



TAITOUINNIN UUTISKIRJE 2/2023

22.2.2023

Kilpailukausi lähestyy, Mestaruuskilpailusäännöt vahvistettavaksi

Taitouinnin ydinryhmä on käsitellyt jo tälle kaudelle voimaanastuvia Mestaruuskilpailusääntöjä ja odottaa Kilpailutyöryhmän vahvistusta niiden osalta heti maaliskuun alussa. Vahvistetut säännöt lähetetään välittömästi seuroille tiedoksi.

Taitouinnin koulutus: Tekniset tarkastajat; synchro ja vaikeus (STC & DTC), 24.-26.2.2023

Tulevana viikonloppuna järjestettävässä koulutuksessa käydään läpi DTC ja STC tehtäviä teoriassa ja harjoitellaan niitä videoiden avulla. Koulutukseen ei ole lähtötaaso-vaatimuksia vaan koulutukseen voivat osallistua niin tuomarit, valmentajat, (entiset) urheilijat kuin muutkin lajin parissa toimivat henkilöt.

Kouluttajana toimii Ulla Lucenius.

Koulutuksen alustava aikataulu:

* pe 24.2 klo 16:00-20:30, lähinnä STC / STC-testi päivän päätteeksi

* la 25.2 klo 9:00-17:30, lähinnä DTC

* su 26.2 klo 9:00-16:30, lähinnä DTC / DTC-testi päivän päätteeksi

Koulutus järjestetään sekä livenä (Vantaa, Myyrmäen Urheilutalon luokkahuone 2 krs.) että etänä Zoomin kautta. Suosittelemme kuitenkin vahvasti osallistumista livenä.

Ilmoittautuminen päättyy torstaina 23.2.2023 klo 16.00.

Päivitämme uusia koulutuksia mahdollisimman pian myös **taitouinnin tapahtumakalenteriin**.

Uimaliiton Antidopingohjelma

Suomen Uimaliiton Antidopingohjelma päivitetään Suomen urheilun eettisen keskuksen eli SUEK ry:n ohjeiden mukaisesti määräajoin. Antidopingohjelman rinnalle on tullut kilpailumanipulaation torjuntaohjelma, joka tehtiin Uimaliitolle Antidopingohjelman päivityksen yhteydessä vuoden 2023 alussa.

Osana tätä vastuullisuustyötä Suomen Uimaliitto on päättänyt, että **kaikkien** Uimaliiton uintiurheilulajien toimitsijoiden ja tuomareiden tulee suorittaa kilpailumanipulaation torjuntaohjelman **Reilusti paras** verkkokoulutus. Tästä eteenpäin Reilusti paras verkkokoulutus tulee olla suoritettuna ennen kuin koulutettavalle myönnetään **toimitsija- tai tuomarikoulutuksesta** SuomiSporttiin meriitti kyseisestä koulutuksesta.

Samalla Suomen Uimaliitto edellyttää osana Antidopingohjelmaa, että kansallisiin arvokilpailuihin osallistuvat **16-vuotiaat ja sitä vanhemmat** suorittavat SUEK:in **Puhtaasti paras** verkkokoulutuksen. Puhtaasti paras verkkokoulutuksen suorittaminen on myös edellytys kansallisiin arvokilpailuihin **valmentaja**-akreditoinnin saamiseksi.

Lisätietoja **SUEK**:in sivuilta.

Vuoden 2023 kansalliset arvokilpailut

Vahvistetut arvokilpailut:

- * Ikäkausimestaruuskilpailut 28.-30.4.2023 Oulu, Oulun Lohet
- * NSM/SM kilpailut 10.-11.6.2023, Helsinki, Vantaan Pyörre
- * Kuviomestaruuskilpailut 8.-10.12.2023 Oulu, Oulun Lohet

Päivitämme aina kutsujen saapuessa uusia kilpailuja [taitouinnin tapahtumakalenteriin](#).

Liittojohtoinen leiri AG12 ja AG15-ikäsarjan urheilijoille 26.-28.5.2023

Järjestämme motivoituneille alle 12-vuotiaille ja 13-15-vuotiaille (-08 syntyneet sekä nuoremmat) lajileirityksen Vierumäellä toukokuussa 2023. Tavoitteena on kerätä samanhenkisiä urheilijoita harjoittelemaan ja kehittymään yhdessä sekä tutustumaan liittojohtoiseen toimintaan. Leirille ei ole lähtötaaso vaatimuksia, vaan innokkuus sekä kiinnostus ratkaisevat. Toukokuun leirin teemana akrobatiat ja lyhyen leirikoreografian opettelu. Allasharjoittelun lisäksi luvassa on monipuolisesti liikkuvuus-, voima- ja taitoharjoittelua.

Tammikuun leirille osallistuneet urheilijat saavat toisen leirin alennettuun 255 € hintaan. Alennuskoodi on lähetetty ensimmäisen leirin ilmoittautumisen yhteydessä.

[Ilmoittautuminen](#) päättyy 14.4.2023.

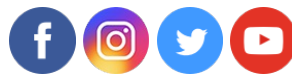
Uutiskirjeen tilaus

Taitouinnin uutiskirjeen voit tilata itsellesi [tämän linkin](#) kautta. Kaikki julkaistut uutiskirjeet löydät [täältä!](#)

Uimaliiton taitouinnin yhteystiedot

Ota rohkeasti yhteyttä taitouinnin ydinryhmän sähköpostiin taitouinti@uimaliitto.fi

Suomen Uimaliiton kumppanit



©2024 Suomen Uimaliitto | Valimotie 10 FI-00380 Helsinki

[Verkkoversio](#)

[Tilaa](#)

[Lähetä edelleen](#)

[Peruuta tilaus](#)

Powered by [Mad Mimi®](#)
A GoDaddy® company