

Raision Urheilijat ry järjestää
Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

Lokakuun-uinnit

Raision uintikeskus Ulpukassa lauantaina 24.10.2026 klo 12.00 (verr. klo 11.00)
Hallissa on 8*25m rataa ja sähköinen ajanotto.

LAJIOHJELMA:

1.	T 10, 12, N	100 m	vu
2.	P 10, 12, M	100 m	vu
3.	T 14, 16, N	100 m	su
4.	P 14, 16, M	100 m	su
5.	N	200 m	ru
6.	M	200 m	ru
7.	T 12, 14, N	50 m	ru
8.	P 12, 14, M	50 m	ru
9 .	N	200 m	su
10.	M	200 m	su
11.	N	100 m	sku
12.	M	100 m	sku
13.	T 10, 12, 14, N	50 m	vu
14	P 10, 12, 14, M	50 m	vu
15.	N	200 m	sku
16.	M	200 m	sku
17.	T 10, 12, N	50 m	su
18.	P 10, 12, M	50 m	su
19.	T 12, 14, N	100 m	pu
20.	P 12, 14, M	100 m	pu
21.	T 12, 14, N	100 m	ru
22.	P 12, 14, M	100 m	ru
23.	N	800 m	vu
24.	M	800 m	vu

Parauimarit voivat osallistua kaikkiin kansallisiin kilpailuihin vaikkei erillisiä paralajeja olisi.
Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa kilpailunjärjestäjälle etukäteen.

Ilmoittautumiset 17.10.2026 mennessä Tempukseen.

Myös jälki-ilmoittautuminen tempukseen. Jälki-ilmoittautumismaksu kolminkertainen.

Lisätietoja: kilpailut@raisu.fi

Osanottomaksut 11 €/startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille:

OP FI72 5710 0420 2551 50 / Raision Urheilijat ry uintijaosto.

Kisaruokailusta voi tiedustella Cafe Delfiinistä; delfiini@tahtikahvilat.fi

TERVETULOA RAISIOON!