



Maarit Sihvonen, 16021961
Kainuuntie 1 A 4
90130 Oulu
maarit.sihvonen@dentfys.fi
Puh 0405280622

Hei!

Olen entinen huippu-uimari ja urani vei aina vuoden 1984 olympialaisiin asti. Urheilu-urani jälkeen olen kouluttautunut monipuolisesti: Kasvatustieteiden maisteri, fysioterapeutti ja työfysioterapeutti sekä uintivalmentaja. Lisäksi minulla on fMBA-tutkinto ja toimin hallitusammattilaisena.

Olen kiinnostunut kurinpitolautakunnan jäsenyydestä ja sitoudun toimimaan tehtävässä, jos minut valitaan siihen Kempeleen Pyrintö ry:n mandaatilla. Toimin myös Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton uimaopettajien kouluttajana sekä Barents Suomi -toimikunnassa, Pohjois-Pohjanmaan Urheilu ja Liikunta ry, PoPLin mandaatilla.

Pro gradu -tutkielmani käsitteli aihetta "Miten minä voin – Ex-urheilijan seksuaalinen häirintä tai hyväksikäyttö". Valitsin aiheen omien kokemusteni pohjalta ja kävin tutkimuksen myötä läpi myös oman eheytymisprosessini. Valmentajana olen ollut rohkeasti puuttumassa epäasialliseen käytökseen ja hyväksikäyttöön, vaikka se onkin johtanut siihen, että jouduin itse kiusatuksi.

Pidän opiskelusta ja kehittämisestä. Tällä hetkellä viimeistelen opintojani lyhytterapeutiksi (valmistuminen 01/2026).

Perhe on minulle tärkein voimavara, ja kymmenen lastenlasta tuovat paljon iloa elämääni. Harrastan monipuolisesti liikuntaa – edelleen myös uintia ja erityisesti talviuintia.