



## Hämeenlinnan Uimaseura ry

järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset **Häus-uinnit** lauantaina 3.10.2026 Hämeenlinnan uimahallissa (25m, 8 rataa, sähköinen ajanotto).

Kilpailut alkavat klo 11, verryttely klo 9.45-10.50. Kilpailuiden aikana verryttelyyn käytössä uimahallin allas (3x25m).

Lajit uidaan suorina loppukilpailuina. Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan Suomen Uimaliiton hyväksymällä tavalla tehty hyvitys 50m:n radalla uiduille ajoille.

### Lajijärjestys:

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 1. T-13, T-16, N 400vu        | 17. T-11, T-13, T-16, N 100pu  |
| 2. P-13, P-16, M 400vu        | 18. P-11, P-13, P-16, M 100pu  |
| 3. T-11, T-13, T-16, N 100ru  | 19. T-11, T-13, T-16, N 100vu  |
| 4. P-11, P-13, P-16, M 100ru  | 20. P-11, P-13, P-16, M 100vu  |
| 5. T-11, T-13, T-16, N 50pu   | 21. T-11, T-13, T-16, N 200sku |
| 6. P-11, P-13, P-16, M 50pu   | 22. P-11, P-13, P-16, M 200sku |
| 7. T-11, T-13, T-16, N 200vu  | 23. T-11, T-13, T-16, N 100su  |
| 8. P-11, P-13, P-16, M 200vu  | 24. P-11, P-13, P-16, M 100su  |
| 9. T-11, T-13, T-16, N 50su   | 25. T-11, T-13, T-16, N 200pu  |
| 10. P-11, P-13, P-16, M 50su  | 26. P-11, P-13, P-16, M 200pu  |
| 11. T-13, T-16, N 400sku      | 27. T-11, T-13, T-16, N 50ru   |
| 12. P-13, P-16, M 400sku      | 28. P-11, P-13, P-16, M 50ru   |
| 13. T-11, T-13, T-16, N 200ru | 29. T-11, T-13, T-16, N 100sku |
| 14. P-11, P-13, P-16, M 200ru | 30. P-11, P-13, P-16, M 100sku |
| 15. T-11, T-13, T-16, N 50vu  | 31. T-11, T-13, T-16, N 200su  |
| 16. P-11, P-13, P-16, M 50vu  | 32. P-11, P-13, P-16, M 200su  |
|                               | 33. T-16, N 4x50 Skuv          |
|                               | 34. P-16, M 4x50 Skuv          |

Ilmoittautuminen Tempukseen sunnuntaihin 27.9 mennessä. Järjestäjä pidättää itsellään oikeuden rajoittaa lajien 1., 2., 11. ja 12. osallistujamäärää. Lajin 16. ja 32 jälkeen 15 min tauko.

Tiedustelut Jari Mäkäläinen 0504707004, jari@hmlus.fi

Starttimaksu 11€/startti. Hämeenlinnan Uimaseura lähettää laskut osallistuville seuroille. Jälki-ilmoittautumisaika päättyy pe 2.10. klo 12.00. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen (33€/startti).

Palkinnot: Jokaisen ikäsarjan kolme parasta palkitaan. Palkinnot jaetaan kilpailukansliasta.



Ruokailu: Hämeenlinnan uimahallin kahviosta on mahdollista tilata keittolounas. Tilaukset ja tiedustelut kaksi viikkoa ennen kilpailuja [hameenlinna@tgcafe.fi](mailto:hameenlinna@tgcafe.fi).

Tervetuloa kilpailemaan Hämeenlinnaan!

### Hämeenlinnan uimahallin kahvila

\*Salaattiannokset (L) 9,50€ sis. kahvi/tee

- Kana, salaattijuusto ja katkarapu

\*Päivän keitto (L,G) 8,90€ sis. pieni salaatti, leipä ja kahvi/tee

\*Kinkkukiusaus (L,G) 11,90€ sis. pieni salaatti, leipä ja kahvi/tee

\*Kanapasta (L) 11,90€ sis. pieni salaatti, leipä ja kahvi/tee

Salaattiannoksia myynnissä vitriinissä koko kisapäivän ajan, näihin ei tarvita erillistä tilausta.

Lämpimät ruuat tilattavissa ennakkoon ryhmille pe 18.9 mennessä, minimimäärä 10hlö. Tilaukset : [hameenlinna@tgcafe.fi](mailto:hameenlinna@tgcafe.fi)