



TAITOUINNIN UUTISKIRJE 5/2024

31.5.2024

Taitouinnin arvokisavalinnat - EM 2024, Belgrad Serbia

Taitouinnin EM-kilpailuihin on nimetty kolme uimaria. Joukkueessa ovat **Mari Moilala**, **Iiris Nurmi** sekä **Sini Tuuli**. Joukkueenjohtajana toimii **Mira Helmiö**.

Joukkueessa on sekä vahvaa kokemusta

että ensikertalaisia aikuisten tasolla. Kaikki uimarit ovat antaneet vahvat näytöt kevään aikana ja omilla varmoilla suorituksilla heiltä voidaan odottaa hyviä tuloksia.

– Marilla on edelliseltä kaudelta tuttu tekninen soolo, johon he ovat valmentajansa **Saana Annusen** kanssa saaneet lisää vaikeutta, mikä tekee siitä vahvan kokonaisuuden yhdessä Marin hyvän suorituspuhtauden kanssa, Helmiö kertoo.

Soolon lisäksi Moilala nähdään duossa Nurmen kanssa. Duo on muodostettu vasta tälle kaudelle, mutta heiltä on nähty tasaisen varmaa suorittamista kevään ajan. Aikuisten sarjaan tällä kaudella noussut duo on hakemassa vahvaa ja varmaa suoritusta aikuisten arvokisadebyyttistä.

– Pari on hakenut kansainvälisiä tasokkaita kisastartteja keväällä valmentajiensa **Jasmin Grönmanin** ja **Tea Uimosen** kanssa. Viimeisimpänä Pariisin olympia-altaasta toukokuun alussa, Helmiö avaa.

Joukkueen konkari Tuuli on helmikuun MM-kilpailujen jälkeen valmentajansa **Iris Luceniuksen** kanssa nostanut tasaisesti vapaan soolon vaikeutta ja sopeutunut hyvin kevään aikana vielä muuttuneisiin sääntöihin.

– Odotan kokeneelta arvokisaurheilijalta karismaattista ja itsevarmaa suoritusta, Helmiö sanoo.



Mari Moilala, tekninen soolo



Mari Moilala ja Iiris Nurmi, duo vapaaohjelma, kuva @blasiusphotography.hu

Tuuli on soolo vapaaohjelman
Pohjoismaiden mestari 2024.

Suomen edustajien lajit (ajat Suomen
aikaa):

MAANANTAI 10.6.2024

klo 11:30 soolo vapaaohjelman alkukilpailu
| Sini Tuuli

TIISTAI 11.6.2024

klo 11:30 duo vapaaohjelman alkukilpailu |
Mari Moilala & Iiris Nurmi
klo 17:30 soolo teknisen ohjelman suora
finaali | Mari Moilala

KESKIVIIKKO 12.6.2024

klo 17:30 duo vapaaohjelman finaali

TORSTAI 13.6.2024

klo 11:30 soolo vapaaohjelman finaali

[Kisasivut](#)



Sini Tuuli, soolo vapaaohjelma

Taitouinnin arvokisavalinnat - NEM 2024, Cottonera Malta

Taitouinnin nuorten EM-kilpailut käydään
28.6.–2.7.2024 Maltalla. Taitouinnin NEM-
joukkueeseen on nimetty **Helka Riekkinen**,
Nea Kämäräinen, sekä **Vilma Väisänen**.

Riekkinen on soolo vapaaohjelman
Pohjoismaiden mestari 2024.



Helka Riekkinen, soolo vapaaohjelma

Suomen edustajien lajit (ajat Suomen aikaa):
PERJANTAI 28.6.2024

klo 11:00 soolo vapaaohjelman alkukilpailu |
Helka Riekkinen

LAUANTAI 29.6.2024

klo 11:00 duo vapaaohjelman alkukilpailu |
Nea Kämäräinen & Vilma Väisänen

MAANANTAI 1.7.2024

klo 11:00 soolo vapaaohjelman finaali
klo 19:00 duo vapaaohjelman finaali



Nea Kämäräinen ja Vilma Väisänen, duo vapaaohjelma



kuva Jesper Fredskild

Taitouimarit haalivat mitaleita Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa

Vuosien jälkeen taitouimarit kisasivat Pohjoismaiden mestaruuksista Tanskassa, Kööpenhaminassa 10.–12.5.2024. Toisistaan ottivat mittaa uimarit

Suomesta, Ruotsista, Norjasta ja Tanskasta.

Suomen mitalisaalis:

KULTA 6

HOPEA 2

Lue lisää [netistä](#).



Kuva Anniina Vattulainen-Erkkilä

Taitouinnin Ikkäkausimestaruuskilpailut onnistuneesti ohi

Äitienpäivän viikonloppuna 10.–12.5.2024 kisattiin Espoossa taitouinnin Ikkäkausimestaruuskilpailut sekä Cetus Cup. Pilvetön taivas piristi tunnelmaa ja kisailijat pääsivät tekemään kuivaharjoittelua Leppävaaran uimahallin ulko-alueella sekä ottamaan kauniita kuvia upeista puvuista, jotka kimaltelivat kauniisti auringon valossa.

Kilpailuissa oli yhteensä 200 taitouimaria kaikista Suomen taitouintiseuroista. Perjantaina aloitettiin kuvioiden osuudella. Tuomarit saivat 120 tyttöä eteensä arvioitavaksi. Kilpailujohtaja Jana Vidlařován johdolla 25 tuomaria sai perjantain hienosti käyntiin ja kisat etenemään. Kilpailuiden vapaaehtoiset työntekijät uurastivat taka-alalla saaden kaiken onnistumaan.

Lue lisää [netistä](#).



Kuva Janne Passi

Taitouinnin uudet Suomen mestarit 2024

Taitouinnin nuorten ja aikuisten SM-kilpailut käytiin Pirkkolan uimahallissa Helsingissä 25.–26.5.2024. Nuorten avoimessa sarjassa nähtiin myös joukkue Tšekin Olomoucista sekä vapaa- että teknisellä joukkueohjelmalla sekä Tanskasta osallistui solisti teknisellä ohjelmalla.

– Erittäin onnistuneet NSM- ja SM-kilpailut kokonaisuudessaan. Järjestelyt toimivat hyvin ja aikataulussa oli joustoa pienille viivästyksille. Tuomareiden, toimitsijoiden ja valmennuksen huomiointi kisajärjestäjän toimesta oli erinomaista. Kilpailuissa nähtiin hienoja onnistumisia ja palkittiin runsaasti uusia Suomen mestareita, kommentoi kilpailujen apulaiskilpailunjohtaja **Mira Helmiö**.

Kiitos upeista kisakuvista Janne Passi, @artisticswimmingmoments

Lue lisää [netistä](#).

Taitouinnin edustus- ja maajoukkueiden valmennustiimi valittu kausille 2024-2026

Taitouinnin ydinryhmä on tehnyt seuraavat valinnat:

Youth edustusjoukkue

Päävalmentajana jatkaa **Katariina Narraway**

Apuvalmentajana jatkaa **Lumi Linnakylä**

Nuorten maajoukkue (NMJ)

Päävalmentaja **Riia Peltonen**

Aikuisten maajoukkue (MJ)

Päävalmentaja **Minna Paakkolanvaara**

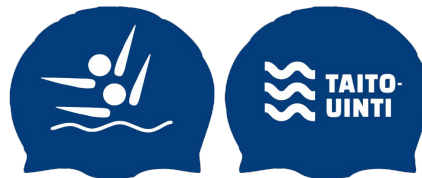
NMJ:n ja MJ:n joukkueiden tutoreina toimivat **Iris Lucenius** ja **Mira Helmiö**.

Sekä nuorten että aikuisten maajoukkueille haetaan nyt yhteistä apuvalmentajaa.

Haku on auki 6.6.2024 asti, joten toimi pian!

Lue lisää [täältä](#).

Kaikkien joukkueiden yhteisestä valintaleiristä tulee pian lisätietoa.



Taitouinnin oma uimalakki

Uunituoreet taitouinnin uimalakit loppuivat nopeasti. Teetämme sinisiä lakkeja lisää ja samalla tulee myös valkoisia lakkeja sinisellä painatuksella. Lakkeja ei ole myynnissä verkossa, vaan toistaiseksi ainoastaan kansallisissa kilpailuissa ja tapahtumissa, joista seuraavana on vuorossa maajoukkueiden valintaleiri elokuun alussa.

Edelleen lakkeja on kuitenkin rajallinen määrä, joten sinun kannattaa [varata](#)

omasi ennakkoon ja tehdä lunastus sitten tapahtumassa paikanpäällä. Myös seurat voivat koordinoida uimariensa tilaukset ja otamme sitten seuraan yhteyttä toimituksen osalta.

Lakin hinta on 10 €.



Kansalliset arvokilpailut 2024

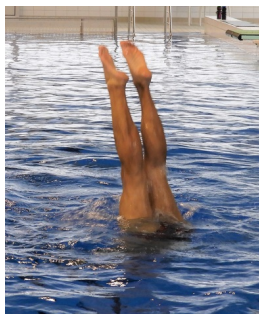
- **Teknisten taitojen mestaruudet**
13.-
15.12.2024,
Vantaa

Taitouinnin kansallisten arvokilpailujen **2025-2028 haku** on auki **30.9.2024** asti. Mikäli mikään seura ei määräaikaan mennessä hae vähintään 2025 kilpailuja, niitä ei 2025 järjestetä lainkaan. Uimaliitto ja taitouinnin ydinryhmä auttaa järjestelyissä.

Taitouinnin kalenteri päivittyä jatkuvasti

Kalenteristamme löytyvät arvokilpailujen lisäksi erilaisia kilpailuja, joihin olemme kutsun saaneet ja kotimaisia leiri- ja koulutustapahtumia.

Syksylle 2024 on tulossa mm. C-tuomarikoulutus ja AKRO leiri, joten kannattaa pysyä kuulolla.



Poikien alkeiskursseja tulossa!

Teemana on saada poikia lajin pariin innostavalla ja kannustavalla tavalla. **Helsingin Uimarit** aloittaa kurssin 7.9.2024 ja sitä pidetään kerran viikossa lauantai aamuisin Helsingin suomalaisella yhteiskoululla. Tästä tarkempaa tietoa vielä myöhemmin.

Turussa ja Tampereella on myös kiinnostusta, joten pysykää kuulolla!

Uimaliiton Antidopingohjelma

Muistattehan Uimaliiton edellyttämät koulutukset kansallisissa arvokilpailuissa! Lue **lisää** netistä.

- **Kaikkien** Uimaliiton uintiurheilulajien toimitsijoiden ja tuomareiden tulee suorittaa kilpailumanipulaation torjuntaohjelman **Reilusti paras** verkkokoulutus. Tästä eteenpäin Reilusti paras verkkokoulutus tulee olla suoritettuna ennen kuin

koulutettavalle
myönnetään
**toimitsija-
tai
tuomarikoulutuksesta**
SuomiSporttiin
meriitti
kyseisestä
koulutuksesta.

- kansallisiin
arvokilpailuihin
osallistuvat
**16-
vuotiaat
ja
sitä
vanhemmat**
suorittavat
SUEK:in
**Puhtaasti
paras**
verkkokoulutuksen.
Puhtaasti
paras
verkkokoulutuksen
suorittaminen
on
myös
edellytys
kansallisiin
arvokilpailuihin
**valmentaja-
akreditoinnin**
saamiseksi.

Uutiskirjeen tilaus

Taitouinnin uutiskirjeen voit tilata itsellesi [tämän linkin](#) kautta.
Kaikki julkaistut uutiskirjeet löydät [täältä!](#)

Uimaliiton taitouinnin some ja yhteystiedot

Seuraa taitouinnin kuulumisia mm. [Instagramissa](#) ja [Facebookissa](#).
Ota rohkeasti yhteyttä taitouinnin ydinryhmään sähköpostitse
taitouinti@uimaliitto.fi

Suomen Uimaliiton kumppanit



©2024 Suomen Uimaliitto | Valimotie 10 FI-00380 Helsinki

Verkkoversio

Tilaa

Lähetä edelleen

Peruuta tilaus

Powered by [Mad Mimi®](#)
A GoDaddy® company