

**Vaasan Uimaseura - Vasa Simsällskap ry**  
järjestää Suomen Uimaliiton luvalla avoimet kansalliset



### **Kvarken Games-kilpailut**

Vaasan uimahallissa 12-13.4.2025, 50 metrin allas, 8 rataa, sähköinen ajanotto.  
Verryttelyaika kisa-altaassa ennen jakson alkua, verryttely mahdollisuus kisan aikana.  
Kaikki lajit ovat myös para lajeja.

**Lauantai klo 9:30**

**Verryttely klo 8:00-9:20**

- |              |                            |          |
|--------------|----------------------------|----------|
| 1.           | N, T16, T13, T12, T11, T10 | 200m VU  |
| 2.           | M, P16, P13, P12, P11, P10 | 200m VU  |
| 3.           | N, T16, T13, T12, T11, T10 | 50m RU   |
| 4.           | M, P16, P13, P12, P11, P10 | 50m RU   |
| 5.           | N, T16, T13                | 200m SU  |
| 6.           | M, P16, P13                | 200m SU  |
| 7.           | N, T16, T13, T12, T11      | 100m PU  |
| 8.           | M, P16, P13, P12, P11      | 100m PU  |
| 9.           | N, T16, T13, T12, T11, T10 | 200m SKU |
| 10.          | M, P16, P13, P12, P11, P10 | 200m SKU |
| 11.          | N, T16, T13, T10           | 4x50 VUV |
| 12.          | M, P16, P13, P10           | 4x50 VUV |
| TAUKO 45 min |                            |          |
| 13.          | N, T16, T13, T12, T11      | 400m VU  |
| 14.          | M, P16, P13, P12, P11      | 400m VU  |
| 15.          | N, T16, T13, T12, T11, T10 | 50m SU   |
| 16.          | M, P16, P13, P12, P11, P10 | 50m SU   |
| 17.          | N, T16, T13                | 200m RU  |
| 18.          | M, P16, P13                | 200m RU  |
| 19.          | N, T16, T13, T12, T11, T10 | 100m VU  |
| 20.          | M, P16, P13, P12, P11, P10 | 100m VU  |

**Sunnuntai klo 9:30**

**Verryttely klo 8:00-9:20**

- |              |                            |           |
|--------------|----------------------------|-----------|
| 21.          | M, P16                     | 1500m VU  |
| 22.          | N, T16                     | 1500m VU  |
| 23.          | M, P16, P13, P12, P11      | 100m RU   |
| 24.          | N, T16, T13, T12, T11      | 100m RU   |
| 25.          | M, P16, P13                | 200m PU   |
| 26.          | N, T16, T13                | 200m PU   |
| TAUKO 45 min |                            |           |
| 27.          | M, P16, P13, P12, P11, P10 | 50m VU    |
| 28.          | N, T16, T13, T12, T11, T10 | 50m VU    |
| 29.          | M, P16, P13                | 400m SKU  |
| 30.          | N, T16, T13                | 400m SKU  |
| 31.          | M, P16, P13, P12, P11      | 100m SU   |
| 32.          | N, T16, T13, T12, T11      | 100m SU   |
| 33.          | M, P16, P13, P12, P11, P10 | 50m PU    |
| 34.          | N, T16, T13, T12, T11, T10 | 50m PU    |
| 35.          | M, P16, P13, P10           | 4x100 VUV |
| 36.          | N, T16, T13, T10           | 4x100 VUV |

**Ilmoittautumiset** sähköiseen ilmoittautumisjärjestelmään 5.4 mennessä Ratajärjestyksen laadinnassa käytetään pitkän ja lyhyen radan aikamuunnoksia. Mikäli parauimari vaatii erityishuomiota, tästä pyydetään ilmoittamaan etukäteen kilpailun järjestäjälle.  
Jälki-ilmoittautuminen mahdollista, jos erissä on tilaa, maksu on tällöin kolminkertainen

**Peruutukset** on tehtävä viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkua.

**Palkinnot** jaetaan kilpailukutsun sarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle uimarille. Palkintojenjaot järjestetään mahdollisuuksien mukaan aikataulu huomioiden. Järjestävän seuran järjestelytoimikunta tekee päätöksen palkintojenjaosta ilmoittautumisajan päätyttyä ja pidättää oikeuden muutoksiin.

**Osallistumismaksu** 11 euroa/laji maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Vaasan Uimaseuran tiliille AKTIA FI1549701040040665.

**Ruokailumahdollisuus.** Lisätietoja VUS-VSS kilpailut sivulta lähempänä kilpailun ajankohtaa.

**Lisätiedot** kisasivuilta [www.vus.fi](http://www.vus.fi)  
Toiminnanjohtaja Taina Reini-Vierikko +358 45-279 2372, [taina.reini-vierikko@vus.fi](mailto:taina.reini-vierikko@vus.fi)

**TERVETULOA VAASAAN!**