



## TAITOUINNIN UUTISKIRJE 4/2023

17.4.2023

### **Taitouinnin kisakausi käynnissä - uudet säännöt hämmentävät**

Ensimmäiset seurojen järjestämät kilpailut on käyty ja uusia sääntöjä testattu. Uusi arvostelusysteemi huomioi paremmin ohjelmien vaikeustason, joten taitouinti lajina on entistä enemmän urheilua ja teknisiä taitoja vaativaa. Edelleen kuitenkin on painoarvoa myös taiteellisella vaikutelmalla, suorituspuhtaudella ja koreografialla. Katsojia ehkä hämmentää loppupisteet, jotka eivät olekaan enää maksimissaan 100, vaan jotain aivan muuta. Kanadan Markhamissa järjestettiin 16.–18.3.2023 ensimmäinen taitouinnin

maailman cupin osakilpailu. Tämä oli myös ensimmäinen iso kansainvälinen kilpailu, jossa utiitiin uusilla säännöillä. Taitouimareita kilpailussa oli 25 eri maasta. Suomea kisoissa edusti **Pinja Kekki** sijoittuen hienosti sijalle 5. [Lue lisää](#) nettisivuilta.

Seuraava World Aquatics Artistic Swimming World Cup (#2) järjestetään Ranskan Montpellierissä 5.-7.5.2023 ja siellä Suomea edustavat:

- \* Pinja Kekki, solo vapaa ja solo tekninen
- \* **Sini Tuuli**, solo vapaa
- \* **Oona Pulkkinen**, solo vapaa ja tekninen
- \* Pinja Kekki ja Oona Pulkkinen, duo tekninen

Pinja ja Oona jatkavat ohjelmillaan Ranskasta suoraan Egyptiin myös seuraavaan maailman cupin kisaan (#3), 13.-15.5.2023.

---

## Kansainvälisten arvokilpailujen näytöistä ja edustusvalinnoista

Taitouinnin ydinryhmä on nyt valmistellut valintaperiaatteita ja ne on nähtävissä [Säännöt](#)-osiossa, kohdassa **Kansainväliset arvokilpailut**. Kyseessä on vaikeusastekertoimien yhteenlaskettu minimi / ohjelma. Sen lisäksi tuki valintaan vaikuttavat myös loppupisteet ja näyttökilpailun kelpoisuus. Seurojen tulee esittää uimareita/ohjelmia taitouinnin ydinryhmälle, joka mahdollisesti tekee vastaavasti esityksen Uimaliiton huippu-uintiurheilun johtoryhmälle (HUU). Päätöksen edustuspaikasta tekee HUU.

**Anomus arvokilpailun edustuspaikasta** tulee tehdä tämän [kaavakkeen](#) kautta alla mainittuun päivämäärään mennessä:

- \* European Games (EM), Puola - 14.5.2023
  - \* MM-kilpailut, Japani - 11.6.2023
  - \* Nuorten EM-kilpailut, Portugali - 30.6.2023
  - \* Youth MM-kilpailut, Kreikka - 15.7.2023
  - \* MM-kilpailut, Qatar - 10.11.2023
-



## Nuorten maajoukkueella ensimmäinen kisastartti takana ja seuraava jo tulossa

NMJ starttasi ensimmäisen kerran joukkueen vapaaohjelmalla Kuopiossa Kuohut -kilpailussa 25.3.2023, [lue lisää](#) netistä. Kisojen jälkeen on leireilty ja nostettu ohjelman vaikeustasoa sekä valmistauduttu näyttökilpailuun. NMJ lähtee hakemaan näyttöä toukokuun alussa **Bulgarian Blagoevgradista**, jossa joukkueohjelman lisäksi näyttöä annetaan myös soloissa ja duo vapaaohjelmassa:

Joukkueessa uivat:

- \* Riekkinen Helka
- \* Moilala Mari
- \* Säämänen Veera
- \* Nurmi Iiris
- \* Väisänen Vilma
- \* Eskelinen Minea
- \* Sandanbråten Caroline
- \* Väinölä Maija
- \* Varjonen Ella (R)
- \* Tojander Olivia (R)

Solo vapaa: Mari Moilala, Iiris Nurmi, Veera Säämänen

Solo tekninen: Mari Moilala, Iiris Nurmi, Veera Säämänen

Duo vapaa: Iiris Nurmi & Olivia Tojander

Lue lisää joukkueesta ja katso jokaisen esittely [täältä](#).

---



## Maajoukkueet 2023-2024 - Valmentajahaut ja valintaleiri

Seuraavan maajoukkuekauden valmentajahaut ovat jo käynnissä ja avoinna **28.4.2023** asti. Tutustu kunkin joukkueen [hakuun](#). Varsinainen eri ikäsarjojen yhteinen valintaleiri järjestetään **12.-13.8.2023** pääkaupunkiseudulla, merkitse jo kalenteriin.

---

## Taitouinnin koulutuksia ja leirejä

Tutustu koulutuksiin ja leireihin, sillä niitä päivitetään [kalenteriin](#) aina heti niiden vahvistuttua.

**Pienten Merenneitoleiri**, 30.6.-2.7.2023

Pajulahden Liikuntakeskus, ohjaajana Iris Lucenius

[Ilmoittautuminen](#)

**Aikuisten Merenneitoleiri**, 1.-3.9.2023

Pajulahden Liikuntakeskus, ohjaajana Ulla Lucenius

[Ilmoittautuminen](#)

**C-tuomarikoulutus**, 7.-8.10.2023

Myyrmäen Urheilutalo, Vantaa, kouluttajana Venla Manninen

[Lue lisää](#)

Ilmoittautuminen avautuu pian.

**Valmentajakortti**-koulutus 26.11.2023

Teams/Zoom, kesto 5h, kouluttajana Mira Helmiö

[Lue lisää](#)

Ilmoittautuminen avautuu pian.

Tulossa vielä syksyllä ainakin B-tuomarikoulutus ja DTC-koulutus.

Mikäli seurallanne on koulutustarpeita, laittakaa viestiä [taitouinti@uimaliitto.fi](mailto:taitouinti@uimaliitto.fi), voimme räätälöidä teille myös oman koulutuksen.

---

## Vuoden 2023 kansalliset arvokilpailut

- Ikäkausimestaruuskilpailut  
28.-  
30.4.2023  
Oulu,  
Oulun  
Lohet
  - NSM/SM  
kilpailut  
10.-  
11.6.2023,  
Helsinki,  
Vantaan  
Pyörre
  - Teknisten  
taitojen  
mestaruudet  
8.-  
10.12.2023  
Oulu,  
Oulun  
Lohet
- 

## Uimaliiton Antidopingohjelma

Muistattehan Uimaliiton edellyttämät koulutukset kansallisissa arvokilpailuissa!  
Lue [lisää](#) netistä.

\* **kaikkien** Uimaliiton uintiurheilulajien toimitsijoiden ja tuomareiden tulee suorittaa kilpailumanipulaation torjuntaohjelman **Reilusti paras** verkkokoulutus. Tästä eteenpäin Reilusti paras verkkokoulutus tulee olla suoritettuna ennen kuin koulutettavalle myönnetään **toimitsija- tai tuomarikoulutuksesta** SuomiSporttiin meriitti kyseisestä koulutuksesta.

\* kansallisiin arvokilpailuihin osallistuvat **16-vuotiaat ja sitä vanhemmat** suorittavat SUEK:in **Puhtaasti paras** verkkokoulutuksen. Puhtaasti paras verkkokoulutuksen suorittaminen on myös edellytys kansallisiin arvokilpailuihin **valmentaja**-akreditoinnin saamiseksi.

---

## Uutiskirjeen tilaus

Taitouinnin uutiskirjeen voit tilata itsellesi [tämän linkin](#) kautta.

Kaikki julkaistut uutiskirjeet löydät [täältä!](#)

---

## Uimaliiton taitouinnin some ja yhteystiedot

Seuraa taitouinnin kuulumisia mm. [Instagramissa](#) ja [Facebookissa](#).

Ota rohkeasti yhteyttä taitouinnin ydinryhmän sähköpostiin

[taitouinti@uimaliitto.fi](mailto:taitouinti@uimaliitto.fi)

---

## Suomen Uimaliiton kumppanit



©2024 Suomen Uimaliitto | Valimotie 10 FI-00380 Helsinki

Verkkoversio

Tilaa

Lähetä edelleen

Peruuta tilaus

Powered by [Mad Mimi](#)®

A GoDaddy® company