



ORCA
HELSINKI

Vuosaari-uinnit 25.4.2026

1.	T 11,13,N	200m SKU
2.	P 11,13,M	200m SKU
3.	T 10,12,N	50m VU
4.	P 10,12,M	50m VU
5.	T 11,13,N	100m RU
6.	P 11,13,M	100m RU
7.	T 10,12,N	50m PU
8.	P 10,12,M	50m PU
9.	T 11,13,N	100m SU
10.	P 11,13,M	100m SU
11.	T 10,12,N	50m RU
12.	P 10,12,M	50m RU
13.	T 14, N	200m PU
14.	P 14, M	200m PU
15.	T 10,12,N	50m SU
16.	P 10,12,M	50m SU
17.	T 11,13,N	100m VU
18.	P 11,13,M	100m VU
19.	T 11,13,N	100m PU
20.	P 11,13,M	100m PU
21.	T 14, N	200m SU
22.	P 14, M	200m SU
23.	T 13, N	4x50m SKUV
24.	P 13, M	4x50m SKUV
	Tauko	20 min
25.	T 13, N	400m VU
26.	P 14, M	400m VU
27.	T 13, N	800m VU
28.	P 14, M	800m VU

VERRYTTELY ALKAA KLO 12.40 JA KISAT KLO 13.40

Ennen 400 VU ja 800 VU -lajeja pidetään 20min tauko, jolloin voi verrytellä kisa-
altaassa.

KISAN INFOPISTE

Kisainfo päivystää klo 12.00-14.00 uimahallin aulassa.

LMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumiset Tempukseen 18.4. mennessä. Osanottomaksu 11€/startti on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä ORCA Helsinki ry:n tilille FI11 1469 3000 2706 25. Ilmoita maksun viestikentässä seura ja starttien määrä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli erissä on tilaa. Jälki ilmoittautumismaksu on kolminkertainen.

UIMAREIDEN JA VALMENTAJIEN VASTAANOTTO

Kisainfosta annetaan seurojen joukkueenjohtajalle kirjekuori, jossa on kisaohje ja pukukaappien kortit.

Mahdolliset peruutukset tulee tehdä klo 12.50 mennessä!

PUKUKAAPIT

Kaappien kortit palautetaan takaisin kootusti saadussa seurakuoressa uimahallin kassaan. Palauttamatta jääneestä kortista veloitetaan seuraa 10€ / kadonnut kortti.

VERRYTTELY JA STARTTI

Kisoissa on käytössä jaettu verryttelyaika kisa-altaalla.

2012 ja nuoremmat klo 12:40-13:10

2011 ja vanhemmat klo 13:10-13:40

UIMAREIDEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Kokoontuminen startteihin tapahtuu käännöspäässä, ikkunan puolella, terapia-altaan kulmassa. Uimareiden tulee olla järjestäytymispaikalla 10 minuuttia ennen omaa eräänsä. Uimarit saatetaan lähtöihin järjestelijän johdolla ratajärjestysjonossa.

Kisoissa lajit uidaan päällelähönä.

LÄHTÖLISTAT JA TULOKSET

Lopulliset lähtölistat ja tulokset on nähtävillä Swimifyssa, allasalueelle tulokäytävän läheisyydessä seinällä sekä hallin aulatilassa.

PALKINTOJEN JAKO

Palkintojen jako tapahtuu lajien 10. ja 22. jälkeen. Kilpailuissa on tauko palkintojenjaon aikana.

MUUTA

Kisan aikana on mahdollista verryttellä rajatulla alueella hallin uudella puolella (allas-alue, jossa vesiliukumäki ja hyppytorni). Kilpailujen aikaiseen verryttelyyn on varattu yksi rata.

Huomioitavaa on, että hallin uusi puoli on yleisölle avoinna kisan aikana ja verryttely on suoritettava vain sille varatulla radalla.

Uimahallin kahvio on auki kisojen aikana.

TERVETULOA VUOSAARI-UINTEIHIN!
