



Helsingfors Simsällskap r.f. järjestää Suomen Uimaliiton luvalla

Hössö-uinnit Mäkelänrinteen Uintikeskuksessa lauantaina 21.11.2026.

Kilpailu uidaan koko päiväisenä kahdessa. 10 rataa, 25 m, sähköinen ajanotto.
Lajit uidaan suoraan loppukilpailuina. Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan Suomen Uimaliiton hyväksymällä tavalla tehty hyvitys 50 m:n radalla uiduille ajoille.

Lajiohjelma:

JAKSO 1 – aamu klo 9.00 (verryttely klo 8.00)					
1	1500 VU	T14/T16/N	10	100 RU	P14/P16/M
2	1500 VU	P14/P16/M	11	200 VU	T14/T16/N
3	400 SKU	T14/T16/N	12	200 VU	P14/P16/M
4	400 SKU	P14/P16/M	13	50 SU	T14/T16/N
5	200 SU	T14/T16/N	14	50 SU	P14/P16/M
6	200 SU	P14/P16/M	15	100 SKU	T14/T16/N
7	100 PU	T14/T16/N	16	100 SKU	P14/P16/M
8	100 PU	P14/P16/M	17	50 VU	T14/T16/N
9	100 RU	T14/T16/N	18	50 VU	P14/P16/M
JAKSO 2 – iltapäivä klo 16.00 (verryttely klo 15.00)					
19	800 VU	T14/T16/N	28	100 SU	P14/P16/M
20	800 VU	P14/P16/M	29	400 VU	T14/T16/N
21	200 RU	T14/T16/N	30	400 VU	P14/P16/M
22	200 RU	P14/P16/M	31	50 RU	T14/T16/N
23	100 VU	T14/T16/N	32	50 RU	P14/P16/M
24	100 VU	P14/P16/M	33	200 SKU	T14/T16/N
25	200 PU	T14/T16/N	34	200 SKU	P14/P16/M
26	200 PU	P14/P16/M	35	50 PU	T14/T16/N
27	100 SU	T14/T16/N	36	50 PU	P14/P16/M



Järjestäjällä on oikeus rajoittaa lajien 1, 2, 19 ja 20 osallistujien määrää aikataulusyistä tai yhdistää miesten ja naisten eriä näissä lajeissa.

Ilmoittautumiset Tempukseen maanantaina 16.11.2026 kello 23:59 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli arvioitu aikataulu sallii. Jälki-ilmoittautuminen päättyy torstaina 19.11.2026 kello 23:59. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen.

Liput yleisölle ovat 5€ per henkilö tai 10€ perhelippu. Maksutapana korttimaksut.

Mikäli parauimari vaatii erityishuomiota, tästä pyydetään ilmoittamaan etukäteen kilpailujärjestäjälle.

Osallistumismaksu on 11€/startti. Starttimaksut laskutetaan jälkikäteen osallistuvilta seuroilta. Seuroja pyydetään toimittamaan laskutustiedot info@simmis.fi osoitteeseen ennen kilpailua.

Tiedustelut kilpailut@simmis.fi

Tervetuloa Helsinkiin, Mäkelänrinteen Uintikeskukseen.