

TAITOUINNIN UUTISKIRJE 7/2023

14.7.2023



Nuorten EM-kilpailut lähestyvät

Suomella on kaikkien aikojen suurin edustusryhmä taitouinnin nuorten EM-kilpailuissa Funchalissa, Portugalissa 2.–6.8.2023. Kyseinen joukkueen kokoonpano on koottu isommasta nuorten maajoukkueryhmästä (19), joka on harjoitellut syksystä 2022 asti. Kyseisen joukkueen lisäksi matkassa ovat mukana Pinja Kekki (solo tekninen) sekä Nea Kämäräinen (duo vapaa ja duo tekninen). Valmentajina Saana Annunen, Kristina Kekki (Pinja Kekki solo), Jasmin Grönman (Veera Säämänen solo) sekä joukkueenjohtajana Tea Uimonen.

Uimareilla on vielä valmistautumisleiri heinäkuun lopussa. Kisaennakkoa tulossa nettisivuille, pysy siis kuulolla.



Kilpailujen aikataulu suomalaisten osalta (Suomen aikaa):

ke 2.8.2023

klo 11:30 solo vapaa alkukilpailu (Veera Säämänen, Mari Moilala (R))

to 3.8.2023

klo 11:30 duo vapaa alkukilpailu (Mari Moilala & Nea Kämäräinen)

klo 20:00 solo tekninen suora finaali (Pinja Kekki, Mari Moilala (R))

pe 4.8.2023

klo 11:30 joukkue vapaa alkukilpailu (Suomen joukkue)

klo 20:00 duo vapaa finaali

la 5.8.2023

klo 11:30 solo vapaa finaali

su 6.8.2023

klo 11:30 duo tekninen suora finaali (Mari Moilala & Nea Kämäräinen)

klo 20:00 joukkue vapaa finaali

Kilpailuja voi seurata [LEN TV:n](#) kautta.

Joukkueen valmistautumista ja kuulumisia voi seurata mm. [Instagramissa](#).

Taitouinnin maajoukkueiden strategia ja tavoitetyö 2024-2028 on aloitettu

Työn tarkoituksena on määrittää suuntaviivat taitouinnin liittojohtoiselle maajoukkue toiminnalle 2024-2028. Tavoite on muodostaa jatkuvuutta takaava, laatua kehittävä ja menestystavoitteet konkretisoiva suunnitelma maajoukkue toiminnalle. Työn etenemisestä infotaan lisää syksyn 2023 aikana.

Taitouinnin edustus- ja maajoukkueiden valmennustiimi on valittu ja valmistautuminen valintaleirille jo käynnissä

Taitouinnin kauden 2023-2024 edustus- ja maajoukkueiden valmennustiimi on nyt rakennettu:

Youth edustusjoukkue

päävalmentaja Katariina Narraway

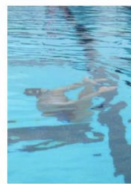
apuvalmentaja Lumi Linnakylä

Yhdistetty nuorten ja aikuisten maajoukkue

päävalmentaja Minna Paakkolanvaara

apuvalmentajat Tilda Männikkö ja Riia Peltonen

Heidän kommenttejaan voi lukea [nettisivuiltamme](#).



Thrust Set-up



Sequence 1, 3, & 5



Sequence 2 & 6



Sequence 4

Kauden 2023-2024 edustus- ja maajoukkueiden **valintaleiri** järjestetään **12.-13.8.2023** Mäkelänrinteen Uintikeskuksessa, [ilmoittautuminen](#) on jo käynnissä ja päättyy 28.7.2023 klo 16:00. Testipatteriston löydät taitouinnin kalenterista [nettisivuilta](#).

Joukkuevalinnat tehdään perustuen urheilijoiden ikäsarjaan sekä taitotasoon. Valintaleirillä suoritettavien testien lisäksi huomioidaan valmentajien arvio urheilijan edistymisestä ja harjoitteluasenteesta. Valinnoissa tarkastellaan uimarin lajitaitoja, ominaisuuksia, kykyä työskennellä osana joukkuetta ja noudattaa annettuja ohjeita, edistymisnopeutta sekä halua ja kykyä sitoutua taitolajin harjoittelukulttuuriin.

Yksittäisen testin puuttuminen tai huono suorittaminen ei ole este valintaleirille osallistumiselle ja/tai valituksi tulemiselle, vaan valinnoissa tarkastellaan kokonaisuutta.

Toiminta ajoittuu syyskuu 2023 - heinäkuu 2024. Maajoukkueiden päätavoite on kunkin ikäsarjan EM-kilpailuissa edustaminen menestyksekkäästi.

Teemaleirit tulevat!

Seuroja on kuultu ja taitouinnin ydinryhmä ja Uimaliitto lanseeraavat taitouinnin **teemaleirit** tulevalla kaudella! Teemaleirit tuovat seuroille ja erityisesti valmentajakoulutukseen toivottua, tiettyjen teemojen ympärille kohdennettua matalan kynnyksen koulutussisältöä. Leireillä hyödynnetään sekä kotimaista, että ulkomaista kouluttajaosaamista (esim. akrobatioiden kierreteknikka, koreografiat ja taiteellisuus, psyykinen valmennus ja urheilijan tukeminen). Leirit tukevat valmentajakoulutuspolkua erinomaisesti, mutta eivät vaadi tiettyä osaamista tai kokemusta, eli ovat kaikille avoimia koulutusleirejä. Suunniteltu kesto on koulutusteemasta riippuen 1-3 päivää vaihtuvilla paikkakunnilla ja etä/hybriditoteutuksena. Leirejä järjestetään myös esimerkiksi maajoukkue- ja alueleiritysten yhteydessä.

Teemaleirit lanseerataan syyskauden alussa, ja ensimmäinen leiri on tarkoitus järjestää jo **tammikuussa 2024**. Pysy kuulolla!



Kansainvälisten arvokilpailujen valintakriteerit ja näyttökilpailuista

Taitouinnin säännöt kokivat radikaalin muutoksen 1.1.2023 alkaen. Nyt jo kevään aikana on tullut paljon korjauksia ja muutoksia sääntöihin ja siitä syystä taitouinnin ydinryhmä tulee päivittämään arvokilpailujen valintakriteerit mahdollisimman pian nuorten EM-kilpailujen jälkeen.

Päivitetyt valintakriteerit jaetaan seuroille välittömästi niiden valmistuttua ja ne jaetaan myös nettisivuillemme **Säännöt** osioon.

Näyttökilpailuista syksyllä 2023 on tällä hetkellä tiedossa:

10th Argentina Open Artistic Swimming

7.-12.11.2023 Buenos Aires, Argentina

Taitouinnin aluevalmentaja on valittu

Opetus- ja kulttuuriministeriön tukeman lasten ja nuorten valmennus- ja koulutustoiminnan kehityshanke on edennyt hyvin ja uinnin lisäksi myös taitouinnin aluevalmentaja on nyt valittu.

Taitouinnissa aletaan konkreettisesti rakentaa aluevalmentajan ympärille alueleiritystoimintaa, jossa myös koulutus on isossa roolissa. Taitouinnin aluevalmentaja hoitaa työnkuvassaan kaikki taitouintiseurat valtakunnallisesti ja alueleiritoimintaa on suunniteltu aloitettavan kahdella alueella: Pohjois- ja Keski-Suomi, sekä Etelä- ja Länsi-Suomi.

Aluevalmennusjärjestelmän toimintalinjat ja tavat, sekä aluevalmentajien konkreettiset työtehtävät tulevat seuroille tietoon heti syyskuun 2023 alussa.



Taitouinnin aluevalmentajana aloittaa 1.9.2023 alkaen Iris Lucenius:

"Olen valmistunut ammattivalmentajaksi Vierumäeltä vuonna 2006 ja toiminut valmentajana noin 18 vuotta, joista Uimaliitossa Suomen taitouinnin päävalmentajana v. 2006-2013, AG15 edustusjoukkueen päävalmentajana kaudella 2018-2019 ja senior maajoukkueen päävalmentajana kaudella 2019-2020.

Päivittäisessä valmennustyössä olen toiminut Vantaan Uimareissa päävalmentajana 2006-2013, Cetus Espoossa eri ryhmien valmentajana 2013-2021 jolloin valmensin aina alkeiskursseista kv-tason kilparyhmiin ja syksystä -

21 alkaen Vantaan Pyörteessä päävalmentajana.

Valmentajana minulle tärkeintä on auttaa omalla toiminnallani uimareitani pääsemään heidän tavoitteisiinsa, olipa se sitten uuden taidon oppiminen tai sijoittuminen tietyssä kilpailussa. Onnistumiskokemusten mahdollistaminen on valmennustyössäni keskeisessä roolissa.

Vuosien varrelta minulla on kokemusta myös valmentajakouluttajan roolista. Hain aluevalmentajaksi, sillä haluan edistää taitouintia koko Suomen laajuisesti. On hienoa päästä tekemään lajin eteen töitä käytännön tasolla."

Valmentajien mentoroinnin pilotti käynnistyy aluevalmentajan johdolla

Osana aluevalmentajan työtä lasten ja nuorten valmennustoiminnan kehittämisen parissa pilotoidaan valmentajien **vertaismentorointia**. Mentoroinnin tarkoitus on mahdollistaa aloitteleville valmentajille tukea valmentajapolulla myös oman seuran ulkopuolelta. Mentoreille pilotti on mahdollisuus jakaa omaa osaamista ja kokemuksia taitouintivalmentajana, sekä auttaa valmentajapolkunsa alkupuolella olevia valmentajia tunnistamaan vahvuutensa, kehittämään osaamistaan, sekä motivoida heitä onnistumisten kokemusten kautta.

Haku mentoroinnin pilottiin aukeaa elokuussa 2023. Aluevalmentaja Iris Lucenius yhdistää mentorit ja mentoroitavat ilmoittautumisten perusteella, ja aloitustapaaminen järjestetään syyskuussa etäyhteyksillä. Pilotin kesto on syyskuu-joulukuu 2023, minkä jälkeen pilotista kerätään kokemuksia ja palautetta, sekä suunnitellaan jatkokehitystä tuleville kausille. Lähde mukaan mentoroitavaksi tai mentoriksi!

Vuoden 2023 kansalliset arvokilpailut ja haku vuodelle 2024

- Teknisten taitojen mestaruudet
8.-
10.12.2023
Oulu,
Oulun
Lohet

Vuoden **2024** kansallisten arvokilpailujen **haku** on avoinna 30.9.2023 asti, mutta Uimaliitto voi tehdä valinnan kuitenkin heti sopivan järjestäjän löydyttyä, jolloin kyseinen kilpailu poistetaan hakukaavakkeesta.

Haettavat kilpailut:

- * Ikäkausimestaruuskilpailut (AG12)
- * Ikäkausimestaruuskilpailut (Youth)
- * Suomen mestaruuskilpailut
- * Nuorten Suomen mestaruuskilpailut
- * Teknisten taitojen mestaruudet

Taitouinnin koulutuksia ja leirejä

Tutustu koulutuksiin ja leireihin, sillä niitä päivitetään **kalenteriin** aina heti niiden vahvistuttua.

Aikuisten Merenneitoleiri, 1.-3.9.2023

Pajulahden Liikuntakeskus, ohjaajana Ulla Lucenius

Ilmoittautuminen (päättyy 1.8.2023)

Taitouinnin DTC-koulutus, osa 1/3 (akrot), 1.-3.9.2023

Ilmoittautuminen (päättyy 16.8.2023)

Taitouinnin DTC-koulutus, osa 2/3 (hybridit), 15.-17.9.2023

Ilmoittautuminen (päättyy 30.8.2023)

Taitouinnin DTC-koulutus, osa 3/3 (valmentajakorttien lukeminen ja kokonaisuus), 22.-24.9.2023

Ilmoittautuminen (päättyy 6.9.2023)

Lähikoulutukset, Vantaa, kouluttajana Linnea Pitkänen

AG12 & Youth-ikäsarjojen leiri, 6.-8.10.2023, Vierumäki

Tämän leirin osalta toivoisimme seuroilta toiveita leirin teemoista, joten vastaattehan tähän **kyselyyn** mahdollisimman pian:

Leirin ohjaajina toimivat Iris Lucenius ja Katariina Narraway.

C-tuomarikoulutus, 7.-8.10.2023

Lähikoulutus, Myyrmäen Urheilutalo, Vantaa, kouluttajana Venla Manninen

Ilmoittautuminen (päättyy 20.9.2023)

LEN Artistic Swimming Clinic 2023, 13.-15.10.2023

Turkin Antalyan koulutuksen kutsu on päivitetty. Viimeinen ilmoittautumispäivä on **31.7.2023** ja maksun eräpäivä 10.8.2023.

Valmentajakortti-koulutus 21.10.2023 (HUOM! Muuttunut ajankohta)

Teams/Zoom, kesto 5h, kouluttajana Mira Helmiö

Ilmoittautuminen (päättyy 18.10.2023)

LEN Clinic 2023 Yhteenveto, 29.10.2023

Teea Pospiech osallistuu Turkin klinikkaan ja pitää siitä Teamsin kautta yhteenvedon kaikille halukkaille, linkki löytyy [täältä](#).

B-tuomarikoulutus, 25.-26.11.2023

Lähikoulutus, paikka vielä avoin, kouluttajana Ulla Lucenius

Ilmoittautuminen avautuu pian.

Mikäli seurallanne on koulutustarpeita, laittakaa viestiä taitouinti@uimaliitto.fi, voimme räätälöidä teille myös oman koulutuksen.

Uimaliiton Antidopingohjelma

Muistattehan Uimaliiton edellyttämät koulutukset kansallisissa arvokilpailuissa!

Lue [lisää](#) netistä.

Taitouinnin osalta nämä vaatimukset tulevat voimaan Teknisten taitojen mestaruudet 2023 -kilpailuissa Oulussa (toimitsijat ja valmentajat).

- **Kaikkien**

Uimaliiton
uintiurheilulajien
toimitsijoiden
ja
tuomareiden
tulee
suorittaa
kilpailumanipulaation
torjuntaohjelman

Reilusti

paras

verkkokoulutus.

Tästä

eteenpäin

Reilusti

paras

verkkokoulutus

tulee

olla

suoritettuna

ennen

kuin

koulutettavalle
myönnetään
**toimitsija-
tai
tuomarikoulutuksesta**
SuomiSporttiin
meriitti
kyseisestä
koulutuksesta.

- kansallisiin
arvokilpailuihin
osallistuvat
**16-
vuotiaat
ja
sitä
vanhemmat**
suorittavat
SUEK:in
**Puhtaasti
paras**
verkkokoulutuksen.
Puhtaasti
paras
verkkokoulutuksen
suorittaminen
on
myös
edellytys
kansallisiin
arvokilpailuihin
**valmentaja-
akreditoinnin
saamiseksi.**

Uutiskirjeen tilaus

Taitouinnin uutiskirjeen voit tilata itsellesi [tämän linkin](#) kautta.
Kaikki julkaistut uutiskirjeet löydät [täältä!](#)

Uimaliiton taitouinnin some ja yhteystiedot

Seuraa taitouinnin kuulumisia mm. [Instagramissa](#) ja [Facebookissa](#).
Ota rohkeasti yhteyttä taitouinnin ydinryhmän sähköpostiin
taitouinti@uimaliitto.fi

Suomen Uimaliiton kumppanit



©2024 Suomen Uimaliitto | Valimotie 10 FI-00380 Helsinki

Verkkoversio

Tilaa

Lähetä edelleen

Peruuta tilaus

Powered by [Mad Mimi®](#)
A GoDaddy® company