



# Rauman Uimaseura

Rauman Uimaseura järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

## RAUS-uinnit

Rauman uudessa uimahallissa lauantaina 17.5.2025 klo 11.00 (verryttely tuntia ennen). Hallissa on 8\*25m rataa ja sähköinen ajanotto.

### LAJIOHJELMA:

1. T10, T12, T14, N 100 m VU
2. P10, P12, P14, M 100 m VU
3. T14, N 400 m VU
4. P14, M 400 m VU
5. T10, T12, N 50 m RU
6. P10, P12, M 50 m RU
7. T12, T14, N 100 m PU
8. P12, P14, M 100 m PU
9. T10, N 50 m PU
10. P10, M 50 m PU

### TAUKO 30 MIN

11. T14, N 400 m SKU
12. P14, M 400 m SKU
13. T10, T12, N 50 m SU
14. P10, P12, M 50 m SU
15. N 100 m RU
16. M 100 m RU
17. T14, N 200 m VU
18. P14, M 200 m VU
19. T10, T12, N 50 m VU
20. P10, P12, M 50 m VU
21. T10, N 200 m SKU
22. P10, M 200 m SKU

Ilmoittautumiset tempukseen 10.5.2025 mennessä. Lisätietoja: [raus.sihteeri@gmail.com](mailto:raus.sihteeri@gmail.com)

Ratajärjestyksen laadinnassa käytetään pitkän ja lyhyen radan aikamuunnoksia.

Osanottomaksut 11 €/startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Rauman uimaseuran tilille:

FI77 5630 0020 3189 59

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, jos erissä on tilaa. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen.

Peruutukset tuntia ennen kilpailujakson alkamista.

Tervetuloa Raumalle!