



Rauman Uimaseura

Rauman Uimaseura järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

RAUS-uinnit

Rauman uimahallissa lauantaina 9.5.2026 klo 11.00 alkaen. Jaksojen välissä tunnin tauko.

Verryttely tuntia ennen kilpailun alkua kisa-altaassa. Verryttely on mahdollista kisan aikana muissa altaissa.

Hallissa on 8*25 m rataa ja sähköinen ajanotto.

LAJIOHJELMA:

Jakso 1:

1. 100 m VU	T10, T12, N
2. 100 m VU	P10, P12, M
3. 400 m SKU	T14, N
4. 400 m SKU	P14, M
5. 50 m RU	T10, N
6. 50 m RU	P10, M
7. 100 m PU	T12, T14, N
8. 100 m PU	P12, P14, M
9. 50 m PU	T10, T11, N
10. 50 m PU	P10, P11, M
11. 100 m RU	T12, T14, N
12. 100 m RU	P12, P14, M

Jakso 2:

13. 200 m SKU	T10, T12, N
14. 200 m SKU	P10, P12, M
15. 200 m PU	T14, N
16. 200 m PU	P14, M
17. 50 m SU	T10, N
18. 50 m SU	P10, M
19. 100 m SU	T12, T14, N
20. 100 m SU	P12, P14, M
21. 200 m VU	T10, N
22. 200 m VU	P10, M
23. 400 m VU	T12, T14, N
24. 400 m VU	P12, P14, M

Ilmoittautumiset tempukseen 2.5.2026 mennessä. Lisätietoja: sihteeri@raus.fi

Ratajärjestyksen laadinnassa käytetään pitkän ja lyhyen radan aikamuunnoksia.

Järjestäjä voi aikataulun vaatiessa rajoittaa 400 VU ja 400 SKU erien määrän kolmeen kilpailujen aikataulusyistä. Erät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Osanottomaksut 11 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Rauman uimaseuran tilille: FI77 5630 0020 3189 59

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, jos erissä on tilaa. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen.

Peruutukset tuntia ennen kilpailujakson alkamista.

Tervetuloa Raumalle!