



Cetus Espoo järjestää kansalliset Speedo Cup uintikilpailut 26-27.9.2026 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo), 25 m radalla.

LAJIOHJELMA

Lauantai-aamu klo 9:30

2012 ja myöhemmin syntyneet

1	T9, 10, 11, 12, 13, 14	50 m vu
2	P10, 11, 12, 13, 14	100 m su
3	T12, 13, 14	200 m ru
4	P11, 12, 13, 14	200 m sku
5	T9, 10, 11, 12, 13, 14	50 m su
6	P9, 10, 11, 12, 13, 14	50 m ru
7	T11, 12, 13, 14	100 m pu
8	P10, 11, 12, 13, 14	200 m vu

Sunnuntai-aamu klo 9:30

2012 ja myöhemmin syntyneet

33	P9, 10, 11, 12, 13, 14	50 m vu
34	T10, 11, 12, 13, 14	100 m su
35	P12, 13, 14	200 m ru
36	T11, 12, 13, 14	200 m sku
37	P9, 10, 11, 12, 13, 14	50 m su
38	T9, 10, 11, 12, 13, 14	50 m ru
39	P11, 12, 13, 14	100 m pu
40	T10, 11, 12, 13, 14	200 m vu

Lauantai päivä klo 13:30

2011 ja aikaisemmin syntyneet

9	T16, 18, Naiset	100 m pu
10	P16, 18, Miehet	100 m su
11	T16, 18, Naiset	50 m ru
12	P16, 18, Miehet	50 m vu
13	T16, 18, Naiset	400 m sku
14	P16, 18, Miehet	200 m sku
15	T16, 18, Naiset	50 m pu
16	P16, 18, Miehet	200 m su
17	T16, 18, Naiset	200 m ru
18	P16, 18, Miehet	200 m vu
19	T16, 18, Naiset	100 m sku
20	P16, 18, Miehet	200 m pu
21	T16, 18, Naiset	50 m su
22	P16, 18, Miehet	100 m ru
23	T16, 18, Naiset	100 m vu
24	P16, 18, Miehet	400 m vu

Sunnuntai päivä klo 13:30

2011 ja aikaisemmin syntyneet

Kaupunkiviesti 16 x 50 vuv

41	T&P 11,12,13,14,15,16,18, N&M	
42	P16, 18, Miehet	100 m pu
43	T16, 18, Naiset	100 m su
44	P16, 18, Miehet	50 m ru
45	T16, 18, Naiset	50 m vu
46	P16, 18, Miehet	400 m sku
47	T16, 18, Naiset	200 m sku
48	P16, 18, Miehet	50 m pu
49	T16, 18, Naiset	200 m su
50	P16, 18, Miehet	200 m ru
51	T16, 18, Naiset	200 m vu
52	P16, 18, Miehet	100 m sku
53	T16, 18, Naiset	200 m pu
54	P16, 18, Miehet	50 m su
55	T16, 18, Naiset	100 m ru
56	P16, 18, Miehet	100 m vu
57	T16, 18, Naiset	400 m vu

Lauantai-ilta klo 17:30

2012 ja myöhemmin syntyneet

25	T10, 11, 12, 13, 14	100 m ru
26	P9, 10, 11, 12, 13, 14	100 m sku
27	T9, 10, 11, 12, 13, 14	100 m vu
28	P12, 13, 14	200 m su
29	T11, 12, 13, 14	400 m vu
30	P10, 11, 12, 13, 14	50m pu
31	T13, 14	200 m pu
32	P13, 14	400 m sku

Sunnuntai-ilta klo 17:30

2012 ja myöhemmin syntyneet

58	P10, 11, 12, 13, 14	100 m ru
59	T9, 10, 11, 12, 13, 14	100 m sku
60	P9, 10, 11, 12, 13, 14	100 m vu
61	T12, 13, 14	200 m su
62	P11, 12, 13, 14	400 m vu
63	T10, 11, 12, 13, 14	50m pu
64	P13, 14	200 m pu
65	T13, 14	400 m sku

Verryttely: aamujaksojen verryttely kilpailultaassa alkaa 1,5 tuntia ennen jaksojen alkua, klo 8. Muissa jaksoissa verryttely kilpailultaassa alkaa edellisen jakson päätyttyä, kuitenkin vähintään 30 minuuttia ennen jakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on altaan kahvion puoleinen osa.

HUOM. Päivä- ja iltajaksot alkavat aikaisintaan puoli tuntia edellisen jakson päättymisestä. Jaksojen alustavat aikataulut julkistetaan Swimify-palvelussa ilmoittautumisajan päätyttyä.

Osallistumisoikeus ja lajien määrä: nuorimmat ikäsarjat (T9 ja P9) ovat avoimia myös nuoremmille. Muuten uimari saa osallistua vain oman ikäsarjansa lajeihin ja vanhempien ikäsarjojen lajeihin järjestäjä voi hyväksyä nuorempia uimareita, mikäli erissä on avoimia paikkoja. Nuorempia uimareita hyväksyttäessä etusijalla ovat järjestävän seuran uimarit. Parauimarit voivat osallistua kaikkiin lajeihin. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa sähköpostitse kilpailukoordinaattori@cetus.fi etukäteen.

Uimari saa osallistua enintään kahteen lajiin per jakso. Kilpailun järjestäjä pidättää itsellään oikeuden rajoittaa uimari- / lajikohtaista starttimäärää, jos ko. jakson kesto ylittää 3,5 tuntia.

Kaupunkiviesti: laji 10. järjestetään kutsukilpailuna. Lajissa uidaan 16 x 50 m vuv siten että kussakin joukkueessa ui T11, P11, T12, P12, T13, P13, T14, P14, T15, P15, T16, P16, T18, P18, N, M. Joukkueissa voi käyttää kullakin osuudella nuorempia uimareita kuin annettu ikäsarja.

Ilmoittautumiset Tempukseen 21.9.2026 mennessä.

Tiedustelut: kilpailukoordinaattori@cetus.fi

Starttimaksut: 11€ / startti laskutetaan jälkikäteen suomalaisilta seuroilta (laskutuslisä 5€ / lasku). Seurojen tulee lähettää laskutustiedot sähköpostitse osoitteeseen kilpailukoordinaattori@cetus.fi. Ulkomaalaisten seurojen tulee maksaa starttimaksut etukäteen Cetus Espoo ry:n tilille: Nordea BIC: NDEAFIHH, IBAN: FI59 1432 3000 2198 73.

Jälki-ilmoittautuminen: Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

Ruokatilaukset: cafelahti@windyday.fi / +358 44 702 1234 keskitetysti seuroittain, viimeistään 29.9.2025.

TERVETULOA ESPOONLAHTEN!