



Hämeenlinnan Uimaseura ry

järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset **Häus-uinnit** lauantaina 3.10.2026 Hämeenlinnan uimahallissa (25m, 8 rataa, sähköinen ajanotto).

Kilpailut alkavat klo 11, verryttely klo 9.45-10.50. Kilpailuiden aikana verryttelyyn käytössä uimahallin allas (3x25m).

Lajit uidaan suorina loppukilpailuina. Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan Suomen Uimaliiton hyväksymällä tavalla tehty hyvyys 50m:n radalla uiduille ajoille.

Lajijärjestys:

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 1. T-13, T-16, N 400vu | 17. T-11, T-13, T-16, N 100pu |
| 2. P-13, P-16, M 400vu | 18. P-11, P-13, P-16, M 100pu |
| 3. T-11, T-13, T-16, N 100ru | 19. T-11, T-13, T-16, N 100vu |
| 4. P-11, P-13, P-16, M 100ru | 20. P-11, P-13, P-16, M 100vu |
| 5. T-11, T-13, T-16, N 50pu | 21. T-11, T-13, T-16, N 200sku |
| 6. P-11, P-13, P-16, M 50pu | 22. P-11, P-13, P-16, M 200sku |
| 7. T-11, T-13, T-16, N 200vu | 23. T-11, T-13, T-16, N 100su |
| 8. P-11, P-13, P-16, M 200vu | 24. P-11, P-13, P-16, M 100su |
| 9. T-11, T-13, T-16, N 50su | 25. T-11, T-13, T-16, N 200pu |
| 10. P-11, P-13, P-16, M 50su | 26. P-11, P-13, P-16, M 200pu |
| 11. T-13, T-16, N 400sku | 27. T-11, T-13, T-16, N 50ru |
| 12. P-13, P-16, M 400sku | 28. P-11, P-13, P-16, M 50ru |
| 13. T-11, T-13, T-16, N 200ru | 29. T-11, T-13, T-16, N 100sku |
| 14. P-11, P-13, P-16, M 200ru | 30. P-11, P-13, P-16, M 100sku |
| 15. T-11, T-13, T-16, N 50vu | 31. T-11, T-13, T-16, N 200su |
| 16. P-11, P-13, P-16, M 50vu | 32. P-11, P-13, P-16, M 200su |
| | 33. T-16, N 4x50 Skuv |
| | 34. P-16, M 4x50 Skuv |

Ilmoittautuminen Tempukseen sunnuntaihin 27.9 mennessä. Järjestäjä pidättää itsellään oikeuden rajoittaa lajien 1., 2., 11. ja 12. osallistujamäärää. Lajin 16. ja 32 jälkeen 15 min tauko.

Tiedustelut Jari Mäkeläinen 0504707004, jari@hmlus.fi

Starttimaksu 11€/startti. Hämeenlinnan Uimaseura lähettää laskut osallistuville seuroille. Jälki-ilmoittautumisaika päättyy pe 2.10. klo 12.00. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen (33€/startti).

Palkinnot: Jokaisen ikäsarjan kolme parasta palkitaan. Palkinnot jaetaan kilpailukansliasta.

Ruokailu: Hämeenlinnan uimahallin kahviosta on mahdollista tilata keittolounas. Tilaukset ja tiedustelut kaksi viikkoa ennen kilpailuja hameenlinna@tgcafe.fi.

Tervetuloa kilpailemaan Hämeenlinnaan!

Ruokailut kilpailijoille:

Hämeenlinnan uimahallin kahvila

***Salaattiannokset (L) 9,50€ sis. kahvi/tee**

- Kana, salaattijuusto ja katkarapu

***Päivän keitto (L,G) 8,90€ sis. pieni salaatti, leipä ja kahvi/tee**

***Kinkkukiusaus (L,G) 11,90€ sis. pieni salaatti, leipä ja kahvi/tee**

***Kanapasta (L) 11,90€ sis. pieni salaatti, leipä ja kahvi/tee**

Salaattiannoksia myynnissä vitriinissä koko kisapäivän ajan, näihin ei tarvita erillistä tilausta.

Lämpimät ruuat tilattavissa ennakkoon ryhmille pe 18.9 mennessä, minimimäärä 10hlö. Tilaukset : hameenlinna@tgcafe.fi