

SUEKin kouluttajamateriaali





Koulutuksen tavoite

- SUEK
- Antidoping
- Verkkokoulutukset puhtaasti paras- ja reilustiparas
- KAMU –lääkehaku
- ILMO





www.suek.fi

Kattavasti tietoa antidopingtoiminnasta ja kilpailumanipulaation torjunnasta SUEKin sivuilta



Onko käyttämäsi lääke sallittu urheilussa? Tarkista netistä tai apista



Jokaisen toimijan velvollisuus on ilmoittaa urheilurikkomuksista



Tee verkkokoulutukset



[#puhtaastiparas](https://twitter.com/puhtaastiparas)

[@SUEK_FINCIS](https://twitter.com/SUEK_FINCIS)



SUOMALAINEN URHEILU
ON EETTISYYDEN
EDELLÄKÄVIJÄ



Ajankohtaiset eettiset teemat

JOKAISELLA ON OIKEUS EETTISESTI KESTÄVÄÄN URHEILUUN

Katsomoturvallisuus ja -viihtyvyyys

JOKAISELLA ON OIKEUS TURVALLISEEN URHEILUTAPAHTUMAAN

Kilpailumanipulaation torjunta

JOKAISELLA ON OIKEUS REILUUN PELIIN

Antidopingtoiminta

JOKAISELLA ON OIKEUS PUHTAASEEN URHEILUUN

Edistämme
urheilun eettisyyttä,
yhdessä kumppaneidemme
kanssa

LUOTETTAVASTI · OIKEUDENMUKAISESTI · YHDESSÄ



Antidoping

DOPINGVALVONTA





Dopingvalvonta

TESTITYYPIT

VIRTSATESTIT

Analysoidaan kiellettyjen aineiden luettelon mukaiset aineet

Saadaan steroidiprofiili pitkäaikaisseurantaan

KUIVAVERINÄYTE

DBS eli dry blood spot on uusi näytetyyppi, joka täydentää virtsa- ja veritestausta

VERITESTIT

Dopingtesti kasvuhormonin ja veren manipulointiin liittyvien menetelmien löytämiseksi

Pitkäaikaisseuranta urheilijan yksilölliseen profilointiin eli urheilijan biologinen passi

Kerätään useita verinäytteitä pitkällä aikavälillä

Ei ole itsessään dopingtesti, mutta profiilin avulla voidaan osoittaa dopingin käyttö

Kaikkia näytteitä voidaan säilyttää 10 vuotta ja analysoida uudelleen.



odotettava rasiuksen jälkeen



odotettava rasiuksen jälkeen





Dopingtestitilastot

PALJONKO SUEK TESTAA?

2023

2 410

Näytettä (virtsa ja veri/kuivaveri)
kansallisesti

5

Dopingrikkomusta
(2 käsittelyä kesken)





Antidoping

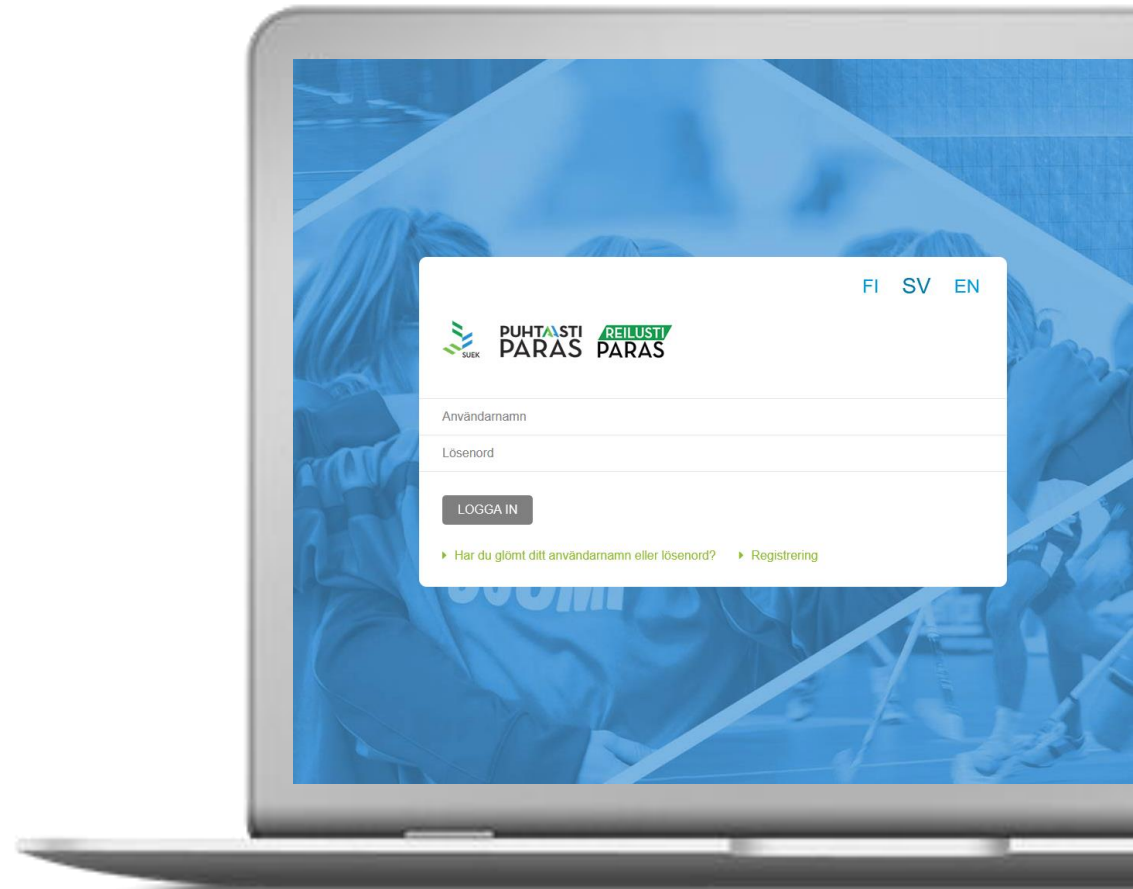
PUHTAASTI PARAS JA REILUSTIPARAS- VERKKOKOULUTUKSET



≡ PUHTAASTI PARAS

Päivitä tietosi verkkokoulutuksessa

- Puhtaasti paras on verkkokoulutus urheilijoille ja heidän tukijoukoilleen
- Helposti omaksuttava kokonaisuus antidopingasioista
- Kun koulutus on suoritettu hyväksytysti, saa koulutuksesta diplomin



REILUSTI PARAS

Päivitä tietosi verkkokoulutuksessa

- Reilusti paras on verkkokoulutus urheilijoille ja heidän tukijoukoilleen
- Helposti omaksuttava kokonaisuus kilpailumanipulaatiosta ilmiönä
- Kun koulutus on suoritettu hyväksytysti, koulutuksesta saa diplomin



KAMU-lääkehaku

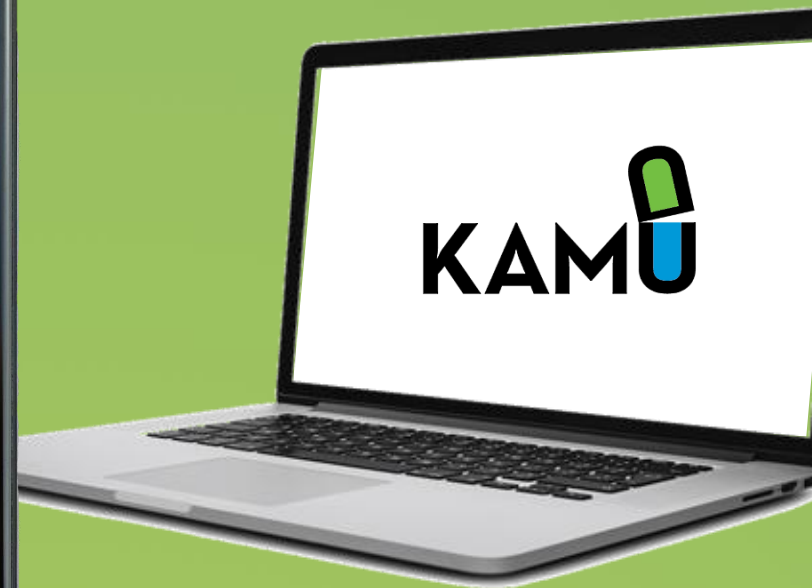
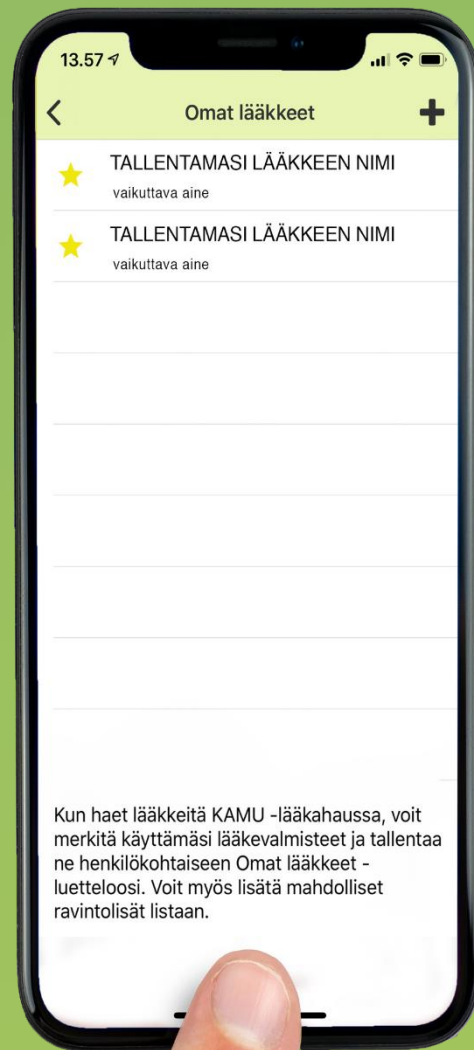
Urheilijan vastuulla on aina tarkistaa voimassa olevasta luettelosta lääkkeiden ja menetelmien sallittavuus

- Vain Suomesta saatavat resepti- ja itsehoitolääkevalmisteet
- Päivittyy säännöllisesti
- Lataa mobiilisovellus

Perustuu WADAn vuosittain julkaisemaan Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -luetteloon

Eri maiden lääkevalmisteiden sallittavuuden tarkistaminen esim.

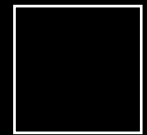
Global DRO



Täydelliset ja päivitettyt luettelot
www.suek.fi

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

BURANA?



Kielletty



Sallittu



BURANA



Sallittu



Kielletty



Ehdoin kielletty



Sallittu



Ei määritetty

Lääkevalmisteen tiedot:

Myyntiluvan haltija:

ORION CORPORATION

Lääkemuoto:

tabletti,
kalvopäällysteinen

Vahvuus:

800.0 mg

Antotapa:

Suun kautta

Vaikuttavat aineet:

ibuprofeeni



Sallittu

Lääkevalmisteen lisätiedot lääkeinfo.fi -palvelussa

≡ Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

DUACT?



Kielletty



Sallittu





Kielletty



Ehdoin kielletty



Sallittu



Ei määritetty

Lääkevalmisteen tiedot:

Myyntiluvan haltija:	GLAXOSMITHKLINE
Lääkemuoto:	kapseli, kova
Vahvuus:	8/60 mg
Antotapa:	Suun kautta

Vaikuttavat aineet:

akrivastiini
pseudoefedriini



Sallittu



Kielletty

[18](#) [S6.b.](#)

[18](#) Pseudoefedriini on kielletty kilpailun aikana, ja sitä tutkitaan vain kilpailujen yhteydessä otetuista näytteistä. Kilpailuaika alkaa kilpailua edeltävänä iltana klo 23.59 ellei sitä ole toisin määritelty. Virtsan pseudoefedriinipitoisuus ei saa ylittää pitoisuutta 150 mikrogrammaa/ml. WADAn selvitysten perusteella tämä rajapitoisuus ei ylitä tavanomaisilla hoidollisilla pseudoefedriiniannoksilla (esimerkiksi otettaessa 60 mg:n kapseleita 1 kapseli 1–3 kertaa päivässä, 120 mg:n depottabletteja 1 tabletti 2 kertaa päivässä, tai 240 mg:n depottabletteja 1 tabletti päivässä) mikäli viimeisestä pseudoefedriiniannoksesta on kulunut 24 tuntia, eli pseudoefedriinin varoaika on yksi vuorokausi. Varoaika ei koske kuitenkaan urheilijaa, jolla on erivapaus S5 ryhmän diureetin (esim. furosemidi, hydroklooritiatsidi, spironolaktoni) tai peiteaineen käytölle. Tällöin urheilija tarvitsee aina erivapauden myös pseudoefedriinin käytölle myös käytettäessä ennen kilpailua. Pelkkä allerginen nuha tai nenän tukkoisuus ei riitä perusteeksi erivapauden myöntämiseksi pseudoefedriinin käyttöön, sillä niiden hoitamiseksi voidaan käyttää kilpailua edeltävän 24 tunnin aikana sallittujen antihistamiinien lisäksi sallittuja nenäsuihkeita.

Dopingaineryhmät

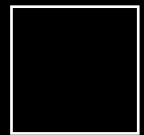
[S6.b.](#) lue ryhmän S6.b. kuvaus, Dopingaineryhmät ja -aineet 2024 -sivulta

 Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

BRICANYL?



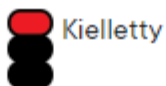
Kielletty



Sallittu



BRICANYL TURBUHALER



- Kielletty
- Ehdoin kielletty
- Sallittu

Ei määritetty

Lääkevalmisteen tiedot:

Myyntiluvan haltija:	ASTRAZENECA
Lääkemuoto:	inhalaatiojauhe
Vahvuus:	0.25 mg/annos
Antotapa:	Inhalaatioon

Vaikuttavat aineet:

terbutaliini

Kielletty

Valmiste sisältää aina kielletyn vaikuttavan aineen/aineita: terbutaliinisulfaatti

Dopingaineryhmät

lue ryhmän S3. kuvaus, Dopingaineryhmät ja -aineet 2024 -sivulta

Lääkevalmisteen lisätiedot lääkeinfo.fi -palvelussa



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

ERIVAPAAUS URHEILIJAN LÄÄKITYKSESSÄ





Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

ERIVAPPAUS URHEILIJAN LÄÄKITYKSESSÄ

Mikäli urheilijan sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle voidaan hakea erivapautta.

Kansallisen tason urheilijat hakevat erivapautta SUEKin erivapauslautakunnalta

Kansainvälisiin tapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapauksista vastaa kansainvälinen lajiliitto tai suuren urheilutapahtuman järjestäjä

Haetaan hakemuslomakkeella (tarkat ohjeet: www.suek.fi/)
Liitä mukaan diagnoosin vahvistavat
sairauskertomukset ja tutkimustulokset





Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

MINKÄ TASON URHEILIJAN PITÄÄ OMASSA LAJISSAAN HAKEA ERIVAPAUTTA ETUKÄTEEN?

Kansallisen lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvan urheilijan tulee hakea erivapautta etukäteen (pois lukien sairauden kiireellinen hoito, kuten hätätilanteet)

SUEKin lajikohtainen tasomäärittely

Jalkapallossa

- Veikkausliiga • Ykkösliiga • Kansallinen liiga

Hiihtourheilussa (alppihiihto, freestyle, maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetty)

- Yleisen sarjan miesten ja naisten SM-kilpailuihin osallistuvat urheilijat



≡ Dopingrikkomukset

Miten ilmoitan dopingrikkomuksesta?

- Ilmoitus käy helposti netissä
- Ilmoituksen voi tehdä nimettömänä tai omalla nimellä
- Käsitellään luottamuksellisesti

ILM  D

Ilmoita kilpailumanipulaatiosta SUEKille

- Ilmoitus käy helposti netissä
- Ilmoituksen voi tehdä nimettömänä tai omalla nimellä
- Käsitellään luottamuksellisesti



Urheilun ja urheilijoiden suojelu on jokaisen toimijan velvollisuus.