

SCR

SWIMMING CLUB ROVANIEMI



**UIMA
LIITTO**
SIMFÖRBUNDET
AQUATICS FINLAND

UIMALIITTOLIVE

26.5.2025

Jenni Kela SCR

Uimakoulutoiminta

Kaikille mahdollisuus oppia uimaan: Kampanja uimataidon puolesta

SCR

SWIMMING CLUB ROVANIEMI

- Toiminnassa mukana n. 1000 uimaria vuosittain, joista suurin osa uimakouluissa. Aikuisuimareita n. 100, kilpauimareita n. 60, ja lasten sekä nuorten harrastetoiminnassa reilu 100.
- Työntekijöitä n. 30:
 - Toiminnanjohtaja ja valmentajat
- Uimakoulut: Kausiryhmissä kuljetaan Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton merkkipolkua.
- Lyhyet kurssimuotoiset uimakoulut kausittain ja kesällä.

UIMAKOULUTOIMINTA JA SITÄ OHJAAVAT ARVOT

- Seuran keskeisiin arvoihin on määritelty pohjoismaisen uimataidon määritelmän mukaan ”vähintään 200 metriä – uimataito kuuluu kaikille”, ja arvoihin perustuva tavoite on löytää jokaiselle paikka vedessä.
- Seuran uimakoulupolku perustuu siihen, että jokainen uimari saavuttaa yleisen uimataidon ja läpäisee uimataitotestin uimakoulupolun päätteeksi.
- Pyrimme kasvattamaan tietoisuutta pohjoismaisen uimataidon määritelmästä, ja tätä kautta kasvattaa uimareiden sitoutumista uimakoulupolkuun
- Huoli kasvavasta määrästä uimataidottomia lapsia ja nuoria

MITEN TAVOITTAISIMME ENEMMÄN UIMATAIDOTTOMIA JA SAISIMME NÄKYVYYTTÄ UIMATAIDOLLE?

➤ Yhteistyö kaupungin kanssa

- Ehdotus ilmaisesta uintikerhotyypisestä toiminnasta kouluikäisille
- Rovaniemen kaupunki oli jo miettinyt vastaavan toiminnan aloittamista
- Resurssit: Ratatila ja valvonta kaupungilta iltaapäiväaikaan, organisointi ja ohjaaja seuralta

➤ Yhteistyö SUH:n kanssa

- Miten voisimme laajentaa ilmaistoimintaa täysin uimataidottomiin?
- Patrik Kvikantin hyväntekeväisyys tempaus uimataidon puolesta

➤ Koulut

- Uimataito on osa opetussuunnitelmaa, ilmaistoiminta tukee tätä



KEVÄT 2024 ILMAISTOIMINTA

- JOKAINEN ILMAISTOIMINTAJAKSO 8 UINTIKERTAA, ETUSIJALLA UUDET UIMARIT
- ISON ALTAAN "SUKELLA SEIKKAILUUN" –UINTIKERHO TAVOITTI 57 ALAKOULUIKÄISTÄ UIMARIA. KERHON TAVOITE OLI KEHITTÄÄ UIMATAITOA.
- OPETUSALTAAN UIMATAIDOTTOMIEN LASTEN UIMAKOULUT TAVOITTIVAT 26 UIMARIA
- NUORTEN UIMATAIDOTTOMIEN (13-17V) KURSSI 8 UIMARIA
- UIMAKOULUISSA MERKKISUORITUKSET ROVANIEMEN KAUPUNGIN JA SUH:N SPONSOROIMANA



KENELLE?

- Kaikille, jotka haluavat kehittää uimataitoa
- Uimataidottomien lasten keski-ikä ilmaisryhmissä n. 9 vuotta
 - Uimakouluihin hakeutuneet uimataidottomat ovat keskimääräisesti vanhempia kuin seuratoimintaan muuta kautta tulevat uimarit
- Lapset ja nuoret, joiden uimataito on jäänyt heikoksi
 - Ei mahdollisuutta osallistua uimakouluun taloudellisista syistä
 - Uintia ei ole harkittu harrastuksena ja seuratoiminta ei ole tullut tutuksi
 - Aiemmassa uimakoulussa ei syystä tai toisesta päästy tavoitteisiin
 - Epäilyt uimakoulun onnistumisesta ja lapsen sitoutumisesta uimakouluun ovat nostaneet kynnystä maksaa uinnin ohjauksesta/uintiharrastuksesta
 - Etäisyys: Ilmainen toiminta houkutteli osallistujia jopa 100km päästä

MARKKINOINTI: Some, Wilma, koulujen rehtorit ja liikunnanopettajat

ILMAISTOIMINNAN JATKO

- Järjestimme keväällä 24h hyväntekeväisyysuinnin yhteistyössä kaupungin kanssa
 - Tuotot maksuttomien uimakoulujen järjestämiseen kaudella 2024-2025
 - Keväällä 2025 ison altaan ilmaiset Sukella Seikkailuun kerhot, opetusaltaan uimataidottomien uimakoulut ja nuorten uimataidottomien uintikurssi ovat saaneet jatkoa. Ilmaistoiminta on tavoittanut 56 uimaria.
- Tavoite on jatkaa ilmaisuimakouluja pysyvänä osana seuratoimintaa yhteistyökumppaneiden tukemana

MITEN ILMAISUIMAKOULUT OVAT NÄKYNEET SEURASSA

- Olemme saaneet seuraan mukaan uusia jäseniä jatkouimakouluihin, harrasteryhmiin ja taitouintiin
- Esimerkki: Uimataidoton nuori tuli mukaan nuorten uimataidottomien ilmaiskurssille. Seuraavalla kaudella maksulliseen seuratoimintaan ilmoitettiin mukaan nuoren sisarukset, ja vanhempikin innostui ilmoittautumaan aikuisten uintikurssille.

- Avainasemassa uimakoulujen toteutuksessa on ollut yhteistyö kaupungin uimahallin, liikuntapalveluiden, Rovaniemen alueen koulujen ja SUH:n kanssa.
- Jatkossa haluamme tiivistää yhteistyötä koulujen kanssa, jotta tieto näistä opetussuunnitelmaa uinnin osalta tukevista maksuttomista uimakouluista kulkee tasapuolisesti kaikille oppilaille sekä kehittää omia rahoituskeinoja/sponsoritoimintaa



TAITOUINNIN ALOITUS UUTENA LAJINA SEURASSA

- Seuran toimintaa ja tavoitteita ohjaava "jokaiselle paikka vedessä"
- Mitä monipuolisempi tarjonta, sitä suurempi todennäköisyys uintiurheiluharrastuksen jatkumisella
- Ei lajikokemusta, mutta emme jääneet yksin:



- Toiminta aloitettiin helmikuussa 2025



MITEN?

- Lähdimme taitouintiin muodostelmaluistelun näkökulmasta, koska siitä meillä oli kokemusta. Taitouintia uutena lajina voi lähestyä mm. taitoluistelun, voimistelun, tanssin tai akrobatian kautta.
- Käytännön koulutus altaassa (60min) ja harjoituksia seuraten Oulussa 1,5 päivää
- Valmennusrunko, käytännön vinkit ja materiaalit Oulun Lohien Venla Petäjäkangas, sekä AWS Pauliina Palhus.

TOIMINTA

- 12x kerran alkeiskurssille osallistui 11 uimaria, ja kurssi huipentui ryhmän omaan kevätnäytökseen. Näytöksen suunnittelivat seuran omat valmentajat.
- Venla vieraili Rovaniemellä kurssin aikana kahdesti taitouinnin ydinryhmän tukemana.
- Syksyllä jatkamme jatkokurssilla ja uudella alkeiskurssilla.