

# Aikataulu

FC\_4\_Helsinki, Helsinki, 15.11.2025

15.11.2025

|               |                                    |                            |
|---------------|------------------------------------|----------------------------|
| 10:00 - 10:25 | Taso 1, Alle 9, 1m                 | huom: päällekkäiset kisat! |
| 10:00 - 11:05 | Taso 7 ja 6, 3m                    | huom: päällekkäiset kisat! |
| 10:35 - 11:05 | Taso 1, Alle 11, 1m                | huom: päällekkäiset kisat! |
| 11:10 - 11:25 | Palkintojenjako aamun lajeihin     |                            |
| 11:25 - 11:35 | Harraste +25 Miehet ja Naiset / 3m | huom: päällekkäiset kisat! |
| 11:25 - 11:40 | Taso 1 yleinen ja alle 13 / 1m     | huom: päällekkäiset kisat! |
| 11:55 - 12:45 | Taso 2, Alle 11, krs               |                            |
| 13:00 - 14:05 | Taso 3, Alle 13, 1m                |                            |
| 14:20 - 15:00 | Taso 2 yleinen ja alle 13 / Kerros |                            |
| 15:15 - 16:00 | Taso 3, Yleinen, 1m                |                            |
| 16:15 - 16:35 | Taso 4 yleinen ja alle 13 / Kerros |                            |
| 16:50 - 17:25 | Taso 5, 3m                         |                            |

## TELINEKOHTAINEN AIKATAULU

### AIKATAULU 1m laudat

|                      |                                       |
|----------------------|---------------------------------------|
| 8:30-10              | <i>harjoitus: taso 1 (kaikki)</i>     |
| <b>10:00 - 10:25</b> | <b>Taso 1, Alle 9, 1m</b>             |
| <b>10:35 - 11:05</b> | <b>Taso 1, Alle 11, 1m</b>            |
| 11:10 - 11:25        | Palkintojentojenjako                  |
| <b>11:25 - 11:40</b> | <b>Taso 1 yleinen ja alle 13 / 1m</b> |
| 11:40 - 13:00        | <i>harjoitus: Taso 3, Alle 13, 1m</i> |
| <b>13:00 - 14:05</b> | <b>Taso 3, Alle 13, 1m</b>            |
| 14:05 - 15:15        | <i>harjoitus: Taso 3, Yleinen, 1m</i> |
| <b>15:15 - 16:00</b> | <b>Taso 3, Yleinen, 1m</b>            |

### AIKATAULU 3m / kerros

|                      |                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 8:30-10              | <i>harjoitus: taso 2 alle 11 krs, taso 4 krs, taso 6, 7, harraste +25,</i> |
| <b>10:00 - 11:05</b> | <b>Taso 7 ja 6, 3m</b>                                                     |
| 11:10 - 11:25        | Palkintojentojenjako                                                       |
| <b>11:25 - 11:35</b> | <b>Harraste +25 Miehet ja Naiset / 3m</b>                                  |
| <b>11:55 - 12:45</b> | <b>Taso 2, Alle 11, krs</b>                                                |
| 12:45 - 14:20        | <i>harjoitus: Taso 2 yleinen ja alle 13 / Kerros</i>                       |
| <b>14:20 - 15:00</b> | <b>Taso 2 yleinen ja alle 13 / Kerros</b>                                  |
| 15:00 - 16:15        | Harjoitus: Taso 5, 3m                                                      |
| <b>16:15 - 16:35</b> | <b>Taso 4 yleinen ja alle 13 / Kerros</b>                                  |
| <b>16:50 - 17:25</b> | <b>Taso 5, 3m</b>                                                          |