



Vesitaiturit ja Vesiralli -ohjaajakoulutus | Ennakkotehtävät

Ennakkotehtävät ovat tärkeä osa ohjaajakoulutusta ja ne lähetetään kouluttajalle sähköpostilla kolme päivää ennen koulutuksen alkua.

Ennakkotehtävä 1:

1. Nimi:
2. Seura / yhteisö:
3. Ohjaajakokemus uinnista, muusta toiminnasta:
4. Omat odotukset koulutukseen (kirjaa 3 konkreettista asiaa):
5. Mieti, seuraa sekä etsi tietoa millainen on 3–6-vuotias lapsi. Vastaa kysymyksiin:
 - Millainen on lapsen kyky ymmärtää asioita/ohjeita?
 - Millainen on lapsen kyky toimia ryhmässä?
 - Mitkä ovat lapsen sosiaaliset taidot?
 - Miten lapsi hahmottaa oman kehonsa?
 - Mitkä ovat lapsen liikunnalliset taidot?

Ennakkotehtävä 2:

Käy seuraamassa kotipaikkakunnallasi järjestettävää lasten (7–10-vuotiaiden) ohjattua liikuntaa. (kyseessä voi olla mikä tahansa ohjattu liikuntamuoto: esim. uinti, lajikoulu (esimerkiksi jalkapallo, luistelu, voimistelu jne.). Seuraa tuntia ja vastaa seuraaviin kysymyksiin:

- Laji ja lasten ikärakenne?
- Mitkä olivat tunnin tavoitteet ja rakenne?
- Millainen oli ohjaajan toiminta: sijoittuminen, äänen käyttö, aktiivisuus, ryhmän hallinta?
- Miten ohjeet annettiin?
- Kuinka lapsia huomioitiin: Millaista palautetta lapsille annettiin? Miten huomioitiin vilkkaat ja/tai arat lapset?
- Miten turvallisuus oli huomioitu ryhmän toiminnassa?