



Helsingfors Simsällskap r.f. järjestää Suomen Uimaliiton luvalla

Simmis Meet 2026-kilpailun

Mäkelänrinteen Uintikeskuksessa perjantaina 4.4.2026 klo 9:00.

10 rataa, 50 m, sähköinen ajanotto, verryttely alkaa tuntia ennen kilpailujakson alkua.

Kilpailulle on anottu Aqua ja WPS statuksia, jotka odottavat vahvistuksia.

Aikarajat ja näyttöaika

Näyttöaika on 5.4.2024 – 30.3.2026 25 m tai 50 m altaassa. 50m radalla uidut ajat sijoitetaan 25m radan aikojen edelle.

		Naiset		Miehet	
Laji		25	50	25	50
50	vapaauinti	29,90	30,70	26,20	27,00
100	vapaauinti	1:02,80	1:04,60	55,40	57,20
200	vapaauinti	2:14,80	2:19,20	2:02,80	2:07,20
400	vapaauinti	4:45,50	4:54,60	4:24,90	4:34,00
800	vapaauinti	9:48,50	10:07,10	9:01,40	9:20,00
50	perhosuinti	32,20	32,80	29,20	29,80
100	perhosuinti	1:10,20	1:11,80	1:02,40	1:04,00
200	perhosuinti	2:32,40	2:37,80	2:18,70	2:24,10
50	selkäuinti	33,40	34,90	30,50	32,00
100	selkäuinti	1:11,20	1:14,50	1:03,70	1:07,00
200	selkäuinti	2:32,30	2:39,40	2:17,30	2:24,40
50	rintauinti	37,80	38,80	34,50	35,50
100	rintauinti	1:20,40	1:23,50	1:12,00	1:15,10
200	rintauinti	2:54,20	2:59,60	2:37,90	2:43,30
200	sekauinti	2:32,60	2:38,40	2:19,40	2:25,20
400	sekauinti	5:22,20	5:35,00	5:00,40	5:13,20



Lajit uidaan suoraan loppukilpailuina.

Lajiohjelma

Aamujakso (9-13)

1	100 vapaauinti	Miehet	10	200 sekauinti	Naiset
2	200 vapaauinti	Naiset	11	400 vapaauinti	Miehet
3	50 rintauinti	Miehet	12	50 vapaauinti	Naiset
4	100 rintauinti	Naiset	13	200 rintauinti	Miehet
5	400 sekauinti	Miehet	14	200 selkäuinti	Naiset
6	100 perhosuinti	Naiset	15	50 perhosuinti	Miehet
7	100 selkäuinti	Miehet	16	800 vapaauinti	Naiset
8	50 selkäuinti	Naiset			
9	200 perhosuinti	Miehet			

Iltajakso (16-21)

17	100 vapaauinti	Naiset	26	200 sekauinti	Miehet
18	200 vapaauinti	Miehet	27	400 vapaauinti	Naiset
19	50 rintauinti	Naiset	28	50 vapaauinti	Miehet
20	100 rintauinti	Miehet	29	200 rintauinti	Naiset
21	400 sekauinti	Naiset	30	200 selkäuinti	Miehet
22	100 perhosuinti	Miehet	31	50 perhosuinti	Naiset
23	100 selkäuinti	Naiset	32	800 vapaauinti	Miehet
24	50 selkäuinti	Miehet			
25	200 perhosuinti	Naiset			

Ilmoittautumiset Tempukseen maanantai 30.3.2026 kello 23:59 mennessä tai sähköpostilla kilpailut@simmis.fi.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli arvioitu aikataulu sallii. Jälki-ilmoittautuminen päättyy keskiviikkona 2.4.2026 kello 23:59. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen.

Osallistumismaksu on 13€/startti, maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Simmiksien tilille FI9724001800038481/Nordea. Laita viestikenttään seuraava starttien lukumäärä.

Liput yleisölle ovat 5€ per henkilö tai 10€ perhelippu. Alle 12-vuotiaat ilmaiseksi. Maksutapana korttimaksut.



Kilpailu on integroitu ja **parauimarit** voivat osallistua kaikkiin lajeihin. Parauimareita pyydetään ilmoittamaan viimeistään 2.4.2026 kello 23:59 osoitteeseen kilpailut@simmis.fi erityisistä toiveista esim. ratajärjestyksien osalta.

Tiedustelut kilpailut@simmis.fi

Tervetuloa Helsinkiin, Mäkelänrinteen Uintikeskukseen.