



Hämeenlinnan Uimaseura ry

järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset **Häus-uinnit** lauantaina 4.10.2025 Hämeenlinnan uimahallissa (25m, 8 rataa, sähköinen ajanotto).

Kilpailut alkavat klo 11, verryttely klo 9.45-10.50. Kilpailuiden aikana verryttelyyn käytössä uimahallin alallas (3x25m).

Lajit uidaan suorina loppukilpailuina. Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan Suomen Uimaliiton hyväksymällä tavalla tehty hyvitys 50m:n radalla uiduille ajoille.

Lajijärjestys:

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 1. T-13, T-15, N 400vu | 17. T-11, T-13, T-15, N 100pu |
| 2. P-13, P-15, M 400vu | 18. P-11, P-13, P-15, M 100pu |
| 3. T-11, T-13, T-15, N 100ru | 19. T-11, T-13, T-15, N 100vu |
| 4. P-11, P-13, P-15, M 100ru | 20. P-11, P-13, P-15, M 100vu |
| 5. T-11, T-13, T-15, N 50pu | 21. T-11, T-13, T-15, N 200sku |
| 6. P-11, P-13, P-15, M 50pu | 22. P-11, P-13, P-15, M 200sku |
| 7. T-11, T-13, T-15, N 200vu | 23. T-11, T-13, T-15, N 200su |
| 8. P-11, P-13, P-15, M 200vu | 24. P-11, P-13, P-15, M 200su |
| 9. T-11, T-13, T-15, N 50su | 25. T-11, T-13, T-15, N 200pu |
| 10. P-11, P-13, P-15, M 50su | 26. P-11, P-13, P-15, M 200pu |
| 11. T-13, T-15, N 400sku | 27. T-11, T-13, T-15, N 50ru |
| 12. P-13, P-15, M 400sku | 28. P-11, P-13, P-15, M 50ru |
| 13. T-11, T-13, T-15, N 200ru | 29. T-11, T-13, T-15, N 100sku |
| 14. P-11, P-13, P-15, M 200ru | 30. P-11, P-13, P-15, M 100sku |
| 15. T-11, T-13, T-15, N 50vu | 31. T-11, T-13, T-15, N 100su |
| 16. P-11, P-13, P-15, M 50vu | 32. P-11, P-13, P-15, M 100su |

Ilmoittautuminen Tempukseen sunnuntaihin 28.9 mennessä. Järjestäjä pidättää itsellään oikeuden rajoittaa lajien 1., 2., 11. ja 12. osallistujamäärää. Lajin 16. jälkeen 15 min tauko.

Tiedustelut Juuso Rantanen, 0401975262, juuso@hmlus.fi.

Starttimaksu 11€/startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Hämeenlinnan Uimaseura ry:n tilille FI18 4712 0010 1253 92. Jälki-ilmoittautumisaika päättyy pe 3.10. klo 12.00. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen (33€/startti).

Palkinnot: Ikäsarjojen T-11, T-13, P-11 ja P-13 kolme parasta palkitaan. Palkinnot jaetaan kilpailukansliasta. Ruokailu: Hämeenlinnan uimahallin kahviosta on mahdollista tilata keittolounas. Tilaukset ja tiedustelut kaksi viikkoa ennen kilpailuja hameenlinna@tgcafe.fi.

Tervetuloa kilpailemaan Hämeenlinnaan!