



2.9.2024

## Pohjoismaiden mestaruuskilpailut 1.-3.12.2024 Vejle, Tanska

**Ikäluokat:** Nuoret: tytöt ja pojat 2007-2011

**Aikuiset:** naiset ja miehet 2006 ja vanhemmat

**Näyttöaika:** 1.9.-17.11.2024 25 m allas

**Uimariikiintiö:** Nuoret: 6+6 tyttöä ja poikaa sekä 2+2 joukkueen johdon valinnan mukaan. Aikuiset: 6+6 naista ja miestä sekä 2+2 joukkueen johdon valinnan mukaan.

**Joukkueenjohto:** 2 joukkueenjohtajaa ja 4 valmentajaa.

**Valintakriteerit:** Kuudesta lajiryhmästä valitaan kustakin yksi uimari lajiryhmän parhaan lajin WA-pisteiden mukaan. LRMM-uimareita ei valita joukkueeseen. Lajiryhmät: 50vu+100vu+ 200vu, 400vu +T 800vu/P 1500vu, 100su+200 su, 100ru+ 200ru, 100pu+200pu, 200sku+400sku.

### **Muuta huomioitavaa:**

- Lisävalinnoissa huomioidaan myös 50 m matkat ja viestijoukkueet
- Uimari edustaa Suomea valituksi tullessa lajissa/lajeissa sekä viesteissä, jos joukkueenjohto hänet niihin valitsee.
- Lisäksi uimari voi valita lisämatkoja uitavaksi kisoissa. Yhdessä lajissa maata voi edustaa rajoittamaton määrä uimareita, mutta finaalissa vain kaksi.
- Sekä nuorilla että aikuisilla on 50 m matkat kaikissa lajeissa, mutta avoin/yhteinen finaali.
- Kisat uidaan; aamuisin sekoitetut alkuerät ja illalla ikäluokkien omat finaalit.
- Joukkue valitaan ja julkaistaan viikolla 47.
- Kilpailujen omavastuuarvio on 400-450 €.