

KEVÄTUINNIT 2026

Lauantaina 7.3.2026

Myyrmäen uimahallissaa (25m), Myyrmäenraitti 4
Sähköinen ajanotto ja Omegan takajalustaiset lähtökorokkeet

Lajiohjelma

Lauantai klo 16.00

1.	2T+2P mixed, 13,16, N/M	4x50m VUV	16.	T12, T14, T16, N	400m VU *
2.	T10, T12, T14, T16, N	50m SU	17.	P12, P14, P16, M	400m VU *
3.	P10, P12, P14, P16, M	50m SU	18.	T10, T12, T14, T16, N	200m SKU
4.	T10, T12, T14, T16, N	100m VU	19.	P10, P12, P14, P16, M	200m SKU
5.	P10, P12, P14, P16, M	100m VU	20.	T10, T12, T14, T16, N	50m RU
6.	T12, T14, T16, N	200m PU	21.	P10, P12, P14, P16, M	50m RU
7.	P12, P14, P16, M	200m PU	22.	T12, T14, T16, N	100m SU
8.	T12, T14, T16, N	200m SU	23.	P12, P14, P16, M	100m SU
9.	P12, P14, P16, M	200m SU	24.	T10, T12, T14, T16, N	200m VU
10.	T12, T14, T16, N	100m RU	25.	P10, P12, P14, P16, M	200m VU
11.	P12, P14, P16, M	100m RU	26.	T12, T14, T16, N	200m RU
12.	T10, T12	25m PU	27.	P12, P14, P16, M	200m RU
13.	P10, P12	25m PU	28.	T12, T14, T16, N	100m PU
14.	T12, T14, T16, N	50m PU	29.	P12, P14, P16, M	100m PU
15.	P12, P14, P16, M	50m PU	30.	T10, T12, T14, T16, N	50m VU
			31.	P10, P12, P14, P16, M	50m VU

Verryttelyaika alkaa 60 minuuttia ennen kilpailujakson alkua ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttely mahdollista hyppyaltaassa.

Ilmoittautumiset 2.3.2026 klo 23.59 mennessä Tempukseen. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Jälki-ilmoittautuminen tapahtuu perjantaihin 6.3.2026 klo 18 asti Tempukseen, tämän jälkeen jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kisapaikalla kirjallisesti lauantaina tuntia ennen jakson alkua asti.

*400 vu, järjestäjä pidättää oikeuden rajoittaa lajin erämäärän kolmeen joista yksi erä on 12-vuotiaat ja nuoremmat.

Peruutukset ja viestijoukkueiden kokoonpanot tulee tehdä sähköiseen järjestelmään viimeistään tunti ennen kilpailun alkua. Seura toimittaa valmentajakohtaiset tunnuksat Swimify Coachiin.

Palkinnot jaetaan sarjoissa T10, P10, T12 ja P12 jokaisen lajin kolmelle parhaalle.

Starttimaksut 11 € / startti. Osallistuneita seuroja laskutetaan kilpailun jälkeen.

Parauimarit voivat osallistua kaikkiin lajeihin. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tästä pyydetään ilmoittamaan etukäteen kilpailujärjestäjälle.

Tiedustelut: kilpailut@vanders.fi, puh. 0405891178



TERVETULOA VANTAALLE MYYRMÄEN UIMAHALLIIN!