



Kajaanin Uimaseura ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla avoimet kansalliset

Matti Sirkan uinnit

Vesiliikuntakeskus Kaukavedessä 18-19.4.2026

Jokikatu 5, 87100 Kajaani.

Kilpailut uidaan 4 x 50 m radoilla,
sähköinen ajanotto. Aikamuunnos 25 m altaalla uiduille ajoille.

LAJIJÄRJESTYS

Jakso 1. Lauantai 18.4. klo 11.00

1. T-14, N 400 m sku
2. P-14, M 400 m sku
3. T-10, 12, 14, N 50 m su
4. P-10, 12, 14, M 50 m su
5. T-12, 14, N 100 m vu
6. P-12, 14, M 100 m vu
7. T-14, N 200 m pu
8. P-14, M 200 m pu

Tauko 30 min.

9. T-12, 14, N 200 m ru
10. P-12, 14, M 200 m ru
11. T-12, 14, N 100 m su
12. P-12, 14, M 100 m su
13. T-10, 12, 14, N 50 m pu
14. P-10, 12, 14, M 50 m pu
15. T-14, N 400 m vu
16. P-14, M 400 m vu
17. T&P 4x 50m sku

Jakso 2. Sunnuntai 19.4. klo 10.00

18. T-13, 15, N 200 m su
19. P-13, 15, M 200 m su
20. T-13, 15, N 100 m ru
21. P-13, 15, M 100 m ru
22. T-11, 13, 15, N 50 m vu
23. P-11, 13, 15, M 50 m vu
24. N Masters 50 m vu
25. M Masters 50 m vu
26. T-13, 15, N 100 m pu
27. P-13, 15, M 100 m pu

Tauko 30 min.

28. T-13, 15, N 200 m vu
29. P-13, 15, M 200 m vu
30. T-11, 13, 15, N 50 m ru
31. P-11, 13, 15, M 50 m ru
32. N Masters 50 m ru
33. M Masters 50 m ru
34. T-13, 15, N 200 m sku
35. P-13, 15, M 200 m sku
36. T/P 4x 50m vu

Parauimarit voivat osallistua kaikkiin kansallisiin kilpailuihin vaikka ei erillisiä paralajeja olisi. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa kilpailun järjestäjälle etukäteen.

Verryttely: kilpailualtaassa ennen kilpailujakson alkua lauantaina klo 9.30–10.45 ja sunnuntaina klo 8.30–9.45. Kilpailuiden aikana on mahdollisuus verrytellä kolmella 25 m:n radalla. Kisa-altaassa voi verrytellä kilpailuaikatauluun merkityn pidemmän tauon aikana.

Ilmoittautumiset: Tempukseen torstaihin 9.4.2026 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista keskiviikkoon 15.4 saakka, jolloin starttimaksu on kolminkertainen (33€)

Peruutukset: viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua swimify coach appiin.

Palkinnot: Kunkin sarjan kolme parasta uimaria palkitaan.

Osanottomaksu: 11 €/ startti on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Kajaanin Uimaseura ry:n tilille: FI27 4600 0010 6796 41.

Ruokailu: Kisaruokailut tulee varata 8.4 mennessä tästä linkistä
<https://forms.gle/q82NmX3uWb666HDB7>

Tiedustelut: toimisto@kajaaninuimaseura.fi

Tervetuloa Kajaaniin!