

Haapajärven Kiilat, Nivalan Saukot, Uinti Popula ja Vieskan Uimarit järjestävät Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

21.2.2026 UIKKO – UINNIT Nivalassa,

Liikuntakeskus Uikossa klo 11, verryttely klo 9:30. 5 rataa/25 m. Sähköinen ajanotto.

- | | | | |
|--|------------|--|---------|
| 1. T – 14, N | 400 VU | 18. P – 8, 9, 10, 12, 14, M | 50 SU |
| 2. P – 14, M | 400 VU | 19. T – 12, 14, N | 100 PU |
| 3. T – 8, 9, 10, 12, 14, N | 50 VU | 20. P – 12, 14, M | 100 PU |
| 4. P – 8, 9, 10, 12, 14, M | 50 VU | 21. Masters N | 50 VU |
| 5. T – 11, 13, 15, N | 100 SU | 22. Masters M | 50 VU |
| 6. P – 11, 13, 15, M | 100 SU | Tauko 30 min + Palkintojen jako | |
| 7. T – 10, 12, 14, N | 50 RU | 23. T13, N | 4x100VU |
| 8. P – 10, 12, 14, M | 50 RU | 24. P13, M | 4x100VU |
| 9. T – 10, 12, 14, N | 200 SKU | 25. T – 11, 13, 15, N | 100 SKU |
| 10. P – 10, 12, 14, M | 200 SKU | 26. P – 11, 13, 15, M | 100 SKU |
| Tauko 30 min + Palkintojen jako | | 27. T – 8, 9, 10 | 25 SU |
| 11. T – 13, N | 4 x 50 SKU | 28. P – 8, 9, 10 | 25 SU |
| 12. P – 13, M | 4 x 50 SKU | 29. T – 11, 13, 15, N | 100 RU |
| 13. T – 8, 9, 10 | 25 VU | 30. P – 11, 13, 15, M | 100 RU |
| 14. P – 8, 9, 10 | 25 VU | 31. T – 11, 13, 15, N | 50 PU |
| 15. T – 11, 13, 15, N | 100 VU | 32. P – 11, 13, 15, M | 50 PU |
| 16. P – 11, 13, 15, M | 100 VU | 33. Masters N | 50 RU |
| 17. T – 8, 9, 10, 12, 14, N | 50 SU | 34. Masters M | 50 RU |

Palkintojen jako



Haapajärven Kiilat, Nivalan Saukot, Uinti Popula ja Vieskan Uimarit järjestävät Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

21.2.2026 UIKKO – UINNIT Nivalassa,

Liikuntakeskus Uikossa klo 11, verryttely klo 9:30. 5 rataa/25 m. Sähköinen ajanotto.

Palkinnot jaetaan kilpailukutsun sarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle.

Ilmoittautumiset Tempukseen viimeistään 15.2.2026

Osanottomaksu 11 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Nivalan Saukkojen tilille: FI37 5291 0820 0539 54 (Osuuspankki), ilman viitenumeroa ja viestikenttään seurannimi ja starttimäärä. **Jälki-ilmoittautuminen** on mahdollista, mikäli erissä on tilaa, tällöin ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Peruutukset tulee tehdä viimeistään tuntia ennen jakson alkua.

Parauimarit voivat osallistua kaikkiin kansallisiin kilpailuihin, vaikkei erillisiä paralajeja olisi. Mikäli uimari vaati erityishuomioita, tulee tästä ilmoittaa kilpailun järjestäjälle etukäteen.

Tauko 30min ohjeellinen, kisan kokonaiskeston ja -kulun mukaan tauon pituutta voidaan muuttaa.

Verryttely kilpailualtaassa alkaa 90 minuuttia ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Kisojen aikana on käytössä terapia-allas.

Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan hyvitys 50 m radalla uiduille ajoille. Kilpailuissa häirintäyhdyshenkilönä toimii Anu Niskala

Kisoissa on arvontaa !

Uintivarusteiden myynnistä vastaa

TERVETULOA NIVALAAN!



Haapajärven Kiilat, Nivalan Saukot, Uinti Popula ja Vieskan Uimarit järjestävät Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

21.2.2026 UIKKO – UINNIT Nivalassa,

Liikuntakeskus Uikossa klo 11, verryttely klo 9:30. 5 rataa/25 m. Sähköinen ajanotto.

