 8.4.2026 | <u>Swimming official course</u> | Teams |
| • 18.4.2026 | <u>Uinnin toimitsijakoulutus (2.lk)</u> | Raisio |
| • 18.-19.4.2026 | <u>Vesitaiturit-ohjaajakoulutus</u> | Kangasala |
| • 24.4.-23.5.2026 | <u>Uinnin TASO 1 -valmentajakoulutus</u> | Kempele |
| • 5.5.2026 | <u>Uinnin tuomarikoulutus (1. lk)</u> | Teams |
| • 6.5.2026 | <u>Uinnin toimitsijakoulutus (2. lk)</u> | Teams |
| • 7.5.2026 | <u>Uinnin kilpailunjohtajakoulutus</u> | Teams |
| • 23.-24.5.2026 | <u>Aikuisten uintitekniikka –ohjaajakoulutus</u> | Kangasala |
| • 3.6.2026 | <u>Uinnin toimitsijakoulutus (2. lk)</u> | Teams |

Seuraava LIVE 27.4.2026 klo 14:00

Monikulttuurinen uimakoulutoiminta | Vanders

<https://www.uimaliitto.fi/info/uimaliittolive>

taru.koivu-reinikkala@uimaliitto.fi