



Uinnin lyhyen radan EM-kilpailut 2.-7.12.2025 Puolassa

Aamujaksot Suomen aikaa kello 11.00 ja iltajakso kello 20.00.

Tiistai 2.12.2025

Naisten 400 m vapaauinti | **Malla Hämäläinen**, Leonie Tenzer

Miesten 400 m vapaauinti | Eetu Autio, Roope Paatos

Naisten 50 m perhosuinti | Laura Lahtinen, Kiia Metsäkonkola, Mia Pentti, **Aliisa Soini**

Miesten 50 m perhosuinti | Mihail Khanoukaev, Konsta Rantasuo

Naisten 100 m rintauinti | Ellen Kaituri, Veera Kivirinta, **Jenna Laukkanen**, Anniina Murto

Miesten 100 m rintauinti | Ronny Brännkärr, Jami Ihalainen, Davin Lindholm, Konsta Rantasuo

Miesten 200 m selkäuinti | **Ajjuub Ezzat**

Naisten 4x50 m vapaauintiviesti*

Miesten 4x50 m vapaauintiviesti*

Keskiviikko 3.12.2025

Miesten 100 m sekauinti | Eetu Autio, **Ronny Brännkärr**, **Mihail Khanoukaev**, Konsta Rantasuo

Naisten 100 m sekauinti | Laura Lahtinen, Jenna Laukkanen, Aliisa Soini, Fanny Teijonsalo

Miesten 200 m vapaauinti | Nooa Matela, Roope Paatos

MIXED 4x50 m sekauintiviesti*

Torstai 4.12.2025

Naisten 100 m perhosuinti | **Laura Lahtinen**, **Aliisa Soini**

Miesten 100 m perhosuinti | Mihail Khanoukaev

Naisten 200 m rintauinti | Jenna Laukkanen

Miesten 200 m rintauinti | Jami Ihalainen

Naisten 100 m selkäuinti | Hilla Kortetjärvi, Mia Pentti, Fanny Teijonsalo

Miesten 100 m selkäuinti | **Ajjuub Ezzat**, Topias Nygård, Konsta Rantasuo

Naisten 800 m vapaauinti | **Malla Hämäläinen**, **Leonie Tenzer**

MIXED 4x50 m vapaauintiviesti*

Perjantai 5.12.2025

Miesten 200 m sekauinti | Eetu Autio, **Ronny Brännkärr**, Ajjuub Ezzat

Miesten 800 m vapaauinti | **Roope Paatos**

Naisten 100 m vapaauinti | Kiia Metsäkonkola

Miesten 100 m vapaauinti | **Nooa Matela**



Lauantai 6.12.2025

Naisten 50 m selkäuinti | **Hilla Kortetjärvi**, Jenna Laukkanen, **Mia Pentti**, Fanny Teijonsalo

Miesten 50 m selkäuinti | Ronny Brännkärr, Ajjuub Ezzat, **Topias Nygård**, **Konsta Rantasuo**

Naisten 50 m rintauinti | **Ellen Kaituri**, **Veera Kivirinta**, **Kiia Metsäkonkola**, **Anniina Murto**

Miesten 50 m rintauinti | **Jami Ihalainen**, Mihail Khanoukaev, **Olli Kokko**, **Davin Lindholm**

Naisten 50 m vapaauinti | Kiia Metsäkonkola, Aliisa Soini

Miesten 50 m vapaauinti | **Ari-Pekka Liukkonen**, **Nooa Matela**

Naisten 200 m perhosuinti | **Laura Lahtinen**

Miesten 200 m perhosuinti | **Eetu Autio**

Naisten 1500 m vapaauinti | **Malla Hämäläinen**, **Leonie Tenzer**

Sunnuntai 7.12.2025

Miesten 400 m sekauinti | **Eetu Autio**

Naisten 5x50 m sekaintiviesti*

Miesten 4x50 m sekaintiviesti*

**Viestijoukkueet tiedotetaan erikseen.*

**Muutoksen lajiohjelmassa ovat mahdollisia.*