



Uinti Turku – Åbo Simning ry
järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset



HELA-UINNIT

torstaina 29.5. 2025 Impivaaran uimahallissa
(50 m, 8 rataa, sähköinen ajanotto).

Kilpailu alkavat klo 9:30. Verryttely kisa-altaassa klo 8:15-9:15 ja jaksojen välissä.
Kilpailujen aikana on verryttelymahdollisuus 25 m:n altaalla radoilla 5–9.

Lajit uidaan suoraan loppukilpailuina.

Aamujakson päätyttyä pidetään 45 min pituinen tauko ennen iltajakson alkua.

Aamujakso			Iltajakso		
1.	N	800 m vu	21.	Para N	50 m su
2.	M	800 m vu	22.	Para M	50 m su
3.	Masters N	100 m su	23.	N, T14	200 m su
4.	Masters M	100 m su	24.	M, P14	200 m su
5.	N, T10	50 m vu	25.	N, T10	100 m vu
6.	M, P10	50 m vu	26.	M, P10	100 m vu
7.	N, T10	50 m ru	27.	N, T16	400 m sku
8.	M, P10	50 m ru	28.	M, P16	400 m sku
9.	N, T16	200 m pu	29.	N, T12	100 m pu
10.	M, P16	200 m pu	30.	M, P12	100 m pu
11.	N, T12	100 m su	31.	N, T10	50 m su
12.	M, P12	100 m su	32.	M, P10	50 m su
13.	N, T14	200 m vu	33.	N, T12	100 m ru
14.	M, P14	200 m vu	34.	M, P12	100 m ru
15.	N, T12	50 m pu	35.	N, T14	200 m sku
16.	M, P12	50 m pu	36.	M, P14	200 m sku
17.	N, T14	200 m ru			
18.	M, P14	200 m ru			
19.	N, T16	400 m vu			
20.	M, P16	400 m vu			

Tauko 45 min

Ilmoittautuminen Tempus-järjestelmään viimeistään torstaina 22.5.2025. Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan Suomen Uimaliiton hyväksymällä tavalla tehty hyvitys 25 m:n radalla uiduille ajoille. Lajeihin 1. ja 2. otetaan mukaan 16 uimaria ja lajeihin 19. ja 20. otetaan mukaan 48 uimaria ilmoittautumisjärjestyksessä. Parauimarit voivat osallistua kaikkiin kansallisiin kilpailuihin, vaikkei erilisiä paralajeja olisi. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa kilpailun järjestäjälle etukäteen.

Palkinnot: Ikäsarjoittain lajin kolme parasta palkitaan. Masters-sarjoissa palkitaan kolme nopeinta ja parauimareiden lajeissa kaikki osallistujat palkitaan.

Starttimaksu 11 € / laji maksetaan tilille Uinti Turku, FI68 5711 1320 0825 60. Jälki-ilmoittautuminen päättyy tuntia ennen kilpailujen alkua. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen (33 €). Järjestäjä pidättää itselleen mahdollisuuden sulkea jälki-ilmoittautuminen jo aikaisemmin.

Tiedustelut: Christina Nokkala, 040 545 5312, kilpailut@uintiturku.fi

Ruokailu: Varaukset ennakkoon uimahallin kahvila Otavasta (imppari@kahvila-otava.fi)

Lisätietoja: www.uintiturku.fi, live.simify.com

TERVETULOA TURKUUN!