

LIVE

UIMALIITTO
SIMFÖRBUNDET
AQUATICS FINLAND

UIMALIITTO
SIMFÖRBUNDET AQUATICS FINLAND

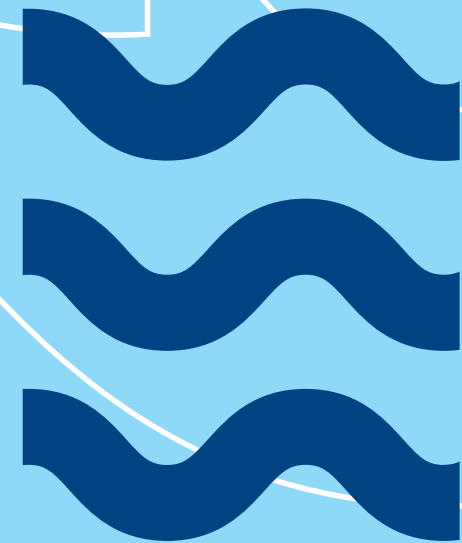


UimaliittoLIVE 31.3.2025

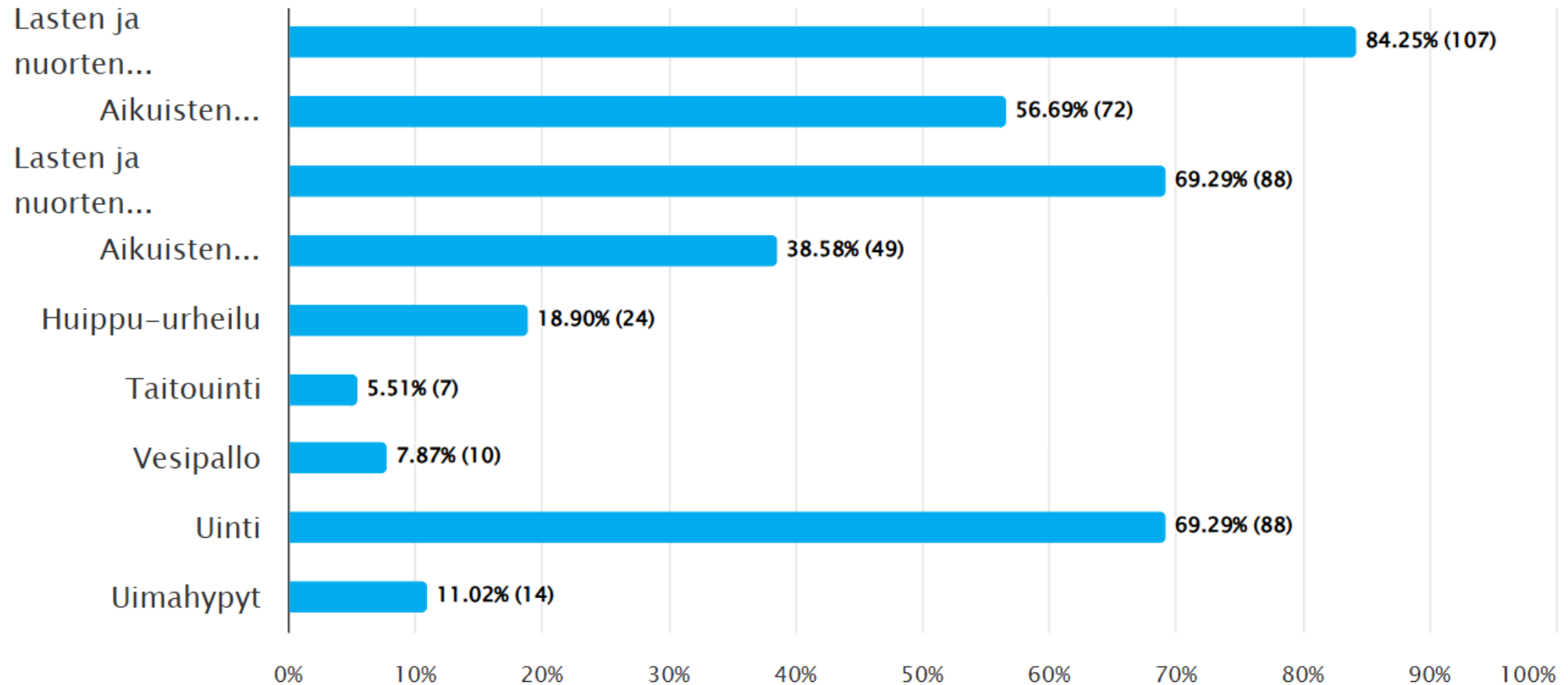
Ohjelma:

- Maahanmuuttajat ja vesiliikunta | FIMU ry, Riitta Latvio
 - Erityispiirteet ja yleisiä huomioita
 - Nostoja kevään seurakyselystä uintiurheiluseuroille
 - PINNALLA-hanke ja yhteistyömahdollisuudet
- Katsaus Seurakyselyn 2024 tuloksiin
- Seuratoiminnan ja koulutusten ajankohtaisia

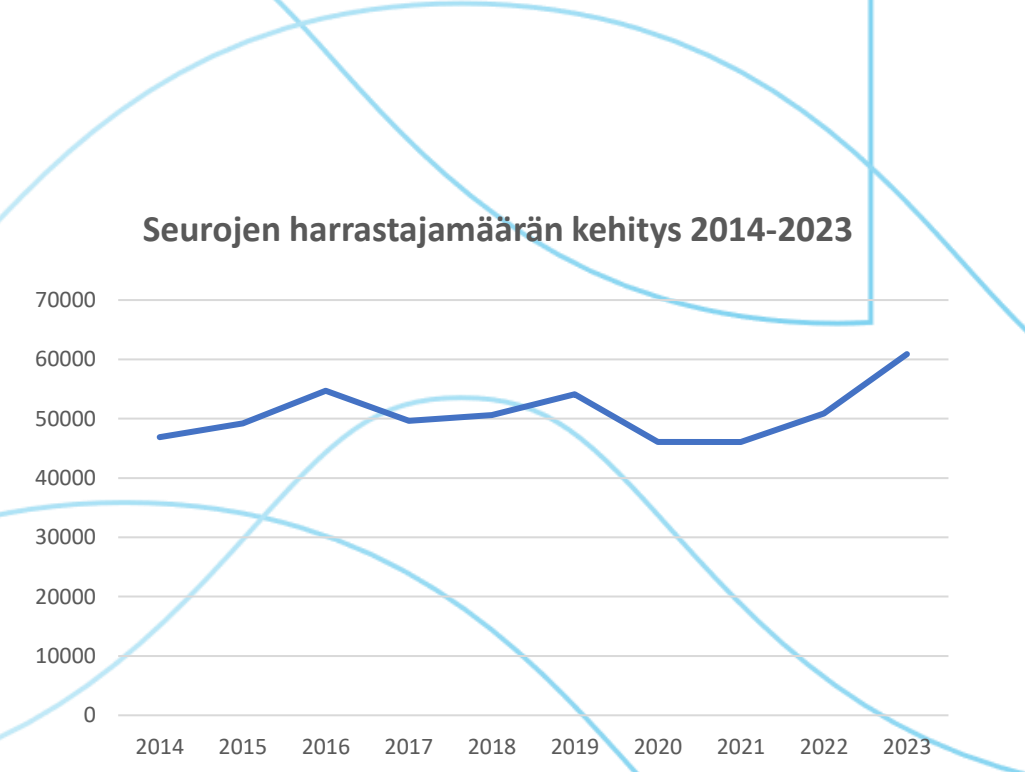
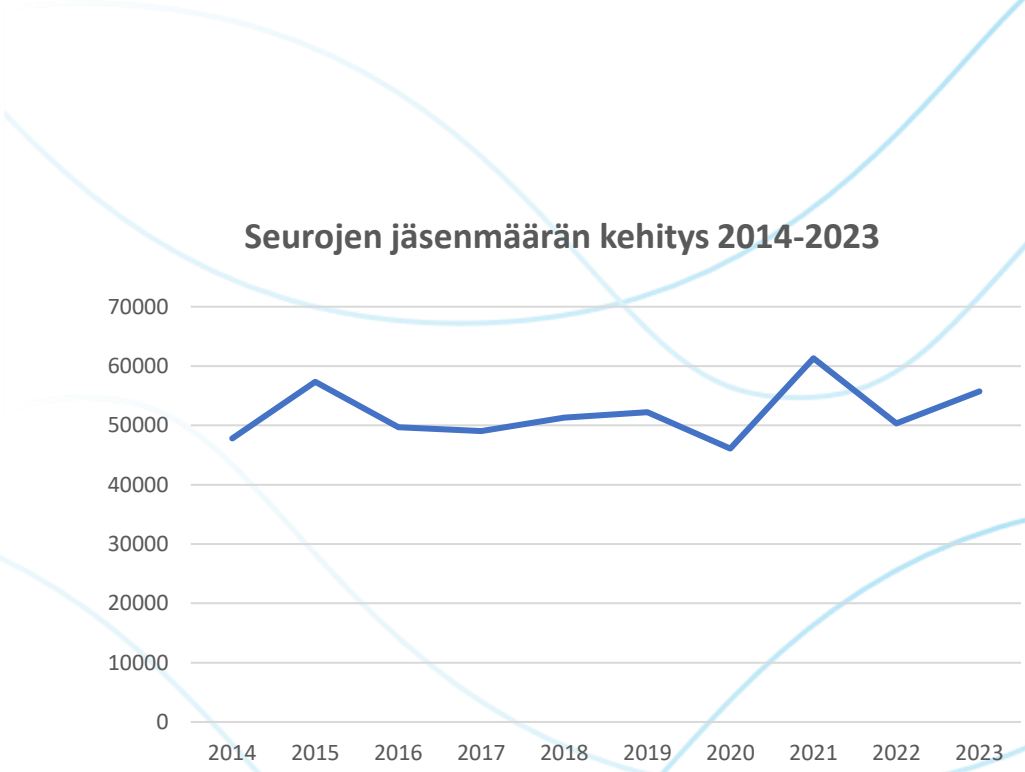
Seurakyselyn 2024 tuloksia



- Uintiurheilun erikoisseuroja 91
- Yleisseuran lajijaosto 36



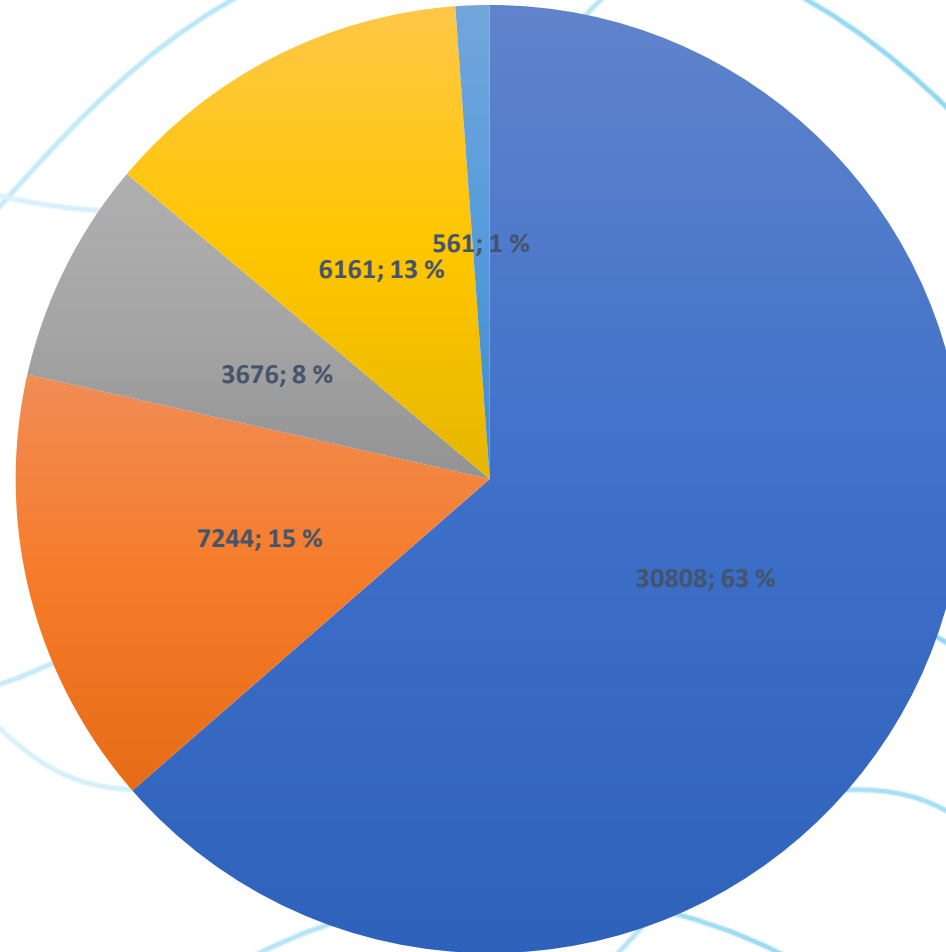
Seurojen jäsenmäärä 2014-2023										2024
2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	48 450
47 799	57 360	49 670	49 016	51 303	52 236	46 092	61 313	50 337	55 718	
Seurojen harrastajamäärä 2014-2023										2024
2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	56 274
46 877	49 233	54 714	49 657	50 633	54 119	46 092	46 073	50 884	60 887	



Seurojen jäsenmäärä

2024

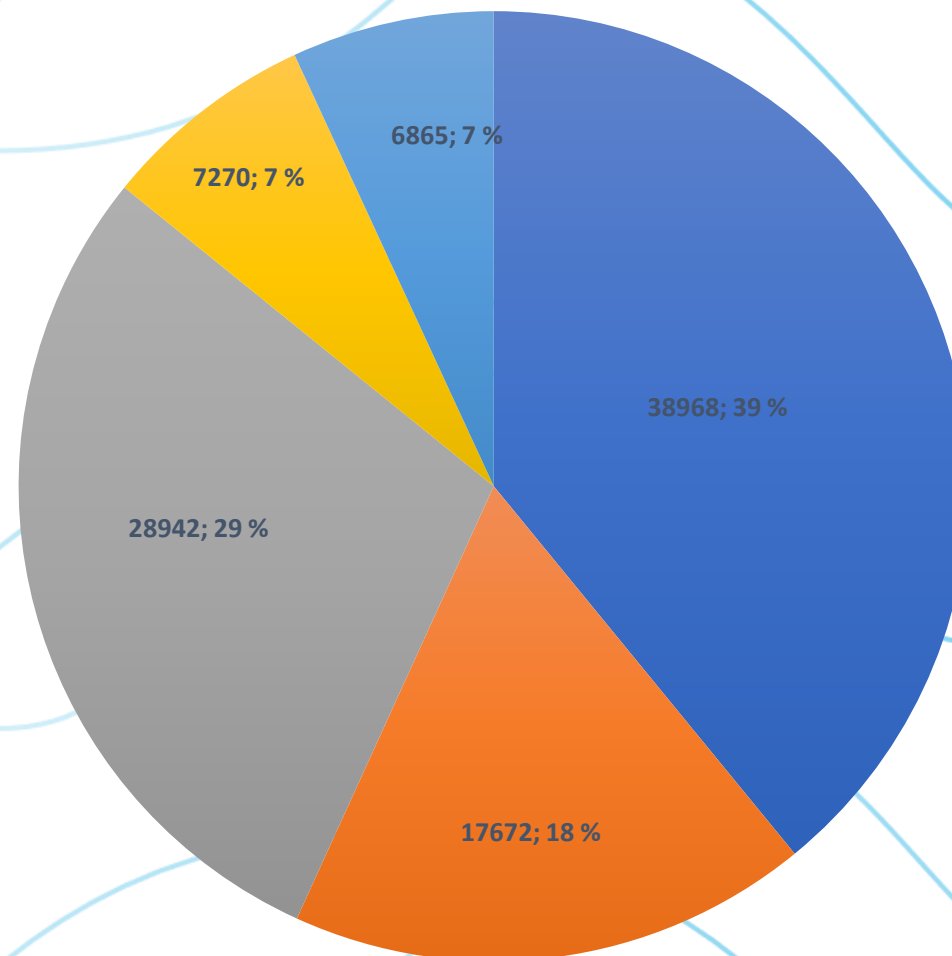
- alle 12-vuotiaat
- 12–18-vuotiaat
- 19–34-vuotiaat
- 35–64-vuotiaat
- 65-vuotiaat ja yli



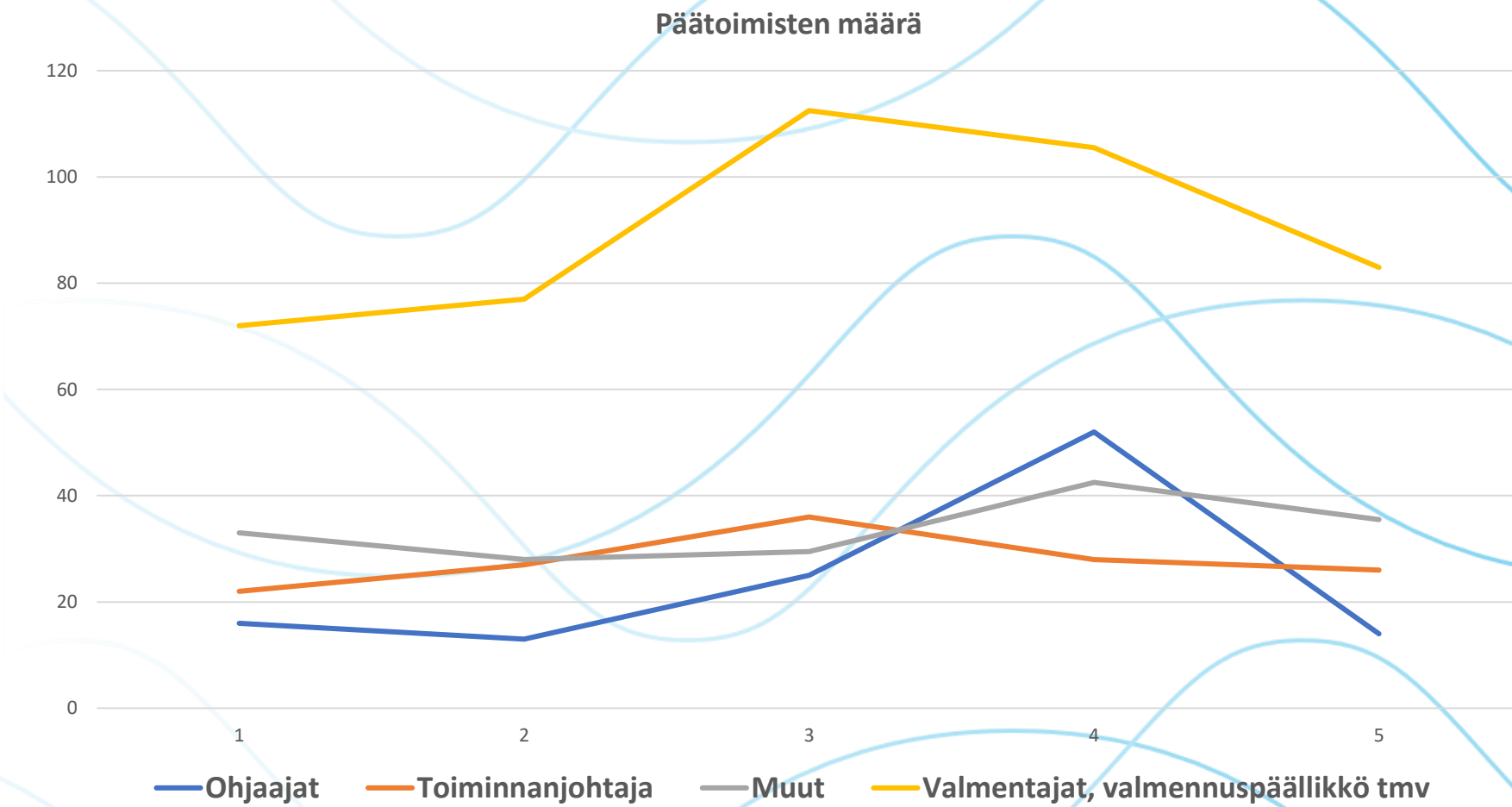
Yhteensä: 48 450

Liikkujat ja toimijat seuroissa

- Harrastajat; lapset ja nuoret
- Harrastajat; aikuiset
- Seurojen tarjoama toiminta muille tahoille
- Kilpailijat
- Seuratoimijat; eri tavoin palkatut ja vapaaehtoiset



Yhteensä: 99 717



2020-2024

Vapaaehtoiset

Vapaaehtoiset	2023	2024
Ohjaajat ja valmentajat	652	544
Johtokunta / hallitus	739	702
Kilpailutoimitsijat	2397	2664
Muut	800	852
Yhteensä	4588	4762

Vammais- ja erityisryhmät

LAPSET JA NUORET (18v ja alle)	Harrastaja-määrä 2022 (n=125)	Harrastaja-määrä 2023 (n=127)	Harrastaja-määrä 2024 (n=130)	Järjestävät seurat % 2022 (n=125)	Järjestävät seurat % 2023 (n=127)	Järjestävät seurat % 2024 (n=130)	Harrastaja-määrien muutos vuoteen 2023
Vammais- /erityisryhmät	256	195	301	17 %	19 %	18 %	35 %

AIKUISTEN KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA	Harrastaja-määrä 2022 (n=125)	Harrastaja-määrä 2023 (n=127)	Harrastaja-määrä 2024 (n=130)	Järjestävät seurat % 2022 (n=125)	Järjestävät seurat % 2023 (n=127)	Järjestävät seurat % 2024 (n=130)	Harrastaja-määrien muutos vuoteen 2023
Vammais- /erityisryhmät	96	50	38	8 %	6 %	8 %	-24 %

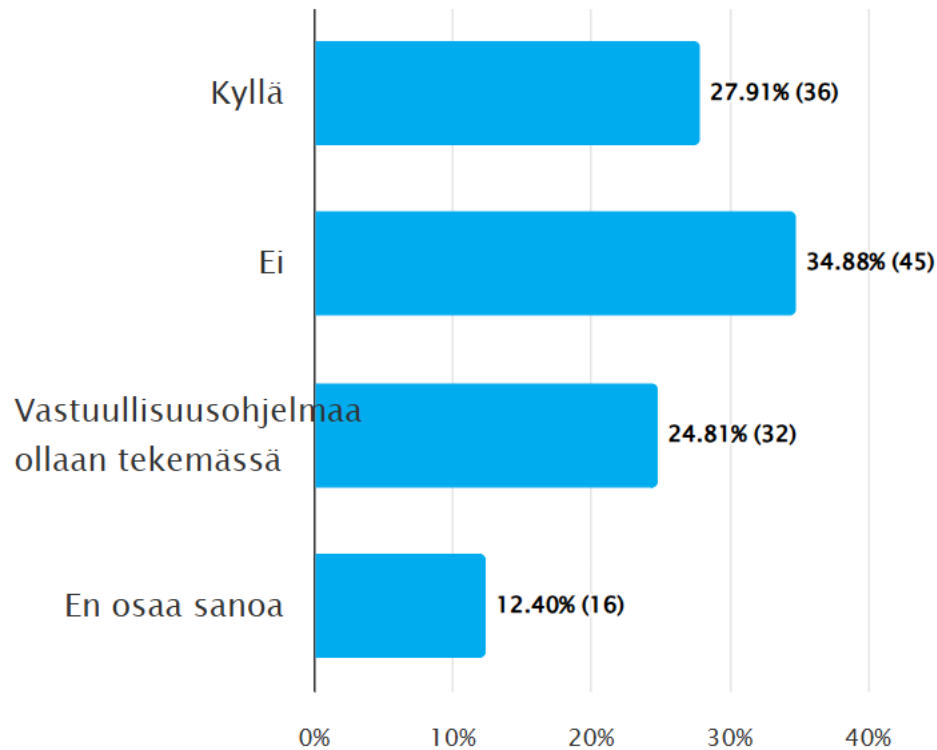
	2023	2024
Ohjaajat	38	44
Valmentajat	34	38

Strategia

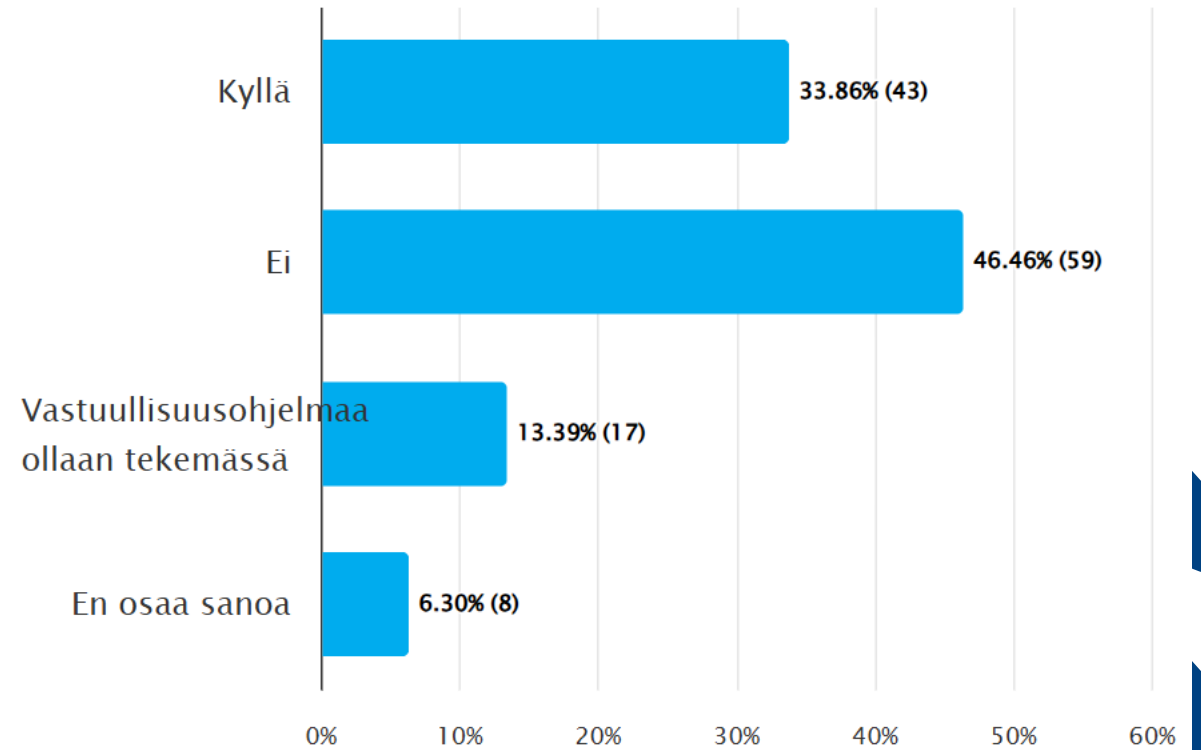


Vastuullisuusohjelma

2023



2024

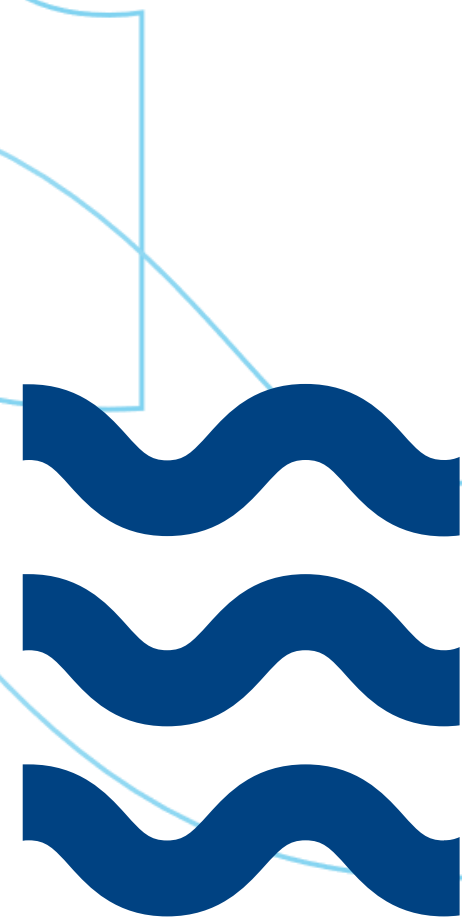


Seurojen välinen yhteistyö

- 70/130 seuraa ilmoitti tekevänsä yhteistyötä toisten seurojen kanssa

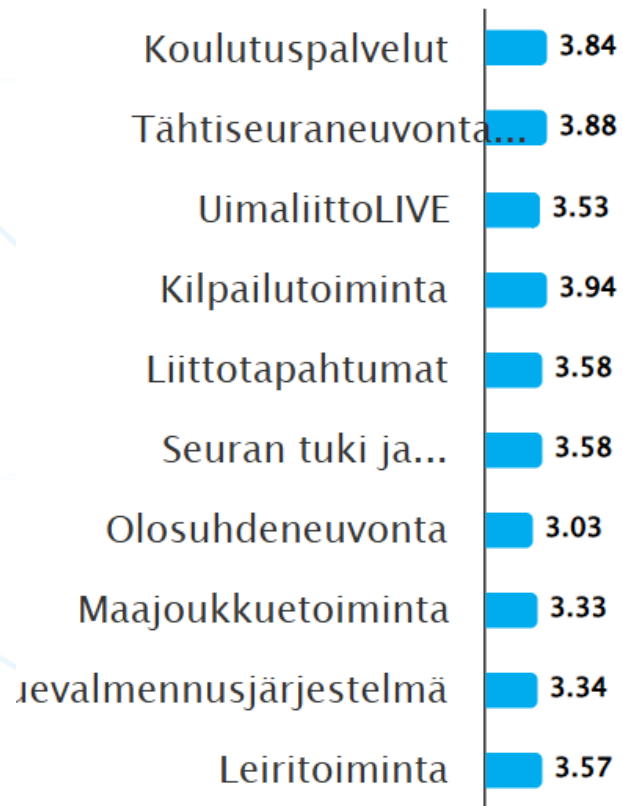
Yhteistyömallit:

- yhteisleirit
- iltapäiväkerhot
- valmentajakierto
- olosuhdetyö
- kilpailutoiminta ja toimitsijayhteistyö
- yhteiset teemauinnit, tapahtumat
- seuracupit (mm. HäHyRi, Keski-Uusimaa)
- lajivaihdot
- koulutustoiminta, luennot
- kahden eri lajin yhteistyö

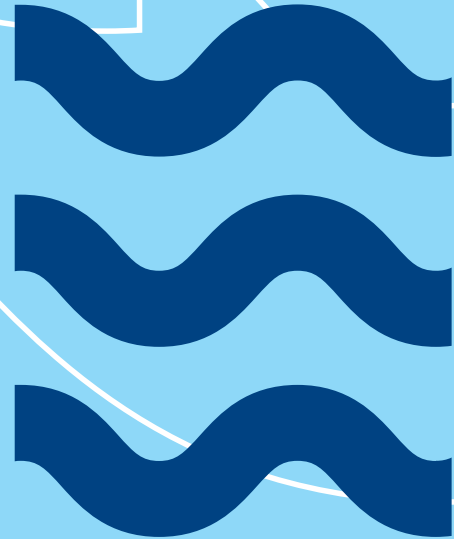


Miten seura on kokenut Uimaliiton palvelut vuonna 2024?

Arvioi asteikolla 1-5, 1 erittäin tyytymätön, 5 erittäin tyytyväinen



Ajankohtaiset



Kevään ja alkukesän koulutukset

HUHTIKUU

- 9.4.2025 [Swimming Official Course \(2nd class\)](#) Teams
- 25.4.-24.5.2025 [Uinnin TASO 1 –valmentajakoulutus](#) Tampere

TOUKOKUU

- 6.5.2025 [Uinnin tuomarikoulutus \(1. lk\)](#) Teams
- 8.5.2025 [Uinnin kilpailunjohtajakoulutus](#) Teams
- 14.5.2025 [Uinnin toimitsijakoulutus \(2. lk\)](#) Teams

KESÄKUU

- 11.6.2025 [Uinnin toimitsijakoulutus \(2. lk\)](#) Teams

Tulossa: Uinnin TASO 2 –valmentajakoulutus

- Uudistettu Uinnin TASO 2 –valmentajakoulutus alkaa syksyllä 2025.
- Koulutus toteutetaan yhteistyössä Vierumäen kanssa.
- Lajikouluttajana Aaro Rahomäki + mukana kouluttamassa Vierumäen asiantuntijoita
- Koulutuksen ilmoittautuminen avautuu **ma 7.4.2025 klo 8.**
- Koulutuspaikkoja: 20
- Ilmoittautumiset 31.7.2025 mennessä
- **Hinta: 900 euroa + täysihoito Vierumäellä**

Koulutuksen päivämäärät:

20.8.2025	Starttiwebinaari
12.-14.9.2025	1. lähiopetusjakso Vierumäki
5.11.2025	Webinaari
2.-4.1.2026	2. lähiopetusjakso Vierumäki
4.3.2026	Webinaari
17.-19.4.2026	3. lähiopetusjakso Vierumäki



Alueelliset Uinnin TASO 1 – valmentajakoulutukset

Päivämäärät:	Paikkakunta:	Kouluttaja:	Ilmoittautuminen:
7.-22.2.2025	Turku	Jari Varjonen	
7.2.-22.3.2025	Espoo	Petteri Paatos	
25.4.-24.5.2025	Tampere	Eeva Ketola	<u>Ilmoittautuminen auki 13.4. asti</u>
Elokuu 2025	Lappeenranta	Tero Välimaa	Avautuu huhtikuussa 2025
Elokuu 2025	Oulu	Sami Aaltomaa	Avautuu huhtikuussa 2025

Yleistä koulutuksista

- Koulutuksia tilattavissa omalle seuralle. Katso ohjeet: <https://www.uimaliitto.fi/info/koulutus/tilaa-koulutus/>
- Syksyn 2025 koulutuskalenteri valmistuu huhtikuun aikana.
- Koulutuksiin liittyvät kysymykset: koulutukset@uimaliitto.fi



Unelmien liikuntapäivä 10.5.2025

Suomen suurin ja iloisin liikkumisen juhlapäivä

- Olympiakomitean koordinoima | Lue lisää:
<https://www.olympiakomitea.fi/unelmien-liikuntapaiva/>
- Kaikenlaisen liikkumisen kokeilu ja pop-up –päivä
- Ideoita seuroille:
 - Avoimet treenit tai lajikokeilu matalalla kynnyksellä
 - Jäsenten ideoimat unelmien treenit
 - Yhdessä treeneihin kulkeminen pyörällä tai kävellen
- Unelmien liikuntapäivä on Uimaliitossa #unelmienuintiurheilupäivä:
 - Kerro somessa aiheuttunneilla **#unelmienuintiurheilupäivä** ja **#unelmienliikuntapäivä**, miten teidän seurassanne vietetään Unelmien liikuntapäivää. Tägää julkaisuun lisäksi @uimaliitto, niin jaamme iloisia liikkumisen tunnelmia Uimaliiton somekanavissa päivän aikana.



Uimataitoviikko 12.-18.5.2025 (vko 20)

- Suomen Uimaopetus- ja hengenpelastusliiton koordinoima kampanjaviikko.
- Uimataitoviikon teemana **Kellu elääksesi.**
- Uimataitoviikon teema viestii kellunnasta uimataitoa tukevana taitona kuin myös hätätilanteessa auttavana taitona, jonka avulla saadaan rauhoituttua ja mietittyä seuraavat toimenpiteet, jotta päästäisiin turvallisesta pelastautumaan pois vedestä
- Lue lisää: <https://suh.fi/kampanjat/uimataitoviikko/>

Ideoita seuroille:

- kelluntaharjoituksia treeneihin
- kelluntarentoutus vesijumppatunnin päätteeksi
- matalan kynnyksen toimintarasti uimahallikävijöille



Tähtiseurapäivä 4.10.2025

- Paikka: Marina Congress Center, Helsinki
- Kohderyhmä: Kaikki urheiluseurojen edustajat. Erityisesti hallinto/johto sekä valmennusväki
- Uimaliitto tukee Tähtiseurojen edustajia (1hlö per Tähtiseura)
- Ilmoittautuminen aukeaa Suomisportissa huhtikuun puolvälissä.
- Tähtiseuroille lähetetään ohjeet huhtikuun alussa. Lue tarkkaan!
- Aikataulu:
 - Klo 10-12 Uintiurheiluseurat yhdessä
 - Klo 12-13 Lounas
 - Klo 13-18.30 Yhteinen seminaari
 - Klo 20- yhteinen iltajuhla



Et ole yksin- palvelun ja Uimaliiton webinaarit



- **Häirintäyhdyshenkilönä urheiluseurassa.**

Koulutus järjestetään 9.4.2025 klo 17-19. Ilmoittaudu mukaan [Suomisportissa](#).



Seuratoiminnan vuosikello - Kevät 2025

Maaliskuu

3.3.-23.3.2025 ME-Säätiön kyselykierros

26.3.2025 EOY-koulutus: [häirinnän ja kiusaamisen ennaltaehkäisy ja epäasialliseen käytökseen puuttuminen](#)

31.3.2025 UimaliittoLIVE

Huhtikuu

2.4. [Tähtiseuraohjelma tutuksi -webinaari](#)

9.4. EOY-koulutus: [häirintäyhdyshenkilönä urheiluseurassa](#)

Toukokuu

7.-8.5. Kehittäjä-Tahkon viimeinen lähijakso

21.5. [Tähtiseuraohjelma tutuksi - webinaari](#)

26.5. UimaliittoLIVE

Seuraava LIVE 26.5.

<https://www.uimaliitto.fi/info/uimaliittolive>

krista.eskelinen@uimaliitto.fi

UIMALIITTO
SIMFÖRBUNDET AQUATICS FINLAND

