

# Pyörällä treeneihin -viikko

Pvm \_\_\_\_\_

Seura \_\_\_\_\_

Ryhmä \_\_\_\_\_

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI

Kirjaa päiväkohtaiset lihasvoimin kuljetut treenimatkat taulukkoon

**Koko viikon lihasvoimin kuljetut treenimatkat yhteensä:** \_\_\_\_\_

