

Raision Urheilijat ry järjestää
Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

Altaalle.com-uinnit

Raision uintikeskus Ulpukassa **lauantaina 21.3.2026 klo 11.00**
Hallissa on 8*25m rataa ja sähköinen ajanotto.

LAJIOHJELMA:

Lauantai klo 11.00 (verryttely tuntia ennen)

1.	T13, N	4x50 m	vuv
2.	P13, M	4x50 m	vuv
3.	T10, 16, N	200 m	vu
4.	P10, 16, M	200 m	vu
5.	T13, 16, N	100 m	sku
6.	P13, 16, M	100 m	sku
7.	T10, 12, N	50 m	ru
8.	P10, 12, M	50 m	ru
9.	T13, 16, N	100 m	su
10.	P13, 16, M	100 m	su
11.	T 16, N	200 m	pu
12.	P 16, M	200 m	pu
13.	T10, 12, N	50 m	vu
14.	P10, 12, M	50 m	vu
15.	T13, 16, N	200 m	sku
16.	P13, 16, M	200 m	sku
17.	T13, 16, N	100 m	ru
18.	P13,16, M	100 m	ru
19.	T16, N	200 m	su
20.	P16, M	200 m	su
21.	T10, 12, N	50 m	pu
22.	P10, 12, M	50 m	pu
23.	T13, 16, N	100 m	vu
24.	P13, 16, M	100 m	vu
25.	T10, 12, N	50 m	su
26.	P10, 12, M	50 m	su
27.	N	1500 m	vu
28.	M	1500 m	vu

Ilmoittautumiset 14.3.2026 mennessä Tempukseen. Myös jälki-ilmoittautuminen sitä kautta.

Osanottomaksut 11 €/startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille
OP FI72 5710 0420 2551 50 /Raision Urheilijat, uintijaosto. Jälki-ilmoittautumis-
maksu kolminkertainen.

Parauimarit voivat osallistua kaikkiin kansallisiinkilpailuihin vaikkei erillisiä paralajeja olisi. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa kilpailunjärjestäjälle etukäteen.

Pidämme oikeutena rajoittaa 1500 m:n lajin uimarimäärän kahteen erään, mikäli ilmoittautuneita osallistujia on paljon.

Kisaruokailusta voi tiedustella Cafe Delfiinistä; delfiini@kahvila-otava.fi

Lisätietoja: Leena Rosama, p. 044 7971608 tai e-mail: kilpailut@raisu.fi

Tervetuloa Raisioon!