



TAITOUINNIN UUTISKIRJE 6/2024

27.6.2024

Taitouinnin EM-kisat, Belgrad

EM-kisat käytiin Serbian Belgradissa
10.-14.6.2024.

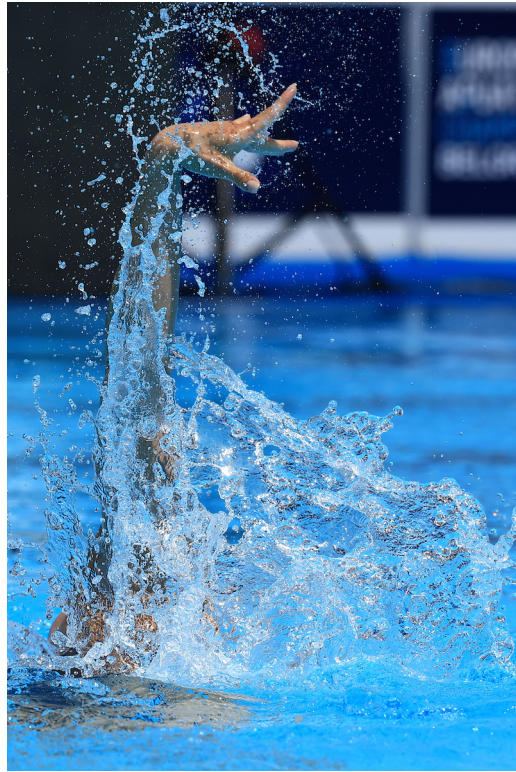
Suomen edustajat olivat Vantaan
Pyörteen **Sini Tuuli** (soolo
vapaaohjelma) sekä Cetus Espoon
Mari Moilala & Iiris Nurmi (duo

vapaaohjelma). Mari Moilala (Oulun Uinti) osallistui myös soolon tekniseen ohjelmaan.

Joukkueenjohtaja Mira Helmiö on kokonaisuudessaan hyvin tyytyväinen EM-kilpailuihin. Erityisesti ensikertalaisten venyminen parhaimpiinsa ja tavoitteiden saavuttaminen lämmittää joukkueenjohtajan mieltä. Olosuhteet olivat Helmiön mukaan erinomaiset suomalaisten näkökulmasta, vaikka Suomessa ollaan totuttu treenaamaan sisähalleissa.

Lue yhteenveto [netistä](#).

[Kisasivut](#)



Sini Tuuli, kuva: European Aquatics



Taitouinnin nuorten EM-kilpailut alkavat Maltalla

NEM-kilpailut käydään Maltan Cottonerassa 28.6.–2.7.2024. Suomea

kilpailuissa ovat edustamassa Oulun Uinnin duopari **Nea Kämäräinen & Vilma Väisänen** sekä Jyväskylän Aallon **Helka Riekkinen** soolon vapaaohjelmalla.



Helka Riekkinen, kuva: Janne Passi

Suomen edustajien lajit (ajat Suomen aikaa):

PERJANTAI 28.6.2024

klo 11:00 soolo vapaaohjelman alkukilpailu | Helka Riekkinen

LAUANTAI 29.6.2024

klo 11:00 duo vapaaohjelman alkukilpailu | Nea Kämäräinen & Vilma Väisänen

MAANANTAI 1.7.2024

klo 11:00 soolo vapaaohjelman finaali

klo 19:00 duo vapaaohjelman finaali

Kilpailut livenä [Youtubessa](#)



Kuva: Janne Passi

Poikien alkeiskurssi alkaa!

Helsingin Uimarit järjestää syksyllä 2024 pojille suunnatun taitouinnin alkeiskurssin lauantaisin Helsingin suomalaisen yhteiskoulun (SYK) uimahallissa (Isonnevantie 8, Helsinki) klo 9.45-11. Uimaliiton taitouinnin ydinryhmä tukee poikien alkeiskurssin järjestämistä ja kurssin tavoitteena on tarjota pojille matalan kynnyksen mahdollisuus aloittaa taitouinnin harrastaminen.

Alkeiskurssilla harjoitellaan taitouinnin perustekniikoita- ja asentoja sekä vahvistetaan uintitekniikoita.

Kurssi on suunnattu 6-12-vuotiaille pojille, joilla on vähintään 25m yhtäjaksoinen uimataito sekä kyky sukeltaa veden alla. Harjoitusten aluksi on lyhyt kuivaosuus.

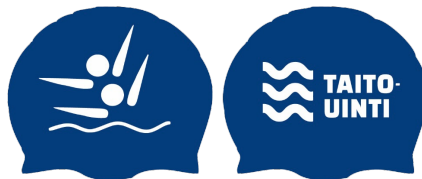
Kurssin vastuvalmentajana toimii Laura Kurki yhdessä Laura Ignatiuksen ja Sofia Mähösen kanssa.

Syyskauden kurssimaksu on 50 euroa ja Helsingin Uimareiden jäsenmaksu vuodelle 2024 35 euroa.

Ensimmäinen kurssikerta on lauantaina 7.9. ja ilmoittautuminen kurssille aukeaa maanantaina 1.7. klo 10.

Lisätietoa:

Seura- ja taituintikoordinaattori [Heidi Tuominen](#)



Taitouinnin oma uimalakki

Lakkeja on saatavilla sekä **sinisenä** että **valkoisena**. Lakkeja ei ole myynnissä verkossa, vaan toistaiseksi ainoastaan kansallisissa kilpailuissa ja tapahtumissa, joista seuraavana on vuorossa maajoukkueiden valintaleiri elokuun alussa.

Edelleen lakkeja on kuitenkin rajallinen määrä, joten sinun kannattaa **varata** omasi ennakkoon ja tehdä lunastus sitten tapahtumassa paikanpäällä. Myös seurat voivat koordinoida uimariensa tilaukset ja otamme sitten seuraan yhteyttä toimituksen osalta.

Lakin hinta on 10 €.



Kansalliset arvokilpailut 2024 - 2028

- **Teknisten taitojen mestaruudet**
13.-
15.12.2024,
Vantaa

Taitouinnin kansallisten arvokilpailujen **2025-2028 haku** on auki **30.9.2024** asti. Mikäli mikään seura ei määräaikaan mennessä hae vähintään 2025 kilpailuja, niitä ei 2025 järjestetä lainkaan. Uimaliitto ja taitouinnin ydinryhmä auttaa järjestelyissä.

Taitouinnin kalenteri päivittyä jatkuvasti

Kalenteristamme löytyvät arvokilpailujen lisäksi erilaisia kilpailuja, joihin olemme kutsun saaneet ja kotimaisia leiri- ja koulutustapahtumia.

Lasten Merenneitoleiri

9.8.2024 - 11.8.2024 Pajulahden Urheiluopisto, Nastola

Ilmoittautuminen päättyy 9.7.2024

Maajoukkueiden valintaleiri (Youth, Juniors, Seniors)

10.8.2024 - 11.8.2024 Mäkelänrinteen Uintikeskus, Helsinki

Infotilaisuus maajoukkue-toiminnasta (kaikki joukkueet) järjestetään 22.7.2024

klo 15-17 Teamsissa. Linkki julkaistaan tapahtumasivulla.

Ilmoittautuminen päättyy 1.8.2024

Syksylle 2024 on tulossa lisäksi mm. Valmentaja Taso1, C-tuomarikoulutus ja AKRO leiri, joten kannattaa pysyä kuulolla.

Uimaliiton Antidopingohjelma

Muistattehan Uimaliiton edellyttämät koulutukset kansallisissa arvokilpailuissa!

Lue **lisää** netistä.

- **Kaikkien**

Uimaliiton
uintiurheilulajien
toimitsijoiden
ja
tuomareiden
tulee
suorittaa
kilpailumanipulaation
torjuntaohjelman

Reilusti

paras

verkkokoulutus.

Tästä

eteenpäin

Reilusti

paras

verkkokoulutus

tulee

olla

suoritettuna

ennen

kuin
koulutettavalle
myönnetään
**toimitsija-
tai
tuomarikoulutuksesta**
SuomiSporttiin
meriitti
kyseisestä
koulutuksesta.

- kansallisiin
arvokilpailuihin
osallistuvat
**16-
vuotiaat
ja
sitä
vanhemmat**
suorittavat
SUEK:in
**Puhtaasti
paras**
verkkokoulutuksen.
Puhtaasti
paras
verkkokoulutuksen
suorittaminen
on
myös
edellytys
kansallisiin
arvokilpailuihin
**valmentaja-
akreditoinnin**
saamiseksi.

Utiskirjeen tilaus

Taitouinnin uutiskirjeen voit tilata itsellesi **tämän linkin** kautta.
Kaikki julkaistut uutiskirjeet löydät **täältä!**

Uimaliiton taitouinnin some ja yhteystiedot

Seuraa taitouinnin kuulumisia mm. **Instagramissa** ja **Facebookissa**.
Ota rohkeasti yhteyttä taitouinnin ydinryhmään sähköpostitse

Suomen Uimaliiton kumppanit



©2024 Suomen Uimaliitto | Valimotie 10 FI-00380 Helsinki

[Verkkoversio](#)

[Tilaa](#)

[Lähetä edelleen](#)

[Peruuta tilaus](#)

Powered by [Mad Mimi](#)®

A GoDaddy® company