



Puhtaana altaaseen: Puhdas iho, kirkas vesi

Kampanja allasveden puhtauden ja uimisen terveysturvallisuuden puolesta

Kun kaikki peseytyvät, veden laatu paranee, kemikaalien tarve vähenee ja ilma pysyy raikkaampana. Peseytyminen ennen uintia poistaa iholta lian, hien ja kosmetiikan, jotka muuten reagoivat kloorin kanssa ja heikentävät veden laatua. Peseytyminen säästää kemikaaleja, vettä ja hermoja.

Kun kaikki peseytyvät, uimahalli säästää vettä, energiaa ja kemikaaleja – ja jokainen saa kirkkaamman ja raikkaamman uintikokemuksen.

Puhdas iho, kirkas vesi.

Puhtaana altaaseen. Se on pieni teko, josta hyötyvät sekä sinä, kanssauimarit että koko uimahalli.

Puhdas iho, kirkas vesi – miksi suihku ennen uintia kannattaa?

1. Peseytyminen vähentää altaan kemikaalikuormaa

Ihmisen iholta ja hiuksista irtoaa hikeä, kosmetiikkaa, ihon rasvaa ja muita epäpuhtauksia. Kun nämä aineet joutuvat altaaseen, ne reagoivat kloorin kanssa muodostaen klooriyhdisteitä (esim. klooriamiineja), jotka aiheuttavat silmien kirvelyä, ihon kutinaa ja sitä "uimahallin hajua". Mitä puhtaampi iho, sitä vähemmän kemikaaleja tarvitaan veden pitämiseksi puhtaana ja turvallisena.

2. Peseytyminen suojaa uimareiden terveyttä

Epäpuhtaudet ja mahdolliset sairauksia aiheuttavat mikrobit (kuten pseudomonas aeruginosa bakteeri), voivat kulkeutua altaaseen mukana ja aiheuttaa sairastumisriskin muille. Suihku ennen uintia vähentää merkittävästi tartuntariskiä, etenkin silloin, kun allasta käyttää suuri määrä ihmisiä.

3. Peseytymättömyys lisää huoltokustannuksia

Altaaseen kulkeutuvat rasvat ja kosmetiikkajäämät likaavat suodattimia ja allaspintoja, mikä lisää huollon tarvetta ja kustannuksia. Kun jokainen käy suihkussa ennen uintia, vesi pysyy kirkkaampana, ilma raikkaampana ja altaan ylläpito helpompana.

Uimahallien allasvesien laatuvaatimuksille ja hygieniaohjeille on selkeät perusteensa.

Sekä bakteereja, allasveden puhtautta, että kloorin yhdisteitä koskevien vaatimusten osalta on hyvä muistaa, että uimahallin olleessa yksi suosituimmista sisäliikuntapaikoista myös uimahallin asiakkaiden vastustuskyvyssä ja kloorin yhdisteiden sietokyvyssä voi olla huomattavia eroja. Siksi vaatimukset ovat tiukkoja.

Jos allasveteen tulee tautia aiheuttavia bakteereja, voivat ne aiheuttaa sairastumisia erityisesti niille henkilöille, joiden vastustuskyky on heikentynyt esimerkiksi sairauden tai korkean iän myötä.

Allasvedestä allastilan ilmaan haihtuvat klooriyhdisteet voivat aiheuttaa joillekin oireita hengityselimissä. Puhdas ilma on erityisen tärkeä juuri kilpauintia harrastaville, koska he viettävät paljon aikaa altaassa.

Kun huomioit kaikki uimahallin asiakkaat, huomioit myös omat seurakaverit.

Myytinmurtajat

”Uima-asuista haihtuu saunassa hirveä määrä klooriyhdisteitä, jotka ovat vaarallisia hengityselimistölle.”

Pääosin tarua. Nykyisin pyritään allasvesi pitämään niin puhtaana, että myös klooripitoisuudet voidaan pitää alhaisena. Näin ollen, uima-asuista ei tänä päivänä haihdu saunoissa terveydelle haitallisia määriä klooriyhdisteitä. Uima-asutta saunomisen pääasiallinen perustelu on, että allasveteen ei kulkeudu hikeä ja likaa uima-asujen mukana.

”Kyllä sinne altaaseen voi pissata, se ketään haittaa”

Tarua. Virtsa sisältää runsaasti aineita, jotka reagoivat kloorin kanssa muodostaen terveydelle haitallisia yhdisteitä.

”Kaikissa uimahalleissa ei käytetä klooria.”

Tarua. Kaikissa uimahallien vedenpuhdistusjärjestelmissä käytetään klooria. Lisäksi uimahallissa voidaan käyttää muita täydentäviä puhdistusmenetelmiä, kuten otsonointi ja uv-valo. Nykypäivänä kloorin pitoisuus on onneksi pienempi kuin vuosia sitten allasveden laatuvaatimusten ja säännöllisen valvonnan ansiosta.

”Jos kloori haisee uimahallissa, niin vesi on erityisen puhdasta”

Tarua. Jos vesi on likaista, syntyy paljon sidottua klooria, joka aiheuttaa voimakkaan kloorin hajun.