



Cetus Espoo järjestää kansalliset Cetus Games uintikilpailut 14-15.3.2026 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo), 50 m radalla.

LAJIOHJELMA

ROLLO-ikäiset	IKM-ikäiset ja vanhemmat
La 14.3 klo 9:30 1. P -10, 11 50 m pu 2. T -10, 11 50 m pu 3. P 12, 13 100 m pu 4. T 12, 13 100 m pu 5. P -10 200 m vu 6. T -10 200 m vu 7. P 11, 12, 13 400 m vu 6. T 11, 12, 13 400 m vu 7. -P10 50 m su 8. -T10 50 m su 9. P 11, 12,13 100 m su 10. T 11, 12,13 100 m su Su 15.3 klo 16:30 35. T -10, 11, 12, 13 200 m sku 36. P -10, 11, 12, 13 200 m sku 37. T -10, 11, 12, 13 100 m vu 38. P -10, 11, 12, 13 100 m vu 39. T -10 50 m ru 40. P -10 50 m ru 41. T 11, 12, 13 100 m ru 42. P 11, 12, 13 100 m ru	La 14.3 klo 16:30 11. P 14, 15-16, M 200 m vu 12. T 14, 15-16, N 200 m vu 13. P 14, 15-16, M 100 m ru 14. T 14, 15-16, N 100 m ru 15. P 14, 15-16, M 200 m sku 16. T 14, 15-16, N 200 m sku 17. P 14, 15-16, M 200 m su 18. T 14, 15-16, N 200 m su 19. P 14, 15-16, M 100 m pu 20. T 14, 15-16, N 100 m pu 21. P 14, 15-16, M 400 m vu 22. T 14, 15-16, N 1500 m vu Su 15.3 klo 9:30 23. T 14, 15-16, N 200 m ru 24. P 14, 15-16, M 200 m ru 25. T 14, 15-16, N 400 m sku 26. P 14, 15-16, M 400 m sku 27. T 14, 15-16, N 100 m vu 28. P 14, 15-16, M 100 m vu 29. T 14, 15-16, N 200 m pu 30. P 14, 15-16, M 200 m pu 31. T 14, 15-16, N 100 m su 32. P 14, 15-16, M 100 m su 33. T 14, 15-16, N 400 m vu 34. P 14, 15-16, M 1500 m vu

Verryttely: Verryttely kilpailultaassa alkaa 1,5 tuntia ennen kunkin kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on lastenallas.

Osallistumisoikeus: Nuorimmat ikäsarjat (T10 ja P10) ovat avoimia myös nuoremmille. Muuten uimari saa osallistua vain oman ikäsarjansa lajeihin ja vanhempien ikäsarjojen lajeihin järjestäjä voi hyväksyä nuorempia uimareita, mikäli erissä on avoimia paikkoja. Nuorempia uimareita hyväksyttäessä etusijalla ovat järjestävän seuran uimarit. Järjestäjät varaavat oikeuden rajoittaa lajien 22. ja 34. osallistujat kahteen erään.

Parauimarit voivat osallistua kaikkiin lajeihin. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa sähköpostitse kilpailukoordinaattori@cetus.fi etukäteen.

Ilmoittautumiset Tempukseen 9.3.2026 mennessä.

Tiedustelut: *kilpailukoordinaattori@cetus.fi*

Starttimaksut: 11€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetuksen tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

Jälki-ilmoittautuminen: Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

Ruokatilaukset: cafelahti@windyday.fi / +358 44 702 1234 keskitetysti seuroittain, viimeistään 9.3.2026.

TERVETULOA ESPOONLAHTEN!