

NUORTEN JA AIKUISTEN



**UIMA
LIITTO**
SIMFORBUNDET
AQUATICS FINLAND

TAITOUINNIN SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT 2026



PHOTO CREDIT:
SATU FRIIPYÖLI

12.-14.6.2026

PIRKKOLA
SWIMMING HALL

HELSINKI, FINLAND

Suomen Uimaliitolla ja Helsingin Uimarit ry:llä on ilo toivottaa taitouimarit tervetulleeksi taitouinnin nuorten ja aikuisten Suomen mestaruuskilpailuihin Pirkkolan uimahalliin 12.-14.6.2026!

Järjestävä seura:	Helsingin Uimarit Ry
Ajankohta:	12.-14.6.2026
Paikka:	Pirkkolan liikuntapuiston uimahalli (Pirkkolan metsätie 6, Helsinki)
Kilpailunjohtaja:	Ulla Lucenius
Chief Recorder:	Petri Kekki
Vaikeustarkastaja (DTC):	Anna Kaján
Kilpailulääkäri:	Emilia Toikkanen
Päävapaaehtoinen:	Vuokko Haaparanta
Häirintäyhdyshenkilö:	Peppi Hietanen / peppi.hietanen@helsinginuimarit.fi
Kilpailukoordinaattori:	Heidi Tuominen
Kilpailusivu:	Artistic swimming Finnish and Nordic championships 2026 - Helsingin Uimarit
Kilpailuallas:	Sisäallas, jonka profiili 1,5m-4m. 6x25m rataa. Kisapaikalla on starttilava, jonka mitat ovat n. 2m x 5m, korkeus n. 70cm.
Säännöt:	Kilpailuissa noudatetaan Suomen Uimaliiton yleisiä sääntöjä ja määräyksiä ja taitouinnin mestaruuskilpailusääntöjä sekä voimassa olevia WA:n lajisääntöjä (World Aquatics Artistic Swimming Rules) ja yleisiä sääntöjä (WA General Rules).
Osallistumisoikeus:	Mestaruuskilpailusääntöjen 3.2.1 kohdan mukaisesti kilpailijoilla on oikeus osallistua sekä oman ikäsarjansa että tätä vanhempien sarjojen kilpailuun. Kilpailuiden yhteydessä uidaan nuorten ja aikuisten Pohjoismaiden mestaruuskilpailut sekä avoimet Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, joiden kilpailukutsu on luettavissa erikseen.
Kilpailukelpoisuus:	Jokaisella suomalaisella kilpailijalla tulee olla voimassa oleva Uimaliiton kilpailulisenssi. Jokaisella 16-vuotta täyttäneellä uimarilla ja kansallisissa arvokilpailuissa toimivalla valmentajalla tulee olla suoritettuna Puhtaasti paras - verkkokoulutus. Tuomareilla ja tarkastajilla tulee olla suoritettuna Reilusti

paras -verkkokoulutus. Suoritukset tullaan tarkistamaan Uimaliitosta ilmoittautumisten yhteydessä.

Ilmoittautuminen:

Alustavat ilmoittautumiset tulee tehdä tiistaihin 27.4.2026 mennessä sähköpostitse osoitteeseen: heidi.tuominen@helsinginuimarit.fi

Sitovat ilmoittautumiset tulee tehdä tiistaihin 21.5.2026 mennessä sähköpostitse osoitteeseen: heidi.tuominen@helsinginuimarit.fi

Käyttättehän sekä alustavissa että sitovissa ilmoittautumisissa kilpailun ilmoittautumislomaketta (liite 1).

Starttimaksut:

Kilpailustarttien maksut ovat seuraavat:

- Soolo (vapaa ja tekninen) 25 € / ohjelma
- Duo (vapaa ja tekninen) 35 € / ohjelma
- Mixed Duo (vapaa ja tekninen) 35 € / ohjelma
- Joukkue (vapaa ja tekninen) 80 € / ohjelma
- Akrobatiaohjelma 80 € / ohjelma
- Combo 100 € / ohjelma

Maksu suoritetaan sitovan ilmoittautumisen yhteydessä 21.5.2026 mennessä seuraavasti:

Saaja: Helsingin Uimarit Ry

Tilinumero: Nordea FI68 1256 3000 0439 38

BIC/SWIFT: NDEAHH

Viesti: TAITOUINNIN NSM/SM-KILPAILUT 2026 / STARTTIMAKSUT / SEURAN NIMI

Materiaalit:

Valmentajakortit tulee ladata 2.6.2026 mennessä seurakohtaiseen kansioon. Linkki kansioon lähetetään seuroille. Valmentajakorttien täyttämisessä tulee käyttää kilpailunjärjestäjän lähettämää pohjaa ja tiedostot nimetä seuraavasti:

[Nationality_Club_agegroup_event_Team/Surname](#)

Musiikkitiedostot tulee ladata 21.5.2026 mennessä seurakohtaiseen kansioon mp3-tiedostoina ja nimitä tiedostot seuraavasti:

[Nationality_Club_agegroup_event_Team/Surname](#)

Toimitsijat:

Jokaisen suomalaisen seuran tulee ehdottaa ilmoittautumisten yhteydessä kisaan käytettävissä olevia B-tuomareita sekä synkro- ja vaikeusteknisiä tarkastajia.

Suomalaiset seurat saavat kilpailuiden jälkeen laskun toimitsijakuluistaan suhteutettuna osallistuvien uimareiden määrään. Kulut kattavat toimitsijoiden matka-, majoitus- ja ruokailukustannukset.

Tuomareilla ja tarkastajilla asuna musta ylä- ja alaosa.

Kilpailusarjat:

Kilpailuissa uidaan seuraavat sarjat:

Junior	• Soolo tekninen (solo technical) 100 % • Soolo vapaa (solo free) 100 % • Miesten soolo tekninen (male solo technical) 100 % • Miesten soolo vapaa (male solo free) 100 % • Duo tekninen (duet technical) 100 % • Duo vapaa (duet free) 100 % • Mixed duo tekninen (mixed duet technical) 100 % • Mixed duo vapaa (mixed duet free) 100 % • Joukkue tekninen (team technical) 100 % • Joukkue vapaa (team free) 100 % • Combo (free combination) 100 % • Akrobatiaohjelma (acrobatic routine) 100 %
Senior	• Soolo tekninen (solo technical) 100 % • Soolo vapaa (solo free) 100 % • Miesten soolo tekninen (male solo technical) 100 % • Miesten soolo vapaa (male solo free) 100 % • Duo tekninen (duet technical) 100 % • Duo vapaa (duet free) 100 % • Mixed duo tekninen (mixed duet technical) 100 % • Mixed duo vapaa (mixed duet free) 100 % • Joukkue tekninen (team technical) 100 % • Joukkue vapaa (team free) 100 % • Combo (free combination) 100 % • Akrobatiaohjelma (acrobatic routine) 100 %

Taitouinnin mestaruuskilpailusääntöjen kohdan 3.4 mukaisesti, kunkin kilpailijan tulee suorittaa ohjelmat siinä ikäsarjassa, johon on ilmoittautunut. Esim. jos solisti on ilmoittautunut sekä Junior- että Senior -sarjaan, solistin on suoritettava ohjelma molemmissa sarjoissa.

Verryttely:

Jokaisen kilpailujakson alussa järjestetään verryttelyaikaa kyseisessä jaksossa kilpaileville uimareille. Lisäksi kisa-altaan viereinen opetusallas on kilpailijoiden käytössä koko kisan ajan, joskin kilpailuiden ollessa käynnissä pyydämme huomioimaan tämän ja verryttelemään hiljaisesti.

Musiikkiverryttelyä ei järjestetä. Musiikeista soitetaan lyhyt testi ennen jokaista kisastarttia.

Aikataulu:

Kilpailun alustava aikataulu:

Perjantai 12.6.2025

11.30-12 toimitsijapalaveri ja joukkueenjohtajien tapaaminen

12-21 verryttelyt ja kilpailujaksot

Lauantai 13.6.2026

9.00-9.30 toimitsijapalaveri ja joukkueenjohtajien tapaaminen

9.00-21.00 verryttelyt ja kilpailujaksot

Sunnuntai 14.6.2026

9.00-9.30 toimitsijapalaveri ja joukkueenjohtajien tapaaminen

9.00-17.00 verryttelyt ja kilpailujaksot

Lopullinen aikataulu ilmoitetaan kisailmoittautumisten päätyttyä. Seura pidättää oikeuden mahdollisiin aikataulumuutoksiin.

Lähtölistat: Lähtölistat arvotaan 10.6.2025 klo 17.00 Helsingin Uimareiden toimistolla osoitteessa Laurinniityntie 2 C, Helsinki. Arvontaa voi seurata myös Teamsin kautta, jonne linkki toimitetaan osallistuville seuroille lähempänä ajankohtaa.

Palkintojenjako: Kilpailussa uidaan Suomen mestaruuskilpailuiden lisäksi Pohjoismaiden mestaruuskilpailut ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailuiden avoin sarja.

Kaikissa kilpailuissa sijat 1.-3. palkitaan erillisin mitalein ja Suomen mestaruuskilpailuissa myös sijat 1.-6. lisäksi digitaalisin kunniakirjoin. Suomen mestaruuskilpailuissa jaetaan mestaruuskilpailumitalit.

Saapuminen: Liikuntapuiston alueelta löytyy kaksi pysäköintialuetta. Toinen näistä sijaitsee jäähallin vieressä osoitteessa Plotinrinne 1. Tämä parkkipaikka on maksuton.

Toinen parkkipaikka sijaitsee uimahallin läheisyydessä osoitteessa Pirkkolan Metsätie 6. Uimahallin läheiseltä pysäköintialueelta löytyy myös invapysäköintimahdollisuus. Tämä parkkipaikka on maksullinen.

Julkisilla saapuessa paikalle pääsee Hämeenlinnanväylän tai Pirkkolantien pysäkeillä pysähtyvillä busseilla sekä pikaraitiolinja 15:lla. Pirkkolan uimahallin parkkipaikalla on myös kaupunkipyöräasema.

Ruokailu: Kisuokailu järjestetään Janin Sports Bar & Cafe -ravintolassa, joka sijaitsee uimahallin aulan yhteydessä. **Kisaruokailut tulee varata ennakoon 31.5. mennessä alla olevan linkin kautta.** Varatut ruokailut maksetaan ennakoon ja niitä varanneille seuroille lähetetään lasku sähköpostitse.

Kisaruokailuiden varaus tapahtuu täältä: [Meal orders / ruokailutilaukset - Helsingin Uimarit](#)

Majoitus: Osallistujat varaavat itse omat majoituksensa kisaviikonlopulle.

Katsojat:	Katsojien tulee hankkia tapahtumaan pääsyliput. Valittavana on seuraavat lippuvaihtoehdot: • Yksi kisajakso (aamu tai ilta) 5 euroa • Yksi kisapäivä 8 euroa • Koko kisaviikonloppu 13 euroa Helsingin Uimareiden jäsenet voivat hankkia pääsylippunsa ennakoon My Clubin kautta. Tarkemmat ohjeet ennakkomyynnistä lähetetään lähempänä ajankohtaa. Seuran ulkopuoliset katsojat voivat ostaa lippunsa paikanpäältä, jolloin käytössä on käytössä ainoastaan korttimaksu. Osallistuvien seurojen tulee ilmoittaa valmentajat sekä mahdolliset joukkueenjohtajat ilmoittautumislomakkeella sitovien ilmoittautumisten yhteydessä. Heille sekä uimareille jaetaan kisapaikalle saavuttaessa akkreditointipassit, joilla on pääsy kisapaikalle ilman pääsylippua. Yhtä joukkuetta (enintään 12 uimaria) kohti voi ilmoittaa yhteensä enintään kaksi akkreditoitavaa valmentajaa tai joukkueenjohtajaa.
Kisatoiminnot:	Kisojen tuomareille ja valmentajille on tarjolla välipalaa, virvokkeita sekä kahvia ja teetä kisajaksojen ajan uimahallin isossa neuvotteluhuoneessa. Kisojen yhteydessä järjestetään arpajaiset, joista tarkempaa tietoa päivitetään kisasivustolle.
Liitteet:	Ilmoittautumislomake (liite 1) Coach card -pohja (liite 2)
Lisätiedot:	Heidi Tuominen / heidi.tuominen@helsinginuimarit.fi

Kannen kuva: Satu Friipyöli

Tervetuloa Pirkkolaan!