



Rauman Uimaseura

Rauman Uimaseura järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

RAUS-uinnit

Rauman uudessa uimahallissa lauantaina 12.9.2026 klo 11.00 alkaen. Jaksojen välissä tunnin tauko. Verryttely tuntia ennen kilpailun alkua kisa-altaassa. Verryttely on mahdollista kisan aikana muissa altaissa. Hallissa on 8*25 m rataa ja sähköinen ajanotto

LAJIOHJELMA:

JAKSO 1

1. Mix N/M, T/P 12, 16 4x50 m VUV
2. N, T 14 200 m SKU
3. M, P 14 200 m SKU
4. N, T10, 12 50 m VU
5. M, P10, 12 50 m VU
6. N, T14 100 m PU
7. M, P14 100 m PU
8. N, T10, 12 50 m SU
9. M, P10, 12 50 m SU
10. N, T14 100 m RU
11. M, P14 100 m RU
12. N, T10, 12 100 m SKU
13. M, P10, 12 100 m SKU

JAKSO 2

14. N, T14 200 m RU
15. M, P14 200 m RU
16. N, T12 50 m PU
17. M, P12 50 m PU
18. N, T14 100 m SU
19. M, P14 100 m SU
20. N, T10, 12 50 m RU
21. M, P10, 12 50 m RU
22. N, T14 100 m VU
23. M, P14 100 m VU
24. N 200 m SU
25. M 200 m SU

Ilmoittautumiset tempukseen 5.9.2026 mennessä. Lisätietoja: sihteeri@raus.fi

Ratajärjestyksen laadinnassa käytetään pitkän ja lyhyen radan aikamuunnoksia.

Erät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Osanottomaksut 11 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Rauman uimaseuran tilille: FI77 5630 0020 3189 59

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, jos erissä on tilaa. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen ja päättyy 11.9. Peruutukset tuntia ennen kilpailujakson alkamista.

Tervetuloa Raumalle!