

Raision Urheilijat ry järjestää
Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

RaisU– Uinnit

Raision uintikeskus Ulpukassa **lauantaina 23.5.2026 klo 11.00.**
Hallissa on 8*25m rataa ja sähköinen ajanotto. Verryttelyallas 4*25m.

LAJIOHJELMA:

1. T13, N	400 m	vu
2. P13, M	400 m	vu
3. T16, N	200 m	su
4. P16, M	200 m	su
5. T13, 16, N	100 m	ru
6. P13, 16, M	100 m	ru
7. T10, 12, N	50 m	vu
8. P10, 12, M	50 m	vu
9. Masters N, M	50 m	vu
10. T16, N	200 m	pu
11. P16, M	200 m	pu
12. T13, 16, N	100 m	su
13. P13, 16, M	100 m	su
14. T10, 12, N	50 m	ru
15. P10, 12, M	50 m	ru
16. Masters N, M	50 m	ru
17. N	400 m	sku
18. M	400 m	sku
19. T10, 16, N	200 m	vu
20. P10, 16, M	200 m	vu
21. T13, 16, N	100 m	pu
22. P13, 16, M	100 m	pu
23. T10, 12, N	50 m	su
24. P10, 12, M	50 m	su
25. T16, N	200 m	ru
26. P16, M	200 m	ru
27. T13, 16, N	100 m	vu
28. P13, 16, M	100 m	vu
29. T10, 12, N	50 m	pu
30. P10, 12, M	50 m	pu
31. T13, 16, N	200 m	sku
32. P13, 16, M	200 m	sku
33. N	800 m	vu
34. M	800 m	vu

Ilmoittautumiset 16.5.2026 mennessä Tempukseen.

Tiedustelut

Leena Rosama: kilpailut@raisu.fi tai 044 7971608

Osanottomaksut 11 e/startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä
tilille FI72 5710 0420 2551 50 / Raision Urheilijat uintijaosto.

Jälki-ilmoittautuminen myös Tempukseen.

Parauimarit voivat osallistua kaikkiin kansallisiinkilpailuihin vaikkei erillisiä paralajeja olisi. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa kilpailunjärjestäjälle etukäteen.

Masters lajeissa olemme yhdistäneet naiset ja miehet uimaan samassa erässä; säännöt mahdollistavat tämän.

Kisaruokailusta voi tiedustella Cafe Delfiinistä; delfiini@kahvila-otava.fi

Tervetuloa Raisioon!