



TAITOUINNIN UUTISKIRJE 8/2023

30.8.2023

Nuorten EM-kilpailut päättyivät onnistuneesti

Taitouinnin kauden 2022-2023 nuorten maajoukkue edusti Suomea onnistuneesti nuorten EM-kilpailuissa Madeiralla. Valmennustiimi on ylpeä koko joukkueesta, heidän ahkerasta työskentelystään kisaan valmistavalla leirillä ja kisaviikolla sekä koko kauden aikana.

Lue lisää [nettisivuiltamme](#).

Yhteenveto suomalaisten tuloksista ja sijoituksista:

Soolo vapaaohjelma, finaali:

Veera Säämänen (124.6958, sija 11.)

Soolo tekninen ohjelma, suora finaali:

Pinja Kekki (164.7367, sija 16.)

Duo vapaaohjelma, alkukilpailu:

Nea Kämäräinen & Mari Moilala (115.2271, sija 14.)

Duo tekninen ohjelma, suora finaali:

Nea Kämäräinen & Mari Moilala (150.0067, sija 13.)

Joukkue vapaaohjelma, finaali:

Helka Riekkinen, Mari Moilala, Veera Säämänen, Iiris Nurmi, Vilma Väisänen, Minea Eskelinen, Caroline Sandanbråten, Maija Väinölä, Ella Varjonen (r) ja Olivia Tojander (r), (169.2563, sija 10.)



Taitouinnin 13-15 -vuotiaiden (Youth) edustusjoukkue valittu

Valintaleirin perusteella kutsun sai yhdeksän uimaria ja he kaikki ottivat edustuspaikan vastaan. Uimarit tulevat viidestä eri seurasta:

Erkkilä Matilda (s.2009), Cetus Espoo
Joensuu Nelli (s.2010), Kuopion Uimaseura
Kohonen Ilmi (s.2010), AWS Taitouinti
Mäkelä Pihla (s.2010), Kuopion Uimaseura
Nuopponen Viivi (s.2011), Kuopion Uimaseura
Paavilainen Hilla (s.2009), AWS Taitouinti
Pitkänen Hilda (s.2011), Kuopion Uimaseura
Salo Noora (s.2011), Oulun Lohet
Sundström Eva (s.2009), Helsingin Uimarit



*Päävalmentaja Katariina Narraway
ja apuvalmentaja Lumi Linnakylä.*

Toiminta käynnistyy lokakuun aikana ensimmäisellä leirillä. Joukkueelle

haetaan nyt **joukkueenjohtajaa**, [lue lisää](#).
Tulemme **esittelemään** uimarit vielä syksyn aikana.

Taitouinnin maajoukkueiden strategia ja tavoitetyö 2024-2028 on aloitettu

Työn tarkoituksena on määrittää suuntaviivat taitouinnin liittojohtoiselle maajoukkue toiminnalle 2024-2028. Tavoite on muodostaa jatkuvuutta takaava, laatua kehittävä ja menestystavoitteet konkretisoiva suunnitelma maajoukkue toiminnalle. Työn etenemisestä infotaan lisää syksyn 2023 aikana.

Kansainvälisten arvokilpailujen valintakriteerit

Taitouinnin säännöt kokivat radikaalin muutoksen 1.1.2023 alkaen. Taitouinnin ydinryhmä tulee esittämään arvokilpailujen valintakriteerit huippu-uinnin johtoryhmälle (HUU) mahdollisimman pian.

Päivitetyt valintakriteerit jaetaan seuroille välittömästi niiden valmistuttua ja ne jaetaan myös nettisivuillemme [Säännöt](#) osioon.



Hae mukaan taitouinnin työryhmään!

Uimaliiton työryhmät vahvistetaan toimintakaudelle 2023-2024 syyskuun alussa. Mikäli olet kiinnostunut tulemaan mukaan kehittämään uintirheilua, hae mukaan!



Lähetäthän hakemuksen oheisen linkin kautta viimeistään **2.9.2023**.

Hae mukaan [TÄSTÄ](#)

Ilmoittaudu taitouinnin valmentajien mentoroinnin pilottiin!

Osana aluevalmentajan työtä lasten ja nuorten valmennustoiminnan kehittämisen parissa pilotoidaan valmentajien vertaismentorointia. Mentoroinnin tarkoitus on mahdollistaa aloitteleville valmentajille tukea valmentajapolulla myös oman seuran ulkopuolelta. Mentoreille pilotti on mahdollisuus jakaa omaa osaamista ja kokemuksia taitointivalmentajana, sekä auttaa valmentajapolkunsa alkupuolella olevia valmentajia tunnistamaan vahvuutensa, kehittämään osaamistaan, sekä motivoida heitä onnistumisten kokemusten kautta.

Mentorointiparit pohtivat yhdessä syksyn tavoitteita mentoroinnille ja luovat niihin sopivan aikataulun ja aiheet tapaamisilleen. Mentoroinnin on tarkoitus lähteä erityisesti mentoroitavan tarpeista ja tavoitteista. Mentoroitavan odotetaan olevan aktiivinen mentorin suuntaan mentoroinnin aikana.

Ilmoittautuminen päättyy pe 8.9.2023.

Lue lisää [täältä!](#)

Kansallisten arvokilpailujen haku vuodelle 2024

Vuoden **2024** kansallisten arvokilpailujen **haku** on avoinna **30.9.2023** asti, mutta Uimaliitto voi tehdä valinnan kuitenkin heti sopivan järjestäjän löydyttyä, jolloin kyseinen kilpailu poistetaan hakukaavakkeesta.

Haettavat kilpailut:

- * Ikäkausimestaruuskilpailut (AG12)
- * Ikäkausimestaruuskilpailut (Youth)
- * Suomen mestaruuskilpailut
- * Nuorten Suomen mestaruuskilpailut
- * Teknisten taitojen mestaruudet

Taitouinnin koulutuksia ja leirejä

Tutustu koulutuksiin ja leireihin, sillä niitä päivitetään **kalenteriin** aina heti niiden vahvistuttua.

Aikuisten Merenneitoleiri, 1.-3.9.2023

Taitouinnin DTC-koulutus, osa 1/3 (akrot), 1.-3.9.2023

Peruttu

Taitouinnin DTC-koulutus, osa 2/3 (hybridit), 15.-17.9.2023

HUOM Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2023

Taitouinnin DTC-koulutus, osa 3/3 (valmentajakorttien lukeminen ja kokonaisuus), 22.-24.9.2023

Ilmoittautuminen (päättyy 6.9.2023)

Lähikoulutukset, Vantaa, kouluttajana Linnea Pitkänen

AG12 & Youth-ikäsarjojen leiri, 6.-8.10.2023, Vierumäki

Leirin ohjaajina toimivat Iris Lucenius ja Katariina Narraway.

Ilmoittautuminen (päättyy 15.9.2023)

C-tuomarikoulutus, 7.-8.10.2023

Lähikoulutus, Myyrmäen Urheilutalo, Vantaa, kouluttajana Venla Manninen

Ilmoittautuminen (päättyy 20.9.2023)

Valmentajakortti-koulutus 21.10.2023

Teams/Zoom, kesto 5h, kouluttajana Mira Helmiö

Ilmoittautuminen (päättyy 18.10.2023)

LEN Clinic 2023 Yhteenveto, 29.10.2023

Teea Pospiech osallistuu Turkin klinikkaan ja pitää siitä Teamsin kautta yhteenveton kaikille halukkaille, linkki löytyy **täältä**.

B-tuomarikoulutus, 25.-26.11.2023

Lähikoulutus, paikka vielä avoin, kouluttajana Ulla Lucenius

Ilmoittautuminen avautuu pian.

Mikäli seurallanne on koulutustarpeita, laittakaa viestiä taitouinti@uimaliitto.fi, voimme räätälöidä teille myös oman koulutuksen.

Teemaleirit tulevat!

Seuroja on kuultu ja taitouinnin ydinryhmä ja Uimaliitto lanseeraavat taitouinnin **teemaleirit** tulevalla kaudella! Teemaleirit tuovat seuroille ja erityisesti valmentajakoulutukseen toivottua, tiettyjen teemojen ympärille kohdennettua matalan kynnyksen koulutussisältöä. Leireillä hyödynnetään sekä kotimaista, että ulkomaista kouluttajaosaamista (esim. akrobatioiden kierreteknikka, koreografiat ja taiteellisuus, psyykinen valmennus ja urheilijan tukeminen). Leirit tukevat valmentajakoulutuspolkua erinomaisesti, mutta eivät vaadi tiettyä osaamista tai kokemusta, eli ovat kaikille avoimia koulutusleirejä. Suunniteltu kesto on koulutusteemasta riippuen 1-3 päivää vaihtuvilla paikkakunnilla ja

etä/hybriditoteutuksena. Leirejä järjestetään myös esimerkiksi maajoukkue- ja alueleiritysten yhteydessä.

Teemaleirit lanseerataan syyskauden alussa, ja ensimmäinen leiri on tarkoitus järjestää jo **tammikuussa 2024**. Pysy kuulolla!

Uimaliiton Antidopingohjelma

Muistattehan Uimaliiton edellyttämät koulutukset kansallisissa arvokilpailuissa!

Lue **lisää** netistä.

Taitouinnin osalta nämä vaatimukset tulevat voimaan Teknisten taitojen mestaruudet 2023 -kilpailuissa Oulussa (toimitsijat ja valmentajat).

- **Kaikkien**

Uimaliiton
uintiurheilulajien
toimitsijoiden
ja
tuomareiden
tulee
suorittaa
kilpailumanipulaation
torjuntaohjelman

**Reilusti
paras**

verkkokoulutus.

Tästä
eteenpäin

Reilusti

paras

verkkokoulutus

tulee

olla

suoritettuna

ennen

kuin

koulutettavalle

myönnetään

toimitsija-

tai

tuomarikoulutuksesta

SuomiSporttiin

meriitti

kyseisestä

koulutuksesta.

- kansallisiin
arvokilpailuihin
osallistuvat

**16-
vuotiaat
ja
sitä
vanhemmat**
suorittavat
SUEK:in
**Puhtaasti
paras**
verkkokoulutuksen.
Puhtaasti
paras
verkkokoulutuksen
suorittaminen
on
myös
edellytys
kansallisiin
arvokilpailuihin
valmentaja-
akreditoinnin
saamiseksi.

Uutiskirjeen tilaus

Taitouinnin uutiskirjeen voit tilata itsellesi [tämän linkin](#) kautta.
Kaikki julkaistut uutiskirjeet löydät [täältä!](#)

Uimaliiton taitouinnin some ja yhteystiedot

Seuraa taitouinnin kuulumisia mm. [Instagramissa](#) ja [Facebookissa](#).
Ota rohkeasti yhteyttä taitouinnin ydinryhmään sähköpostitse
taitouinti@uimaliitto.fi

Suomen Uimaliiton kumppanit

speedo

URHEILUHALLIT

PORI

URHEA

VIERUMAKI

Kuortane
FINLAND
OLYMPIC TRAINING CENTER

Pohjola Vakuutus

coredo
group of companies

POLAR

PALKINTOKESKUS

SOKOS HOTELS

lippu.fi



©2024 Suomen Uimaliitto | Valimotie 10 FI-00380 Helsinki

Verkkoversio

Tilaa

Lähetä edelleen

Peruuta tilaus

Powered by **Mad Mimi**[®]
A GoDaddy[®] company