



Uinti Turku – Åbo Simining ry
järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset



HELA-UINNIT

torstaina 14.5. 2026 Impivaaran uimahallissa
(50 m, 8 rataa, sähköinen ajanotto).

Kilpailut alkavat klo 9:30. Verryttely kisa-altaassa klo 8:15-9:15 ja jaksojen välissä.
Kilpailujen aikana on verryttelymahdollisuus 25 m:n altaalla radoilla 5–9.

Lajit uidaan suoraan loppukilpailuina.

Aamujakson päätyttyä pidetään 45 min pituinen tauko ennen iltajakson alkua.
Katsojilta peritään sisäänpääsymaksuna 5 € / henkilö (alle 16-vuotiaat maksutta).

Aamujakso

1.	N	800 m vu
2.	M	800 m vu
3.	Masters N	100 m su
4.	Masters M	100 m su
5.	N, T11, T9	50 m vu
6.	M, P11, P9	50 m vu
7.	N, T16	200 m pu
8.	M, P16	200 m pu
9.	N, T12	100 m su
10.	M, P12	100 m su
11.	N, T10	50 m ru
12.	M, P10	50 m ru
13.	N, T14	200 m vu
14.	M, P14	200 m vu
15.	N, T12	50 m pu
16.	M, P12	50 m pu
17.	N, T14	200 m ru
18.	M, P14	200 m ru
19.	N, T16	400 m vu
20.	M, P16	400 m vu

Tauko 45 min

Iltajakso

21.	Para N	50 m su
22.	Para M	50 m su
23.	N, T14	200 m su
24.	M, P14	200 m su
25.	N, T10	100 m vu
26.	M, P10	100 m vu
27.	N, T16	400 m sku
28.	M, P16	400 m sku
29.	N, T12	100 m pu
30.	M, P12	100 m pu
31.	N, T10	50 m su
32.	M, P10	50 m su
33.	N, T12	100 m ru
34.	M, P12	100 m ru
35.	N, T14	200 m sku
36.	M, P14	200 m sku

Ilmoittautuminen Tempus-järjestelmään viimeistään keskiviikkona 6.5.2026. Ilmoittautuminen ensisijaisesti kilpailualtaan mukaisilla ajoilla. Lajeihin 1. ja 2. otetaan mukaan 16 uimaria ja lajeihin 19. ja 20. otetaan mukaan 48 uimaria ilmoittautumisjärjestyksessä. Parauimarit voivat osallistua kaikkiin kansallisiin kilpailuihin, vaikkei erillisiä paralajeja olisi. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa kilpailun järjestäjälle etukäteen.

Palkinnot: Naisten, miesten T16-, P16- ja Masters-sarjoissa ei jaeta lajikohtaisia palkintoja. Nuoremmissa ikäsarjoissa palkinnot jaetaan lajin kolmelle parhaalle. Paraumareiden lajeissa kolme nopeinta palkitaan. Naisten, miesten T16- ja P16-sarjoissa palkitaan kolmen parhaan lajin yhteenlaskettujen AQUA-pisteiden perusteella kolme eniten pisteitä saavuttanutta. Pistekilpailu on avoin kaikille ikäsarjoille.

Starttimaksu 11 € / startti laskutetaan seuroilta jälkikäteen. Jälki-ilmoittautuminen päättyy tuntia ennen kilpailujen alkua. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen (33 €). Järjestäjä pidättää itselleen mahdollisuuden sulkea jälki-ilmoittautuminen jo aikaisemmin.

Tiedustelut: Christina Nokkala, 040 545 5312, kilpailut@uintiturku.fi

Ruokailu: Varaukset ennakoon uimahallin kahvila Otavasta (imppari@kahvila-otava.fi)

Lisätietoja: www.uintiturku.fi, live.swimify.com

TERVETULOA TURKUUN!