



Suomen Uimaliitto

Toimintasuunnitelma 2026

Vuosi 2026 on Uimaliiton 120-vuotisjuhlavuosi. Juhlavuoden teemana on uimataito – elämänmittainen taito, joka yhdistää kaiken Uimaliiton toiminnan. Uimataito on turvallisuuden, hyvinvoinnin ja osallisuuden perusta, ja sen edistäminen on Uimaliiton vastuullinen tehtävä nyt ja tulevaisuudessa. Juhlavuosi tarjoaa mahdollisuuden vahvistaa uintiurheilun näkyvyyttä, arvostusta ja yhteisöllisyyttä. Samalla se kutsuu koko uintiurheiluyhteisön mukaan juhlistamaan historiaa, nykyhetkeä ja tulevaisuutta – yhdessä.

Vuoden 2026 toimintaa ohjaa edelleen uusi strategia, jonka keskiössä ovat osaamisen kehittäminen, yhteistyö ja vastuullisuus. Taloudellisesti haastava toimintaympäristö ja vähentyneet henkilöstöresurssit edellyttävät entistä tarkempaa priorisointia, kustannustehokkuutta ja kumppanuuksien vahvistamista. Uimaliitto keskittyy ydintoimintoihin, joissa vaikutus on suurin ja joissa yhteisön tuki on vahvinta.

Seuratoiminnan elinvoimaisuus on edelleen keskiössä. Tähtiseuraohjelma tukee seurojen kehitystä ja laadun ylläpitämistä, ja tavoitteena on vahvistaa seurojen kykyä tarjota turvallista, innostavaa ja jatkuvaa toimintaa kaikille ikäryhmille.

Kilpailu- ja valmennustoiminnassa korostuvat paikalliset ratkaisut, verkostomainen yhteistyö ja resurssien tehokas käyttö. Mentorivalmentajien rooli vahvistuu, ja akatemiatoiminta integroidaan tiiviimmin seurojen arkeen. Maajoukkue-toiminnassa keskitytään kansainvälisiin kilpailumahdollisuuksiin huippuvaiheen urheilijoille, kustannustehokkaasti ja yksilöllisesti.

Ohjaajakoulutusta kehitetään vuoden aikana ja koulutusten materiaalit päivitetään. Valmentajakoulutusten osalta painotetaan koulutusten saavutettavuutta ja koulutusta tarjotaan laajasti ympäri Suomea. Uintiurheilun Kehittäjä-Tahko vuonna 2025 oli onnistunut kokonaisuus seuratoimijoiden koulutuksena.

Tulevana vuonna pilotoimme Seuratahkon, jossa keskiössä on seurankehittyminen, ohjelma toteutetaan yhdessä Vierumäen kanssa. Aktiiviset seuratapaamiset vahvistavat yhteisöllisyyttä ja osaamisen jakamista.

Uimaliiton henkilöstöresurssit ovat rajalliset, mutta osaaminen ja sitoutuminen ovat vahvuuksia. Työhyvinvointia tuetaan kehittämistoimenpitein ja hyvällä johtamisella. Talouden seuranta ja raportointi kehittyvät edelleen, ja oman varainhankinnan rooli kasvaa julkisen tuen vähentyessä. Talouden tasapainottamiseksi tarvitsemme yhteistyötä ja keskustelua seurojen kanssa, hyvien yhteisten mallien löytämiseksi.

Vuosi 2026 on juhlan ja työn vuosi. Uimaliitto kutsuu kaikki mukaan rakentamaan uintiurheilun tulevaisuutta – uimataidon, yhteisön ja vastuullisuuden voimalla.

Menestyvä seuratoiminta 2026



Laadukkuus turvaa seuratoiminnan elinvoimaisuuden, kehityksen ja jatkuvuuden. Yksi Uimaliiton keskeisimmistä seurakehityksen työkaluista on Tähtiseuraohjelma, jonka avulla tuetaan seurojen toiminnan kehittymistä ja laadun ylläpitämistä. Tavoitteena on Tähtiseurojen ja -polulle lähtevien seurojen määrän lisääminen. Vahvistamme seurakehittämisen polkua yhteistyössä kumppaneidemme kanssa turvaamaan seurojen kehittymisen ja seuratoimijoiden osaamisen edistämisen myös jatkossa. Verkostoitumista ja osaamisen jakamista tuemme lisäksi yhteisten tilaisuuksien ja tapahtumien kautta. Seuratoiminnan yksi tärkeimmistä resursseista ovat sen toimijat; sekä vapaaehtoiset että työntekijät. Seuratoiminnan tulee olla houkuttelevaa, palkitsevaa ja arvostettua.

Urheilu- ja kilpailutoiminta

Kilpailutoiminnan alueellinen kehittäminen jatkuu vahvana edelleen vuonna 2026. Tavoitteena on vahvistaa olemassa olevia hyviä arvokilpailuiden järjestäjiä sekä saada uusia järjestäjiä mukaan toimintaan.

Arvokilpailuiden osalta parauinnin SM-kilpailuiden osallistumiskriteerejä uudistetaan, jonka myötä kilpailuihin osallistuvilta urheilijoilta edellytetään vähintään 150 World Para Swimming (WPS) -pistettä. Ikäkausimestaruuksiin tuodaan uusia ikäsarjoja lyhyille 50 metrin matkoille ja mahdollistetaan useamman uimarin pääsy finaaleihin ja kesän aikarajallisiin kilpailuihin.

Tavoitteena on edelleen kehittää uusia konsepteja arvokilpailuihin erityisesti parauimareiden osalta on tavoitteena ottaa heidän lajivalikoimaansa mukaan muihinkin arvokilpailuihin kuin SM-kisoihin. Aluementoreiden johdolla seurojen mentorointi ja sparraus valmennuksen kehitystarpeista. Eri toimintaympäristöjen vaikuttavan yhteistyön käynnistäminen.

Voittava urheilu 2026

Urheilutoimintaan tehdään useita uudistuksia vuoden 2026 aikana.

1. Suomeen luodaan painopistekeskusten verkosto, johon ensimmäisessä vaiheessa mukaan otetaan uinnin osalta Helsinki, Turku, Tampere ja Jyväskylä. Tahtotilana on luoda huippu-urheilun vaatimuksia vastaava harjoitteluympäristö eri alueilla Suomessa. Tämä mahdollistaa joustavasti nuorten lahjakkuuksien huippu-urheilijan polun lähellä omaa koti aluetta ja samalla monipuolisen mahdollisuuden valita harjoitteluympäristö. Alueellinen keskus mahdollistaa myös lähialueilla harjoittelevien huippu-urheilijoiden säännölliset vierailut keskittymiin. Tällöin keskusten asiantuntijat ja yhteiset harjoitukset ovat kriteerit täyttävien maajoukkueuimareiden käytössä. Painopistekeskukset luodaan yhteistyössä paikallisten uimaseurojen, uimaliiton, urheiluakatemioiden ja Olympiakomitean kanssa.

Näiden toimenpiteiden seurauksena Helsingin Olympiavalmennuskeskuksen toiminta integroidaan Mäkelänrinteen uintikeskuksessa osaksi paikallista seuratoimintaa, yhteistyössä Olympiakomitean ja URHEA:n kanssa vuoden 2026 aikana.

Painopistekeskittymien kesken järjestetään yhteisharjoittelua, leirejä ja kansainvälisiä kisamatkoja. Painopistekeskusten ulkopuolella harjoittelevien kriteerit täyttävien maajoukkueurheilijoiden on mahdollista osallistua painopistekeskittymien toimintaan.



Painopistekeskittymien asiantuntijatoimintaa pyritään viemään myös seuratoiminnan sekä maajoukkue toiminnan käyttöön kaikissa lajeissa mahdollisimman avoimesti erilaisten koulutusten ja yhteistyön myötä.

2. Maajoukkue toimintaa uudistetaan koko uinti-urheilijan polulla. Toiminnassa otetaan käyttöön kaikissa lajeissa soveltuvin toimenpitein kultahippu-, talent-, eliitti- ja master-tasot. Toimenpiteet erilajeissa muokataan lajeille soveltuviksi vuoden 2026 aikana, alla toiminta kuvattuna pilottilajin uinnin osalta.

Kultahipputason (12-14-vuotiaat) tavoitteena on ohjata ja tukea laajasti lahjakkuuksia ja heidän valmentajiaan. Kultahipputasolla Uimaliitto haluaa varmistaa oikeanlaisen harjoittelun toteutumisen arjessa ohjaamalla ja kouluttamalla kultahipputason uimareiden henkilökohtaisia valmentajia. Leirityksissä korostetaan teknisiä taitoja ja monipuolista allas- sekä kuivaharjoittelua. Kultahipputasolla tehdään myös seurantaa ja ohjaavia testejä.

Talent-tason (14-18-vuotiaat) maajoukkue toiminnan tavoitteena on mahdollistaa lahjakkuuksien ja heidän valmentajiensa kehittyminen kansainväliselle tasolle. Säännölliset kotimaan leiritykset Kuortaneen urheiluopistolla, alueellisesti ja kohdennetut ulkomaan kisat ovat keskiössä Talent-tason toiminnassa. Kotimaan leirityksille kutsutaan mukaan myös henkilökohtaiset valmentajat.

Talent-taso jakautuu juniorimaajoukkueeseen ja nuorten maajoukkueeseen mutta toiminta toteutetaan kokonaisuutena.

Eliittitason (yli 18-vuotiaat) toiminnan tavoitteena on mahdollistaa huippu-urheilun vaatimuksia vastaavan harjoittelu. Toiminta integroituu painopistekeskittymien toimintaan. Painopistekeskittymien ulkopuolella harjoittelevilla maajoukkuekriteerit täyttävillä urheilijoilla on mahdollisuus osallistua keskusten toimintaan ja tapahtumiin. Eliitti tasolta valitaan myös aikuisten maajoukkue. Maajoukkueeseen nimetyillä urheilijoilla on mahdollisuus henkilökohtaiseen tukeen ja heitä tuetaan uimaliiton budjetin mahdollistamissa rajoissa taloudellisesti leiri- ja kisamatkoilla.

Master-tason toiminnalla halutaan tukea kansainvälisen tason huippujen valmentautumista. Master-tason tiimin nimi tulee olemaan Route66 team. Master-tason toimintaan mukaan otetaan ainoastaan Olympiakomitean ja opetus- ja kulttuuriministeriön tukiurheilijat ja heidän valmentajansa sekä MM-16 parhaan joukkoon päässeet. Heitä tuetaan yksilöllisesti ja yksilöiden tarpeet huomioiden. Master tasolla ei ole erikseen leiri tai kisamatkoja vaan he osallistuvat tarpeen mukaan eliittitason toimintaan. Kaksi kertaa vuodessa master-tason urheilijoille järjestetään yhteinen mediatapahtuma.

3. Route66-sparrausryhmät
Kaikille talent-, eliitti- ja master-tason uimareiden valmentajille järjestetään säännöllistä Route66-online-sparraustoimintaa pienryhmissä. Tavoitteena on haastaa valmentajia jakamaan kokemuksia keskenään ja reflektoida omaa tekemistä suhteessa muihin sekä pohtia yhdessä valmennuksen sisältöjä.
4. Muut toimenpiteet
KIHU:n kanssa aloitetaan yhteistyö kilpailuanalyysien tuottamiseksi SM-kisojen finaaleista ja kansainvälisten arvokisojen starteista. KIHU tukee myös korkeanpaikan harjoittelun toteutumista mahdollistamalla seurantatestaukset ja tukemalla tiedollisella osaamisella korkealle lähteviä. KIHU on myös mukana tukemassa Kuortaneen urheiluopistolle rakennettavan tekniikka analyysilaitteiston käyttöönottoa ja sen jatkokäyttöä.



Liitymme osaksi European swimming teamin toimintaa. Toiminta kattaa valmentajaklinikat kaksi kertaa vuodessa osallistuvien maiden kesken sekä leiri ja kisatapahtumat Eindhovenissa kerran vuodessa osallistuvien maiden kesken. Tällä hetkellä mukana on noin 20 Euroopan maata.

Uimaliiton ja SFI:n toimintaa pyritään mahdollisuuksien mukaan yhtenäistämään kultahippu- ja talent-tasoilla. Pyritään löytämään yhdessä SFI:n kanssa keinoja luoda tapahtumia ja koulutuksia, joissa SFI pystyy olemaan mukana omalla profiilillaan osana kokonaisuutta.

Uimahyppyjen maajoukkutoiminnan uudistaminen ja Helsingin alueen painopistekeskittymän aamuvalmennuksen organisoiminen yhdessä Mäkelänrinteen lukion kanssa.

Parhaat olosuhteet ja resurssit 2026

Uimaliitto on mukana parantamassa uintiurheilun olosuhteita myös vuonna 2026. Uimaliitto on aktiivisesti mukana kuntien ja kaupunkien uimahallihankkeissa mahdollisimman aikaisesta suunnitteluvaiheesta aina rakentamispäätöksiin ja toteuttamiseen saakka yhteistyössä Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton (SUH) kanssa. Uimaliitto järjestää keväällä olosuhdeseminaarin, jonka teemana vuonna 2026 on uimahallien parhaat käytännöt seuratoimintaa tukemassa.

Ylivertainen osaaminen 2026

Uimaliiton strategisena tavoitteena on vahvistaa ylivertaista osaamista kaikilla tasoilla aina seuratoiminnasta huippu-urheiluun. Erityisesti tahtotilana on, että jokainen lasten ja nuorten parissa toimiva ohjaaja ja valmentaja on koulutettu. Uimaliitto tukee eri toimijoiden osaamisen kehittymistä tarjoamalla suunnitelmallista ja ennakoitavaa koulutustoimintaa sekä laadukkaita ja maantieteellisesti saavutettavia koulutuksia. Maantieteellisesti saavutettavat koulutukset mahdollistavat osallistumisen eri puolilta Suomea. Vuoden 2026 keskeisinä tavoitteina on kasvattaa koulutettujen ohjaajien ja valmentajien määrää, järjestettävien koulutusten kokonaismäärää sekä päivittää ohjaajakoulutusten sisältöjä.

Hallinto 2026

Liitolla on kuusi päätoimista ja yksi osa-aikainen työntekijä. Lisäksi alueellisissa urheiluakatemioiden toimivat nuorten olympiavalmentajat sekä lajien aluevalmentajat ovat osa liiton valmennustiimiä. Lajeissa toimii lisäksi palkkioperusteisesti lajikoordinaattoreita/vastaavia yhteensä kolme.

Henkilökunnan koulutusta tuetaan mahdollistamalla koulutusohjelmiin osallistuminen työn ohessa. Henkilöstön työhyvinvoinnista pidetään huolta aktiivisesti kehittämistoimenpitein, sisäisen viestinnän kehittämisen sekä hyvän johtamisen ja luottamuksen rakentamisen keinoin. Aktiivinen vuorovaikutus luottamusjohtoon, työryhmien, henkilöstön sekä seuratoimijoiden välillä on avainasemassa yhteisen uintiurheilun tulevaisuuden rakentamisessa.

Liittohallitus koostuu puheenjohtajasta ja kahdeksasta jäsenestä, joista erovuorossa on vuosittain kolmannes. Liittohallitus kokoontuu kuukausittain ja pitää lisäksi tarvittaessa sähköpostikokouksia. Toimintavuoden aikana liittohallitus seuraa strategian suunnassa toteutettuja toimenpiteitä,



valmistelee kevät- ja syyskokouksen aiheet sekä huolehtii kansallisesta ja kansainvälisestä edunvalvonnasta ja vaikuttamisesta. Toimihenkilöt esittelevät vuorollaan asioita liittohallitukselle. Työvaliokunnan ja liittohallituksen tehtävänä on seurata myös taloutta säännöllisesti. Talouden seuranta ja raportointia kehitetään aktiivisesti ja pyritään hyödyntämään mahdollisimman paljon automatisoinnin ratkaisuja. Oman varainhankinnan vahvistaminen on entistä isommassa roolissa julkisen rahoituksen pienentyessä.

Vastuullisuus 2026

Uimaliiton vastuullisuusohjelma läpileikkaa koko toiminnan. Hyvä hallinto, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus, turvallinen ja terveellinen toimintaympäristö sekä ympäristövastuu vaativat jatkuvaa tarkastelua ja kehittämistä, jotta uintiurheilu on harrastajilleen mahdollisimman avoin ja mahdollistava ympäristö. Liitto järjestää aktiivisesti koulutusta vastuullisuuden eri osa-alueilla niin sisäisesti kuin ulkoisestikin.

Viestintä 2026

Uuden strategian päämäärät; vetovoimainen, monipuolinen ja vastuullinen harrasteuintiurheilu, tavoitteellinen, laadukas ja kehittyvä kilpauintiurheilu ja intohimoinen, menestyvä ja voittava huippuuintiurheilu näkyvät vahvasti niin sisäisessä kuin ulkoisessa viestinnässä.

Yhtenäisen uintiurheiluyhteisön viestiä rakennetaan mediasuhteiden, visuaalisen ja sisällöntuotannollisten ratkaisujen avulla. Viestinnän osalta yksi isoimmista kokonaisuuksista on tapahtumaviestintä, jota tuetaan ulkopuolisilla ostopalveluilla.

Uintiurheilun tapahtumaviestintä:

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TOIMENPITEET
Uinnin Mastersmestaruudet (25 m)	27.-29.3.2026	Ennakkopostaus, mahdollisesti kooste uutinen + somepostaus
Rollo-uinnit + leiri	5.-9.6.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintä paikan päällä someen + valokuvaus, Kooste uutinen + somepostaus
IKM-uinnit	12.-14.6.2026	Ennakkouutinen + somepostaukset, mahdollisesti tapahtumaviestintä, kooste uutinen + somepostaus, mahdollisesti valokuvaus
Avovesi NEM	19.-21.6.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintä reaaliajassa (some + uutiset), Kooste uutinen + somepostaus
Uimahyppyjen NEM	22.-28.6.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintä reaaliajassa (some + uutiset), Kooste uutinen + somepostaus
Uinnin SM	25.-28.6.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintä reaaliajassa (some + uutiset), Kooste uutinen + somepostaus à ostopalveluna 1 hlö + valokuvaaja
Taitouinnin NEM	30.6.-4.7.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintä reaaliajassa (some + uutiset), kooste uutinen + somepostaus
Uinnin NEM	7.-12.7.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintä reaaliajassa (some + uutiset), Kooste uutinen + somepostaus
Parauinnin EM	24.-29.7.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintä reaaliajassa (some + uutiset), Kooste uutinen + somepostaus à ostopalveluna valokuvaus



Taitouinnin EM	31.7.-5.8.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintä reaaliajassa (some + uutiset), Koosteuutinen + somepostaus à ostopalveluna valokuvaus
Uimahyppyjen EM	31.7.-5.8.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintä reaaliajassa (some + uutiset), Koosteuutinen + somepostaus à ostopalveluna valokuvaus
Avovesi EM	4.-8.8.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintä reaaliajassa (some + uutiset), Koosteuutinen + somepostaus à ostopalveluna valokuvaus
Uinnin EM	10.-16.8.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintä reaaliajassa (some + uutiset), Koosteuutinen + somepostaus à ostopalveluna valokuvaus
Uinnin Mastersmestaruudet (50m)	23.-25.10.2026	Ennakkopostaus, Koosteuutinen à mahdollisesti valokuvaus ostopalveluna
Uinnin GP-kisat	31.10.-1.11.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintää kevyesti, valokuvaus
Uinnin IKM-aluekilpailut	13.-15.11.2026	Ennakkopostaus
Uinnin LRMM	1.-6.12.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintä reaaliajassa (some + uutiset), Koosteuutinen + somepostaus à ostopalveluna valokuvaus
Uinnin IKM-finaalit	11.-13.12.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintää kevyesti, valokuvaus, Koosteuutinen + somepostaus
Uinnin LRSM	17.-20.12.2026	Ennakkouutinen + somepostaus, tapahtumaviestintä reaaliajassa (some + uutiset), Koosteuutinen + somepostaus à ostopalveluna 1 hlö + valokuvaaja

Taulukossa mainittujen tapahtumien lisäksi viestinnän kohteena ovat myös seuraavat uintiurheilun kansalliset ja kansainväliset tapahtumat:

- Uinti: Stockholm Open, Mare Nostrum -kiertue, maailmancup, PM-kilpailut
- Avovesiuinti: EA-cup, maailmancup, SM-kilpailut
- Parauinti: World Series -kilpailut, Open Water Cup, PM-kilpailut
- Uimahyppy: FinnCup, SM- ja NSM-kilpailut, PM-kilpailut
- Taitouinti: SM-kilpailut, PM-kilpailut

Vesipallon tapahtumaviestinnästä vastaa vesipallon lajipalveluassistentti.

Säännölliset viestittävät uintiurheilun asiat

VIESTINTÄAIHE	JULKAISUAIKATAU LU	VIESTINNÄN MUOTO
Uutiskirje	kerran kuussa	Lähetys + nostot someen
UimaliittoLIVE	kerran kuussa	Postaus + muistutus stooreihin
Koulutukset	8–12 krt vuodessa	Postaukset + muistutusnostot stooreihin
Kampanjat	7–10 krt vuodessa	Postaukset + muistutusnostot stooreihin
Yhteistyökumppaniviestintä	10–12 krt vuodessa	Postaukset + muistutusnostot stooreihin + nostot uutiskirjeeseen
Seurauutiset	6–8 krt vuodessa	Postaukset + muistutusnostot stooreihin
Tähtiseuraohjelma	3–6 krt vuodessa	Uutiset + postaukset



Kilpailutoiminta	8–10 krt vuodessa	Postauksia tapahtumamuutoksista, vapaaehtoishauista yms.
------------------	-------------------	--

Juhlavuosi 120 vuotta

Uimaliitto täyttää 120 vuotta vuonna 2026. Juhlavuoden teema on uimataito ja vesi elementtinä. Juhlavuoden aikana muistetaan liiton historiaa aina vuodesta 1906, mutta erityisesti viimeistä 20 vuotta. Juhlavuonna nostetaan esille seuratoimijoita, seuroja, urheilijoita, ilmiöitä, kohdataan tapahtumissa ja kiitetään, palkitaan ja kannustetaan sekä juhlitaan yhdessä. Juhlavuoden päätapaus järjestetään 5.9.2026 Helsingissä Uimastadionilla, jonka jälkeen juhlitaan juhlaaialassa. Juhlavuosi näkyy vahvasti liiton viestinnässä ja tapahtumissa.

Tapahtumat

Uintimaajoukkue + painopistekeskittymien ryhmät

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
Swim Open, Tukholma	4/2026	Kansainvälinen, kovatasoinen kilpailu maajoukkueuimareille. Mahdollisuus alittaa kansainvälisten arvokisojen aikarajoja
Mare Nostrum, Monaco, Barcelona,	6/2026	Kansainvälinen, kovatasoinen kilpailu maajoukkueuimareille. Mahdollisuus alittaa kansainvälisten arvokisojen aikarajoja
Avovesiuinnin EM-kilpailut, Ranska	4.-8.8.2026	1-2 osallistujaa, sijoitus 12.parhaan joukkoon
Uinnin EM-kilpailut, Ranska	10.-16.8.2026	1 mitali, 4-8 finaaliapaikkaa
PM-uinnit	12/2026	Kolmen parhaan pohjoismaan joukossa kokonaispisteissä
Lyhyen radan MM-uinnit, Kiina	1.-6.12.2026	2-4 finaaliapaikkaa

ELIITTI TASO/TALENT TASO Parauinnin maajoukkue

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
LA-leiri	4.-6.1.2026	Paralympiakomitean leiri potentiaaliselle LA joukkueelle. LA-info ja valmistautuminen. 2-3 uimaria.
World Series-osakilpailut, Italia tai Espanja	12.-15.3. tai 18.-21.3.2026	2-3 uimaria + 1 valmentaja, 1 avustaja, jojo/valmentaja. Mahdollisuus MJ ulkopuolisille uimareille omakustanne. Todennäköisesti yksi luokittelu.
World Series osakilpailu, Ranska	1.-3.5.2026	Mahdollisesti MJ kilpailutapahtuma ja/tai luokittelu. 2-3uimaria, avustaja, 1 valmentaja, jojo/valmentaja
EM-uinnit, Iso-Britannia	24.-29.7.2026	Mahdollinen lyhyt esileiri ennen kisoja. 3-4 uimaria, 1 valmentaja, 1 avustaja, 1 jojo/valmentaja. 6 pistesijaa, 3 mitalia.
Open water Cup	19.9.2026	Paikka avoin, 1-2 uimaria, 1 valmentaja/jojo/avustaja.
PM-uinnit	12/2026	2-4 osallistujaa
LA-leiri	2026/2027	Yhteispohjoismainen leiri potentiaaliselle LA joukkueelle.



TALENT TASO - Uinnin nuorten maajoukkue

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
Kotimaan leiri, Kuortane	1/2026	Kauden aloitus, yhdessä harjoittelua ja testit
Swim Open, Ruotsi		Kansainvälinen kovatasoinen kilpailu. Mahdollisuus alittaa kisarajoja kesälle.
Avovesiuinnin nuorten EM-kilpailut, Unkari	19.-21.6.2026	1-3 osallistujaa, sijoitus 16.parhaan joukkoon
Uinnin nuorten EM-kilpailut, Saksa	7.-12.7.2026	2-3 finaaliapaikkaa, 2-3 semifinaaliapaikkaa
Kotimaan leiri, Kuortane	9/2026	Yhdessä harjoittelua ja testit
Nuorten PM-uinnit	12/2026	Syyskauden pääkisa, iskukykyinen joukkue

TALENT TASO - Uinnin juniorimaajoukkue

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
Kotimaan leiri, Kuortane	1/2026	Kauden avaus. Yhdessä laadukasta harjoittelua, tekniikkakuvaukset
Ulkomaan kilpailut ja leiri	3/2026	Koko joukkueelle hyvä kansainvälinen kilpailu ja leiri. Kansainvälistä kokemusta
Ikäkausi PM-kilpailut	7/2026	Kansainvälisistä kilpailuista kokemusta
Kotimaan leiri, Kuortane	9/2026	Kauden avaus. Yhdessä laadukasta harjoittelua, tekniikkakuvaukset

TALENT TASO - Uimahyppyjen maajoukkue ja nuorten maajoukkue

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
Nuorten EM-kilpailut, Unkari	22.-28.6.2026	Finaaliapaikka
EM-kilpailut, Ranska	31.7.-5.8.2026	Edustus kisoihin
PM ja NPM	12/2026	Paras pohjoismaa
Näyttökilpailut	Avoim	3-4 näyttökilpailua maajoukkueena

TALENT TASO - Taitouinnin nuorten maajoukkue

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
Nuorten EM-kilpailut, Saksa	30.6.-4.7.2026	Edustus kisoihin

TALENT TASO - Taitouinnin maajoukkue

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
EM-kilpailut, Ranska	31.7.-5.8.2026	Solo/duo kisoihin
Nuorten EM-kilpailut, Unkari	30.6.-4.7.2026	Edustus kisoihin
PM-kilpailut	Avoim	Paras Pohjoismaa

TALENT TASO - Vesipallon maajoukkueet

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
NPM	11/2026	Paras Pohjoismaa
U20 EM karsinta	10.-16.8.2026	Menestyvä ja voittava joukkue turnauksessa
M EU nations	Avoim	Suomen tapa pelata, voittava joukkue turnauksessa



N EU nations	Avoin	Suomen tapa pelata, voittava joukkue turnauksessa
U 18 T EU nations	Avoin	Suomen tapa pelata, voittava joukkue turnauksessa

Uinnin kansalliset arvokilpailut ja kansainväliset kilpailut

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAPAHTUMAN LISÄTIEDOT
Mastersmestaruusuinnit (25 m), Nurmijärvi	27.-29.3.2026	Avoin tapahtuma kaikille yli 25-vuotiaille mastersuimareille.
Rollo-uinnit, Kuortane	5.-7.6.2026	10-13-vuotiaiden nuorten oma kilpailu, jossa on aikarajat käytössä.
Ikäkausimestaruusuinnit (50 m), Vaasa	12.-14.6.2026	Aikarajallinen kilpailu.
SM-uinnit (50 m), Espoo, Leppävaara	25.-28.6.2026	Aikarajallinen kilpailu. Sarjat nuorille, aikuisille ja parauimareille. Parauimareille 150 WPS-pisteen pisteraja.
Avovesiuinnin SM-kilpailut, pääkaupunkiseutu	16.8.2026	Kansallinen arvokilpailu, uusi kilpailumatka 5 km
Mastersmestaruusuinnit (50 m), Turku	23.-25.10.2026	Avoin tapahtuma kaikille yli 25-vuotiaille mastersuimareille.
GP-uinnit (25 m), Tampere	31.10.- 1.11.2026	Aikarajallinen kilpailu. Avoin myös kansainvälisille uimareille.
IKM-aluekilpailut (25 m)	13.-15.11.2026	Seitsemällä paikkakunnalla yhtäaikaista kilpailutapahtuma 10-16-vuotiaille: Etelä 1 – Espoonlahti Etelä 2 – Vantaa Myyrmäki Häme-/Kaakkois-Suomi – Hämeenlinna Keski-/Itä-Suomi – Jyväskylä Länsi-Suomi – Vaasa Pohjois-Suomi – Kemi Varsinais-Suomi – Salo
IKM-finaalit (25 m), Raisio	11.-13.12.2026	Finaaleihin pääsee 16 parasta aluekilpailuiden perusteella jokaisesta henkilökohtaisesta lajista ja 8 parasta viestijoukkuetta jokaisessa viestissä.
LRSM-uinnit (25 m), Vaasa	17.-20.12.2026	Aikarajallinen kilpailu. Sarjat nuorille, aikuisille ja parauimareille. Parauimareille 150 WPS-pisteen pisteraja.

LAJIEN KEHITYSTAVOITTEET- JA TOIMENPITEET

Uinti

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
---------	------------	----------



Valmennuksen laatu	Parhaat uimarit alueellisesti yhdessä, parhaat olosuhteet ja valmennus, toimintaympäristöjen tukeminen	Toteutuneet yhteisharjoittelujaksot
Leiritoiminta	Maajoukkueiden sekä lasten ja nuorten alueleiritoiminnan jatkumo huipulle asti johdonmukaisena ja kehittävänä, suuresta massasta laadukas huippu ja menestyvä maajoukkue	Leiritystoiminnan toteutuminen
Kansainvälinen menestys	Nykyisten huippujen tuki, uimari- ja valmentajaparit	KV-tason tulokset
Osaamisen kehittämien	Valmentajakoulutuksen kehittäminen, Mentor-toiminta, ja yleisesti tiedon jakamisen ja verkostoitumisen lisääminen	Mentor-toiminta ja asiantuntijaverkostot toiminnassa

Parauinti

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Uusien seurojen auttaminen integraation osalta	- Seuroihin jalkautuminen - Kuntoutuslaitokset, erityiskoulut ja oppilaitokset kontaktointi - Yhteistyö Paralympiakomitean kanssa, ohjaaminen seuroihin	Uusien seurojen määrä Uusien yhteistyötahojen määrä
Kasvattaa tietämystä parauinnista ja sen toiminnasta seuroissa	"Parauinnin Startti"- valmennus - Parauimareiden harrastajamäärien lisääminen seuroissa - Antaa tukea ja työkaluja seuroille parauintitoiminnan aloittamiseen/ kehittämiseen	Lisääntynyt urheilijamäärät, lisääntyneet parauintiseurat ja lisääntyneet parauintiin suuntautuneet valmentajat/ ohjaajat

Uimahypyt

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Uimahypyjen maajoukkueiden rakenteiden uudistaminen	Rakenteiden uudistaminen ja yhdistäminen selkeäksi kokonaisuudeksi	Rakenneuudistus valmis elokuussa 2026
Osaamisen kehittäminen	- TASO 1 –koulutuksen materiaalipankin parannus - Näyttöön pohjautuva TASO 2 – koulutus - Alueleirit valmennusosaamisen lisääjinä	- TASO 1 koulutus pidetty - TASO 2 - näyttökoulutus valmis aloitettavaksi - Alueleirit 3 – 4 kpl pidetty
Kilpailujärjestelmän parantaminen	- Mestaruuskilpailusäännöt valmiiksi - Divecalcin integroiminen Tempuksen kanssa	- Säännöt otettu käyttöön vuoden loppuun mennessä - Divecalc ja Tempus integroitu



Taitouinti

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Maajoukkue toiminnan uudelleen organisointi	Maajoukkueiden toiminnan käynnistäminen uuden strategian mukaisesti	Maajoukkue toimintaan osallistuvien määrä
Tarjoamme laadukkaita koulutuksia lajitoimijoille eri koulutusmuotoja hyödyntäen	- Tuomareiden ja valmentajien koulutuskalenterin 2026-2028 toteuttaminen - Koulutusmoduulien lanseeraus - Teemaleirien monipuolistaminen - Kansainvälisten verkostojen hyödyntäminen koulutuksissa - Teknologian hyödyntäminen	Tuomari- ja toimitsijakoulutuksiin osallistujien määrä Valmentajatasokoulutuksiin osallistujien määrä Uusien koulutusmuotojen palautteen NPS
Kasvatamme lajia ja harrastajamääriä	- Uusien taitouintiseurojen tukeminen aloituksessa - Starttipaketti aloitteleville valmentajille - Medianäkyvyyden kasvattaminen - Taitouintitoiminnan näkyvyyden lisääminen uimakouluikäisille - Aluevalmennus-järjestelmän ylläpitäminen	Starttipaketin tarjonta Uusien seurojen määrä

Vesipallo

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Maajoukkue toiminnan kehittymistä seurataan	- Rakennetaan maajoukkue toiminnan kehittymisen seuraamiseksi mittarit, joiden toteutumista seurataan - Maajoukkueisiin on selkeä valintajärjestelmä - Maajoukkuekausi pidennetään maajoukkueesta ja päätapahtumasta riippuen koko vuoden kestäväksi	Seuranta ja kriteerit käytössä ja toiminta on ympärivuotista Vuorovaikutus maajoukkueiden ja seurojen välillä on lisääntynyt
Vesipallon viestintä on vakiintunut ja sitä hyödynnetään sponsorihankinnassa	- Vähintään yhdellä maajoukkueella on sekä suunnitelma sponsoreiden hankinnalle että ensimmäisiä omia sponsoreita - Seuroilla on käytössään vähintään yksi tai useampia varainhankinnan keinoja	Sponsoreiden määrä

Uinnin kilpailujärjestelmä

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Parauinti arvokilpailuissa	Pisterajan mukaanotto SM-kilpailuihin ja mahdollisuus tuoda IKM-kisoihin paralajeja	Keskustelut kilpailutyöryhmän kanssa ja mahdolliset päätökset
Kilpailujärjestelmän kehittäminen	Selvittää seurojen eri toimijoiden kehitysideat tämänhetkisestä arvokilpailujärjestelmästä	Tapaamiset arvokilpailuissa
Kilpailujärjestelmän kehittäminen	Selvittää 50 m altaiden mahdollisuus kilpailukäyttöön ja potentiaalisten	Toimiston kontaktointi ja tuki



	arvokilpailujärjestäjien tukeminen hakemaan kilpailuja	
--	---	--

Seuratoiminta 2026

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Elinvoimaiset, laadukkaat seurat Toimivat seurakehitysprosessit Mahdollistetaan seuratoimijoiden kouluttautuminen ja osaamisen kehitys	Markkinoidaan Tähtiseuraohjelmaa eri tilaisuuksissa ja vahvistetaan Tähtiseuraohjelman prosessia. Tuetaan seuroja henkilökohtaisesti. Toteutetaan yhteistyössä Vierumäen kanssa Seura-Tahko -seurakehitysprosessi 5-8 jäsenseuralle (ei Tähtiseuroja) Tarpeen mukaan muita lyhyempiä koulutuksia seuroille eri seuratoiminnan aiheista	Tähtiseurojen ja polulla olevien määrä Auditoinnit on toteutettu aikataulussa Seura-Tahkon toteutuminen ja osallistujien määrä. Seurakyselyn pohjalta toteutettujen koulutusten määrä
Yhteistyön vahvistaminen Tuetaan seuratoimijoiden verkostoitumista ja osaamisen jakamista	Ylläpidetään jatkuvaa yhteistyötä Vierumäen ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa (seuratoiminnan koulutusyhteistyö). Järjestetään seuroille mahdollisuuksia verkostoitua eri tilaisuuksissa (huippuverkosto, seuraseminaari / aluefoorumit, UimaliittoLIVE)	Yhteisten koulutusten määrä (Vierumäki/alueet) Tilaisuuksien määrä, osallistujamäärät, palautteet
Vastuullisen seuratoiminnan edistäminen Vastuullisuusohjelmien jalkauttaminen seuratoimintaan Yhdenvertaisuuden edistäminen seuratoiminnassa	Uimaliitto on mukana Et ole yksin- ja Avoimet Ovet ohjausryhmissä. Uimaliitto viestii ja jalkauttaa yhdenvertaisia ja turvallisia toimintamalleja seuroille Jalkautetaan ohjeistus vastuullisuusohjelman laatimiseen seurakentälle	Seurakysely: vastuullisuusohjelma tehty ja käytössä

Harrasteliikunta

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Uimaliitto mukana Uimataitoviikon järjestämisessä.	Osallistutaan Uimataitoviikon järjestämiseen yhdessä Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton kanssa (osana kansallisia liikuntapäiviä). Tarjotaan seuroille valmista materiaalia viikon järjestämiseen.	Kampanjaviikon näkyvyys somessa ja muissa medioissa. Kampanjaviikon toteuttamisessa mukana olevien seurojen määrä.
Avovesiuinnin SM-kilpailujen kuntosarjan osallistujamäärän kasvattaminen	Tapahtuman suunnitelmallinen markkinointi.	Kuntosarjan osallistujien määrän kasvu vuodesta 2025.
Verkostoituminen ja vaikuttaminen	Osallistutaan Koululiikuntaliiton Vesisankarit-ohjausryhmän tapaamisiin ja	Tapaamisten määrä.



	Olympiakomitean Liikkujan polku- ja Lasten urheilun uusi suunta -verkostoihin.	
--	--	--

Koulutustoiminta

Tavoite	Toimenpide	Mittarit																																										
Koulutusten kokonaismäärän kasvattaminen 15 %	Vuoden 2026 aikana järjestettävät koulutukset (kalenterikoulutus+tilauskoulutus): <table><tr><td>Ohjaajakoulutukset:</td><td></td></tr><tr><td>Aikuisten uintitekniikka -ohjaajakoulutus</td><td>2</td></tr><tr><td>Vesitaiturit-ohjaajakoulutus</td><td>6</td></tr><tr><td>Vesi- ja tekniikkaralli -ohjaajakoulutus</td><td>8</td></tr><tr><td>Lajien koulutukset:</td><td></td></tr><tr><td>Taitouinnin TASO 1</td><td>1</td></tr><tr><td>Taitouinnin C-tuomari</td><td>1</td></tr><tr><td>Taitouinnin B-tuomari</td><td>1</td></tr><tr><td>Uimahyppyjen TASO 1</td><td>1</td></tr><tr><td>Uimahyppyjen TASO 2</td><td>1</td></tr><tr><td>Uimahyppyjen B-tuomari</td><td>1</td></tr><tr><td>Uinnin TASO 1</td><td>7</td></tr><tr><td>Uinnin TASO 2</td><td>1</td></tr><tr><td>Uinnin toimitsijat Suomeksi</td><td>11</td></tr><tr><td>Uinnin toimitsijat Ruotsiksi</td><td>2</td></tr><tr><td>Uinnin toimitsijat Englanniksi</td><td>2</td></tr><tr><td>Uinnin tuomarit Suomeksi</td><td>7</td></tr><tr><td>Uinnin tuomarit Ruotsiksi</td><td>1</td></tr><tr><td>Uinnin kilpailunjohtajat</td><td>5</td></tr><tr><td>Vesipallon TASO 1</td><td>1</td></tr><tr><td>Vesipallon erotuomarikoulutus</td><td>1</td></tr></table>	Ohjaajakoulutukset:		Aikuisten uintitekniikka -ohjaajakoulutus	2	Vesitaiturit-ohjaajakoulutus	6	Vesi- ja tekniikkaralli -ohjaajakoulutus	8	Lajien koulutukset:		Taitouinnin TASO 1	1	Taitouinnin C-tuomari	1	Taitouinnin B-tuomari	1	Uimahyppyjen TASO 1	1	Uimahyppyjen TASO 2	1	Uimahyppyjen B-tuomari	1	Uinnin TASO 1	7	Uinnin TASO 2	1	Uinnin toimitsijat Suomeksi	11	Uinnin toimitsijat Ruotsiksi	2	Uinnin toimitsijat Englanniksi	2	Uinnin tuomarit Suomeksi	7	Uinnin tuomarit Ruotsiksi	1	Uinnin kilpailunjohtajat	5	Vesipallon TASO 1	1	Vesipallon erotuomarikoulutus	1	Toteutuneiden koulutusten määrä.
Ohjaajakoulutukset:																																												
Aikuisten uintitekniikka -ohjaajakoulutus	2																																											
Vesitaiturit-ohjaajakoulutus	6																																											
Vesi- ja tekniikkaralli -ohjaajakoulutus	8																																											
Lajien koulutukset:																																												
Taitouinnin TASO 1	1																																											
Taitouinnin C-tuomari	1																																											
Taitouinnin B-tuomari	1																																											
Uimahyppyjen TASO 1	1																																											
Uimahyppyjen TASO 2	1																																											
Uimahyppyjen B-tuomari	1																																											
Uinnin TASO 1	7																																											
Uinnin TASO 2	1																																											
Uinnin toimitsijat Suomeksi	11																																											
Uinnin toimitsijat Ruotsiksi	2																																											
Uinnin toimitsijat Englanniksi	2																																											
Uinnin tuomarit Suomeksi	7																																											
Uinnin tuomarit Ruotsiksi	1																																											
Uinnin kilpailunjohtajat	5																																											
Vesipallon TASO 1	1																																											
Vesipallon erotuomarikoulutus	1																																											
Koulutustoiminnasta suunnitelmallisempaa ja ennakoitavampaa	Kevään koulutuskalenteri valmis edellisen vuoden syyskuun loppuun mennessä ja seuraavan syksyn koulutuskalenteri valmis tammikuun loppuun mennessä.	Koulutuskalenterin valmistumisen seuraaminen.																																										
Koulutettujen ohjaajien ja valmentajien määrän kasvattaminen 20 %	Aktiivinen koulutusten markkinointi ja maantieteellisesti kattava koulutustoiminta.	Koulutettujen ohjaajien ja valmentajien määrä vuoden 2026 lopussa.																																										
Ohjaajakoulutusten sisältöjen päivittäminen	Vesitaiturit ja Vesi- ja tekniikkaralli - ohjaajakoulutusten materiaalien päivittäminen. Päivitystyöstä vastaavat ohjaajakouluttajat.	Päivitystyö valmis vuoden 2026 loppuun mennessä.																																										
Seurojen kurssitoiminnan tukeminen Uimaliiton ohjauslinjalla	Syksyllä 2025 käynnistetty Uimaliiton ohjauslinjan työstäminen jatkuu vuonna 2026.	Ohjauslinja valmis vuoden 2026 loppuun mennessä.																																										
Digitaalisuuden vahvistaminen	Priima-oppimisympäristön pilotointi ja käyttöönotto ohjaajakoulutuksissa.	Koulutusten määrä, joissa Priima käytössä ja käyttökokemusten kerääminen osallistujat/kouluttajat.																																										
Vaikuttaminen ja verkostoituminen	Osallistuminen valmennus- ja kouluttajaosaamisen verkostoon.	Tapaamisten määrä																																										
Henkilöstön osaamisen kehittäminen	Kartoitetaan henkilöstön kouluttautumistarpeet.	Henkilöstön osallistuminen koulutuksiin.																																										



Vastuullisuus

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Vastuullisuusohjelma ohjaa toimintaamme. Urheiluyhteisön yhteistä vastuullisuusohjelmaa jalkautetaan mukaan toimintaan.	Päivitetystä urheiluyhteisön yhteisestä vastuullisuusohjelmasta tiedottaminen. Selvitys Uimaliiton vastuullisuusohjelman päivitystarpeesta peilaten Urheiluyhteisön ohjelmaan. Tuetaan seuroja vastuullisuusohjelmien laatimisessa hyödyntäen yhteisiä ohjelmia.	Onko toteutunut vai ei?
Edistämme yhdenvertaisia ja tasa-arvoisia mahdollisuuksia osallistua toimintaan	Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman toteuttaminen ja arviointi.	Onko toimenpiteet toteutuneet?
Tunnistamme toimintamme ympäristövaikutukset Hiilijalanjäljen vähentäminen.	Ympäristöohjelman toteuttaminen ja arviointi. Uimaliiton hiilijalanjäljen laskeminen ja arviointi. Kilpailuiden ja tapahtumien järjestäminen ympäristövastuullisesti. Osallistutaan John Nurmisen Säätiön koordinoimaan Itämeripäivään Suomen Suurimmassa Pulahduksessa	Onko toimenpiteet toteutuneet?
Toimintaympäristömme ovat turvallisia.	Et ole Yksin -viestintä ja toiminta jatkuvat. Nuori mieli urheilussa kokonaisuuden viestintä ja toiminnan suunnittelu. Uimaliitolla on selkeä ja ulospäin viestitty toimintamalli epäasiallisen käyttäytymisen ilmoittamiseen ja selvitystyöhön. Uimaliitolla on nimetyt häirintäyhdyshenkilöt.	Et ole yksin -teeman toimintojen ja viestinnän tavoitettavuus. Toimintamalli on otettu käyttöön ja arvioitu. Uimaliitto käynnistää sparrausryhmän seurojen häry-henkilöille. Eri kohderyhmille suunnattuja infoja mm. seurojen johto.
Toimintamme on puhdasta ja reilua. Sitoudumme antidopingtoimintaan ja kilpailumanipulaation torjuntaan.	Yli 16-vuotiaat ja valmentajat suorittavat Puhtaasti Paras – verkkokurssin osana akreditointia Toimitsijat ja tuomarit suorittavat Reilusti Paras -verkkokoulutuksen Verkkokoulutukset ovat osana tähtiseuraohjelmaa ja kriteeristöä.	Koulutusten suorittaneiden määrä