



KILPAILUOHJEET - IKM 2025

Kilpailussa noudatetaan Suomen Uimaliiton kilpailu- ja mestaruuskilpailusääntöjä sekä järjestäjän antamia ohjeita. Järjestäjä pidättää itsellään oikeuden muuttaa ja tarkentaa ohjeita.

Tämä kilpailuohje täydentää Uimaliiton kilpailukutsua ja mahdollisen ristiriidan tapauksessa ensisijaisesti tulkitaan Uimaliiton mestaruuskilpailusääntöjä ja kilpailukutsua liitteineen.

Kilpailupaikka & yleistä

Vaasan Uimahalli, Hietalahdenkatu 8, 65100
Vaasa
Kilpailuallas: 8x50m, radat 1AB-8AB, sähköinen ajanotto (omega), HSV-varmennus sekä selkäuinnin lähtölineet.
Verryttelyallas on määritelty jäljempänä kilpailuohjeessa.
Uimahalli on suljettu yleisöuimareilta tapahtuman ajan. Uimahallin ovet aukeavat aamuisin klo 8:00.
Café Uimalan tilat ja palvelut ovat yleisön käytettävissä.
Seuraliput saa kiinnittää katsomon takaseinälle, katsomon lasikaiteisiin lippujen kiinnittäminen on kielletty.
Aquactionin myyntipiste on uimahallin aulassa.
Saavuthan kilpailupaikalle vain täysin terveenä.
Kahluu- ja opetusallas on suljettu kilpailun ajan ja niihin meneminen on kielletty.

Joukkueenjohtajien kokous

Joukkueenjohtajien kokous järjestetään to 12.6. klo 19:00 uimahallin kuntosalilla.
Jokaisen seuran on nimettävä joukkueenjohtaja viimeistään joukkueenjohtajien kokouksessa.

Joukkueenjohtajien kokouksessa tulee olla edustettuna jokainen seura.
Joukkueenjohtajien kokoukseen on mahdollista osallistua myös etäyhteyksin, ilmoittauduthan minstejamsa@gmail.com, mikäli haluat osallistua kokoukseen etänä.

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia palvelee Uimahallin toisessa kerroksessa, kahvilan vieressä. Kilpailukanslia aukeaa 105 minuuttia ennen päivän ensimmäistä kilpailujaksoa (klo 8:15) ja sulkeutuu 30 minuuttia päivän viimeisen kilpailujakson päättymisen jälkeen. Lisäksi kilpailukanslia on avoinna torstaina 12.6. klo 17:30-21:00.

Avainrannekkeet

Avainrannekkeet haetaan kilpailukansliasta seuroittain. Yksittäisiä rannekkeita ei luovuta, vaan koko seuran rannekkeet haetaan ja palautetaan kerralla.
Puuttuvista rannekkeista joudumme laskuttamaan 30€/ranneke seuralta, jonka rannekkeita puuttuu.
Kaapit on poikkeuksetta tyhjennettävä yöksi, ja



järjestäjä tyhjentää kaapit iltaisin.

Rannekkeiden ja seurakuorien jako alkaa kilpailukansliassa torstaina 12.6. klo 19:45.

Rannekkeet jaetaan tositetta maksetuista starteista vastaan.

Akkreditointi

Akkreditointi rannekkeet jaetaan, joukkueenjohtajille, valmentajille sekä huoltajille seura kuoressa.

Linkki akkreditointiin:

https://docs.google.com/forms/d/1VXs_ybQ2OYMuyiA4qAdQxmLG3t82CJPQ3XBeMn3AbA/e/dit?usp=drivesdk

Akkreditoinnin saaminen edellyttää suoritettua puhtaasti paras-koulutusta. Kilpailualueella liikkuminen edellyttää akkreditointia.

Myös 16-vuotiaiden uimareiden on suoritettava puhtaasti paras-koulutus. Mikäli uimarilla ei ole koulutusta suoritettuna ennen ensimmäisen kilpailujakson alkua, evätään häneltä oikeus osallistua kilpailuun, kunnes koulutus on suoritettu.

Järjestäjä tarkistaa satunnaisesti koulutusten suoritukset.

Peruutukset

Uimarin tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus tulee tehdä sähköiseen peruutusjärjestelmään viimeistään tuntia ennen asianomaisen kilpailujakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä.

Myöhemmin kuin tuntia ennen kilpailujakson alkua tehdystä peruutuksesta Uimaliitto on oikeutettu perimään kolminkertaisen

starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (33€). Pakottavasta syystä tehdystä peruutuksesta ei peritä peruutusmaksua. Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan kymmenkertainen ilmoittautumismaksu (110€).

Protokolla

Kilpailut uidaan yllähdöillä, poislukien ikäsarjojen kuumat erät ja viestit. Myös selkäuinnissa käytetään vierestä lähtöä. Uimarin on aloitettava omaan uintiinsa valmistautuminen (mm. ylimääräisen vaatetuksen riisuminen) heti oman radan päähän saavuttuaan, pois lukien ikäsarjojen kuumat erät, jossa on uimarin on aloitettava valmistautuminen välittömästi sen jälkeen, kun hänet on esitelty.

Ikäsarjojen kuumat erät marssitetaan altaan päähän ohjatusti musiikin tahdissa ja kuumien erien uimarit esitellään yksitellen, uimareiden saavuttua ratojensa päähän.

Palkintojenjako

Palkintojen jako tapahtuu kilpailukutsun mukaisesti. Palkinnot jaetaan altaan ikkunan puolella palkintopallilla. Kokoontuminen ennen palkintojen jakoa tapahtuu eräkeräilyssä 50m altaan matalassa päädyssä

Hierontapisteet

Hierontapisteet seurojen hierontapöydille löytyvät kuntosalilta. Paikoissa ei ole ennakkovarauksia. Paikkoja pääsee varaamaan to 12.6 klo 20:00 alkaen.



Yleisö

Yleisö on lämpimästi tervetullutta seuraamaan kilpailuja. lippujen hinnat 5e/päivä (alle 16v ilmaiseksi.) Maksavalle yleisölle on huomio nauhoitettu katsomon lohko.

Aikataulut ja lähtölistat

Lähtölistat julkaistaan swimifyssä. Kilpailuiden aikataulu on viitteellinen, ja merkittävistä muutoksista kuulutetaan. On uimarin vastuulla seurata kilpailun etenemistä ja olla ajoissa keräilyssä.

Swimify, Striimaus

Kilpailuiden aikana on käytössä sähköinen tulospalvelu swimfy.

Kisajaksot striimataan maksullisessa aquatics livessä.

Ennakkoon varatut ruokailut

Ennakkoon varattujen ruokailuiden ruokaliput ovat noudettavissa Café Uimalan kassalta torstaina 12.6. klo 17:00 alkaen.

Verryttely

Mahdollisuus maksulliseen verryttelyyn to 12.6 klo 17-20:30

Verryttelyaika kilpailultaassa kilpailukutsun mukaisesti aamujaksoissa klo 8:30-9:50 sekä iltajaksoissa seuraavasti

Pe 13.6. - 15:20-16:40 (avajaiset klo 16:45)

La 14.6. - 15:30-16:50

Su 15.6. - 15:30-16:50

Kilpailultaassa ei saa käyttää verryttelyn aikana räpylöitä, vetokumeja tai lättäreitä. Verryttelynkin aikana kilpailultaasta poistutaan sivulta, **ajanottopaneelien yli nouseminen on**

ehdottomasti kiellettyä.

Ratajärjestys verryttelyn aikana kilpailultaassa:

Rata 1 startti

Rata 2 Race Pace

Radat 3-7 normaalit verryttelyradat

Rata 8 startti / selkäuinnin startti

Kilpailujaksojen ajan verryttelykäytössä 25m verryttelyaltaassa kaikki radat 1-5. 25m verryttelyaltaaseen pääsee verryttelemään aamuisin klo 10:00 alkaen. Verryttelyaltaalle merkitään Race Pace ja startti.

Keräily

Uimarin tulee olla neljä erää tai 10 minuuttia ennen omaa lähtöä paikalla keräilyssä. Keräily tapahtuu 50 metrin altaan matalassa päädyssä, josta siirrytään johdetusti ikkunan puolelta lähtöön.

Katsomo

Välttämähän märkänä liikkumista katsomossa, sillä portaista tulee erittäin liukkaat. Ulkojalkineilla liikkuminen suihku- ja allasalueella on hygieniasyistä ehdottomasti kielletty ja vastaavasti sisäjalkineilla ei saa mennä ulos. Lasipurkkien ja -astioiden vieminen katsomoon ja allastiloihin on kielletty. Hätäuloskäyntiovia ei saa aukaista kuin äärettömässä hätätilanteessa! Turhasta ovien avaamisesta joudumme laskuttamaan 150€.

Valmentaja- ja uimarikatsomo sijaitsee kilpailultaan matalan päädyn katsomossa. Valmentajilla sekä uimareilla ei ole pääsyä yleisökatsomoon.



Valmentaja-alue kilpailualtaan läheisyydessä

Valmentajille on rajattu oma alue kilpailualtaan katsomosta. Tälle alueelle tai muuten allasalueelle ei ole pääsyä ilman valmentaja-akkreditointia. Valmentaja-alue on tarkoitettu lyhytaikaiseen kilpailun seurantaan ja alueelle ei ole pääsyä uimareilla rajallisen tilan vuoksi.

Valmentajakahvitus järjestetään kilpailualtaan katsomon alla, kulku katsomon keskeltä.

Vaatekorit

Uimarit ottavat vaatteensa itse lähtöpäädyn varustekoreista uintisuorituksen jälkeen.

Erän ollessa käynnissä vettä ei saa ottaa ajanottopaneelin yli.

Parkkipaikat

Kilpailujen aikana uimahallin parkkipaikat eivät ole pysäköinninvalvonnan piirissä ja niihin voi pysäköidä ilman aikarajoitusta.

LINKKI PELASTUSSUUNNITELMAAN

Häirintäyhdyshenkilö:

Piia Luoma puh.+358 40 8388777

Kilpailulääkäri

Kilpailulääkariin saa yhteyden tarvittaessa kilpailukanslian tai valvomon kautta.

Löytötavarat

Löytötavarat kerätään kilpailukansliaan eteen kilpailupäivän päätteeksi. Löytötavaroita säilytetään kaksi viikkoa. Kilpailun jälkeen löytötavaroita voi kysellä taina.reini-vierikko@vus.fi. Löytötavarat voidaan lähettää vastaanottajalle vastaanottajan maksaessa posti- ja toimistomaksun.

Lisätiedot

Järjestelytoimikunnan pj. Miika Jämsä,
050 5972399, minstejamsa@gmail.com.

Hyviä, menestyksekkäitä ja jännittäviä kisoja toivottaen
Uimaliitto & Vaasan Uimaseura - Vasa Simsällskap