



TOIMINTASUUNNITELMA 2025

Vuosi 2025 on Uimaliiton ja uintiurheilun uuden strategian käynnistysvuosi. Uutta strategiakautta läpileikkaavat keskeiset valinnat ja uintiurheilun yhteinen tapa toimia koko uintiurheiluyhteisössä. Osaamisen jatkuva kehittäminen luo laatua, on keskeinen teema kaikilla toiminnan osa-alueilla ja laadukas tekeminen vahvistaa yhteistyötä. Yhteistyö mahdollistaa menestyksen, menestys luo kiinnostusta ja vaikuttavuutta. Yhdessä tekemällä saavutamme tavoitteemme koko uintiurheiluyhteisön voimin. Vahvana arvona ja toimintatapana on vastuullisuus. Vastuulliset valinnat, turvallisuus ja suvaitsevaisuus tuovat yhdenvertaisesti hyvinvointia ihmisille siten, että jokainen mukana oleva toimija sekä uusi tulija kokee itsensä tervetulleeksi yhteisöön.

Seuratoiminnan elinvoimaisuus, kehitys ja jatkuvuus perustuvat laadukkaaseen toimintaan. Uimaliiton tähtiseuraohjelma on keskeinen työkalu, joka tukee seurojen kehitystä ja laadun ylläpitämistä. Tavoitteena on lisätä tähtiseurojen määrää ja vahvistaa seurakehitysprosessia. Uintiurheilun Kehittäjä-Tahko jatkuu keväällä 2025, ja verkostoitumista sekä osaamisen jakamista tuetaan yhteisillä tilaisuuksilla ja tapahtumilla. Seuratoiminnan tärkeimmät resurssit ovat vapaaehtoiset ja työntekijät, ja toiminnan tulee olla houkuttelevaa, palkitsevaa ja arvostettua. Seuratoiminta edistää liikunnallista elämäntapaa tarjoamalla monipuolisia harrastuspolkuja, jotka tukevat harrastamisen jatkumista läpi elämän. Harrastetoiminta järjestetään kilpailutoiminnan rinnalla, ja Uimaliitto edistää harrasteliikuntaa verkostoitumisen, harrastajan polkujen mallintamisen ja Elämä vedessä -sivuston avulla.

Kilpailutoimintaa kehitetään alueellisesti ja uusia yhteistyömuotoja tuetaan seurojen välillä. Aluevalmentajat johtavat yhteistyötä ja mentorointia valmennuslinjan jalkauttamisessa. Akatemiatoiminta integroidaan osaksi seurojen valmennustoimintaa. Helsingin Olympiavalmennuskeskusta kehitetään palkkaamalla uusi valmentaja ja laajentamalla asiantuntijatoimintaa.



Maajoukkuetoiminnassa keskitytään kustannustehokkaisiin ratkaisuihin ja huippuvaiheen uimareille tarjotaan kansainvälisiä kilpailuohjelmia. Toiminnan painopisteet ovat paikallinen kehittäminen, valmennustuottaja-malli, keskitetyt harjoituskeskukset ja yksilöllinen tuki.

Valmentajakoulutusten sisältöjä päivitetään ja luodaan lisenssijärjestelmä. Koulutustoiminta jaetaan kolmeen osa-alueeseen: lasten-, kansallisen tason- ja huippu-urheilun valmennuskoulutuksiin. Uimaliitto investoi valmentajien osaamisen kehittämiseen ja lasten urheilun tulevaisuuteen. Uintiurheilun Kehittäjä-Tahkon valmennusohjelma jatkuu keväällä 2025, ja valmentajien sparrausta ja koulutusta tarjotaan paikallisten voimavarojen hyödyntämiseksi. Merkitys on korostunut seurataapaamisissa, ja koulutuksella pyritään vahvistamaan sekä vapaaehtoisten että ammattilaisten johtamien seurojen toimintaa.

Liitolla on seitsemän päätoimista työntekijää, alueelliset olympiavalmentajat sekä lajien aluevalmentajat, jotka ovat osa valmennustiimiä. Henkilöstön koulutusta tuetaan mahdollistamalla osallistuminen koulutusohjelmiin työn ohessa. Työhyvinvointia edistetään kehittämistoimenpitein, sisäisen viestinnän parantamisella sekä hyvän johtamisen ja luottamuksen rakentamisella. Talouden seuranta ja raportointia kehitetään edelleen aktiivisesti, ja pyritään hyödyntämään automatisointiratkaisuja. Oman varainhankinnan merkitys kasvaa julkisen rahoituksen vähentyessä.

Uimaliitto haluaa olla mukana parantamassa uintiurheilun olosuhteita myös vuonna 2025. Uimaliiton tavoitteena on olla aktiivisesti mukana kuntien ja kaupunkien uimahallihankkeissa mahdollisimman aikaisesta suunnitteluvaiheesta aina rakentamispäätöksiin ja toteuttamiseen saakka yhteistyössä Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton (SUH) kanssa.

Uimaliitto perustaa olosuhdetyöryhmän vuoden 2025 aikana, tukemaan ja turvaamaan uintiurheilun tarpeiden huomioimisen yhtenä osana rakennettavia ja ennen kaikkea kaikkia käyttäjiä tukevia ja toimivia uimahalleja Suomessa.



Uimaliitto järjestää vuoden 2025 aikana avoimen olosuhdeseminaarin kaupungeille sekä kunnille sekä uimahallirakentajille, jonka tavoitteena on avoimesti lisätä tietoisuutta ja erilaisia malleja nykyaikaisesta uimahallirakentamisesta.

Uimaliiton täyttää 2026 120-vuotta ja tulevan juhluvuoden suunnittelu on jo aloitettu. Suunnittelua ja juhluvuoteen liittyvää tiedotusta tehdään aktiivisesti vuoden 2025 aikana. Juhluvuoden teemoja ovat vastuullisuus ja uimataito.

Urheilutoiminta

Helsingin Olympiavalmennuskeskuksen toimintaa kehitetään vuoden 2025 aikana toiminnallisesti palkkaamalla valmennuksen tueksi NOV-statuksella olevan valmentajan, joka olympiavalmennuskeskuksen lisäksi vastaa nuorten maajoukkuepolusta yhteistyössä Uimaliiton urheilutiimin kanssa. Helsingin Olympiavalmennuskeskuksen asiantuntijatoimintaa pyritään viemään myös seuratoiminnan sekä maajoukkue toiminnan käyttöön mahdollisimman avoimesti erilaisten koulutusten toimesta. Maajoukkueurheilijoita pyritään tukemaan olympiavalmennuskeskuksen asiantuntijatoiminnan avulla, mm. videokuvaus-analyysit. Maajoukkue toiminnan ensisijaisena kotipesänä toimii kuitenkin edelleen Kuortaneen Urheiluopisto.

Maajoukkue toiminnassa pyritään kustannustehokkaisiin ratkaisuihin, joiden keskiössä on arkiharjoittelun tukeminen. Huippuvaiheen uimareille pyritään löytämään mahdollisimman tasokas kansainvälinen kilpailuohjelma tukemaan henkilökohtaista valmentautumissuunnitelmaa. Kovatasoisten kilpailuiden löytäminen tukee menestystä kansainvälisissä arvokilpailuissa.

Huippuvaiheen painopisteet toiminnassa vuonna 2025:

1. Paikallinen Kehittäminen

Edullisin ja paras tapa on viedä ja kehittää osaamista siellä, missä perhe, valmennus, oma seura, tuttu uimahalli ja kulttuuri ovat. Tämä lähestymistapa tukee urheilijoiden kokonaisvaltaista hyvinvointia ja motivaatiota, sillä he voivat harjoitella tutussa ympäristössä ja saada tukea läheisiltään.

2. "Valmennustuottaja-malli"



Urheilumaailmassa valmennustuottaja toimii asiantuntijana, joka tunnistaa ja kehittää potentiaalisia urheilijoita ja valmentajia. Valmennustuottaja tuntee urheilun eri vaiheet, kuten harjoittelun, kilpailuvalmistelut ja urheilijoiden markkinoinnin. Hän toimii mentorina ja tukijana, joka auttaa urheilijoita ja valmentajia saavuttamaan parhaat mahdolliset tulokset. Valmennustuottaja tarjoaa strategista ohjausta ja resursseja, jotta urheilijat voivat keskittyä suorituksiinsa ja kehittyä huippu-urheilijoiksi.

3. Keskitetyt Harjoituskeskukset

Keskuksia tarvitaan keskeisiin, suuriin kaupunkeihin, joissa olosuhteet ja kulttuuri ovat otollisia. Näitä ovat esimerkiksi suuret kaupungit, joissa on hyvät harjoitusolosuhteet, jatko-opiskelumahdollisuuksia ja urheilumyönteinen seurakulttuuri. Keskitetyt harjoituskeskukset tarjoavat laadukkaat puitteet intensiiviselle harjoittelulle ja kilpailuvalmistautumiselle. Myös aluevalmennuksen keskuksia.

4. Yksilöllinen Tuki

Keskeisin tuki on kuitenkin ohjattava yksittäiselle urheilija-valmentajaparille tai valmentaja-joukkueelle. Tämä mahdollistaa henkilökohtaisen ja räätälöidyn valmennuksen, joka vastaa urheilijan yksilöllisiin tarpeisiin. Lisäksi liitto tukee seurakehitystyötä, joka vahvistaa paikallisten seurojen toimintaa ja valmennusosaamista.

Koulutustoiminta

Vuonna 2024 käynnistynyt koulutusuudistusprosessi yhteistyössä Suomen Urheiluopiston osaamisyhteisön kanssa jatkuu koko vuoden 2025 ajan. Laadukkaalla koulutuksella varmistetaan huippu-urheilun perusta ja luodaan edellytykset lasten ja nuorten monipuoliselle liikunnalle. Prosessin ensimmäisessä vaiheessa uudistetaan uintivalmentajien tasokoulutukset. Samalla aloitetaan työ Uimaliiton uusien ohjaus- ja valmennuslinjausten parissa. Suomen Uimaliitto on mukana Olympiakomitean käynnistämässä Lasten urheilun uusi suunta -prosessissa, jonka tuloksia hyödynnetään Uimaliiton linjauksissa. Yhteiset linjaukset ja laadukas koulutus takaavat menestyksensä ja turvallisen harrastamisen kaikenikäisille.

Uintiurheilun Kehittäjä-Tahko valmennusohjelman toinen puolisko jatkuu kevään 2025 aikana. Valmennusohjelmassa on mukana kaksitoista seuran toiminnanjohtajaa tai vastaavaa. Kevään aikana järjestetään kolme lähijaksoa, joiden välissä työstetään omaa seuran kehittämisprojektia



eteenpäin. Tavoitteena on, että jokainen ohjelmassa mukana oleva saa projektinsa päätökseen toukokuun aikana. Lisäksi verkostoituminen ja vertaistuki on isossa osassa valmennusohjelmaa. Kehittäjä-Tahko järjestetään yhteistyössä Vierumäen kanssa.

Huippuvaiheen valmentajien osaamisen kehittäminen ja sparraus. Tarjotaan valmentajille sparrausta ja koulutusta, joka keskittyy heidän osaamisensa kehittämiseen. Hyödynnetään paikallisia voimavaroja ja asiantuntijoita, jotta valmentajat voivat oppia parhaita käytäntöjä ja soveltaa niitä omassa ympäristössään. Kannustetaan valmentajia hyödyntämään paikallisia resursseja ja yhteisöjä, jotta he voivat tarjota urheilijoille parhaan mahdollisen tuen ja kehityksen.

Hallinto

Liittohallitus koostuu puheenjohtajasta ja kahdeksasta jäsenestä, joista erovuorossa on vuosittain kolmannes. Liittohallitus kokoontuu kuukausittain ja pitää lisäksi tarvittaessa sähköpostikokouksia. Toimintavuoden aikana liittohallitus seuraa strategian suunnassa toteutettuja toimenpiteitä, valmistelea kevät- ja syyskokouksen aiheet sekä huolehtii kansallisesta ja kansainvälisestä edunvalvonnasta. Toimihenkilöt esittelevät vuorollaan asioita liittohallitukselle. Työvaliokunnan ja liittohallituksen tehtävänä on seurata myös taloutta säännöllisesti.

Uintiurheilussa mukana oleville seuroille järjestetään järjestöjohtamisen koulutus vuoden 2025 aikana, joka pyrkii auttamaan ja tukemaan jäsenseuroja hallitustyössä. Johtaminen on noussut seuratapaamisissa usein isoksi asiaksi, ja tällä toimintamallilla pyritään lisäämään ja turvaamaan vapaaehtois- kuin ammattimaisesti johdettujen seurojen toiminnan säilymistä sekä kehittymistä.

Viestintä

Aktiivinen vuorovaikutus luottamusjohdon, työryhmien, henkilöstön sekä seuratoimijoiden välillä on edelleen avainasemassa yhteisen uintiurheilun tulevaisuuden rakentamisessa. Uuden strategian päämäärät; vetovoimainen, monipuolinen ja vastuullinen harrasteuintiurheilu,



tavoitteellinen, laadukas ja kehittyvä kilpauintiurheilu ja intohimoinen, menestyvä ja voittava huippu-uintiurheilu näkyvät vahvasti niin sisäisessä kuin ulkoisessakin viestinnässä. Yhtenäisen uintiurheilu yhteisön viestiä rakennetaan mediasuhteiden, visuaalisuuden ja sisällöntuotannollisten ratkaisujen avulla. Viestinnän osalta yksi isoimmista kokonaisuuksista on tapahtumaviestintä, jota tuetaan ulkopuolisilla ostopalveluilla.

Vastuullisuus

Uimaliiton vastuullisuusohjelma läpi leikkaa koko toiminnan. Hyvä hallinto, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus, turvallinen ja terveellinen toimintaympäristö sekä ympäristövastuu vaativat jatkuvaa tarkastelua ja kehittämistä, jotta uintiurheilu on harrastajilleen mahdollisimman avoin ja mahdollistava ympäristö. Liitto järjestää aktiivisesti koulutusta vastuullisuuden eri osa-alueilla niin sisäisesti kuin ulkoisestikin.



Tapahtumat

Uinnin aikuisten maajoukkue

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
Kotimaan leiri	9.-11.1.2025	Maajoukkue leiri - kauden avaustapahtuma
Kotimaan leiri	13.-16.2.2025	Maajoukkueleiri - uimarit yhteen ja treenataan
Kotimaan leiri	27.-29.3.2025	Maajoukkueleiri - uimarit yhteen ja treenataan
Swim Open, Tukholma	12.-15.4.2025	Kansainvälinen, kovatasoinen kilpailu maajoukkueuimareille. Mahdollisuus alittaa kansainvälisten arvokisojen aikarajoja
Mare Nostrum, Monaco, Barcelona, Canet	17.-25.5.2025	Kansainvälinen, kovatasoinen kilpailu maajoukkueuimareille. Mahdollisuus alittaa kansainvälisten arvokisojen aikarajoja
Avovesiuinnin EM-kilpailu	20.-31.5.2025	1-3 osallistujaa, sijoitus 16.parhaan joukkoon
U23 EM-uinnit, Slovakia	26.-28.6.2025	6-10 osallistujaa, 1 finaalipaikka, 4 semifinaalipaikkaa
Universiadit	7/2025	3-5 osallistujaa, 1 finaalipaikka, 4 semifinaalipaikkaa
MM-esileiri	7/2025	MM-kilpailuihin valmistava leiri MM-uimareille
MM-kilpailut (uinti, avovesiuinti)	11.7.-3.8.2025	2 osallistujaa, sijoitus 20.parhaan joukkoon (avovesi) 4-8 osallistujaa, 1 finaalipaikka, 2 semifinaalipaikkaa
Kotimaan leiri	9/2025	Maajoukkue leiri - kauden avaustapahtuma
Kotimaan leiri	10/2025	Maajoukkueleiri - uimarit yhteen ja treenataan
PM-uinnit 12/2025	12/2025	??
LREM, Puola	2.-7.12.2025	12-16 osallistujaa, 1 mitali, 5 finaalipaikkaa

Uinnin nuorten maajoukkue

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
Kotimaan leiri, Kuortane	1/2025	Kauden aloitus, yhdessä harjoittelua ja testit
Ulkomaan leiri, Hurgada, Egypti	20.2.-6.3.2025	Laadukas pitkä leiri
Swim Open, Ruotsi	12.-15.4.2025	Kansainvälinen kovatasoinen kilpailu. Mahdollisuus alittaa kisarajoja kesälle
NEM avovesi	20.-22.6.2025	2-4 osallistujaa, sijoittuminen 16.parhaan joukkoon, kokemusta kansainvälisestä kilpailusta avovedessä
NEM-uinnit, Slovakia	1.-6.7.2025	Iso joukkue (15+ uimaria) kolme finaalipaikkaa ja neljä semifinaalia
NMM-uinnit	19.-24.8.2025	0-2 uimaria, finaalipaikka
Kotimaan leiri, Kuortane	9/2025	Yhdessä harjoittelua ja testit



NPM-uinnit, paikka avoin	12/2025	Syyskauden pääkisa, iskukykyinen joukkue
--------------------------	---------	--

Uinnin juniorimaajoukkue

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
Kotimaan leiri, Kuortane	1/2025	Kauden avaus. Yhdessä laadukasta harjoittelua, tekniikkakuvaukset
Ulkomaan kilpailut ja leiri, Luxembourg	7.-12.3.2025	Koko joukkueelle hyvä kansainvälinen kilpailu ja leiri. Kansainvälistä kokemusta
Ikäkausi PM-kilpailut	7/2025	Eri joukkue kuin EYOF, kansainvälisistä kilpailuista kokemusta
EYOF, Skopje	7/2025	Iso joukkue. Kova kansainvälinen monilajikilpailu. Kaksi finaaliapaikkaa ja neljä semifinaalia
Kotimaan leiri, Kuortane	9/2025	Kauden avaus. Yhdessä laadukasta harjoittelua, tekniikkakuvaukset

Parauinnin maajoukkue

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
Kv kilpailu, Italia	3/2025	Uusia KV-luokitukset, tavoitella MM rajoja
Kv kilpailu, Ranska	5/2025	MM rajojen alitus ja kv-kisakokemusta
MM-esileiri	8/2025	Laadukas leiri, kilpailutekeminen
MM-uinnit, Singapore	21.-27.9.2025	2 Finaaliapaikkaa
PM-uinnit	12/2025	Nuoremmille uimareille kokemusta ja yhteistyön tiivistäminen pohjoismaiden kanssa

Uimahyppäjien maajoukkue ja nuorten maajoukkue

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
Kv kilpailu	2/2025	EM ja NEM rajojen ylittäminen
Kotimaan leiri	3/2025	Valmistava leiri SM ja NSM kisoihin
Kv kilpailu	4/2025	EM ja NEM rajojen ylittäminen
Ulkomaan leiri	5/2025	Valmistava leiri ennen EM ja NEM kilpailuja
EM-kilpailut	20.-31.5.2025	1-3 urheilijaa, 2 finaaliapaikka
NEM-kilpailut, Ateena	23.-29.6.2025	
Universiadit	16.-27.7.2025	Mikäli ei MM-paikkaa, niin 1 urheilija. 2 finaaliapaikkaa



MM-kilpailut, Singapore	11.7.-3.8.2025	1 urheilija, semifinaali Olympiatelineellä
PM ja NPM	12/2025	Iso ja menestyvä joukkue

Taitouinnin Youth-joukkue

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
Kotimaan leiri	3.-6.1.2025	Harjoittelu maajoukkueen kanssa
Kotimaan leiri	2-3/2025	Harjoittelu
Kotimaan leiri	3-4/2025	Suoritusvarmuus
Kotimaan leiri	4-5/2025	Suoritusvarmuus
Ulkomaan kilpailu Youth PM	29.-30.3.2025	Kilpailukokemus
Kotimaan kilpailu IKM	16.-18.5.2025	Kilpailukokemus

Taitouinnin maajoukkue

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
Kotimaan leiri	2.-6.1.2025	Harjoittelu
Kotimaan leiri	2/2025	Kilpailuvalmistautuminen
Ulkomaan kilpailu	2-5/2025	Onnistunut suoritus
Kotimaan leiri	3/2025	Harjoittelu
Kotimaan leiri	4/2025	Suoritusvarmuus ja joukkuekokoonpano
Kilpailuun valmistava leiri	20.-21.5.2025	Suoritusvarmuus ja viimeistely
EM	20.-31.5.2025	Onnistuminen kilpailuissa
Kotimaan leiri	6/2025	Suoritusvarmuus
Kotimaan kilpailu SM	7.-8.6.2025	Kilpailuvarmuus
NPM/PM	15.-26.6.2025	Onnistuminen kilpailuissa
NEM, Kreikka	25.-29.6.2025	Onnistuminen kilpailuissa

Vesipallon maajoukkueet

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAVOITE TAPAHTUMALLE
Brno Tšekki 2025	11/2025	Pelataan sijasta 5-8 (2024 sija oli 9)
Tanskan turnaus	10/2025	3 parhaan joukossa
Leiri kotimaa	08/09.2025	Try-Out tapahtumamaajoukkueen valinta



Leiri ulkomaa	10/2025	Brnon Valmistava leiri
PM-turnaus	12/2025	Joukkue U15 ja U17 kolmen parhaan joukossa
Nuorten kotimaan leiritys	08-09/2025	Joukkueiden valinta ja 2-3 valmistavaa leiriä

Uinnin kansalliset arvokilpailut ja kansainväliset kilpailut

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	TAPAHTUMAN LISÄTIEDOT
Lyhyen radan Masters mestaruusuinnit Jyväskylä	28.-30.3.2025	Avoin tapahtuma kaikille yli 25-vuotiaille mastersuimareille
Helsinki Swim Meet, Helsinki Mäkelänrinne	20.-21.4.2025	Kansainvälinen uintikilpailu, jossa mahdollisuus alittaa kansainvälisten arvokisojen aikarajoja
Rollot (50 m), Tampere	6.-11.6.2025	10-13-vuotiaiden nuorten oma kilpailu, jossa on aikarajat käytössä
Ikäkausimestaruusuinnit (50 m), Vaasa	13.-15.6.2025	Aikarajallinen kilpailu
SM-uinnit (50 m), Helsinki Mäkelänrinne	26.-29.6.2025	Aikarajallinen kilpailu
Avovesiuinnin SM-kilpailut	8/2025	Kilpailu osana monilajien SM-viikkoa, jonka YLE televisioi
Mastersmestaruusuinnit (50 m)	24.-26.10.2025	Tämä tapahtuma saattaa peruuntua, koska ei ole järjestäjää
GP-uinnit (25 m), Pori	1.-2.11.2025	Aikarajallinen kilpailu. Avoin myös kansainvälisille uimareille
IKM-aluekilpailut (25 m)	14.-16.11.2025	Seitsemällä paikkakunnalla yhtäaikainen kilpailutapahtuma 10-16-vuotiaille: Etelä-Suomi1 – Espoonlahti Etelä-Suomi2 – Vantaa, Hakunila Häme-/Kaakkois-Suomi – Tampere Keski- / Itä-Suomi – Jyväskylä Länsi-Suomi – Seinäjoki Pohjois-Suomi – Kajaani Varsinais-Suomi - Turku



IKM-finaalit (25m), Rauma	12.-14.12.2025	Finaaleihin pääsee 16 parasta aluekilpailuiden perusteella jokaisesta henkilökohtaisesta lajista ja 8 parasta viestijoukkuetta jokaisessa viestissä
LRSM-uinnit (25m), Jyväskylä	18.-21.12.2025	Aikarajallinen kilpailu

Lajien kehitystavoitteet- ja toimenpiteet

Uinti

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Keskittäminen	<ul style="list-style-type: none">Parhaat uimarit yhdessä, parhaat olosuhteet ja valmennus, toimintaympäristöjen tukeminen	<ul style="list-style-type: none">Toteutuneet yhteisharjoittelujaksot
Leiritoiminta	<ul style="list-style-type: none">Maajoukkueiden sekä lasten ja nuorten alueleiritoiminnan jatkumo huipulle asti johdonmukaisena ja kehittäväenä, suuresta massasta laadukas huippu ja menestyvä maajoukkue	<ul style="list-style-type: none">Leiritystoiminnan toteutuminen
Kansainvälinen menestys	<ul style="list-style-type: none">Nykyisten huippujen tuki, uimari- ja valmentajaparit	<ul style="list-style-type: none">KV-tason tulokset
Osaamisen kehittämien	<ul style="list-style-type: none">Valmentajakoulutuksen kehittäminen, Mentor-toiminta, ja yleisesti tiedon jakamisen ja verkostoitumisen lisääminen	<ul style="list-style-type: none">Mentor-toiminta ja asiantuntijaverkostot toiminnassa

Avovesiuinti

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Kansainvälinen kilpailukokemus	<ul style="list-style-type: none">Osallistuminen kansainvälisiin kilpailuihin ja sparraaminen muiden maiden kanssa	<ul style="list-style-type: none">Toteutuneiden kilpailujen määrä
Kansainvälinen menestys	<ul style="list-style-type: none">NEM, EM ja MM-kilpailuihin useampi kuin 1 urheilija	<ul style="list-style-type: none">Sijoittuminen kilpailuissa
Kansallisen arvokilpailun kehittäminen	<ul style="list-style-type: none">SM-kilpailu osana SM-viikkoaTapahtuman aktiivinen markkinointi	<ul style="list-style-type: none">Osallistujien määrä kilpailuissa



		<ul style="list-style-type: none">• Tapahtuman katsojamäärä televisiossa
Lajitietouden lisääminen kansallisesti	<ul style="list-style-type: none">• Perustetaan kehittämisryhmä	<ul style="list-style-type: none">• Aloittiko ryhmä toiminnan

Parauinti

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Uusien erityisesti nuorien uimareiden tavoittaminen (seurakäynnit)	<ul style="list-style-type: none">• Seuroihin jalkautuminen• Kuntoutuslaitokset, erityiskoulut ja oppilaitokset kontaktointi• Auttaa seuravalmentajia ja seuroja tunnistamaan paraurheilijoiden potentiaali• Yhteistyö Paralympiakomitean kanssa, ohjaaminen seuroihin	<ul style="list-style-type: none">• Tavoitetut urheilijat kpl• Uusien urheilijoiden määrä seuroissa• Uusien yhteistyötahojen määrä
Kasvattaa tietämystä parauinnista ja sen toiminnasta seuroissa	<ul style="list-style-type: none">• "Parauinnin Startti"- valmennus• Parauimareiden harrastajamäärien lisääminen seuroissa• Antaa tukea ja työkaluja seuroille parauintitoiminnan aloittamiseen/ kehittämiseen	<ul style="list-style-type: none">• Lisääntynyt urheilijamäärät, lisääntyneet parauintiseurat ja lisääntyneet parauintiin suuntautuneet valmentajat/ ohjaajat

Uimahyppy

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Uimahyppyjen maajoukkueiden rakenteiden uudistaminen	<ul style="list-style-type: none">• Rakenteiden uudistaminen ja yhdistäminen selkeäksi kokonaisuudeksi	<ul style="list-style-type: none">• Rakenneuudistus valmis elokuussa 2025



	<ul style="list-style-type: none">• Luodaan järjestelmä, joka tukee uimahyppääjän kehittymistä kohti aikuisten arvokilpailuja	
Osaamisen kehittäminen	<ul style="list-style-type: none">• TASO 1 –koulutuksen materiaalipankin parannus• Näyttöön pohjautuva TASO 2 – koulutus• Mentor-ohjelman pilotointi 1-2 seuran kanssa• Kansainvälisen tason koulutus huippuvalmentajille• Alueleirit valmennusosaamisen lisääjinä• World Aquatics –tason tuomarikoulutus 1-2 tuomarille	<ul style="list-style-type: none">• TASO 1 koulutus pidetty• Tuomarikoulutus pidetty• TASO 2 - näyttökoulutus valmis aloitettavaksi• Mentor –ohjelma käynnistetty• Alueleirit 3 – 4 kpl pidetty• Kansainvälisen tason koulutus pidetty• WA tuomareita koulutettu 1-2 henkilöä
Kilpailujärjestelmän parantaminen	<ul style="list-style-type: none">• FinnCup järjestelmän tarkastelu pilottivuoden jälkeen• Mestaruuskilpailusäännöt valmiiksi• Divecalcin integroiminen Tempuksen kanssa	<ul style="list-style-type: none">• FinnCup 2025 järjestelmä voidaan toteuttaa useana vuotena• Säännöt otettu käyttöön vuoden loppuun mennessä• Divecalc ja Tempus integroitu
Seurojen tukeminen	<ul style="list-style-type: none">• Aktiivinen yhteydenpito seuroihin ja vuorovaikutuksen lisääminen	<ul style="list-style-type: none">• Kaikkiin uimahyppäjä tarjoaviin seuroihin



	<ul style="list-style-type: none">• Ydinryhmä aktiivisena toimijana	ollaan yhteydessä vuoden 2025 aikana
--	---	--------------------------------------

Taitouinti

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Kansainvälinen kilpailumenestys	<ul style="list-style-type: none">• Youth- ja maajoukkuejoukkue toiminnan toteuttaminen strategian mukaisesti• Maajoukkue toiminnan strategian 2024-2028 päivittäminen	<ul style="list-style-type: none">• Urheilijoiden määrä arvokilpailuissa• Finaalipaikkojen määrä arvokilpailuissa• Maajoukkue toimintaan osallistuvien määrä
Laadukkaat koulutukset kaikille toimijoille	<ul style="list-style-type: none">• Tuomareiden ja valmentajien koulutuskalenterin 2024-2028 toteuttaminen• Koulutusmoduulien lanseeraus• Teemaleirien monipuolistaminen• Kansainvälisten verkostojen hyödyntäminen koulutuksissa• Teknologian hyödyntäminen	<ul style="list-style-type: none">• Tuomari- ja toimitsijakoulutuksiin osallistujien määrä• Valmentajatasokoulutuksiin osallistujien määrä• Koulutettujen tuomarien määrä ja kasvutahti 2025• Koulutettujen tarkkailijoiden määrä ja kasvutahti 2025• Uusien koulutusmuotojen palautteen NPS
Lajin harrastajamäärän kasvattaminen	<ul style="list-style-type: none">• Uusien taitouintiseurojen tukeminen aloituksessa• Starttipaketti aloitteleville valmentajille• Medianäkyvyyden kasvattaminen• Taitouintitoiminnan näkyvyyden lisääminen uimakouluikäisille• Aluevalmennusjärjestelmän ylläpitäminen	<ul style="list-style-type: none">• Starttipaketin tarjonta• Uusien seurojen määrä



Laadukas leiritoiminta kaiken ikäisille ja tasoisille taitouimareille kysyntäjohtoisesti	<ul style="list-style-type: none">• Monipuolisen liittojohtoisen leiritoiminnan järjestäminen kaikille ikäsarjoille (2-4 leiriä vuodessa)• Aikuisten taitouimareiden harrasteleiri - Aikuisten Merenneitoleiri• Aloittelevien taitouimareiden harrasteleiri - Merenneitoleiri	<ul style="list-style-type: none">• Toteutuneiden leirien määrä• Osallistujien määrä• Kouluttaja-valmentajien määrä
Laadukas tuomari- ja mestaruuskilpailutoiminta	<ul style="list-style-type: none">• Suomalaisten tuomareiden kansainvälisen tuomaripolun tukeminen• Laadukkaiden mestaruuskilpailuiden mahdollistaminen ja tunnettuuden lisääminen kansainvälisesti• Kouluttajamäärän kasvattaminen• Tutor-mentor-toteutus toimitsijoille• Teknologian hyödyntäminen	<ul style="list-style-type: none">• Kansainvälisten tuomareiden määrä 2025• Mestaruuskilpailuosallistujien määrä• Kansainvälisten avoimien mestaruuskilpailuosallistujien määrä• Kansainvälisten tuomarien määrä avoimissa mestaruuskilpailuissa• Kouluttajien määrä• Kouluttajapalautteen keskiarvo• Koulutuspalautteen keskiarvo

Vesipallo

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Vesipallon maajoukkuetoiminnan rakenteen vakiinnuttaminen ja maajoukkueiden kehittyminen	<ul style="list-style-type: none">• ikäryhmät U16, U18, miehet, sekä U18 tytöt ja naiset leireilevät säännöllisesti suunnitelman mukaan• Next 6-ohjelman edelleen kehittäminen	<ul style="list-style-type: none">• leirien määrä ja ajoitus per ikäryhmä kustannusrakenne, leirien järjestelyt ja niistä tiedottaminen• maajoukkueiden kansainvälisen rankingin parantuminen



Vesipallon maajoukkue toiminnasta viestimisen kehittäminen	<ul style="list-style-type: none">Viestinnän ja tiedotuksen tapahtumakohtainen ennakkoiva suunnittelu ajantasaisen viestinnän suunnittelu	<ul style="list-style-type: none">kuvien ja tiedotukseen vaadittavien tietojen saatavuuden varmistaminen
Sponsoritoiminnan kehittäminen	<ul style="list-style-type: none">toimivien rakenteiden monistaminen muihin maajoukkueisiin	<ul style="list-style-type: none">Sponsoreiden määrä ja eri viestintäkanavien käyttö sponsorihankinnassa

Uinnin kilpailujärjestelmä

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
IKM-aluejako	<ul style="list-style-type: none">Tarkastellaan tämänhetkistä IKM-aluejakoa	<ul style="list-style-type: none">Tilastojen analyysi ja tarvittavat muutokset (kilpailutyöryhmä)
Kilpailujärjestelmän kehittäminen	<ul style="list-style-type: none">Selvittää seurojen eri toimijoiden mielipide tämänhetkisestä arvokilpailujärjestelmästä	<ul style="list-style-type: none">Kyselylomakkeen tuottaminen
Kilpailujärjestelmän kehittäminen	<ul style="list-style-type: none">Analysoida vastausten perusteella tarvittavat toimenpiteet	<ul style="list-style-type: none">Vastausten analyysi ja jatkotoimenpiteet kilpailutyöryhmän toimesta

Seuratoiminta

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Kasvatetaan tähtiseurojen määrää	<ul style="list-style-type: none">Markkinoidaan tähtiseuraohjelmaa eri tilaisuuksissa ja vahvistetaan tähtiseuraohjelman prosessia	<ul style="list-style-type: none">Tähtiseurojen ja polulla olevien määrä
Seuratoimijan ja seurakehityksen polut ovat selkeät ja kuvattuna	<ul style="list-style-type: none">Tuetaan seuroja henkilökohtaisestiLuodaan seurakehitysprosessi ja seuratoimijan polku	<ul style="list-style-type: none">Auditoinnit on toteutettu aikataulussa



		<ul style="list-style-type: none">• Prosessikuvaukset ja polut on kirjattu
Mahdollistetaan seuratoimijoiden kouluttautuminen ja osaamisen kehitys	<ul style="list-style-type: none">• Uintiurheilun Kehittäjä-Tahko jatkuu kevätkauden 2025	<ul style="list-style-type: none">• Kehittäjä-Tahkosta valmistuvien määrä ja palaute• Tilaisuudet on järjestetty ja palaute kysytty
Tuetaan seuratoimijoiden verkostoitumista ja osaamisen jakamista	Vuoden aikana järjestetään: <ul style="list-style-type: none">• Aluefoorumit• Huippuseurafoorumi• Tähtiseurapäivien oma lajiohjelma• UimaliittoLIVE -etätapaamiset	<ul style="list-style-type: none">• Tilaisuudet on järjestetty ja palaute kerätty• Tavoitettavuus / Osallistuvien seurojen määrä
Vahvistetaan yhdenvertaista ja kaikille avointa toimintaa	<ul style="list-style-type: none">• Uimaliitto on mukana Et ole yksin- ja Avoimet Ovet ohjausryhmissä• Uimaliitto viestii ja jalkauttaa yhdenvertaisia ja turvallisia toimintamalleja seuroille• Selvitetään yhdenvertaisuuden tila seuroissa ME-säätiön kanssa• Jalkautetaan ohjeistus vastuullisuus-ohjelman laatimiseen seurakentälle	<ul style="list-style-type: none">• Osallistuminen ja aktiivisuus ryhmissä• Saatiinko malleja jalkautettua seuroille• Selvitystyön onnistuminen

Harrasteliikunta

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
---------	------------	----------



<p>Harrasteliikunnan kehittäminen</p>	<ul style="list-style-type: none">• Jatketaan harrasteliikunnan kehittäjäverkoston toimintaa: Neljä tapaamista / vuosi• Aloitetaan sisällön kerääminen Elämä vedessä -sivustolle ja hyvien käytäntöjen jakaminen seuroilta toisille• Jatketaan harrastajan polkujen työstämistä. Tehdään erikseen polut lapsille, nuorille ja aikuisille• Nuorille suunnatun Monipuolisen vedessä liikkumisen -kurssin suunnittelu ja materiaalin tuottaminen – tarjotaan opinnäytetyöksi	<ul style="list-style-type: none">• Toteutuneet tapaamiset• Materiaalien määrä vuoden 2025 loppuun mennessä ja sivuston kävijämäärät• Harrastajan polut valmiina julkaistavaksi Elämä vedessä - sivustolle vuoden 2025 loppuun mennessä• Kurssikokonaisuuden suunnittelu aloitettu
<p>Harrastetapahtuman järjestäminen</p>	<ul style="list-style-type: none">• Järjestetään uintiurheilupäivä Helsingin Uimastadionilla	<ul style="list-style-type: none">• Tapahtuman toteutuminen, päivästä saatu palaute ja vaikuttavuuden arviointi



Koulutustoiminta

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Aloitetaan Uimaliiton ohjaus- ja valmennuslinjauksen työstäminen	<ul style="list-style-type: none">Kootaan projektiryhmä linjauksen työstämiseenLasten urheilun uusi suunta - linjausten huomioiminen Uimaliiton linjauksissa	<ul style="list-style-type: none">Työ aloitettu ja edennyt vuoden aikana
Koulutus uudistus valmis uinnin valmentajakoulutusten osalta Valmentajakouluttajien perehdyttäminen uusiin koulutussisältöihin Kouluttajapoolin kasvattaminen kaikille maantieteellisille alueille Uudistettujen uinnin tuomari- ja toimitsijakoulutusten jalkautus ja arviointi	<ul style="list-style-type: none">Uinnin valmentajakoulutus uudistusta jatketaan vuoden 2025 aikana yhteistyössä Suomen Urheiluopiston kanssaKouluttajakoulutuksen järjestäminen valmentajakouluttajille syksyllä 2025Ohjaaja- ja valmentajakouluttajien rekrytointiUudistettujen uinnin tuomari- ja toimitsijakoulutusten järjestäminen ja palautteen kerääminen	<ul style="list-style-type: none">Uinnin TASO 1 ja TASO 2 valmentajakoulutusten sisällöt valmiina, testikoulutukset pidetty ja koulutuskokonaisuudet arvioituKouluttajakoulutus järjestettyOhjaaja- ja valmentajakouluttajien pooli kasvaa 50 %Koulutusten määrä ja koulutuksista saatu palaute
Ohjaajien osaamisen lisääminen	<ul style="list-style-type: none">Järjestetään 1–2 matalan kynnyksen OhjaajaLIVE -tapaamista etätoteutuksena	<ul style="list-style-type: none">Tapaamisten määrä ja tapaamisista saatu palaute
Digitaalisuuden vahvistaminen	<ul style="list-style-type: none">Priima-oppimisympäristön hyödyntäminen valmentajakoulutuksissa	<ul style="list-style-type: none">Koulutusten määrä, joissa Priima käytössä ja käyttökokemusten kerääminen
Vaikuttaminen ja verkostoituminen	<ul style="list-style-type: none">Osallistuminen valmennus- ja kouluttajaosaamisen verkostoon	<ul style="list-style-type: none">Tapaamisten määrä ja vaikutukset



Henkilöstön osaamisen kehittäminen	<ul style="list-style-type: none">Kartoitetaan henkilöstön kouluttautumistarpeet	<ul style="list-style-type: none">Henkilöstö osallistuu koulutuksiin
Paras urheilujohtamisen kulttuuri	<ul style="list-style-type: none">Uintiurheilun Kehittäjä-Tahko yhteistyössä Vierumäen kanssa	??

Hallinto

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Toiminnan suunnittelun ja raportoinnin kehittäminen	<ul style="list-style-type: none">3 vuosittaista suunnittelupäivää, talvi, kesä, syksy (henkilöstö)1 vuosittainen suunnittelupäivä, syksy (henkilöstö, hallitus, työryhmien edustajat)	<ul style="list-style-type: none">Toteutuiko suunnittelupäivät aikataulussa ja saatiinko materiaalien työstöön paremmat työkalut
Johtamisen kehittäminen kaikilla tasoilla	<ul style="list-style-type: none">1 uintiurheilyyhteisön yhteinen johtamiskoulutusräätälöidyt koulutukset (henkilöstö, hallitus)	<ul style="list-style-type: none">Toteutuiko koulutukset, palaute koulutuksista

Kaupallinen toiminta

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Saavutettujen kumppanuuksien hoito	<ul style="list-style-type: none">Kumppanuuksien hoito sopimusten mukaisesti, jatkosopimusten neuvottelut	<ul style="list-style-type: none">Sopimusten mukaiset vastuut hoidettu sovitusti niin liiton kuin kumppaneiden puolelta
Uusien kumppaneiden kartoitus uusia kumppanuusmalleja hyödyntäen	<ul style="list-style-type: none">2-vuotissuunnitelman toinen osa: tapahtumallisuuden kehittäminen, uusien kumppanuusmallien hyödyntäminen	<ul style="list-style-type: none">Uusien kumppaneiden saavuttaminen uusia kumppanuusmalleja hyödyntäen
Kaupallisen toiminnan kustannustehokas organisointi	<ul style="list-style-type: none">Yhtiön saaminen kokonaisuutena omavaraiseksi. Suunnitelma ihmisen palkkaamisesta provisiomallisella sopimuksella tulevaisuudessa	<ul style="list-style-type: none">Yhtiö saavuttaa kannattavuuden ja omavaraisuudenYhtiöllä suunnitelma ihmisen



		palkkaamisesta provisiomallisella sopimuksella
Jatkuvuus	<ul style="list-style-type: none">Kumppanuuksien luominen pidemmällä kuin yhden vuoden mallilla	<ul style="list-style-type: none">Neuvottelut minimissään kahden vuoden sopimuksista kaikkien kumppanuuksien osalta

Vastuullisuus

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Vastuullisuusohjelma ohjaa toimintaamme Urheiluyhteisön yhteistä vastuullisuusohjelmaa jalkautetaan mukaan toimintaan	<ul style="list-style-type: none">Päivitetystä urheiluyhteisön yhteisestä vastuullisuusohjelmasta tiedottaminenSelvitys Uimaliiton vastuullisuusohjelman päivitystarpeesta peilaten Urheiluyhteisön ohjelmaanTuetaan seuroja vastuullisuusohjelmien laatimisessa hyödyntäen yhteisiä ohjelmia	<ul style="list-style-type: none">Onko toteutunut vai ei?
Edistämme yhdenvertaisia ja tasa-arvoisia mahdollisuuksia osallistua toimintaan	<ul style="list-style-type: none">Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman toteuttaminen ja arviointiJäsenseurojen yhdenvertaisuuden tila selvitetään Me-säätiön maksuttoman yhdenvertaisuustyökalun avulla	<ul style="list-style-type: none">Onko toimenpiteet toteutuneet?Kyselykierrokselle lähtevien seurojen määrä ja saadut tulokset



<p>Tunnistamme toimintamme ympäristövaikutukset</p> <p>Hiilijalanjäljen vähentäminen</p>	<ul style="list-style-type: none">• Ympäristöohjelman toteuttaminen ja arviointi• Uimaliiton hiilijalanjäljen laskeminen ja arviointi• Kilpailuiden ja tapahtumien järjestäminen ympäristövastuullisesti• Osallistutaan John Nurmisen Säätiön koordinoimaan Itämeripäivään Suomen Suurimmassa Pulahduksessa	<ul style="list-style-type: none">• Toteutuivatko toimenpiteet
<p>Toimintaympäristömme ovat turvallisia</p>	<ul style="list-style-type: none">• Et ole Yksin -viestintä ja toiminta jatkuvat• Nuori mieli urheilussa kokonaisuuden viestintä ja toiminnan suunnittelu• Uimaliitolla on selkeä ja ulospäin viestitty toimintamalli epäasiallisen käyttäytymisen ilmoittamiseen ja selvitystyöhön• Uimaliitolla on nimetyt häirintäyhdyshenkilöt	<ul style="list-style-type: none">• Et ole yksin -teeman toimintojen ja viestinnän tavoitettavuus.• Toimintamalli on otettu käyttöön ja arvioitu.
<p>Toimintamme on puhdasta ja reilua</p> <p>Sitoudumme antidopingtoimintaan ja kilpailumanipulaation torjuntaan</p>	<ul style="list-style-type: none">• 16 v+ ja valmentajat suorittavat Puhtaasti Paras – verkkokurssin osana akreditoitua• Toimitsijat ja tuomarit suorittavat Reilusti Paras -verkkokoulutuksen	<ul style="list-style-type: none">• Koulutusten suorittaneiden määrä



	<ul style="list-style-type: none">• Verkkokoulutukset ovat osana tähtiseuraohjelmaa ja kriteeristöä	
--	---	--