

Lahden Uimaseura ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

Salum Sprinttiuinnit

Lauantaina 10.1.2026 Lahden Uimahallissa
(Svinhufvudinkatu 8, 15110 Lahti)

Aamujaksossa ikäluokat: T11, T13 ja P11, P13

Iltajaksossa ikäluokat: T15, N sekä P15, M ja Masters N ja M



25m allas, 5 rataa, sähköinen ajanotto. Omega-lähtökorokkeet.

Lajiohjelma aamujakso

(verryttely klo 10.00-10.50, kilpailu klo 11.00)

1. 50m PU - T11, T13
2. 50m PU - P11, P13
3. 50m SU - T11, T13
4. 50m SU - P11, P13
5. 50m RU - T11, T13
6. 50m RU - P11, P13
7. 50m VU - T11, T13
8. 50m VU - P11, P13
9. 4 x 50 SKUV - T/P11, T/P13 (sekajoukkue)

Lajiohjelma iltajakso

(verryttely klo 15.00-15.50, kilpailu klo 16.00)

10. 50m PU - T15, Naiset
11. 50m PU - P15, Miehet
12. 50m PU – Masters Naiset (suora finaali)
13. 50m PU – Masters Miehet (suora finaali)
14. 50m SU - T15, Naiset
15. 50m SU - P15, Miehet
16. 50m SU – Masters Naiset (suora finaali)
17. 50m SU - Masters Miehet (suora finaali)
18. 50m RU - T15, Naiset
19. 50m RU - P15, Miehet
20. 50m RU – Masters Naiset (suora finaali)
21. 50m RU – Masters Miehet (suora finaali)
22. 50m VU - T15, Naiset
23. 50m VU - P15, Miehet
24. 50m VU – Masters Naiset (suora finaali)
25. 50m VU – Masters Miehet (suora finaali)
26. 4 x 50 SKUV - T/P15, Naiset/Miehet (sekajoukkue)

Kunkin uintilajin jälkeen uidaan ikäsarjoittain finaalit, joissa alkuerien viisi nopeinta uimaria!

Parauimarit voivat osallistua kaikkiin kansallisiin kilpailuihin vaikkei erillisiä paralajeja olisi. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa kilpailun järjestäjälle etukäteen.

Ilmoittautuminen: Tempukseen viimeistään maanantaina 5.1.2026. Jälki-ilmoittautuminen kolminkertaisella osanottomaksulla, jos erissä on tilaa.

Osanottomaksut: 11 €/startti. Jälki-ilmoittuminen (jos erissä on tilaa) kolminkertaisella starttimaksulla. Lahden Uimaseura laskuttaa osallistuvilta seuroilta starttimaksut. Ilmoittautunut seura toimittaa laskutusosoitteensa toimisto@lahdenuimaseura.fi.

Lisätietoja: kilpailut@lahdenuimaseura.fi, toimisto@lahdenuimaseura.fi, puh. 044 976 8272

Päyhteistyökumppani: Salum Oy

Tervetuloa Lahteen kilpailemaan!