



TAITOUINNIN UUTISKIRJE 3/2024

14.3.2024

Maajoukkueiden valmentajahaku käynnistyi

Valmentajahaku on nyt taitouinnin maajoukkuetoiminnan tavoitteiden 2024-2028 mukaisesti auki senior-maajoukkueen osalta 2024-2026 ja junior-maajoukkueen osalta 2024-2025 (optiolla jatkaa 2026 asti).

Haut ovat auki 31.3.2024 asti.

Lue lisää [nettisivuiltamme](#).



Youth Edustusjoukkue Belgiassa ensimmäisessä kilpailussaan

Youth edustusjoukkue osallistui Belgian Wolf Cup -kilpailuun 23.-25.2.2024. Valmentajat ovat tyytyväisiä tyttöjen suorituksiin sekä kuvioissa, sooloissa että joukkueessa. Heidän mielestään joukkueen suoritus oli tähän mennessä paras. Tytöt olivat myös tyytyväisiä suorituksiinsa ja

heidän mielestään reissu oli mukava ja ryhmähenkikin parani sen aikana kivasti.

Joukkueen uimareihin voit tutustua [täällä](#).

World Aquatics Artistic Swimming World Cup -kilpailut starttaavat Pekingistä

Ensimmäinen World Cup -osakilpailu käydään Kiinan Pekingissä 5.-7.4.2024. Suomea kilpailuissa edustaa **Pinja Kekki** soolon vapaalla ja teknisellä ohjelmalla.



Kilpailun alustava aikataulu:
5.4.2024 soolo tekninen (aamusessio)
6.4.2024 soolo vapaa (aamusessio)

Tsemppiä Pinjalle!

Kilpailun [sivut](#).

Cetus Games 22.-24.3.2024

Espoon Cetus avaa kansallisen kisakauden järjestämällä Cetus Games kilpailut Leppävaaran uimahallilla.

Katson kilpailun tarkempi aikataulu [täältä](#).

Taitouinnin Säännöt-osiota päivitetty

Kansainväliset arvokilpailut

Taitouinnin kansainvälisten arvokilpailujen **valintakriteerit** (4.3.2024, jatkettu YEM ja EM näyttöaikaa)



Tarkennus valintakriteereihin (12.3.2024)

Näyttökilpailut 2024 arvokilpailuihin (12.3.2024, lisätty Tsekin kilpailut)

Taitouinnin kansainvälisten arvokilpailujen edustuspaikan **anomus HUOM!** Anomus tulee lähettää viimeistään seuraavana päivänä siitä, kun näyttöaika on umpeutunut.

Taitouinnin kansainvälisten kilpailujen Suomen edustus-statusen **anomus HUOM!** Kilpailuissa edustetaan ensisijaisesti omaa seuraa, jos se on kutsun mukaan mahdollista, jolloin anomusta ei tarvita.

World Aquatics päivitykset/muutokset:

- * Introductory Guide for the Application of Declared Difficulty (7.3.2024)
- * Apnea and Factors Table (8.3.2024)

Huomioitahan, että kansallisissa mestaruuskilpailuissa noudatetaan voimassa olevia sääntöjä ja ohjeistuksia niillä poikkeuksilla, jotka on kirjattu voimassa oleviin Uimaliiton Taitouinnin Mestaruuskilpailusääntöihin. Nyt tehdyt muutokset astuvat voimaan World Aquaticsin asettamassa aikataulussa myös mestaruuskilpailuissamme.

Muutokset

edustusurheilijatoimintaan ja World Aquatics Artistic Swimming World Cup -edustajavalintaperiaatteisiin



Edustusurheilijatoiminnan periaatteita on tarkennettu ja niihin voi tutustua **täällä**.

Kyseisen sivun alaosassa on myös tarkennus World Aquatics Artistic

Swimming World Cup-(AS WC) osakilpailuiden osallistumisoikeuteen.

Kansalliset arvokilpailut 2024

Uimaliiton Kilpailutyöryhmä on vahvistanut seuraavat esitykset vuodelle 2024:

- **NSM & SM** 25.-26.5.2024, Pirkkola, Helsinki
- **Ikäkausimestaruuskilpailut** Jyväskylä syksy 2024 (Jyväskylän Aallolle on myönnetty IKM kilpailut lisäksi vuosille 2025-2028)
- **Teknisten taitojen mestaruudet** 13.-15.12.2024, Vantaa

Taitouinnin kansallisten arvokilpailujen 2025-2028 haku avataan uudelleen vielä kevään aikana.

Taitouinnin kalenteri päivittyi jatkuvasti

Kalenteristamme löytyvät arvokilpailujen lisäksi erilaisia kilpailuja, joihin olemme kutsun saaneet ja kotimaisia leiri- ja koulutustapahtumia.

Tässä huhti-toukokuun tapahtumat (13.3.2024)

Lisäksi tulossa:

- STC koulutus hybriditoteutuksena NSM/SM kilpailujen yhteydessä, kouluttajana Iris Lucenius (avautuu pian)
- C tuomarikoulutus etätoteutuksena syksyllä 2024
- Kysely leiritoiminnasta seuroille ja eteenpäin jaettavaksi

Tiedoksi myös, että suomalaisia synkrotarkkailijoita koulutetaan World Aquaticsin järjestämässä STC-koulutuksessa ja näin kasvatetaan osaamista synkrotarkkailun osa-alueelta Suomessa!

Poikien alkeiskurssi?

Olemme miettineet taitouinnin ydinryhmässä mahdollisuutta aloittaa kokeilumielessä pelkästään pojille tarkoitettu taitouinnin alkeis-jatkokurssi ja haluaisimme tehdä sen yhteistyössä taitouintiseuran kanssa. Taitouinnin ydinryhmä osallistuu kurssin kustannuksiin yhdessä sovitulla tavalla. Teemana olisi saada poikia lajin pariin innostavalla ja kannustavalla tavalla.

Poikien alkeiskurssi aloitettaisiin syksyllä 2024 ja sitten keväällä 2025 jatkokurssi. Kurssi olisi kohdistettu 8-10 -vuotiaille ja sitä järjestettäisiin 10 kertaa (kerran viikossa). Harjoittelukerta sisältäisi noin 30 min kuivaharjoittelua ja 60 min allasharjoittelua.

Toivomme tämän herättävän seurassanne mielenkiintoa ja haluaisitte lähteä yhdessä ydinryhmän kanssa tähän kokeiluun. Ottakaa yhteyttä osoitteeseen taitouinti@uimaliitto.fi ja suunnitellaan tarkemmin yhdessä!

Uimaliiton Antidopingohjelma

Muistattehan Uimaliiton edellyttämät koulutukset kansallisissa arvokilpailuissa! Lue **lisää** netistä.

- **Kaikkien** Uimaliiton uintiurheilulajien toimitsijoiden ja tuomareiden tulee suorittaa kilpailumanipulaation torjuntaohjelman **Reilusti paras** verkkokoulutus. Tästä eteenpäin Reilusti paras verkkokoulutus tulee olla suoritettuna ennen kuin koulutettavalle myönnetään **toimitsija-tai tuomarikoulutuksesta** SuomiSporttiin meriitti kyseisestä koulutuksesta.
- kansallisiin

arvokilpailuihin
osallistuvat
**16-
vuotiaat
ja
sitä
vanhemmat**
suorittavat
SUEK:in
**Puhtaasti
paras**
verkkokoulutuksen.
Puhtaasti
paras
verkkokoulutuksen
suorittaminen
on
myös
edellytys
kansallisiin
arvokilpailuihin
valmentaja-
akreditoinnin
saamiseksi.

Uutiskirjeen tilaus

Taitouinnin uutiskirjeen voit tilata itsellesi [tämän linkin](#) kautta.
Kaikki julkaistut uutiskirjeet löydät [täältä!](#)

Uimaliiton taitouinnin some ja yhteystiedot

Seuraa taitouinnin kuulumisia mm. [Instagramissa](#) ja [Facebookissa](#).
Ota rohkeasti yhteyttä taitouinnin ydinryhmään sähköpostitse
taitouinti@uimaliitto.fi

Suomen Uimaliiton kumppanit

speedo

URHEILUHALLIT

PÖRİ

URHEA

VIERUMAKI

Kuortane
FINLAND
OLYMPIC TRAINING CENTER

Pohjola Vakuutus

coredo
group of companies

POLAR

PALKINTOKESKUS

SOKOS HOTELS

lippu.fi



©2024 Suomen Uimaliitto | Valimotie 10 FI-00380 Helsinki

Verkkoversio

Tilaa

Lähetä edelleen

Peruuta tilaus

Powered by Mad Mimi®

A GoDaddy® company