

# Pyörällä treeneihin -viikko

## 2.-8.9.2024

Seura \_\_\_\_\_

Ryhmä \_\_\_\_\_

MAANANTAI 2.9.	TIISTAI 3.9.	KESKIVIIKKO 4.9.	TORSTAI 5.9.	PERJANTAI 6.9.	LAUANTAI 7.9.	SUNNUNTAI 8.9.

Kirjaa päiväkohtaiset lihasvoimin kuljetut treenimatkat taulukkoon

**Koko viikon lihasvoimin kuljetut treenimatkat yhteensä:** \_\_\_\_\_

