



## TAITOUINNIN UUTISKIRJE 7/2024

31.7.2024

### Nuorten EM-kilpailut käytiin Maltalla

Taitouinnin nuorten EM-kilpailut käytiin Maltaan Cottonerassa 28.6.–2.7.2024. Suomen edustajat olivat Jyväskylän Aallon Helka Riekkinen (soolo vapaaohjelma) ja Oulun Uinnin Nea Kämäräinen & Vilma Väisänen (duo vapaaohjelma).

Riekkisen sijoitus oli alkukilpailuissa 15. ja Kämäräinen & Väisänen duon sijoitus oli



alkukilpailuissa 17.

Lue lisää [netistä](#).

---

## Edustusurheilijatoimintaa kehitetään 2024-2025

Edustusurheilijatoiminnan pilotti käynnistettiin alkuvuodesta 2024, mutta toiminta jouduttiin keskeyttämään helmikuussa Uimaliitosta riippumattomista syistä. Toimintaa ei saatu enää käynnistettyä suunnitellusti.

Edustusurheilijatoimintaa kehitetään 2024-2025 ja toiminnan käynnistämistä suunnitellaan vuodelle 2026.

Arvokilpailuvalintakriteereitä tullaan päivittämään sääntömuutosten myötä.

Kriteerit julkaistaan, kun muutosten vaikutukset ovat tiedossa.

---

## Maajoukkueiden valintaleiri (Youth, Juniors, Seniors)

Uimaliiton taitouinnin kaikille maajoukkueille järjestetään yhteinen valintaleiri 10.-11.8.2024 Mäkelänrinteen Uintikeskuksessa, Helsingissä.

Kutsumme kaikki motivoituneet, sekä maajoukkuetoiminnasta kiinnostuneet taitouimarit osallistumaan!

Joukkuevalinnat tehdään perustuen urheilijoiden ikäsarjaan, sekä taitotasoon.

Valintaleirillä suoritettavien [testien](#) lisäksi huomioidaan valmentajien arvio urheilijan edistymisestä ja harjoitteluasenteesta. Valinnoissa tarkastellaan uimarin lajitaitoja, ominaisuuksia, kykyä työskennellä osana joukkuetta ja noudattaa annettuja ohjeita, edistymisnopeutta sekä halua ja kykyä sitoutua maajoukkueeseen ja taitolajin harjoittelukulttuuriin.

Joukkueiden päätavoite on edustaa menestyksekkäästi kunkin ikäsarjan EM-kilpailuissa. Välitavoitteita asetetaan joukkueiden tason mukaisesti.

**Huom!** Maajoukkueilla ja maajoukkueurheilijoilla on valintaetu arvokilpailuihin perustuen osallistujamaksimeihin. Joukkueen ulkopuolelta ei voida valita urheilijoita, mikäli joukkue täyttää kilpailukohtaisen osallistujamaksimin.

World Cup -osakilpailuiden osallistumisoikeus on ensisijaisesti maajoukkueilla ja maajoukkueurheilijoilla. Vapaaksi jääviä edustuspaikkoja voidaan myöntää muille esim. arvokilpailunäyttöjä varten.

Kaudella 2024–2026 joukkueiden valmentajina toimivat:

- Minna Paakkolanvaara (aikuisten maajoukkueen päävalmentaja)
- Riia Peltonen (nuorten maajoukkueen päävalmentaja)
- Tilda Männikkö (aikuisten ja nuorten maajoukkueiden apuvalmentaja)
- Katariina Narray (youth-edustusjoukkueen päävalmentaja)
- Lumi Linnakylä (youth-edustusjoukkueen apuvalmentaja)
- Iris Lucenius ja Mira Helmiö (maajoukkueiden tutorit)

**Ilmoittautuminen valintaleirille päättyy 1.8.2024 klo 16:00.**

Lisätiedot [taitouinti@uimaliitto.fi](mailto:taitouinti@uimaliitto.fi)

## Poikien alkeiskurssit alkavat!

**Helsingin Uimarit** järjestää syksyllä 2024 pojille suunnatun taitouinnin alkeiskurssin lauantaisin Helsingin suomalaisen yhteiskoulun (SYK) uimahallissa (Isonnevantie 8, Helsinki), ensimmäinen kurssikerta on 7.9.2024.

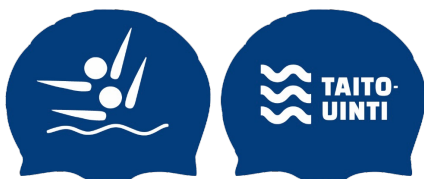


Kuva: Janne Passi

### Lisätietoa:

Seura- ja taitouintikoordinaattori **Heidi Tuominen**

Poikien alkeiskurssi on alkamassa myös **Tampereella**, joten pysy kuulolla.



## Taitouinnin oma uimalakki

Lakkeja on saatavilla sekä **sinisenä** että **valkoisena**. Lakkeja ei ole myynnissä verkossa, vaan toistaiseksi ainoastaan kansallisissa kilpailuissa ja tapahtumissa, joista seuraavana on

vuorossa maajoukkueiden valintaleiri elokuun alussa. Lakkeja voi lunastaa myös mm. akrobatialeirillä ja Teknisten taitojen mestaruuskilpailuissa. Edelleen lakkeja on kuitenkin rajallinen määrä, joten sinun kannattaa **varata** omasi ennakkoon ja tehdä lunastus sitten tapahtumassa paikanpäällä. Myös

seurat voivat koordinoida uimariensa tilaukset ja otamme sitten seuraan yhteyttä toimituksen osalta.

Lakin hinta on 10 €.

---

## Taitouinnin ydinryhmän Syysinfo

### 4.9.2024

Järjestämme jälleen kattavan Syysin Teamsin välityksellä 4.9.2024 klo 18:00.

Linkki infoon lisätään kalenteriimme elokuun aikana.



*kuva Torreggianin  
Facebook*

## Kansainvälistä akrobatioiden huippuosaamista Suomeen!

Taitouinnin ydinryhmä järjestää akrobatiavalmennusleirin Vierumäellä 24.-27.10.2024. Kouluttajana toimii olympialaisiin osallistuvan Italian A-maajoukkueen akrobatiavalmentaja  **Davide Torreggiani** . Koulutus on englanniksi.

Leiri on osa taitouinnin teemaleiri-koulutuskokonaisuutta. Leirillä keskitytään akrobatiavalmennusosaamisen kehittämiseen kansainvälisen huippukouluttajan ohjaamana. Leiri on koulutustapahtuma valmentajille (sisältäen teoriaa sekä käytännön koulutusta mm. volttiareenalla), sekä valmennustapahtuma urheilijoille.

Leiriohjelma alkaa perjantaina 25.10 klo 8, ja päättyy sunnuntaina 27.10 noin klo 15. Leirimajoitus alkaa torstaina 24.10 päivällisellä.

Alaikäraja urheilijoille on 13 (synt. 2012). Seurojen on ilmoitettava valmentajia vähintään yksi (1) jokaista 8 uimaria kohden.

Leirille on **rajoitettu määrä** urheilija- ja valmentajapaikkoja, joten paikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

**Ilmoittautuminen** päättyy 13.9.2024.

---

## Taitouinnin kalenteri päivittyä jatkuvasti

**Kalenteristamme** löytyvät arvokilpailujen lisäksi erilaisia kilpailuja, joihin olemme kutsun saaneet ja kotimaisia leiri- ja koulutustapahtumia.

### **Maajoukkueiden valintaleiri** (Youth, Juniors, Seniors)

10.8.2024 - 11.8.2024 Mäkelänrinteen Uintikeskus, Helsinki

**Ilmoittautuminen** päättyy 1.8.2024 klo 16:00

### **Taitouinnin Syysinfo**

4.9.2024 klo 18:00 Teams

### **Taitouinnin Valmentaja Taso 1 -lajikoulutus**

13.9.2024 - 27.10.2024 Teams ja Vierumäki

Ilmoittautuminen avautuu pian, lue **lisää**

### **Aikuisten Merenneitoleiri**

13.9.2024 - 15.9.2024 Tanhuvaaran Urheiluopisto

Ilmoittautuminen avautuu pian

### **Taitouinnin akrobatia- ja koulutusleiri**

24.10.2024 - 27.10.2024 Vierumäen Urheiluopisto

**Ilmoittautuminen** päättyy 13.9.2024

### **Taitouinnin C-tuomarikoulutus**

29.11.2024 - 1.12.2024 Teams

**Ilmoittautuminen** päättyy 1.11.2024

Taitouinnin sääntöjä päivitetään jälleen. Ydinryhmä järjestää päivityskoulutusta marras-joulukuussa.

---

## Kansalliset arvokilpailut 2024 - 2028

- **Teknisten taitojen mestaruudet**  
13.-  
15.12.2024,  
Vantaa



Taitouinnin kansallisten arvokilpailujen **2025-2028 haku** on auki **30.9.2024** asti. Mikäli mikään seura ei määräaikaan mennessä hae vähintään 2025 kilpailuja, niitä ei 2025 järjestetä lainkaan. Uimaliitto ja taitouinnin ydinryhmä auttaa

järjestelyissä.

---

## Uimaliiton työryhmiin haetaan täydennystä

Ryhmien tarkoituksena on kehittää uintiurheilulajien toimintaa Suomessa. Haluamme monipuolisen ryhmän, jonka jäsenillä on erilaisia taustoja ja näkemyksiä uintiurheilu lajeista.

### Ydinryhmät

Liittohallitus päättää ydinryhmien kokoonpanoista vuosittain, ja kutsuu jäsenet ryhmiin. Ryhmien jäsenmäärä voi vaihdella ja ryhmiä voidaan täydentää tarvittaessa.

Kutakin ydinryhmää vetää liiton kyseisestä toiminnosta vastaava toimihenkilö tai hallituksen tähän rooliin nimeämä henkilö.

Vesipallon, taitouinnin, uimahyppyjen ja mastersuinnin ydinryhmät toimivat strategian tukena kulloisenkin lajitarpeen mukaan, ja ne:

- voidaan asettaa määräaikaisena (projekti) tai toistaiseksi (tarkistetaan vuosittain),
- voivat tarvittaessa käyttää apunaan asiantuntijajäseniä tai -ryhmiä sekä erilaisia verkostoja,
- voivat tarpeen mukaan kutsua kuultavaksi liiton työntekijöitä ja ulkopuolisia asiantuntijoita,
- keräävät ryhmänsä lajin toiminnasta säännöllisesti tietoa ja palautetta ja konsultoivat tässä seurojen asiantuntijaedustajia,
- toimivat pääsääntöisesti valmistelevana ja esittelevänä sekä liittoa konsultoivana tahona,
- ovat toiminnastaan vastuussa Uimaliitolle, ja toimivat toiminnanjohtajan ohjauksen ja valvonnan alaisuudessa,
- hyödyntävät kokoontumisissaan mahdollisimman paljon etäosallistumista ja ryhmätyöskentelyalustoja.

Ilmoita halukkuudestasi olla osana uintiurheilun työryhmiä täyttämällä tämä **lomake 3.8.2024** mennessä.

---

## Uimaliiton Antidopingohjelma

Muistattehan Uimaliiton edellyttämät koulutukset kansallisissa arvokilpailuissa!  
Lue **lisää** netistä.

- **Kaikkien**  
Uimaliiton  
uintiurheilulajien  
toimitsijoiden  
ja  
tuomareiden  
tulee  
suorittaa  
kilpailumanipulaation  
torjuntaohjelman  
**Reilusti**  
**paras**  
verkkokoulutus.  
Tästä  
eteenpäin  
Reilusti  
paras  
verkkokoulutus  
tulee  
olla  
suoritettuna  
ennen  
kuin  
koulutettavalle  
myönnetään  
**toimitsija-**  
**tai**  
**tuomarikoulutuksesta**  
SuomiSporttiin  
meriitti  
kyseisestä  
koulutuksesta.
- kansallisiin  
arvokilpailuihin  
osallistuvat  
**16-**  
**vuotiaat**  
**ja**  
**sitä**  
**vanhemmat**  
suorittavat  
SUEK:in  
**Puhtaasti**  
**paras**  
verkkokoulutuksen.  
Puhtaasti  
paras  
verkkokoulutuksen

suorittaminen  
on  
myös  
edellytys  
kansallisiin  
arvokilpailuihin  
**valmentaja-**  
akreditoinnin  
saamiseksi.

---

## Uutiskirjeen tilaus

Taitouinnin uutiskirjeen voit tilata itsellesi [tämän linkin](#) kautta.  
Kaikki julkaistut uutiskirjeet löydät [täältä!](#)

---

## Uimaliiton taitouinnin some ja yhteystiedot

Seuraa taitouinnin kuulumisia mm. [Instagramissa](#) ja [Facebookissa](#).  
Ota rohkeasti yhteyttä taitouinnin ydinryhmään sähköpostitse  
[taitouinti@uimaliitto.fi](mailto:taitouinti@uimaliitto.fi)

## Suomen Uimaliiton kumppanit





©2024 Suomen Uimaliitto | Valimotie 10 FI-00380 Helsinki

[Verkkoversio](#)

[Tilaa](#)

[Lähetä edelleen](#)

[Peruuta tilaus](#)

Powered by [Mad Mimi®](#)  
A GoDaddy® company